

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Обучающий мультидисциплинарный курс
«Антиэйдж-гинекология: здоровье, эстетика, сексуальность» Ступень 1
31 марта -1 апреля 2025 года

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

31 марта 2025 г. (1 день)

15:00-15:40 Лекция **«Антиэйджинг — современные реалии и перспективы»**
Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:40-16:10 Лекция **«Pro-age глазами гинеколога»**
Докладчик подробно разберёт основные патогенетические звенья возраст-ассоциированных изменений женской репродуктивной системы и механизмы старения, обуславливающие появление менопаузальных симптомов, а также эффективные терапевтические стратегии, которые может предложить акушер-гинеколог с учётом современных научных данных.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:10-16:40 Лекция **«Anti-ageing в эндокринной гинекологии: новое целеполагание или смена парадигмы»**
В лекции будет освещена концепция активного долголетия женщин с подробным разбором доступных способов оздоровления, применимых в реальной клинической практике с учётом действующих протоколов. Спикер также разберёт доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток перименопаузального возраста, уделив особое внимание метаболическим аспектам.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

16:40-17:10 Лекция **«Нейроэндокринология взросления»**
В докладе спикер расскажет о едином регуляторном механизме, управляющим процессами старения и ответственным за поддержание гомеостаза. С возрастом чувствительность гипоталамуса к сигналам с периферии снижается — к каким последствиям это приводит? Какие системы эндокринной регуляции, подчинённые гипоталамусу, исполняют наиболее заметные функции в развёртывании процесса старения? На эти и другие вопросы спикер даст исчерпывающие ответы.

Лектор: **Маслиев Кирилл Сергеевич**, канд. мед. наук, зав. кафедрой превентивной медицины и биохакинга Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

17:10-17:40 Лекция «**Менеджмент кардиорисков у женщин в постменопаузе**»
Спикер поделится современными представлениями о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и возможности коррекции их влияния. Расскажет о показателях функций сердечно-сосудистой системы как маркерах старения.

Лектор: **Стрюк Раиса Ивановна**, засл. врач РФ, проф., зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней и ревматологии лечебного факультета Научно-образовательного института клинической медицины им. Н.А. Семашко Российского университета медицины (Москва)

17:40-18:10 Лекция «**Новости «Белой книги 2024» в стратегиях активного долголетия**»

Оздоровление женщин старшего возраста становится одним из основных направлений гинекологии XXI века. Лектор рассмотрит современные задачи антиэйджинга — обеспечение активного долголетия, физического и психического благополучия женщин на протяжении многих лет постменопаузы.

Лектор: **Балав Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению (Москва)

18:10-18:40 Лекция «**Менеджмент нейрорисков**»

Докладчик представит современные данные об адаптационных возможностях организма к факторам внешней среды, признаках тревожного расстройства, соматоформных нарушений, хронической усталости и взаимосвязи микробиоты кишечника с высшей нервной деятельностью, а также расскажет о методах нейропротекции с позиций антиэйджинга.

Лектор: **Шаров Михаил Николаевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры нервных болезней Российского университета медицины, директор и научный руководитель «Клиники тазовой боли профессора Михаила Шарова» (Москва)

18:40-19:10 Лекция «**Менеджмент ментальных рисков**»

Менеджмент ментальных рисков включает в себя системный подход к выявлению, оценке и управлению рисками. Спикер расскажет о том, как это может помочь преодолевать ментальные ловушки — неправильные действия и поступки, основанные на заблуждениях и неверных представлениях.

Лектор: **Гарданова Жанна Робертовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой психотерапии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, ст. научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова (Москва)

19:10-19:30 Ответы на вопросы слушателей.

1 апреля 2025 г. (2 день)

15:00-15:30 Лекция: «**Физическая активность как основа pro-age-подхода**»

В лекции будет освещено влияние физических упражнений на энергетические процессы в клетках, и в особенности на функционирование митохондрий сердца в норме и при патологических состояниях. Будут рассмотрены практические возможности улучшения

состояния сердечно-сосудистой системы у здоровых и больных людей, направленные на повышение переносимости физических нагрузок и улучшение качества жизни.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«Эстроген для женского счастья»**

В докладе будет представлен подробный разбор инновационного контрацептивного препарата с эстетролом, проанализированы данные исследований эффективности и безопасности, фармакокинетические особенности, а также дополнительные непротивопоказательные преимущества.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:30 Лекция: **«Секреты красивого долголетия: в фокусе внимания — гормон D»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

Выступление будет посвящено влиянию холекальциферола на женский организм в различные периоды жизни, проявлениям его дефицита, а также дан ответ на самый важный вопрос: кому действительно нужно назначать витамин D?

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

16:30-17:00 Лекция: **«Контраверсии pro-age. Нутритивная поддержка: за и против»**

Нутритивная поддержка — это процесс обеспечения полноценного питания с использованием специальных средств, максимально сбалансированных в количественном и качественном соотношении. Нутритивная поддержка в контексте pro-age необходима не только для поддержания метаболических резервов организма, но и для красивого и активного долголетия.

Лектор: **Орлова Светлана Владимировна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой диетологии и клинической нутрициологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

17:00-17:30 Лекция: **«Женское здоровье: что известно о «секретах Клеопатры»**

Основная мишень в клиническом менеджменте ГУМС — борьба с предрассудками! Лектор рассмотрит современные возможности гормональной и негормональной терапии в улучшении параметров вагинального здоровья и качества жизни пациенток с ГУМС.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:30-18:00 Лекция: **«Алгоритм действий клинициста при различных фенотипах сексуальных дисфункций»**

Женская сексуальность — как хрупкий цветок: трудно вырастить и легко сломать. Лектор рассмотрит недооценённые факторы риска сексуальных дисфункций и современные данные о перспективных возможностях коррекции нарушений в интимной сфере.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

18:00-18:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский