

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ШКОЛА
ЭНДОКРИННОЙ
ГИНЕКОЛОГИИ:
• СТУПЕНИ МАСТЕРСТВА
• ВВОДНАЯ СТУПЕНЬ •
6–8 октября

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ОНЛАЙН-ФОРМАТ

РЕГИСТРАЦИЯ



ПРЕДСЕДАТЕЛИ ШКОЛЫ



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Хамошина Марина Борисовна, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

СПИКЕРЫ



Карахалис Людмила Юрьевна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии №2 Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)



Касян Виктория Николаевна, канд. мед. наук, доц. кафедры репродуктивной медицины и хирургии Научно-образовательного института клинической медицины им. Н.А. Семашко Российского университета медицины, член МАРС (Москва)



Локшин Вячеслав Нотанович, акад. НАН Республики Казахстан, докт. мед. наук, проф., ректор Международной академии репродуктологии, генеральный директор Международного клинического центра репродуктологии Persona, президент Казахстанской ассоциации репродуктивной медицины, член МАРС (Алматы, Казахстан)



Мингалёва Наталия Вячеславовна, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по амбулаторной акушерско-гинекологической помощи Минздрава Краснодарского края, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2024 года, член МАРС (Краснодар)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)



Раевская Ольга Анатольевна, канд. мед. наук, редакционный директор ГК StatusPraesens, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года, член МАРС (Москва)

СПИКЕРЫ



Старцева Надежда Михайловна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)



Тхостова Елизавета Борисовна, канд. мед. наук, медицинский директор Медиабюро StatusPraesens (Москва)



Хамошина Марина Борисовна, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)



Шалина Мария Александровна, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, член МАРС (Санкт-Петербург)



Шереметьева Екатерина Викторовна, канд. мед. наук, ведущий научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС (Москва)



Ших Евгения Валерьевна, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 6 ОКТЯБРЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК)

МОДУЛЬ 1.
ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ — ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ.
ОТВЕЧАЕМ НА ВЫЗОВЫ СОВРЕМЕННОСТИ

О чём модуль? В последнее время скорость изменений, происходящих вокруг нас, приближается к космической. Не исключение и врачебная практика: одна за другой меняются парадигмы решения рутинных клинических проблем, появляются новые препараты, появляются новые свойства известных препаратов и микроорганизмов, приобретают легитимность новые версии нормативных документов. Продолжаем разговор о наблевшем, о демографии и о наших профессиональных проблемах, о реальных перспективах, о новых целеполаганиях эндокринной гинекологии, репродуктивной и anti-age-медицины.

Ключевые слова: здоровье женщин, демография, тенденции, бесплодие, anti-ageing, приоритеты, нормативная документация, клинические рекомендации, пересмотр, фармакологические новинки, эффективность, перспективы

Модераторы: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва)

15.00–15.40 (40 мин)	Приветствие слушателям и спикерам Школы	Засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
	Эндокринная гинекология – взгляд в будущее. Новый портрет пациентки гинеколога	
15.40–16.10 (30 мин)	Репродуктивный потенциал женщин России. <i>Quo vadis?</i> *	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.10–16.40 (30 мин)	Клинические рекомендации в практике врача женской консультации: клинико-правовой дайджест	Проф. Мингалёва Наталия Вячеславовна (Краснодар)

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Нижфарм».

16.40–17.10 (30 мин)	Нерешённые проблемы ВРТ: отвечая на вызовы современности	Акад. НАН Республики Казахстан, проф. Локшин Вячеслав Нотанович (Алматы, Казахстан)
17.10–17.40 (30 мин)	ГУМС: от патогенеза – к эффективной терапии	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 2. РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА ЖЕНЩИНЫ: АЗБУКА НЕЙРОЭНДОКРИННОЙ РЕГУЛЯЦИИ. ПОЛОВЫЕ ГОРМОНЫ И ИХ АНАЛОГИ

О чём модуль? Нейроэндокринная регуляция репродуктивной системы – ключ к пониманию проблем эндокринной гинекологии и путей их решения. Гормоны – прежде всего половые стероиды – как «переводчики-синхронисты» транслируют информацию от центральных этажей регуляции к периферии. Нам предстоит разобраться во взаимоотношениях жителей «женской репродуктивной пятиэтажки», научиться «изготавливать» и использовать свои «ключи от этажей», а также формировать навыки «чтения с листа» клинических «портретов» пациенток.

Ключевые слова: репродуктивная система, нейроэндокринная регуляция, обратная связь, гипоталамус, гипофиз, яичники, овуляция, органы-мишени, эстрогены, прогестерон, андрогены, пролактин, стресс

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Карахалис** Людмила Юрьевна (Краснодар), канд. мед. наук **Раевская** Ольга Анатольевна (Москва)

17.50–18.25 (35 мин)	Репродуктивная система женщины: развитие, периоды репродуктивного старения. Азбука нейроэндокринной регуляции	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
18.25–18.55 (30 мин)	Эстрогены в лекарственных средствах: портреты, сходства, различия	Проф. Карахалис Людмила Юрьевна (Краснодар)

18.55–19.25 (30 мин)	Прогестерон – «мать всех гормонов, гормон всех матерей»: биологическая роль, клинические синдромы	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
19.25–19.45 (20 мин)	Дефицит андрогенов у женщин: что мы знаем сегодня?	Канд. мед. наук Раевская Ольга Анатольевна (Москва)
19.45–20.05 (20 мин)	Дегидроэпиандростерон: портфолио уникальности. От теории к практике	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
20.05–20.35 (30 мин)	Стресс и расстройства менструации. Чем помочь женщине?*	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ШКОЛА
ЭНДОКРИННОЙ
ГИНЕКОЛОГИИ:
СТУПЕНИ МАСТЕРСТВА

СТУПЕНЬ 1

1–2 ДЕКАБРЯ
2025 ГОДА

ОНЛАЙН

РЕГИСТРАЦИЯ



* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Нижфарм».

ДЕНЬ ВТОРОЙ — 7 ОКТЯБРЯ (ВТОРНИК)

МОДУЛЬ 3.
УЧИМСЯ СТАВИТЬ ДИАГНОЗ:
В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОТОКОЛЫ

О чём модуль? Симптомы гинекологических заболеваний, проявления эндокринных нарушений, психологические и сексуальные проблемы – в реальной практике всё это у пациентки необходимо учесть и зафиксировать за четверть часа, превратив в клинический диагноз. Без знаний это попросту невозможно. Как вести себя с пациенткой? Что это такое – быть «лечащим врачом»? Что нужно увидеть? Какие вопросы надо задать? Где брать нужную (юридически важную!) информацию? Как правильно и вовремя поставить диагноз? Каковы возможности современных методов диагностики? Попробуем разобраться вместе.

Ключевые слова: пациентка, клинический диагноз, дифференциальная диагностика, обследование, гормоны, обильные менструации, гиперандрогения, ПМС, клинические рекомендации, терапия, профилактика

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

15.00–15.30 (30 мин)	Пропедевтика эндокринной гинекологии. Диагноз и дифференциальный диагноз: клиническая навигация	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
15.30–16.00 (30 мин)	ОМК: диагностика и терапия. Менеджмент коморбидных пациенток – профилактические стратегии в действии	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
16.00–16.30 (30 мин)	Предменструальный синдром: листаем клинические рекомендации	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.30–16.50 (20 мин)	Гиперандрогения у молодых женщин: клинические аспекты, диагностика, лечение	Доц. Касян Виктория Николаевна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 4. КОНТРАЦЕПЦИЯ: ВЗГЛЯД СКВОЗЬ ПРИЗМУ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОТОКОЛОВ

О чём модуль? Гормональная контрацепция давно стала рутинным инструментом клинической практики акушера-гинеколога, а контрацептивные препараты прочно обосновались в клинических рекомендациях, включая междисциплинарные (акне). Сегодня врач думает и творит в эпоху, когда контрацептивные средства назначают даже женщинам, не нуждающимся в защите от нежеланной беременности. Однако эволюция контрацепции продолжается! Подводим итоги, повышаем компетенции в консультировании, радуемся новостям!

Ключевые слова: методы контрацепции, критерии приемлемости, консультирование, эстрогены, прогестагены, эстетрол, бензалкония хлорид

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

17.00–17.40 (40 мин)	Гормональная контрацепция: современные требования, доказанные опции	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
17.40–18.00 (20 мин)	Эффективное консультирование: от теории к практике	Доц. Касян Виктория Николаевна (Москва)
18.00–18.30 (30 мин)	КОК в реальной клинической практике: новые возможности	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	



7-я Общероссийская
научно-практическая конференция
акушеров-гинекологов

27–28 НОЯБРЯ

Оттoвские чтения
Санкт-Петербург

ОЧНО

РЕГИСТРАЦИЯ 



МОДУЛЬ 5.

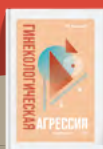
ТАЗОВАЯ БОЛЬ: ГРАНИ ПРОБЛЕМЫ, ПУТИ РЕШЕНИЯ

О чём модуль? Боль – синоним страданий, маркёр неблагополучия, драматический сценарий большинства болезней. Вспоминаем алгоритмы распознавания, лечения, профилактики и наблюдения (порой весьма длительного!) пациенток с хронической тазовой болью. Продолжаем тренировать клинические навыки диагностики, дифференциальной диагностики причин болевого синдрома в малом тазу, разбираем заваyki эндометриоза, листаем клинические рекомендации. Начнём с дисменореи?

Ключевые слова: боль, хроническая тазовая боль, дисменорея, диагностика, лечение, профилактика, клинические рекомендации

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

18.40–19.10 (30 мин)	Дисменорея: диагностика и терапия. Расширяем границы возможного?	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
19.10–19.40 (30 мин)	Эндометриоз: персонифицированная терапия – залог успеха клинициста	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	



КУПИТЬ

**В ПРОДАЖЕ**

praesens.ru

+7 (901) 723 2273 (WhatsApp)

ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 8 ОКТЯБРЯ (СРЕДА)

МОДУЛЬ 6.
ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
В ПРАКТИКЕ АКУШЕРА-ГИНЕКОЛОГА

О чём модуль? При наличии у пациенток эндокринных болезней, нарушений питания и обмена веществ акушер-гинеколог и эндокринолог всегда должны составлять эффективный тандем. Как эндокринные заболевания влияют на репродукцию женщины, качество её жизни и чем должен руководствоваться акушер-гинеколог на этапе преконцепции? Как определить меру ответственности за исход заболевания и лечения самой женщины, лечащего врача, смежных специалистов? Как поставить сложный диагноз коморбидной пациентке? Поговорим об этом с экспертами.

Ключевые слова: нарушения полового развития, гипогонадизм, аменорея, гипотиреоз, ожирение, метаболический синдром, ановуляция, бесплодие, диагностика, диспансерное наблюдение, клинические рекомендации

Модераторы: проф. **Старцева** Надежда Михайловна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

15.00–15.30 (30 мин)	Синдром поликистозных яичников: зона ответственности гинеколога. Международные гайдлайны и клинические рекомендации	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
15.30–16.00 (30 мин)	ГСД – в фокусе внимания диагностика. Типичные ошибки в практике врача женской консультации	Проф. Старцева Надежда Михайловна (Москва)
16.00–16.30 (30 мин)	Гинеколог на приёме: в фокусе внимания – болезни щитовидной железы	Канд. мед. наук Шереметьева Екатерина Викторовна (Москва)
16.30–17.00 (30 мин)	Metabesity у женщин. Метаболизм-модифицирующая терапия: что нового?	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 7. МЕНОПАУЗА: СТАРТ В БУДУЩЕЕ. СЕКРЕТЫ «КРАСИВОГО» ДОЛГОЛЕТИЯ

О чём модуль? Прогрессирующее старение населения признано глобальным вызовом развитию человечества. Концепция активного долголетия: что она предусматривает? Стратегии антистарения – что мы знаем и что можем сегодня? Дайджест для клинициста: разбираем перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток в пери- и постменопаузе.

Ключевые слова: медицина образа жизни, менопауза, репродуктивное старение, ТМОЖ, питание, качество жизни, ГУМС, менопаузальная гормонотерапия, долголетие, клинические рекомендации

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), член-корр. РАН, проф. **Ших** Евгения Валерьевна (Москва), канд. мед. наук **Шалина** Мария Александровна (Санкт-Петербург)

17.10–17.40 (30 мин)	Медицина образа жизни в действии. «Секреты» коррекции рациона в зрелом возрасте	Член-корр. РАН, проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва)
17.40–18.10 (30 мин)	Сексуальная дисфункция и ГУМС: что нового и что доказано?	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
18.10–18.40 (30 мин)	Постменопаузальный остеопороз: современная парадигма. Листаем клинические рекомендации	Канд. мед. наук Шалина Мария Александровна (Санкт-Петербург)
18.40–19.25 (45 мин)	ТМОЖ и МГТ: женская стратегия активного долголетия, или Почему День Менопаузы совпадает с Днём Женского счастья?*	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
40 мин	<i>Заключительная сессия ответов на вопросы: работаем в прямом эфире! Дискуссия. Розыгрыш призов</i>	



* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Нижфарм».

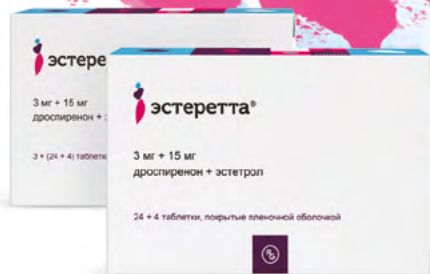
Научные руководители и консультанты: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна, проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Координаторы проекта: Бадалова Ляман, Овсянникова Наталия. Выпускающий редактор: Лакодина Александра. Вёрстка: Григорьева Елена. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Качалина Татьяна. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Утверждено 3 октября 2025 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902. E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.



Реклама.



КОНТРАЦЕПЦИЯ БЕЗ КОМПРОМИССОВ

Эстеретта® – оригинальный гормональный контрацептив с натуральным селективным эстрогеном и дроспиреноном

- Контрацептивная эффективность 99,6%* и восстановление овуляции в первом цикле у 97% женщин**
- Минимальное влияние на прокоагуляционную активность**
- Оптимальный контроль цикла**
- Не влияет на липидный профиль и углеводный обмен**

 **ГЕДЕОН РИХТЕР**
Здоровье — наша миссия

* Индекс Перля 0,23.

** Общая характеристика лекарственного препарата.

ООО «ГЕДЕОН РИХТЕР ФАРМА», г. Москва, 119049, 4-й Добрынинский пер., д. 8. Тел.: +7 (495) 987-18-80, e-mail: GRFarma@g-richter.ru. Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» (Венгрия) г. Москва: г. Москва, 119049, 4-й Добрынинский пер., д. 8. Тел.: +7 (495) 987-15-55, e-mail: centr@g-richter.ru, www.gedeonrichter.com/ru/ru. Информация для специалистов здравоохранения. Имеются противопоказания. Перед назначением, пожалуйста, ознакомьтесь с общей характеристикой лекарственного препарата Эстеретта® ЛП-№(000350)-(PI-RU) от 03.09.2021 г. С общей характеристикой можно ознакомиться на сайте <https://portal.eaeunion.org>.

KED/DARIVA