

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Общероссийская школа эндокринной гинекологии: ступени мастерства
6–8 октября 2025 года

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

6 октября 2025 г. (1 день)

15:00 – 15:40 Лекция «Эндокринная гинекология – взгляд в будущее. Новый портрет пациентки гинеколога»

В рамках лекции слушатели получают ответы на следующие вопросы:

- Эндокринная гинекология как насущная ежедневная необходимость для успешных компетенций врача акушера-гинеколога сегодня и в реальной перспективе.
- Как изменились наши пациентки в третьей декаде XXI века?
- Новые целеполагания и парадигмы диагностики, терапии и профилактики в репродуктивной и антивозрастной медицине, сформировавшиеся в начале третьей декады XXI века, новые веяния и препараты.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40 – 15:45 Ответы на вопросы слушателей.

15:45 – 16:25 Лекция: «Репродуктивная система женщины: развитие, периоды репродуктивного старения. Азбука нейроэндокринной регуляции»

В рамках лекции будут рассмотрены следующие вопросы:

- пять уровней регуляции репродуктивной системы женщины и механизмы обратной связи.
- современные представления о биологической роли половых стероидов.
- влияние пролактина, тиреоидных гормонов и адипокинов на репродуктивную функцию.
- изменения женской репродуктивной системы: путь от пубертата до менопаузы.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:25 – 16:30 Ответы на вопросы слушателей.

16:30 – 17:10 Лекция: «Эстрогены в лекарственных средствах: портреты, сходства, различия»

Эстрогены в лекарственных средствах представляют собой препараты на основе натуральных (эндогенных) или синтетических гормонов, используемые для лечения гормональных нарушений, таких как симптомы менопаузы, урогенитальные расстройства, а также в качестве контрацептивов. Они доступны в различных формах, включая таблетки, гели и вагинальные кремы.

В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора гормональной поддержки с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей.

Лектор: **Карахалис Людмила Юрьевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

17:10 – 17:15 Ответы на вопросы слушателей.

17:15 – 17:55 Лекция: **«Прогестерон: биологическая роль, клинические синдромы. «Мать всех гормонов, гормон всех матерей»**

В лекции будет обсуждена ключевая роль прогестерона в женской репродуктивной системе. Не случайно его образно называют «Мать всех гормонов, гормон всех матерей», потому что прогестерон не только является «гормоном беременности», но и участвует в синтезе и метаболизме других половых гормонов. Лектор представит также важную роль прогестерона в поддержании функционирования центральной нервной системы. Будет уделено внимание современным взглядам на патогенетические механизмы развития целого ряда заболеваний репродуктивной системы, связанные с дефицитом прогестерона — от нарушения менструальной функции и мастопатии до невынашивания и бесплодия.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

17:55 – 18:00 Ответы на вопросы слушателей.

7 октября 2025 г. (2 день)

15:00 – 15:40 Лекция: **«Предменструальный синдром: листаем клинические рекомендации»**

Предменструальный синдром (ПМС) — это повторяющиеся изменения в психической сфере, физическом состоянии и социальной активности женщины, связанные с менструальным циклом. Признаки ПМС настолько разнообразны, что диагностика заключается не в оценке симптомов, а в цикличности их появления перед менструациями и прекращения после них.

На данной лекции будут рассмотрены различные проявления ПМС и, в зависимости от патогенеза, пути нивелирования симптомов или комплексного решения проблемы.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40 – 15:45 Ответы на вопросы слушателей.

15:45 – 16:25 Лекция: **«Синдром поликистозных яичников: зона ответственности гинеколога. Международные гайдлайны и клинические рекомендации»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Ярмолинская Мария Игоревна**, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зам. главного внештатного специалиста по акушерству и гинекологии Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга, руководитель отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург)

16:25 – 16:30 Ответы на вопросы слушателей.

16:30 – 17:10 Лекция: **«Пропедевтика в эндокринной гинекологии. Диагноз и дифференциальный диагноз: клиническая навигация»**

Пропедевтика эндокринной гинекологии – это раздел медицинской науки, который изучает методы и приемы диагностики и обследования женщин с нарушениями эндокринной системы, влияющими на функцию репродуктивной системы. Основная

задача пропедевтики эндокринной гинекологии – определить наличие и причину эндокринных нарушений у женщин, их влияние на функцию репродуктивной системы и разработать соответствующий план лечения. В рамках лекции будут освещены основы обследования и постановки диагноза в эндокринной гинекологии. Будут рассмотрены вопросы патогенеза симптоматологии эндокринно-гинекологических заболеваний, физикальные и инструментальные методы обследования и их интерпретации в совокупности.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

17:10 – 17:15 Ответы на вопросы слушателей.

17:15 – 17:55 Лекция: **«Гиперандрогения в практике гинеколога: дифференциальный диагноз и тактика ведения пациенток»**

Клинические варианты гиперандрогении. Достоверные критерии диагностики с позиций мировых и российских гайдаймов. Путь дифференциальной диагностики до конкретного кода МКБ-10. Лечебный инструментарий врача. Клинические разборы.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

17:55 – 18:00 Ответы на вопросы слушателей.

8 октября 2025 г. (3 день)

15:00 – 15:40 Лекция: **«Постменопаузальный остеопороз: современная парадигма. Листаем клинические рекомендации»**

Постменопаузальный остеопороз является распространенной патологией, его называли «безмолвной эпидемией XXI века» из-за его постепенного и бессимптомного течения. Более 200 млн. женщин в мире страдают от этой болезни. Это связано с резким снижением уровня эстрогенов после менопаузы, что ускоряет потерю костной массы. Терапия постменопаузального остеопороза требует комплексного подхода и направлена на коррекцию гормонального баланса, обогащение организма микроэлементами, изменение образа жизни. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Шалина Мария Александровна**, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

15:40 – 15:45 Ответы на вопросы слушателей.

15:45 – 16:25 Лекция: **«ГСД — в фокусе внимания диагностика. Типичные ошибки в практике врача женской консультации»**

В рамках лекции будут освещены патогенетические и клинические аспекты развития гестационного сахарного диабета. Лектор с позиций клинического опыта покажет сложности своевременной оценки рисков развития ГСД, последствий для матери и ребёнка, продемонстрирует типичные ошибки на клинических примерах.

Лектор: **Старцева Надежда Михайловна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

16:25 – 16:30 Ответы на вопросы слушателей.

16:30 – 17:10 Лекция: **«ГУМС-2025: отечественные и международные рекомендации. Что нового?»**

Дефицит эстрогенов, который происходит с наступлением менопаузы, является основной причиной развития генитоуринарных расстройств. Лектор рассмотрит современные возможности гормональной и негормональной терапии в улучшении параметров вагинального здоровья и качества жизни пациенток с ГУМС.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:10 – 17:15 Ответы на вопросы слушателей.

17:15 – 17:55 Лекция: **«ТМОЖ и МГТ: инструменты активного долголетия»**

ТМОЖ — это «терапевтическое окно менопаузы», которое означает период, когда женщина находится в менопаузе и ей показано назначение МГТ — менопаузальной гормональной терапии.

Лектор будет обсуждать физиологические и патофизиологические аспекты менопаузы, риски для соматического здоровья после менопаузы, а также современные подходы к менопаузальной гормональной терапии и другие аспекты активного долголетия.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, ведущий эксперт рабочей группы МАРС «Эндокринология женского организма» (Москва)

17:55 – 18:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский