

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Семинар «Перинатальная медицина — здоровые дети
на руках здоровых матерей»
в рамках 11-ого Общероссийского конференц-марафона
«Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки
к здоровому материнству и детству»
13–15 февраля 2025 года

Модератор – канд. мед. наук Бадалова Л.А.

13 февраля 2025 г. (1 день)

11:00-13:00 Торжественное открытие, приветственные слова.

Перерыв на кофе-брейк и осмотр выставки

14:00-15:00 Дуэт-лекция: **«Прегравидарная подготовка: клинический протокол и клиническая практика»**

Тщательно организованная прегравидарная подготовка повышает шансы выносить и родить здорового ребёнка и уменьшает вероятность акушерских осложнений. Слушатели обновят свои знания по всем аспектам подготовки пар к беременности и получают чёткие рекомендации по составлению персонифицированного плана наблюдения пациентки.

Лекторы: **Олина Анна Александровна**, докт. мед. наук, проф., зам. директора по развитию Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Пермского государственного медицинского университета им. Е.А. Вагнера, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2024 года (Санкт-Петербург), **Раевская Ольга Анатольевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:00 -15:10 Ответы на вопросы слушателей.

15:10 - 17:10 Симпозиум: **«ТМА в практике акушера-гинеколога»**

60 мин Лекция 1

Лекция посвящена актуальной проблеме тромбомикроангиопатий, которые представляют собой сложные патофизиологические состояния, влияющие на здоровье женщин в период беременности и родов. В рамках лекции будут рассмотрены различные формы тромбомикроангиопатий, включая синдромы, такие как тромботическая тромбоцитопеническая пурпура (ТТП) и гемолитико-уремический синдром (ГУС), а также их клиническое значение в акушерской и гинекологической практике.

Лектор: **Зазерская Ирина Евгеньевна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с клиникой Института медицинского образования Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова, ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2021 года (Санкт-Петербург)

60 мин Лекция 2

В рамках второй лекции слушатели познакомятся с последними достижениями в диагностике и лечении этих состояний, включая современные подходы к управлению беременными пациентками, страдающими от тромбомикроангиопатий. Будут обсуждены вопросы раннего выявления патологий, методов мониторинга и многопрофильного лечения, а также роль акушера-гинеколога в междисциплинарной команде.

Лектор: **Вавилова Татьяна Владимировна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по клинической лабораторной диагностике Минздрава РФ, зав. кафедрой лабораторной медицины и генетики Института медицинского образования Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова (Санкт-Петербург)

17:10 - 17:30 Ответы на вопросы слушателей.

14 февраля 2025 г. (2 день)

12:00-13:00 Дуэт-лекция: **«Синдром патологических выделений из половых путей женщины»**

30 мин Лекция 1

Вагинальные выделения сопровождают большое количество заболеваний женской половой сферы. Многие вопросы ведения женщин с вагинозами и вагинитами контраверсионны, а редкие формы этих заболеваний порой вовсе не представлены в руководствах. Более того, за патологические выделения из половых путей нередко ответственны системные заболевания, находящиеся вне сферы ответственности врача акушера-гинеколога.

Лектор: **Савичева Алевтина Михайловна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. отделом микробиологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. кафедрой клинической лабораторной диагностики Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета (Санкт-Петербург)

30 мин Лекция 2

Лектор представит Клинический протокол, отражающий позицию экспертов Международной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) по вопросам ведения пациенток с синдромом вагинальных выделений. Новый протокол характеризует многие особенности обследования и лечения пациенток и поможет врачам в дифференциальной диагностике синдрома вагинальных выделений и выборе тактики ведения пациентки.

Лектор: **Раевская Ольга Анатольевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:00 - 13:15 Ответы на вопросы слушателей.

13:15 - 15:15 Симпозиум: **«Фетальное программирование»**

20 мин Лекция **«Механизмы программирования здоровья плода, новорожденного и во взрослой жизни»**

В рамках лекции рассматриваются ключевые механизмы программирования здоровья, которые формируются в пренатальный период, а также их влияние на здоровье новорожденного и взрослого человека. Особое внимание уделяется концепции фетального программирования, согласно которой условия, в которых развивается плод, могут оказывать длительное влияние на его физиологическое и метаболическое состояние на протяжении всей жизни.

Также рассматриваются последствия программирования здоровья для новорожденного и взрослого человека, включая риск возникновения хронических заболеваний, таких как диабет, заболевания сердечно-сосудистой системы и ожирение. Участники лекции получат ценные знания о важности раннего вмешательства и профилактических мер, направленных на улучшение здоровья как матерей, так и их детей.

Лектор: **Тиселько Алёна Викторовна**, докт. мед. наук, ведущий научный сотрудник отдела гинекологической эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

20 мин Лекция: **«Почему акушеры так много говорят проблеме фетального программирования при ГСД?»**

В рамках лекции рассматривается актуальная проблема фетального программирования в контексте гестационного сахарного диабета (ГСД). Акушеры и перинатологи уделяют особое внимание этому вопросу из-за потенциальных последствий, которые ГСД может

иметь как для матери, так и для ребенка. Лекция охватывает механизмы, посредством которых гипергликемия материнского организма в период беременности может влиять на развитие плода, включая риски формирования метаболических заболеваний и нарушений в будущем. Также будет обсуждаться важность ранней диагностики и контроля ГСД, а также профилактические меры, направленные на снижение негативных последствий. Участники лекции получат глубокое понимание связи между материнским здоровьем и долгосрочным благополучием ребенка, а также ознакомятся с современными рекомендациями по управлению гестационным сахарным диабетом.

Лектор: **Капустин Роман Викторович**, докт. мед. наук, зав. отделом акушерства и перинатологии, зав. родильным отделением Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

20 мин Лекция: **«Материнский моногенный диабет: генотип плода и его масса тела при рождении»**

В рамках лекции будет рассмотрена важная тема материнского моногенного диабета и его влияния на генетические характеристики плода, а также на его массу тела при рождении. Участники лекции узнают о различных формах моногенного диабета и их наследственных механизмах, а также о том, как генотип матери может влиять на метаболическое развитие плода. Особое внимание будет уделено взаимосвязи между генетическими факторами и физическими показателями новорождённых, включая массу тела, что имеет значение для оценки рисков перинатальных осложнений и долгосрочных последствий для здоровья ребёнка. Лекция также затронет современные подходы к диагностике и управлению материнским моногенным диабетом, а также рекомендации по мониторингу состояния плода.

Лектор: **Бурумкулова Фатима Фархадовна**, докт. мед. наук, ведущий научный сотрудник терапевтической группы Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии, проф. кафедры акушерства и гинекологии Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского (Москва)

20 мин Лекция: **«Концепция пренатального развития вкуса»**

В данной лекции рассматривается концепция пренатального развития вкуса и его значимость для формирования пищевых предпочтений и поведения человека. Лекция охватывает этапы формирования вкусовых рецепторов у плода, а также влияние амниотической жидкости и maternal diet на восприятие вкусовых ощущений в утробе. Участники узнают о том, как вкусовые стимулы могут воздействовать на развитие нервной системы плода и о возможных долгосрочных последствиях для здоровья и пищевых привычек ребенка. Также будет обсуждаться роль пренатального периода в формировании предрасположенности к определенным вкусам и пищевым продуктам после рождения. Лекция призвана углубить понимание значимости пренатального опыта для формирования индивидуальных вкусовых предпочтений и обеспечить знания, которые могут быть полезны для специалистов в области педиатрии, психологии и диетологии.

Лектор: **Арбатская Наталья Юрьевна**, канд. мед. наук, руководитель Pm Clinic, врач эндокринолог-диетолог, геронтолог, врач интегративной медицины, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

20 мин Лекция **«Влияние внутриутробного периода на репродуктивное здоровье подростков»**

Лекция посвящена влиянию факторов внутриутробного развития на репродуктивное здоровье подростков с акцентом на возможность профилактики заболеваний при своевременной диагностике. Обсуждаются риски, связанные с материнскими состояниями, такими как сахарный диабет, поликистоз яичников и анемия. Эти заболевания могут негативно влиять на формирование репродуктивной системы плода, увеличивая вероятность нарушений менструального цикла, бесплодия и других гинекологических заболеваний в подростковом возрасте. Участники лекции узнают о значении ранней диагностики и мониторинга состояния матери для снижения этих рисков и улучшения здоровья будущих поколений.

Лектор: **Главнова Ольга Борисовна**, зав. отделением эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

20 мин Ответы на вопросы слушателей

15 февраля 2025 г. (3 день)

12:00-13:00 Лекция: **«Неразвивающаяся беременность в анамнезе: реабилитация и подготовка к следующей гестации»**

Лекция посвящена вопросам, связанным с неразвивающейся беременностью и ее последствиями для здоровья женщины. Обсуждаются причины и факторы, способствующие возникновению данной патологии, а также психоэмоциональные аспекты, с которыми сталкиваются женщины. Особое внимание уделяется процессу реабилитации после неразвивающейся беременности, включая медицинские, психологические и социальные аспекты. Участники узнают о ключевых подходах к подготовке к следующей гестации, о необходимых обследованиях и коррекции образа жизни для снижения рисков повторения.

Лектор: **Раевская Ольга Анатольевна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:00 -13:15 Ответы на вопросы слушателей.

13:15 - 15:15 Демонстрационный мастер-класс: **«Сердечно-лёгочная реанимация беременных. Перимортальное кесарево сечение»**

Частота остановки сердца во время беременности колеблется от 1/10 000 до 1/ 30 000 родов. Большинство смертей случается за счет острых ситуаций, в связи с чем матерям проводится реанимация и та или иная интенсивная терапия. Необходимо помнить, что в реанимации нуждаются два пациента: мать и плод.

В рамках демонстрационного мастер-класса специалисты акушеры-гинекологи и анестезиологи-реаниматологи обновят свои знания и получат чёткие рекомендации по всем аспектам действий при сердечно-легочной реанимации (СЛР) у беременных при внутригоспитальной остановке сердечной деятельности. Планируется разбор клинических кейсов с видео-демонстрацией базовой и расширенной СЛР у беременных и проведением перимортального кесарева сечения.

Ведущие: **Упрямова Екатерина Юрьевна**, докт. мед. наук, зав. отделением анестезиологии и реанимации № 1, зав. научным отделом по анестезиологии и реаниматологии Научно- исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта,

Капустин Роман Викторович, докт. мед. наук, зав. отделом акушерства и перинатологии, зав. родильным отделением Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

15:15 -15:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский