

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Школа «180 дней, или проблемная фертильность на амбулаторном этапе»
24-25 марта 2025 года

Модератор – проф. Соловьева А.В.

24 марта 2025 г.
(1 день)

15:00-15:30 Лекция: **«Пациентка после потери беременности на гинекологическом приеме: алгоритм ведения. нормативные документы и клинический опыт»**
Спикер расскажет об алгоритме ведения пациенток после потери беременности, который включает в себя диагностику, лечение и психологическую поддержку. Нормативные документы и клинический опыт помогают минимизировать риски и обеспечить качественное сопровождение таких пациенток.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«Первый шаг к предотвращению репродуктивных потерь — фолиевая кислота: что рекомендует ВОЗ?»**
В своей лекции докладчик расскажет о первых шагах к предотвращению репродуктивных потерь — дотации фолиевой кислоты. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует ежедневный прием 400 мкг фолиевой кислоты для всех женщин детородного возраста, чтобы снизить риск развития дефектов нервной трубки у плода. Это важный элемент для поддержания женского здоровья и профилактики серьезных патологий у будущего ребенка.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

16:00-16:30 Лекция: **«Лабораторная диагностика как ключ к плану реабилитации»**
В докладе спикер особое внимание уделит лабораторной диагностике в плане реабилитации после потери беременности, которая позволяет выявить возможные причины неудачи и определить оптимальные методы восстановления. Анализ крови, гормонов, генетические тесты и другие исследования помогают оценить состояние организма и назначить соответствующее лечение. Будет показана роль своевременной лабораторной диагностики, которая способствует эффективной реабилитации и снижает риск повторных репродуктивных потерь.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

16:30–16:45 Ответы на вопросы слушателей.

25 марта 2025 г.
(2 день)

15.00–15.30 Лекция: **«Тонкий эндометрий — клинические решения многогранной проблемы»**
Ключевой темой лекции станет проблема тонкого эндометрия, которая влияет на репродуктивное здоровье женщины. Клинические решения включают комплексный

подход, сочетающий медикаментозную терапию, физиотерапию и хирургические вмешательства. Диагностика основывается на данных УЗИ, биопсии эндометрия и гормональных исследованиях. Современные методы позволяют улучшить прогноз и повысить шансы на успешную беременность.

Лектор: **Мотовилова Татьяна Михайловна**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Приволжского исследовательского медицинского университета, член МАРС (Нижний Новгород)

15:30-16:00 Лекция: **«Устранение железодефицита — обязательное условия программирования здоровья»**

Лекция будет посвящена вопросам устранения железодефицита, как обязательное условие программирования здоровья потомства. Железо играет ключевую роль в синтезе гемоглобина, необходимого для доставки кислорода ко всем клеткам организма. Недостаток железа может привести к анемии, усталости, слабости и другим проблемам со здоровьем. Регулярный прием препаратов железа, диета, богатая железом, и консультация с врачом помогут восполнить дефицит и подготовить организм к успешному зачатию и вынашиванию здорового ребенка.

Лектор: **Татарова Нина Александровна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова, член МАРС (Санкт-Петербург)

16:00-16:30 Лекция: **«Анализ при прегравидарной подготовке: необходимые и ненужные. Тромбофилии, дефицит железа и железодефицит воспаления — что в руках акушера-гинеколога?»**

Прегравидарная подготовка — важный этап перед беременностью, включающий анализ состояния здоровья женщины. Анализ на тромбофилии, дефицит железа и железодефицитное воспаление помогают акушеру-гинекологу оценить риски и выбрать подходящую тактику ведения. Спикер расскажет, как важно понимать разницу между необходимыми и ненужными анализами, чтобы избежать избыточных исследований и лишних затрат. Цель — сосредоточиться на тех показателях, которые действительно повлияют на здоровье матери и ребенка.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

16:30–16:45 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский