

Московская школа педиатра

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВРАЧА-ПРАКТИКА

26 марта 2025 года

Место проведения: г. Москва, ул. Героев Панфиловцев, д. 28, Детская городская клиническая больница им. З.А. Башляевой

ПОД ЭГИДОЙ

- Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского.
- Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик».
- Информационной digital-платформы SPNavigator.
- Журнала «StatusPraesens. Педиатрия»
- Журнала «StatusPraesens. Неонатология».

Технический организатор: Медиабюро StatusPraesens.

РУКОВОДИТЕЛИ ШКОЛЫ

Захарова Ирина Николаевна, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, сопresident Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года (Москва)

Османов Исмаил Магомедович, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист педиатр Департамента здравоохранения г. Москвы, главный внештатный детский специалист-нефролог Департамента здравоохранения г. Москвы, главный врач Детской городской клинической больницы им. З.А. Башляевой, директор Университетской клиники педиатрии Российского научно-исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, проф. кафедры госпитальной педиатрии им. В.А. Таболина того же университета (Москва)

СПИКЕРЫ

Захарова Ирина Николаевна, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, сопresident Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года (Москва)

Бережная Ирина Владимировна, канд. мед. наук, доц. кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

Пупыкина Виктория Викторовна, аспирант кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

26 марта 2025 года, среда, 16.00–19.00

Модератор: засл. врач РФ, проф. **Захарова Ирина Николаевна** (Москва)

15.30-16.00	Регистрация
16.00-16.05 (5 мин)	Приветственное слово Засл. врач РФ, проф. Захарова Ирина Николаевна (Москва)
16.05-16.15 (10 мин)	SPNavigator: библиотека в кармане — эффективный инструмент работы врача Спикер: руководитель направления «Педиатрия и неонатология» Медиабюро StatusPraesens, Мандалян Сусанна Генриховна (Москва)

<p>16.15–16.45 (30 мин)</p>	<p>Грязь и микробиом Спикеры: засл. врач РФ, проф. Захарова Ирина Николаевна, ассистент Пупыкина Виктория Викторовна</p> <p><i>В лекции будет рассмотрено взаимодействие экологии и человеческого организма. Согласно гигиенической гипотезе, для нормального иммунного функционирования ребёнка необходимо максимальное взаимодействие с микроорганизмами. Люди, которые с детства общались с домашними животными и находились в сельской местности, имеют более здоровый иммунитет и разнообразную микрофлору, что положительно влияет на кишечную функцию. Изменения микробиоты могут обусловить проблемы с ЖКТ, аллергию, метаболический синдром и другие заболевания. Рациональное питание, пробиотики и грамотная антибиотикотерапия выступают важными инструментами для специалистов в здравоохранении</i></p>
<p>16.45–17.15 (30 мин)</p>	<p>Понятие чистоты с древних времён до нашего времени. Баня. Спикеры: засл. врач РФ, проф. Захарова Ирина Николаевна, ассистент Пупыкина Виктория Викторовна (Москва)</p> <p><i>С самых древних времён люди отмечали взаимосвязь между здоровьем кишечника и общим состоянием организма. Древние египтяне придерживались специальных диет, использовали различные растения, травы, минеральные воды и масла для очищения организма. В китайской традиционной медицине были широко распространены натуральные средства для укрепления «ци» — жизненной энергии, играющей важную роль в профилактике заболеваний ЖКТ. Гиппократ и греческие врачи считали, что «все болезни начинаются в кишечнике», поэтому активно изучали перистальтику и пищеварительные процессы. Изучение кишечника прошло путь от античных догадок до сложных современных исследований, затрагивающих клеточный и молекулярно-генетический уровни. В лекции будут рассмотрены основные принципы предиктивного подхода к формированию здорового микробиоценоза</i></p>
<p>17.15–17.45 (30 мин)</p>	<p>Микробиота человека. Кто дирижирует микробным оркестром в кишечнике? Спикеры: засл. врач РФ, проф. Захарова Ирина Николаевна, доц. Бережная Ирина Владимировна (Москва)</p> <p><i>Микробиота играет ключевую роль в физиологии и поддержании гомеостаза организма ребёнка. В течение жизни микробиом претерпевает как тонкие, так и радикальные изменения, влияющие на формирование иммунной системы. Несбалансированный рацион, инфекции, бесконтрольный приём антибактериальных препаратов могут приводить к персистирующему нарушению состава кишечной микрофлоры, незрелости кишечной стенки, снижению разнообразию микроорганизмов, что обуславливает к многочисленным негативным последствиям. Главный фактор поддержания стабильности и резистентности нормобиоты — микробные аутометаболиты, дирижирующие нашим организмом. Сила — в разнообразии!</i></p>
<p>17.45-17.55 (10 мин)</p>	<p><i>Дискуссия. Подведение итогов</i></p>
<p>30 мин. Чаепитие</p>	
<p><i>По уже сложившейся традиции приглашаем вас в «Музыкальную гостиную» мемориального кабинета Г.Н. Сперанского, где мы окунёмся в прошлое и приоткроем завесу тайны над средствами по уходу за новорождёнными в древние времена. Уход за малышами сильно зависел от культуры, доступных ресурсов и уровня медицинских знаний. Многие традиции передавались из поколения в поколение и использовались на протяжении веков.</i></p>	