



**ОЧНО**



Московская школа педиатра  
**КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ ВРАЧА-ПРАКТИКА**

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**

**19 февраля 2025 года**

**Место проведения**

**Москва, ул. Героев Панфиловцев, д. 28**  
Детская городская клиническая больница  
им. З.А. Башляевой

**Под эгидой**

Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского • Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик» • Информационной digital-платформы SPNavigator • Журнала «StatusPraesens. Педиатрия» и журнала «StatusPraesens. Неонатология»

**Технический организатор: Медиабюро StatusPraesens**



## Руководители школы



**Захарова Ирина Николаевна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, сопresident Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года (Москва)



**Османов Исмаил Магомедович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист педиатр Департамента здравоохранения г. Москвы, главный внештатный детский специалист нефролог Департамента здравоохранения г. Москвы, главный врач Детской городской клинической больницы им. З.А. Башляевой, директор Университетской клиники педиатрии Российского научно-исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, проф. кафедры госпитальной педиатрии им. В.А. Таболина того же университета (Москва)

## Спикеры

**Захарова Ирина Николаевна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, сопresident Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года (Москва)

**Бережная Ирина Владимировна**, канд. мед. наук, доц. кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

**Кузнецова Ирина Сергеевна**, врач-ординатор, соискатель кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

**Пупыкина Виктория Викторовна**, аспирант кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

**Холодова Ирина Николаевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)



19 февраля 2025 года, среда, 16.00–19.00

**Модератор:** засл. врач РФ, проф. **Захарова** Ирина Николаевна (Москва)

15.30–16.00	<b>Регистрация</b>
16.00–16.05 (5 мин)	<b>Приветственное слово</b> Засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна (Москва)
16.05–16.10 (10 мин)	<b>SPNavigator: дайджест клинических рекомендаций и SMART-памятки для родителей – эффективный инструмент работы врача</b> <b>Спикер:</b> канд. мед. наук <b>Тхостова</b> Елизавета Борисовна (Москва)
16.10–16.40 (30 мин)	<b>Критерии здоровья ребёнка с точки зрения родителей и врача</b> <b>Спикеры:</b> засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна, доц. <b>Бережная</b> Ирина Владимировна (Москва) <p>Какие признаки указывают на нездоровье ребёнка и когда мама должна обратиться к врачу? Вялость или возбуждённость, плач, желание полежать, повышенная температура, кашель, расстройства пищеварения и плохой аппетит могут быть тревожными сигналами. Врач оценивает объективные признаки, такие как состояние кожи, дыхание и сердцебиение, пальпация органов брюшной полости, при необходимости назначает дополнительные методы обследования. Пока диагноз не установлен, нельзя назначать патогенетическую терапию и в то же время нельзя оставить ребёнка без помощи. В лекции будет рассмотрена биорегуляционная концепция, которая основывается на стимуляции собственных сил организма, имеет высокую безопасность и прекрасно сочетается с другими лекарственными средствами</p>
16.40–17.10 (20 мин)	<b>Сон младенца. «Руки матери сделаны из нежности, и дети в них крепко спят» (В. Гюго)</b> <b>Спикеры:</b> засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна, <b>Кузнецова</b> Ирина Сергеевна (Москва) <p>Сон и бодрствование детей первого года жизни – важный аспект родительской заботы. Создание комфортной обстановки, соблюдение режима и правил гигиены сна способствуют гармоничному развитию малыша, помогая ему справляться с возможными страхами и беспокойством.</p> <p>Колыбельные песни существуют у всех народов и играют важную роль в формировании нервной системы малыша. Эти мелодии могут быть длинными или короткими и часто рассказывают о мире вокруг. Пение колыбельной создаёт атмосферу уюта и спокойствия, снимая напряжение у ребёнка и мамы, укрепляет эмоциональную связь, способствует здоровому сну. В лекции прозвучат старинные колыбельные, которые пели русские мамы своим младенцам, и современные, которые поют сейчас</p>



<p>17.10–17.30 (20 мин)</p>	<p><b>Соска — палочка-выручалочка или вредная привычка?</b></p> <p><b>Спикеры:</b> засл. врач РФ, проф. <b>Захарова</b> Ирина Николаевна, <b>Пупыкина</b> Виктория Викторовна (Москва)</p> <p>В лекции будут рассмотрены плюсы и минусы использования сосок-пустышек для детей. Мнения родителей по этому поводу сильно различаются — от полного отказа до полной свободы в использовании. В литературе информация также противоречива и диаметрально противоположна. Существуют упоминания о потенциальной пользе пустышек, включая удовлетворение рефлекса сосания, успокоение детей и даже снижение риска внезапной смерти. Однако описываются и значительные недостатки, такие как возможное неправильное формирование прикуса, развитие психической зависимости и даже отставание когнитивного развития детей, долго использующих соски. Особенно важно отметить, что использование пустышек может нарушить ритм кормления, что может привести к отказу от грудного вскармливания</p>
<p>17.30–17.50 (20 мин)</p>	<p><b>Эпидсезон в разгаре. Биорегуляционный подход к лечению ОРВИ: эффективность плюс безопасность</b></p> <p><b>Спикер:</b> проф. <b>Холодова</b> Ирина Николаевна (Москва)</p> <p>Самая частая причина обращения детей раннего, дошкольного и младшего школьного возраста к педиатру — жалобы на боль, повышение температуры и интоксикацию при ОРВИ. Более чем в половине случаев возбудителем являются риновирусы, бактериальные инфекции встречаются реже.</p> <p>Из-за отсутствия специфического лечения ОРВИ и роста лекарственной резистентности необходимы альтернативные препараты с доказанной эффективностью. Биорегуляционная медицина предлагает решения, восстанавливающие саморегуляцию и самовыздоровление, улучшая детоксикацию и оптимизируя воспалительные реакции. В докладе будут рассмотрены современные программы лечения ОРВИ, показывающие высокую эффективность средств природного происхождения</p>
<p>17.50–18.00 (10 мин)</p>	<p><b>Дискуссия. Подведение итогов</b></p>
<p><b>20 мин. Чаепитие.</b></p> <p><b>Музыкальная гостиная мемориального кабинета Г.Н. Сперанского открывает новые имена! В культурной программе «Московской школы педиатров» от 19 февраля совсем начинающие артисты — воспитанники Школы искусств имени М.А. Балакирева.</b></p> <p><b>Частый гость нашей гостиной блистательная вокалистка Алла Лазаревич (Михайлова) представляет своих талантливых учеников — настоящих «звёздочек» — арт-группу «Фантазёры».</b></p>	