

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ШКОЛА
ЭНДОКРИННОЙ
ГИНЕКОЛОГИИ:
СТУПЕНИ МАСТЕРСТВА

24–26 ФЕВРАЛЯ

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ОНЛАЙН-ФОРМАТ

РЕГИСТРАЦИЯ



ПРЕДСЕДАТЕЛИ ШКОЛЫ



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Хамошина Марина Борисовна, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

СПИКЕРЫ И МОДЕРАТОРЫ



Балан Вера Ефимовна, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению, член МАРС (Москва)



Иванов Александр Васильевич, руководитель Комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), директор по развитию ГК StatusPraesens (Москва)



Камилова Дилором Пулатовна, канд. мед. наук, репродуктолог, главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», главный врач женского центра клиники «Мать и дитя. Кунцево», член МАРС (Москва)



Касян Виктория Николаевна, канд. мед. наук, доц. кафедры репродуктивной медицины и хирургии Российского университета медицины, член МАРС (Москва)



Леонидова Татьяна Николаевна, канд. мед. наук, ассистент кафедры онкологии, лучевой диагностики и терапии Пермского государственного медицинского университета им. Е.А. Вагнера, ведущий акушер-гинеколог Центра профилактики онкологических заболеваний «ОнкоПермь», член МАРС (Пермь)



Лысова Анна Николаевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом эндоскопической хирургии Медицинского университета «Реавиз» (Самара)

СПИКЕРЫ И МОДЕРАТОРЫ



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)



Тхостова Елизавета Борисовна, канд. мед. наук, медицинский директор Медиабюро StatusPraesens (Москва)



Хамошина Марина Борисовна, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)



Шереметьева Екатерина Викторовна, канд. мед. наук, ведущий научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС (Москва)



Ярмолинская Мария Игоревна, засл. деятель науки РФ, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. отделом гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, руководитель Центра «Инновационных методов диагностики и терапии эндометриоза», проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, член МАРС (Санкт-Петербург)

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 24 ФЕВРАЛЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК)

МОДУЛЬ 1.
ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ: ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

О чём модуль? В последние годы клиницист только и успевает, что приспосабливаться к непрерывным изменениям в системе здравоохранения, к новым требованиям и нормативным документам, форматам организации и контроля медицинской помощи населению, которое ведёт нездоровый образ жизни и прогрессивно стареет. Аккредитация, цифровизация, искусственный интеллект, помноженные на последствия пандемии, санкции, юридические казусы и претензии, рожают целый ряд личностных и организационных проблем, которые порой мешают главному – делать своё врачебное дело. Врач учится работать в новых условиях, но как сделать, чтобы клинические рекомендации и грядущие стандарты действительно помогали? Что зависит от самого клинициста? Вторая и третья декады XXI века оказались богаты на новости и реформы, лекарства и пищевые добавки, административные решения, клинические протоколы и гайдлайны, в том числе на исторически значимые, уникальные для российской медицины, несущие смену парадигм по целому ряду вопросов. Обсудим главное, заглянем в будущее?

Ключевые слова: эндокринная гинекология, репродукция, демография, женская консультация, клинические рекомендации, микробиом, эстрогены, ГУМС, антиэйдж-стратегии, проблемы, перспективы

Модераторы: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

15.00–15.40 (40 мин)	Приветствие спикерам и слушателям Школы	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
	Нерешённые проблемы эндокринной гинекологии и репродуктивной медицины	
15.40–16.10 (30 мин)	Микробиом кишечника и эстроболом: взгляд гинеколога	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.10–16.40 (30 мин)	Новости «Белой книги-2024» в стратегиях активного долголетия	Проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)

16.40–17.10 (30 мин)	ГУМС – драматический вызов современности: от патогенеза к эффективной терапии	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
17.10–17.25 (15 мин)	Клинические рекомендации, год 2025-й: что нового? Комментарии юриста	Иванов Александр Васильевич (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 2. АЗБУКА НЕЙРОЭНДОКРИННОЙ РЕГУЛЯЦИИ: ЧИТАЕМ С ЛИСТА

О чём модуль? Нейроэндокринная регуляция репродуктивной системы – ключ к пониманию проблем эндокринной гинекологии. Разбираемся во взаимоотношениях жителей «женской репродуктивной пятиэтажки» и их «соседей», тренируемся «изготавливать» и использовать свои «ключи от этажей», учимся «читать с листа» клинические «портреты» пациенток.

Ключевые слова: репродуктивная система, менструальный цикл, нейроэндокринная регуляция, обратная связь, гипоталамус, гипофиз, яичники, овуляция, органы-мишени, стресс, пролактин, KND-нейроны, щитовидная железа, бесплодие

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

17.35–18.15 (40 мин)	Репродуктивная система женщины: парадигма нейроэндокринной регуляции и последствий её нарушений	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
18.15–18.40 (25 мин)	Стрессозависимые нарушения ритма менструаций: тонкости патогенеза, возможности негормональной коррекции*	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
18.40–19.15 (35 мин)	Пролактин: гормон материнства или репродуктивный хулиган? Что говорят клинические протоколы?	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Нижфарм».

19.15–19.40 (25 мин)	Нейропептиды в регуляции репродуктивной системы: взгляд клинициста	Канд. мед. наук Лысова Анна Николаевна (Самара)
19.40–20.10 (30 мин)	Заболевания щитовидной железы и репродукция: что должен знать гинеколог?	Доц. Шереметьева Екатерина Викторовна (Москва)
15 мин	Ответы на вопросы	



МОСКВА

13–15 марта 2025 года

10-я Всероссийская конференция
Репродуктивный потенциал России:
ВЕСЕННИЕ КОНТРАВЕРСИИ
Памяти акад. Г.М. Савельевой

Регистрация

ОЧНО



ДЕНЬ ВТОРОЙ — 25 ФЕВРАЛЯ (ВТОРНИК)

МОДУЛЬ 2.
АЗБУКА НЕЙРОЭНДОКРИННОЙ РЕГУЛЯЦИИ:
ЧИТАЕМ С ЛИСТА

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

15.00–15.30
(30 мин)

Гормон D и женское здоровье:
отлаживаем «операционную систему»*

Засл. деятель науки РФ,
проф. **Хамошина** Марина
Борисовна (Москва)

МОДУЛЬ 3.
ЭФФЕКТИВНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ: ПРАКТИКУМ
ДЛЯ КЛИНИЦИСТА

О чём модуль? Гормональная контрацепция давно стала рутинным инструментом клинической практики акушера-гинеколога, а контрацептивные препараты прочно обосновались в клинических рекомендациях, включая междисциплинарные. Сегодня врач думает и творит в эпоху, когда контрацептивные средства обоснованно рекомендуют даже женщинам, не нуждающимся в защите от нежеланной беременности. Однако эволюция контрацепции продолжается! Подводим итоги, повышаем компетенции в консультировании, тренируемся в интерактиве, радуемся новостям! И главная из них – появление клинических рекомендаций по ведению женщин, использующих контрацепцию.

Ключевые слова: методы контрацепции, критерии приемлемости, консультирование, комбинированные гормональные контрацептивы, риски, эстрогены, прогестагены, эстетрол, инструкция, показания, клинические рекомендации

Модераторы: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва)

15.30–16.00
(30 мин)

Эффективное консультирование по
вопросам контрацепции: от теории
к практике

Доц. **Касян** Виктория
Николаевна (Москва)

16.00–16.30
(30 мин)

КОК и онкориски – перспективы
управления

Проф. **Оразов** Мекан
Рахимбердыевич (Москва)

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

16.30–17.00 (30 мин)	Лечебно-профилактические возможности гормональной контрацепции: интерактивный практикум	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 4. БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ В ПРАКТИКЕ ГИНЕКОЛОГА — ЧТО МЫ ЗНАЕМ И ЧТО МОЖЕМ СЕГОДНЯ?

О чём модуль? Боль – симптом, синдром, диагноз, одна из пяти составляющих пропедевтики гинекологических болезней – всегда в фокусе внимания врача, будь то амбулаторное звено или urgentный стационар. Качество жизни при хронической боли, в том числе при хронической тазовой боли (ХТБ), – проблема внутри проблемы. Алгоритмы ведения больных, диагностика, возможности комплексного подхода к менеджменту пациенток в рамках клинических протоколов, уникальные инструменты терапии и профилактики – в зоне нашего внимания.

Ключевые слова: боль, качество жизни, мастодиния, эндометриоз, ХТБ, диспареуния, диагностика, терапия, диспансерное наблюдение, клинические рекомендации

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

17.10–17.40 (30 мин)	Мастодиния: от качества жизни до онкопрофилактики*	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
17.40–18.10 (30 мин)	Боль под прицелом. Терапия эндометриоза – что нового?	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
18.10–18.40 (30 мин)	Диспареуния в постменопаузе: новые возможности клинициста	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Алцея».

МОДУЛЬ 5. БЕЗДЕТНЫЙ БРАК, ВОЗМОЖНОСТИ ВРТ: МАСТЕР-КЛАСС ОТ ЭКСПЕРТА

Модератор: канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

18.50–19.30
(40 мин)

ВРТ: эффективность, безопасность, ограничения, перспективы

Канд. мед. наук **Камилова**
Дилором Пулатовна
(Москва)

10 мин

Ответы на вопросы

МОДУЛЬ 6. ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ: ПРОБЛЕМЫ КОМОРБИДНОСТИ. ЛЕГИТИМНЫЕ РЕШЕНИЯ

О чём модуль? При эндокринных болезнях, нарушениях питания и обмена веществ у пациенток акушер-гинеколог и эндокринолог должны работать в команде или как минимум составлять эффективный тандем. Однако современные пациентки имеют сегодня в среднем 2,3 хронических экстрагенитальных заболеваний, далеко не всегда эндокринной природы. Но это сегодня – а завтра? Тонкости патогенеза, секреты коморбидности, комплексный подход, детородный прогноз – в зоне нашего внимания. Как эндокринные заболевания влияют на репродукцию женщины и чем должен руководствоваться акушер-гинеколог на этапе прекоцепции, в период беременности? А в позднем репродуктивном периоде? А в переходном периоде? Как определить меру ответственности женщины и лечащего врача? Как поставить сложный диагноз коморбидной пациентке? Разбираемся вместе. И не забывайте задавать вопросы – они наверняка есть.

Ключевые слова: синдром поликистозных яичников, расстройства менструации, гиперандрогения, дифференциальная диагностика, ановуляция, бесплодие, метаболический синдром, обильные менструации, анемия, диагностика, диспансерное наблюдение, профилактика, клинические рекомендации

Модераторы: канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

19.40–20.10 (30 мин)	Многоликий синдром поликистозных яичников: новости, проблемы, пути преодоления	Проф. РАН, проф. Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)
20.10–20.40 (30 мин)	Менеджмент ОМК у коморбидных пациенток: профилактические стратегии в действии	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	



ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 26 ФЕВРАЛЯ (СРЕДА)

МОДУЛЬ 6. ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ: ПРОБЛЕМЫ КОМОРБИДНОСТИ. ЛЕГИТИМНЫЕ РЕШЕНИЯ (продолжение)

Модераторы: доц. **Шереметьева** Екатерина Викторовна (Москва), доц. **Касян** Виктория Николаевна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

15.00–15.30 (30 мин)	Гиперандрогения у молодых женщин: дифференциальный диагноз, клинические аспекты, диагностика, лечение	Доц. Касян Виктория Николаевна (Москва)
15.30–16.00 (30 мин)	Клинический разбор: пациентка с СПЯ. Уроки коморбидности*	Доц. Шереметьева Екатерина Викторовна (Москва)
16.00–16.30 (30 мин)	Metabesity у женщин. Метаболизм – модифицирующая терапия: что нового?	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 7. ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ: АНТИЭЙДЖИНГ — СТРАТЕГИИ В ДЕЙСТВИИ

О чём модуль? Старение населения – глобальный вызов развитию планеты. Активное долголетие – одна из целей текущего тысячелетия, приоритет стран – членов клуба «80+». Концепция активного долголетия женщин: что она предусматривает? Как максимально использовать возможности терапевтической модификации образа жизни? Что доказано? Каковы безопасные и эффективные инструменты клинициста для реализации новых целей и поддержания качества жизни в «элегантном» и «хрустальном» её периодах? Что говорят клинические рекомендации? Разбираемся вместе.

Ключевые слова: биологическое и эстетическое старение, патогенез, нутрицевтики, питание, сон, физическая активность, вульвовагинальная атрофия, качество жизни, долголетие, эффективность

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. РАН, проф. **Ярмолинская** Мария Игоревна (Санкт-Петербург)

16.40–17.15 (35 мин)	Anti-ageing в эндокринной гинекологии: новое целеположение или смена парадигмы? (проблемный доклад)	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
17.15–17.45 (30 мин)	Трудности менопаузального перехода: стратегия нутриентной поддержки	Проф. РАН, проф. Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)
17.45–18.15 (30 мин)	Вульвовагинальная атрофия – год 2025-й: доказанные возможности клинициста	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 8. МЕНОПАУЗА: ИСКУССТВО ВРАЧЕБНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ. МГТ — «МНОГИЕ ЛЕТА, Г АРМОНИЯ, Т ВОРЧЕСТВО»

О чём модуль? В текущей третьей декаде XXI века стратегии антистарения уже реализуются в рутинной клинической практике. Как делать это виртуозно, с полным пониманием потребностей пациенток и возможностей врача? Перечень и доказательная база методов и программ медицинской поддержки женщин в пери- и постменопаузе сегодня уже нашли своё отражение в клинических протоколах. Приоритетом пациенток и целью врача становится качество жизни женщины «элегантного» возраста. Что мы можем сегодня? В фокусе внимания – МГТ!

Ключевые слова: репродуктивное старение, качество жизни, ТМОЖ-критерии, клинические рекомендации, терапия, профилактика, долголетие, эффективность

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Леонидова** Татьяна Николаевна (Пермь), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

18.25–18.50 (25 мин)	Клинические рекомендации по менопаузе: что нового?*	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
18.50–19.00 (10 мин)	Интерактивный тренинг	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
19.00–19.30 (30 мин)	Страховка на пути к долголетию: обсуждаем вопросы безопасности МГТ**	Канд. мед. наук Леонидова Татьяна Николаевна (Пермь)
19.30–20.00 (30 мин)	Медицина менопаузы: МГТ как искусство**	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
20.00–20.40 40 мин	<i>Клинический консилиум, заключительная сессия ответов на вопросы: работаем в прямом эфире!</i>	
20.40–20.45 5 мин	Школа эндокринной гинекологии: подводим итоги 2024 года, обсуждаем планы и перспективы 2025 года	Председатель Школы, засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
20.45–21.00 15 мин	<i>Результаты Школы 1-й ступени, розыгрыш призов, награждение «отличников» и «просто везучих» участников</i>	

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Нижфарм».

** Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Байер».



sfnavigator
Мобильное приложение

Мощный инструмент для профессионалов

Нажмите для установки 

 Клинические рекомендации
  Памятки для пациенток
  Калькуляторы и чек-листы
  МКБ-10
  Дайджесты клинических рекомендаций



+7 (495) 109 2627



info@praesens.ru



praesens.ru



praesens



praesensaig

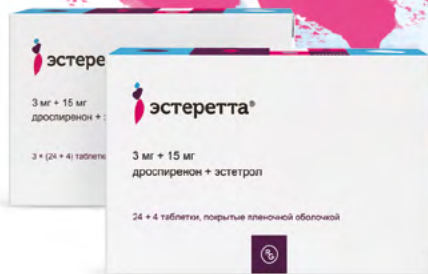
Научные руководители и консультанты: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна, проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Координаторы проекта: Бадалова Ляман, Овсянникова Наталия. Выпускающий редактор: Лагодина Александра. Вёрстка: Григорьева Елена. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Ильина Анна. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Утверждено 21 февраля 2025 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902. E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.



Реклама.



КОНТРАЦЕПЦИЯ БЕЗ КОМПРОМИССОВ

Эстеретта® – оригинальный гормональный контрацептив с натуральным селективным эстрогеном и дроспиреноном

- Контрацептивная эффективность 99,6%* и восстановление овуляции в первом цикле у 97% женщин**
- Минимальное влияние на прокоагуляционную активность**
- Оптимальный контроль цикла**
- Не влияет на липидный профиль и углеводный обмен**



ГЕДЕОН РИХТЕР

Здоровье — наша миссия

* Индекс Перля 0,23.

** Общая характеристика лекарственного препарата.

ООО «ГЕДЕОН РИХТЕР ФАРМА», г. Москва, 119049, 4-й Добрынинский пер., д. 8. Тел.: +7 (495) 987-18-80, e-mail: GRFarma@g-richter.ru. Представительство ОАО «Геден Рихтер» (Венгрия) г. Москва: г. Москва, 119049, 4-й Добрынинский пер., д. 8. Тел.: +7 (495) 987-15-55, e-mail: centr@g-richter.ru, www.gedeonrichter.com/ru/ru. Информация для специалистов здравоохранения. Имеются противопоказания. Перед назначением, пожалуйста, ознакомьтесь с общей характеристикой лекарственного препарата Эстеретта® ЛП-№(000350)-(PF-RU) от 03.09.2021 г. С общей характеристикой можно ознакомиться на сайте <https://portal.eaeunion.org>.

КЕДР/РАЕН/А