

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Обучающий мультидисциплинарный курс
«Антиэйдж-гинекология: здоровье, эстетика, сексуальность» Часть 1
10-11 ноября 2025 года

Модератор – проф. Оразов М.Р.

10 ноября 2025 г. (1 день)

15:00-15:40 Лекция «Старение, пролапс и сексуальная дисфункция»

Старение неизбежно связано с изменениями в женском организме, и одним из наиболее частых проявлений являются пролапс органов малого таза (ПОМТ) и сексуальная дисфункция. Эти состояния часто сопутствуют друг другу, существенно снижая качество жизни пациенток. До 60% женщин в постменопаузе испытывают симптомы тазовой дисфункции разной степени, от дискомфорта в малом тазу до недержания мочи и нуждаются в коррекции пролапса. А получают адекватную помощь всего 10%! В рамках лекции будут обсуждены задачи гинекологов, освещены скрытые резервы и неиспользуемые инструменты в решении этой проблемы.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:40-16:20 Лекция «Pro-age и anti-age: искусство врачевания»

Докладчик подробно разберёт основные патогенетические звенья возраст-ассоциированных изменений женской репродуктивной системы и механизмы старения, обуславливающие появление менопаузальных симптомов, а также эффективные терапевтические стратегии, которые может предложить акушер-гинеколог с учётом современных научных данных.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:20-16:40 Лекция «Сохранить ментальное здоровье? Возможно ли такое?»

В лекции будет представлен современный взгляд на проблему сохранения ментального здоровья. Когнитивные изменения у женщин в преддверии менопаузы, связь изменений с эстрогенами, МГТ может ли помочь? — дискуссионные, актуальные вопросы в практике акушера-гинеколога. В докладе спикер расскажет о том, как своевременно диагностировать лёгкие когнитивные нарушения, используя критерии субъективного и объективного личностного изменения, и предотвратить выраженные расстройства.

Лектор: **Гарданова Жанна Робертовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой психотерапии Института клинической психологии и социальной работы Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, ст. научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова (Москва)

16:40-17:10 Лекция «Prevent-age в практике клинициста»

В докладе спикер расскажет о едином регуляторном механизме, управляющим процессами старения и ответственным за поддержание гомеостаза. С возрастом чувствительность гипоталамуса к сигналам с периферии снижается — к каким последствиям это приводит? Какие системы эндокринной регуляции, подчинённые гипоталамусу, исполняют наиболее заметные функции в развёртывании процесса старения? На эти и другие вопросы спикер даст исчерпывающие ответы.

Лектор: **Маслиев Кирилл Сергеевич**, канд. мед. наук, зав. кафедрой превентивной медицины и биохакинга Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

17:10-17:40 Лекция «**Я тучи разведу руками". Нивелируем риски в перименопаузе**»
Перименопауза – это не просто приближение менопаузы, а критический период, когда закладываются основы для будущего здоровья женщины. Несвоевременное выявление и игнорирование потенциальных рисков в этот период может привести к серьезным последствиям в более позднем возрасте. В ходе лекции будет описана патофизиология старения, характер изменений со стороны гормональной системы, в первую очередь – дефицит эстрогенов, что отражается на всех системах организма женщины, имеющих рецепторы эстрогенов. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:40-18:10 Лекция «**Медицина образа жизни: вклад в anti-age**»
Оздоровление женщин старшего возраста становится одним из основных направлений гинекологии XXI века. Лектор рассмотрит современные задачи антиэйджинга — обеспечение активного долголетия, физического и психического благополучия женщин на протяжении многих лет постменопаузы.

Лектор: **Балан Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению (Москва)

18:10-18:40 Лекция «**Диететика и стресс после 40: как поддержать женское здоровье**»
Возраст после 40 лет часто ассоциируется с повышенным уровнем стресса и изменениями в пищевом поведении женщин. Этот доклад исследует тесную взаимосвязь между диетическими факторами и стрессовыми состояниями, предлагая практические решения для поддержания здоровья. Нутритивная поддержка — это процесс обеспечения полноценного питания с использованием специальных средств, максимально сбалансированных в количественном и качественном соотношении. Нутритивная поддержка в контексте рпо-аге необходима не только для поддержания метаболических резервов организма, но и для красивого и активного долголетия.

Лектор: **Никитина Елена Александровна**, канд. мед. наук, доц. кафедры диетологии и клинической нутрициологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

18:40-19:00 Ответы на вопросы слушателей.

11 ноября 2025 г. (2 день)

15:00-16:00 Лекция: «**Секреты современной женщины, или как сохранить баланс женственности, здоровья и красоты.**»
Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой

жизни. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

16:00-16:30 Лекция: **«Нарушения сна через призму превентивных антиэйдж стратегий»**

В докладе будет показано как своевременное выявление и коррекция нарушений сна, с использованием анти-эйдж методик, способствует замедлению старения и улучшению качества жизни пациентов.

Лектор: **Тюзиков Игорь Адамович**, проф. РАЕ, канд. мед. наук, врач уролог-андролог, урогинеколог медицинского центра «ТАНДЕМ-ПЛЮС» (Ярославль)

16:30-17:00 Лекция: **«Metabesity у женщин: преодоление канцерогенных рисков»**

Термин metabesity подразумевает спектр состояний, ассоциированных с ожирением и его последствиями. Ожирение увеличивает риск и общую смертность от рака. Metabesity отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии metabesity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе.

Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:00-17:30 Лекция: **«Эпигенетические аспекты старения»**

Доклад раскрывает роль эпигенетических модификаций как движущей силы процессов старения. Будут представлены последние данные о "часах старения", изменении эпигенетического ландшафта клеток и их связи с возраст-ассоциированными заболеваниями. Особое внимание будет уделено потенциалу воздействия на эпигенетические механизмы для замедления старения и продления здоровой жизни.

Лектор: **Тюзиков Игорь Адамович**, проф. РАЕ, канд. мед. наук, врач уролог-андролог, урогинеколог медицинского центра «ТАНДЕМ-ПЛЮС» (Ярославль)

17:30-18:00 Лекция **«Генетические и иммунологические аспекты старения»**

В докладе будут рассмотрены генетические детерминанты долголетия и предрасположенности к возраст-ассоциированным заболеваниям. Особое внимание будет уделено тому, как генетические вариации влияют на иммунную систему с возрастом, и как эти изменения формируют картину старения.

Лектор: **Гизингер Оксана Анатольевна**, докт. биол. наук, проф. кафедры микробиологии им. В.С. Киктенко Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

18:00-18:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский