

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ШКОЛА
ЭНДОКРИННОЙ
ГИНЕКОЛОГИИ:
СТУПЕНИ МАСТЕРСТВА

14–16 апреля

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ОНЛАЙН-ФОРМАТ

РЕГИСТРАЦИЯ



ПРЕДСЕДАТЕЛИ ШКОЛЫ



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Хамошина Марина Борисовна, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

СПИКЕРЫ



Абсатарова Юлия Сергеевна, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии с дневным стационаром Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС (Москва)



Андреева Елена Николаевна, докт. мед. наук, проф., зам. директора Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, директор Института репродуктивной медицины, зав. отделением эндокринной гинекологии, проф. кафедры эндокринологии того же центра, проф. кафедры репродуктивной медицины и хирургии ФДПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, член МАРС (Москва)



Артеменко Юлия Сергеевна, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог, репродуктолог клиники Royal Clinic (Москва)



Барсегян Лилит Корюновна, канд. мед. наук, зав. гинекологическим отделением №2 Центральной клинической больницы с поликлиникой Управления делами Президента РФ (Москва)



Камилова Дилором Пулатовна, канд. мед. наук, репродуктолог, главный врач клиники «Мать и дитя. Кунцево», главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)



Козлов Павел Васильевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Института хирургии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, член МАРС (Москва)

СПИКЕРЫ



Наку Елена Анатольевна, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС (Новосибирск)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)



Руднева Ольга Дмитриевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)



Тхостова Елизавета Борисовна, канд. мед. наук, медицинский директор Медиабюро StatusPraesens (Москва)



Тюзиков Игорь Адамович, проф. РАЕ, канд. мед. наук, врач урологоандролог, урогинеколог медицинского центра «ТАНДЕМ-ПЛЮС» (Ярославль)



Хамошина Марина Борисовна, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

СПИКЕРЫ



Чернова Надежда Ивановна, докт. мед. наук, руководитель отдела аногенитальных дерматозов и инфекций Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии, член МАРС (Москва)



Шалина Мария Александровна, канд. мед. наук, ст. научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта (Санкт-Петербург)



Шереметьева Екатерина Викторовна, канд. мед. наук, ведущий научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС (Москва)



Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)



Ших Евгения Валерьевна, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 14 АПРЕЛЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК)

МОДУЛЬ 1.
ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ
КАК ЗЕРКАЛО ПРОБЛЕМ КОМОРБИДНОСТИ

О чём модуль? В последние десятилетия и клиницисты, и организаторы здравоохранения, и (увы!!) официальная статистика вынуждены констатировать, что репродуктивное здоровье россиянок как минимум не имеет тенденции к улучшению, если не сказать хуже... А сказать надо. Помимо роста встречаемости гинекологических и экстрагенитальных заболеваний медицинское сообщество столкнулось с чрезвычайной распространённостью среди пациентов сочетаний двух или более заболеваний и нарушений, связанных между собой единым патогенетическим механизмом или совпадающих по времени – сиречь коморбидности. Помимо необходимости учесть все нюансы этого сосуществования болезней, врач вынужден знать и применять на практике сразу несколько клинических протоколов, а также в большинстве реальных клинических ситуаций работать в команде. Что важно сегодня? Как вести коморбидную пациентку? Где точки отсчёта, триггеры, конфаундеры, формирующие этот феномен? Как обратить не многие знания относительно патогенеза, терапии и профилактики коморбидных болезней и патологических состояний на пользу себе и пациентке? Куда мы движемся? Разбираемся вместе.

Ключевые слова: ожирение, кишечная микробиота, кожа, репродукция, эндокринные нарушения, профилактика, клинические рекомендации, эффективность, перспективы

Модераторы: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва)

15.00–15.40 (40 мин)	Приветствие спикеров и слушателей школы	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
	Гинекологические раки, ожирение и сомнительные скрининги: решаем проблемы коморбидности	
15.40–16.10 (30 мин)	Кишечная микробиота женщины: новая парадигма эндокринной гинекологии. Перспективы управления рисками	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.10–16.40 (30 мин)	«Достаточно одного взгляда...», или Кожа как маркёр эндокринных нарушений. Что должен знать гинеколог?	Докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва)

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

16.40–17.10 (30 мин)	Менеджмент ОМК у коморбидных пациенток: профилактические стратегии в действии	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
17.10–17.30 (20 мин)	Гинеколог на приёме: психологические лайфаки от эксперта	Докт. психол. наук Наку Елена Анатольевна (Новосибирск)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 2. НАРУШЕНИЯ НЕЙРОГОРМОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ: КОРРЕКЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА. ИНСТРУМЕНТЫ УСПЕХА

О чём модуль? Репродуктивная система – чрезвычайно сложная структурная организация, а её нейроэндокринная регуляция – ключ к пониманию проблем не только эндокринной гинекологии, но и женского здоровья в целом. Многофакторность и многозадачность нейроэндокринной регуляции создаёт многочисленные предпосылки к её нарушениям. Как обеспечить эффективную коррекцию последних? Как их предупредить? Что взять на вооружение? Заглянем в клетку, осмотрим кожу, пробежимся по «ухабистому» маршруту ПМС, поговорим о возможностях коррекции расстройств сна, настроения, поведения, ритма менструации, ановуляции, а также о секретах успешного грудного вскармливания у наших непростых пациенток.

Ключевые слова: регуляция, биологические ритмы, гормоны, нейромедиаторы, обратная связь, овуляция, репродукция, менструальный цикл, лактация, любовь

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

17.40–18.10 (30 мин)	Предменструальный синдром: «ухабы» на дороге длиною в жизнь. Секреты преодоления*	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
18.10–18.35 (25 мин)	Инозитолы: тайны внутриклеточной регуляции. Взгляд клинического фармаколога	Проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва)

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Байер».

18.35–18.55 (20 мин)	Мелатонин и здоровье женщины. Что нового?	Канд. мед. наук Абсатарова Юлия Сергеевна (Москва)
18.55–19.25 (30 мин)	Акне: «поломка» снаружи? А что внутри?*	Доц. Шестакова Ирина Геннадьевна (Москва)
19.25–19.55 (30 мин)	Эндокринные заболевания и грудное вскармливание: секреты «высшего пилотажа»	Доц. Руднева Ольга Дмитриевна (Москва)
19.55–20.25 (30 мин)	Синдром гиперпролактинемии в практике гинеколога. Учимся управлять	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Байер».

ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ! 23–25 мая 2025 года

4-й НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС

ANTI-AGEING

НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ
В МЕДИЦИНЕ

Москва, пл. Евразии, д. 2,
отель «Рэдиссон Славянская»

+7 (495) 109 2627
8 (800) 600 3975

Регистрация
на praesens.ru

РЕГИСТРАЦИЯ

ДЕНЬ ВТОРОЙ — 15 АПРЕЛЯ (ВТОРНИК)

МОДУЛЬ 3.
ПРЕКОНЦЕПЦИЯ И БЕСПЛОДИЕ:
РАБОТАЕМ НА РЕЗУЛЬТАТ

О чём модуль? По данным ВОЗ, проблема бесплодия затрагивает до 186 млн человек в мире. В условиях демографической нестабильности каждая беременность – бесценна. Однако и у здоровых пар есть множество рисков, которые частично управляемы. На их минимизацию направлена прегравидарная подготовка. В чём её отличие от преконцепции как таковой? Чем чреваты железодефицит, дефицит костной массы, дефицит витамина D у потенциальных матерей? Как преодолеть инфертильность, восстановить овуляцию, получить желанную беременность? На чём, как правило, «спотыкается» врач амбулаторного звена? Каковы возможности репродуктивной медицины сегодня? Учимся работать «на результат».

Ключевые слова: бесплодие, ановуляция, диагностика, преодоление, прегравидарная подготовка, эндометрий, дефицит, анемия, остеопенический синдром, ВРТ, клинические рекомендации, эффективность

Модераторы: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва)

15.00–15.30 (30 мин)	Болезни эндометрия и репродукция: от патогенеза к терапии и профилактике	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15.30–16.00 (30 мин)	Деторождение: планирование, поддержка, результат. Почему начинаем с D?	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.00–16.30 (30 мин)	ОМК и анемия: задаём «правильные координаты» здорового материнства**	Канд. мед. наук Шереметьева Екатерина Викторовна (Москва)
16.30–16.55 (25 мин)	СПЯ: нюансы прегравидарной подготовки. Фокус на митохондрии?	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.55–17.20 (25 мин)	Остеопенический синдром у молодых женщин: что мы знаем и что мы можем?	Канд. мед. наук Шалина Мария Александровна (Санкт-Петербург)

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

** Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Байер».

17.20–17.50 (30 мин)	Ановуляторное бесплодие: клинический практикум. Отрабатываем технологии стимуляции овуляции	Артеменко Юлия Сергеевна (Москва)
17.50–18.30 (40 мин)	ВРТ: клинический аудит. Типичные ошибки врача амбулаторного звена	Канд. мед. наук Камилова Дилором Пулатовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 4. ОЖИРЕНИЕ У ЖЕНЩИН: «ВЕСОМЫЕ» ПЕРСПЕКТИВЫ РЕШЕНИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

О чём модуль? Ожирение и метаболический синдром – пандемия современного общества, «системный сбой репродукции» вследствие эколого-генеративного диссонанса. Как бороться с *metabesity* у женщин? Как бороться с ожирением и его рисками в XXI веке? Чем руководствоваться на этапе прекоцепции, чего ждать от этих пациенток? Как преодолевать infertility на фоне тотальной блокады репродуктивных перспектив? Какова мера ответственности пациентки, лечащего врача, смежных специалистов? Куда ведут маршруты материнства после лечения ожирения? Разбираемся вместе.

Ключевые слова: ожирение, метаболический синдром, нарушения питания, фармакотерапия ожирения, диспансерное наблюдение, прегравидарная подготовка, клинические рекомендации

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

18.40–19.10 (30 мин)	Ожирение и репродукция: «большие» возможности гинеколога	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
19.10–19.40 (30 мин)	<i>Metabesity</i> у женщин. Метаболизм – модифицирующая терапия: что нового?	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
19.40–20.00 (20 мин)	Ожирение как нейроповеденческое заболевание: работаем в команде	Докт. психол. наук Наку Елена Анатольевна (Новосибирск)
10 мин	Ответы на вопросы	

ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 16 АПРЕЛЯ (СРЕДА)

МОДУЛЬ 5.
ТАЗОВАЯ БОЛЬ — ПОЖАР ПРЕДУПРЕЖДАЕМ
ИЛИ ГАСИМ?

О чём модуль? Боль – синоним страданий, маркёр неблагополучия, драматический сценарий большинства болезней. Вспоминаем алгоритмы распознавания, лечения, профилактики и наблюдения (порой весьма длительного!) пациенток с хронической тазовой болью. Продолжаем углубляться в секреты флебологии, тренируем клинические навыки диагностики, дифференциальной диагностики причин болевого синдрома в малом тазу, разбираем заваyki варикозной болезни.

Ключевые слова: боль, хроническая тазовая боль, дисменорея, диагностика, лечение, профилактика, клинические рекомендации

Модераторы: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва)

15.00–15.35 (35 мин)	Хроническая тазовая боль: вызовы современности	Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
15.35–16.00 (25 мин)	«Расстроенный рояль»: клинический алгоритм при ХТБ	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
16.00–16.25 (25 мин)	Тазовая боль: что противопоставить? Инновации реальной клинической практики	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	



МОДУЛЬ 6. СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ: ДЕЛИКАТНО О ВАЖНОМ

О чём модуль? Сексуальная дисфункция у женщин: болезнь, симптом или синдром? Кто обследует пациентку и кто её лечит в современных реалиях? Где грань ответственности гинеколога? Чем мы можем помочь сегодня? Обсудим самое важное и практически значимое.

Ключевые слова: сексуальная дисфункция, боль, диагностика, либидо, ГУМС, атрофия, диспареуния, МГТ, качество жизни, эффективность, терапия, профилактика

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), проф. **Козлов** Павел Васильевич (Москва)

16.35–16.55 (20 мин)	Нейрорегуляция сексуальной дисфункции	Проф. Козлов Павел Васильевич (Москва)
16.55–17.25 (30 мин)	Вагинизм и диспареуния: драматический сценарий жизни молодых пациенток	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
17.25–17.55 (30 мин)	Сексуальная дисфункция и ГУМС: доказанные возможности клинициста	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

ПРЕДИКТИВНОЕ
АКШЕРСТВО
ГИНЕКО
АГРЕССИЯ



ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ
АГРЕССИЯ



АНТИЭЙДЖ-
ГИНЕКОЛОГИЯ:
И



КУПИТЬ

ПРЕДПРОДАЖА

По вопросам приобретения:
+7 (901) 723 2273 (WhatsApp)

МОДУЛЬ 7. МЕНОПАУЗА: СТАРТ В БУДУЩЕЕ. МАРШРУТЫ КРАСИВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

О чём модуль? Продолжаем пополнять свои знания о возможностях ТМОЖ в пери- и постменопаузе. Что мы знаем и что можем сегодня? Дайджест для клиницистов: разбираем перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток в пери- и постменопаузе, возможности эстетической гинекологии и наше правовое поле. В фокусе внимания – питание, физическая активность, контрацепция, МГТ!

Ключевые слова: репродуктивное старение, закономерности, качество жизни, питание, физическая активность, сон, критерии, клинические рекомендации, МГТ, профилактика, долголетие, эффективность

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Андреева** Елена Николаевна (Москва)

18.05–18.25 (25 мин)	Циркадная нейроиммуноэндокринная регуляция старения: лайфхаки долголетия	Проф. РАЕ Тюзиков Игорь Адамович (Ярославль)
18.25–18.55 (30 мин)	Женщина 40+ на приёме: строим бастионы здоровья	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
18.55–19.25 (30 мин)	Концепция зрелой контрацепции: планируем маршрут правильно и вовремя*	Проф. Андреева Елена Николаевна (Москва)
19.25–19.45 (20 мин)	Эстетическая гинекология – год 2025-й: новые парадигмы	Канд. мед. наук Барсегян Лилит Корюновна (Москва)
19.45–20.25 (40 мин)	«Волшебная таблетка» или инструмент достижения здорового долголетия? Критерии приемлемости и доказательное портфолио МГТ*	Проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	<i>Ответы на вопросы</i>	
40 мин	<i>Подведение итогов домашнего задания. Заключительная сессия ответов на вопросы: работаем в прямом эфире! Дискуссия, розыгрыш призов (для «отличников» школы и просто для везучих участников)</i>	

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Байер».

Научные руководители и консультанты: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна, проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Координаторы проекта: Бадалова Ляман, Овсянникова Наталия. Выпускающий редактор: Тюменцева Анастасия. Вёрстка: Григорьева Елена. Корректор: Соседова Елена. Дизайнеры: Латипов Абдулатип, Ильина Анна, Качалина Татьяна. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Утверждено 11 апреля 2025 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902. E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.