

4-й НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС  
**ANTI-AGEING**  
НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ  
В МЕДИЦИНЕ

**КОГДА?**  
23–25 мая 2025 года;  
пятница, суббота  
и воскресенье — и это удобно!

**ГДЕ?**  
Москва,  
отель «Рэдиссон Славянская»  
(пл. Евразии, д. 2)

## Под эгидой

Департамента здравоохранения г. Москвы • Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования • Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта • Междисциплинарной ассоциации по здоровому старению и антивозрастной медицине • Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) • Российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов (РОПРЭХ) • Информационной digital-платформы SPNavigator • Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак».

При поддержке Комитета Государственной думы ФС РФ по охране здоровья и «Женского движения “Единой России”», направления «Семейное здоровье».

Научный и технический организатор:  
Медиабюро StatusPraesens

## Почему мы собираемся?

С 1 января 2025 года в Российской Федерации стартовал **новый национальный проект — «Продолжительная и активная жизнь (ПАЖ)»\***. И Россия тут — в мировом тренде: период с 2020 по 2030 год объявлен ВОЗ **десятилетием здорового старения**.

По прогнозам, к 2030 году мировая численность людей старше 60 лет достигнет 1,4 млрд, нынешние 60-летние могут рассчитывать **в среднем ещё на 22 года жизни**. В 2020 году количество людей старше 60 лет впервые превысило число детей младше 5 лет, и эта тенденция продолжит нарастать. К середине XXI века пожилых будет больше, чем молодёжи 15–24 лет. Вот почему особенно важно, чтобы пожилые люди стали не бременем на плечах молодёжи, оставаясь активными участниками жизни социума.

Сегодня развитие антивозрастной медицины и профилактика возраст-ассоциированных заболеваний становятся жизненно важными для благополучия человеческой цивилизации. **Антиэйджинг** — комплексный подход к поддержанию здоровья и активного долголетия, который необходим для обеспечения здорового старения. Причём заниматься этим **глубоко предиктивным «проектом»** в идеале необходимо ещё с внутриутробного периода (и даже с прегравидарного) и продолжать всю жизнь.

\* Постановление Совета Федерации ФС РФ №493-ФС от 20 ноября 2024 года «Об основных результатах национального проекта “Здравоохранение” и о задачах нового национального проекта “Продолжительная и активная жизнь”».

## В каком формате пройдёт?

**Очно!** Тем, кто не сможет присутствовать лично, заседания и доклады будут доступны в виде **онлайн-трансляций**.



**Самым внимательным —  
клинпротокол  
МАРС в подарок!**



Предъявите эту листовку (идеологический дайджест) на стойке регистрации и получите свой **печатный экземпляр** клинпротокола МАРС «**Нервнивающаяся беременность в анамнезе: реабилитация и подготовка к следующей гестации**» (2024).

Современная наука даёт нам для этого **множество инструментов**. Накоплен колоссальный массив знаний по **прикладной генетике** и её практическому применению, изучены биохимические механизмы полезных эффектов **физической нагрузки**. Гигантский скачок сделали **нутрициология и диетология**. Многие стали понятными в механизмах старения при изучении **иммунной системы, кишечного микробиома, гормональной регуляции**, работы **митохондрий, нейромедиаторных систем**.

При этом сформировать уникальный профиль здоровья позволяют также адекватная и предиктивно-ориентированная **коррекция выявленных нарушений** (и доказательная медицина нам в помощь!), что в совокупности с научной обоснованной модификацией образа жизни даёт нам всем (и врачам в первую очередь) доступ к тому самому **«эликсир молодости»**, который тысячелетиями искали наши предшественники. Сейчас наша задача — эффективно собрать «пазл антиэйджинга», ибо основная его проблема сегодня — избыток накопленного массива знаний, помноженный на колоссальный «информационный шум» коммерчески ориентированных «специалистов» и организаций.

Приглашаем профессионалов — специалистов всех областей **медицины!** — обсудить один из самых быстро развивающихся трендов современности — **медицину здорового долголетия**.

Без вранья. Без преувеличений. По-честному.

## Что в научной программе?

Научная программа будет построена в соответствии с разделами «Карты генерального наступления антиэйджинга». Мы постараемся осветить максимально возможное количество заявленных тематик.

- Anti-ageing — новое целеполагание современной медицины.
- Медицина антистарения направлена на сохранение здоровья здоровых, что соответствует доктрине профилактической медицины. Геронтология решает проблемы организации и оказания медицинской и социальной помощи пациентам старшей возрастной группы с возраст-ассоциированными заболеваниями.
- Концепция активного долголетия в РФ: медицинские аспекты. Что уже достигнуто и к чему мы идём?
- Старение можно измерить! Какие маркёры способны определить главные механизмы старения и как они помогут разработать стратегию антистарения?
- Проблемы долгожительства и активного здорового долголетия — основной тренд социально-экономических программ в ряде стран. Какой опыт решения этих задач существует в России?
- Суперэйджеры — биологический эксклюзив или закономерное будущее каждого?
- Медицина активного долголетия стремится не только продлить жизнь, но и обеспечить её качество. Одна из самых насущных задач этой области — предотвращение преждевременной гибели от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Современные предиктивные технологии позволяют своевременно внедрять профилактические меры и индивидуализировать подход к лечению.

- Быть старым ≠ быть больным. Медицинские, социальные и психологические аспекты концепции «успешного старения». «Голубые зоны» как модель точек активного долголетия.
- Опережая биологический возраст: влияние генетических, иммунных, психологических, эндокринных факторов на преждевременное старение. Значение образа жизни и экологии. Какие из этих факторов — модифицируемые, а какие — нет и какими инструментами мы обладаем?
- Известно более 300 теорий старения, каждая из которых рассматривает отдельные аспекты этого явления. Какое прикладное значение имеет знание механизмов старения для практикующих врачей?

## Кого мы приглашаем?

- **Врачей ВСЕХ специальностей:** терапевтов, эндокринологов, акушеров-гинекологов, кардиологов, неврологов, гастроэнтерологов, педиатров, генетиков, нутрициологов, инфекционистов, врачей ЛФК и реабилитологов, психологов, педиатров и др.
- **Всех специалистов с медицинским образованием,** готовых к восприятию большого объёма новой **мультидисциплинарной** информации по антиэйджингу. Начинать надо с себя! И люди с медицинским образованием должны выступить пионерами во внедрении в собственную жизнь, жизнь своих близких и пациентов этого нового направления медицины.

[В программе] Медицина антистарения направлена на сохранение здоровья здоровых, что соответствует доктрине профилактической медицины · Старение можно измерить! Какие маркёры способны определить главные механизмы старения? · Опережая биологический возраст: влияние генетических, иммунных, психологических, эндокринных факторов на преждевременное старение · Суперэйджеры – биологический эксклюзив или закономерное будущее каждого?

## Общероссийский прогресс-семинар «Эра прикладной генетики наступила. Нутригенетика. Генетика антиэйджинга»

До настоящего времени информацию о генетических аспектах тех или иных заболеваний врачевное сообщество считало сугубо **справочной**. Однако за последние годы технологии составления «генетических паспортов» заметно удешевились, что позволяет уверенно утверждать, что обсуждаемый раздел научных знаний полностью готов для внедрения в **рутинную** врачевную практику — в однозначно **прикладном** аспекте.

А работать есть над чем! Груз нелетальных мутаций и небольших неточностей (полиморфизмов) продолжает копиться в популяции, поскольку сегодня естественный отбор (в виде смертности, в первую очередь детской) почти перестал ограничивать поступление «слабых геномов» в «репродуктивный оборот».

Наличие генетического паспорта становится важным инструментом для понимания индивидуальных рисков и особенностей здоровья, что позволяет принимать более

обоснованные решения в области профилактики и лечения заболеваний, а также в составлении индивидуальных антиэйджинговых программ.

### Обсуждаемые вопросы

- Эра прикладной генетики: что доступно уже сегодня и как можно «обходить» генетические полиморфизмы?
- Современные технологии «генетической паспортизации»: как это работает?
- Нутригенетика и нутригеномика: единство противоположностей.
- Генетический ликбез: основные термины и понятия.
- Гены, вовлечённые в преждевременное старение: какие они и что можно предпринять?
- Клиническая демонстрация. Реальный генетический паспорт: разбор выявленных дефектов и персональные рекомендации.

## Тематические школы и семинары

В рамках конгресса запланирован ряд тематических школ.

- Общероссийский прогресс-семинар «Эра прикладной генетики наступила. Нутригенетика. Антиэйджинг. Генетика репродукции».
- Школа-интенсив «Менопауза и климактерий: третья молодость женщины».
- Экспресс-школа «Нутрициология антиэйджинга. Энциклопедия микронутриентов».
- Школа-интенсив «Сексуальность в возрастном аспекте».
- Круглый стол «Секс-гаджеты по медицинским показаниям».
- Школа-интенсив «FatFigting: практикум преодоления».
- Школа-практикум «Физическая нагрузка: как правильно?».
- Школа-практикум «Женское лицо: косметология».
- Антиэйджинг головного мозга и сердечно-сосудистой системы.
- Междисциплинарная школа «Клиническая вульвология: дерматология, эстетика, онкология».
- Прогресс-семинар «Кишечная микробиота — добрый и злой гений антивозрастной медицины».

- Генетический паспорт как инструмент персонализированной медицины: от фундаментальной науки к прикладному значению в предикции и превенции нарушений здоровья. Эквивалентна ли генетическая предрасположенность генетическому «диктату»?
- ЗОЖ и биохакинг — две стороны одной медали. ЗОЖ содержит общие правила питания и физической активности. Биохакинг нацелен на усовершенствование организма для достижения долголетия и охватывает физический, биологический и психологический уровни.
- Питание как необходимость и питание как удовольствие: как совместить полезное с приятным. «Молодильные яблоки» и другие антиэйджинговые стратегии в диетологии.
- Микронутриенты: как, сколько, какие, кому, зачем? Баланс между «недостаточно и избыточно».
- Кишечная микробиота, её возрастные особенности. Как нарушенная микробиология кишечника связана с воспалением, иммунитетом и проницаемостью кишечного барьера и к чему это приводит. Патогенетические взаимосвязи между кишечной микробиотой и развитием сердечно-сосудистых, метаболических и нейродегенеративных заболеваний.
- Inflammaging, оксидативный стресс и митохондриальные дисфункции в патогенезе старения. Митохондрии как мишень «лекарства от старости».
- Мелатонин и циркадные ритмы: как остановить «мелатониновое безумие» и снизить онкориски?
- Сохранение когнитивных функций: насколько обоснованы страхи перед возрастной потерей интеллекта? Работющие технологии защиты ментального здоровья.

- Психология старения и антистарения.
- Теломеры и способы их удлинения. Можно ли включить теломеразу, чтобы замедлить старение?
- Стресс: двоякая роль в старении: где грань между адаптацией и дезадаптацией и как её не пересечь? Человечество на опасной грани эпидемии психических расстройств: почему это происходит и как преодолеть.
- Физическая активность «закаляет» митохондрии и признана наиболее оптимальным и доказанным способом улучшения митохондриальной функции. Рекомендации по оптимальной физической активности, основанные на концепции «мышцы — секреторный орган».
- Избыточная масса тела и ожирение сокращают годы жизни. Metabesity и саркопения в контексте антиэйджинга. Инсулинорезистентность и другие причины лишнего веса. Почему не работает только «меньше есть и больше двигаться» и какие эффективные программы существуют?
- Снижение минеральной плотности костей: от остеопении до остеопороза — один шаг? Как его не сделать?
- Эстетическая медицина и качество жизни: выглядеть моложе или быть моложе — вот в чём вопрос.

## Баллы НМО

Документация по мероприятию подана на рассмотрение в Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования для обеспечения слушателей баллами НМО (ЗЕТ).

## Школа-интенсив «Менопауза и климактерий: третья молодость женщины»

Женщина проводит примерно треть жизни в постменопаузе. От того, с каким соматическим багажом она войдёт в эту фазу, зависит, с каким качеством будут прожиты десятилетия.

Климактерический синдром уже давно перестали считать нормой, и мы уже обладаем достаточными возможностями, чтобы помочь каждой женщине пройти этот период гладко. Возраст-ассоциированные заболевания, «мультиморбидность», когнитивные нарушения участились с увеличением продолжительности жизни. Что следует предпринять, чтобы альтернативой стала здоровая полноценная жизнь?

### Обсуждаемые вопросы

- Патофизиология климактерического синдрома.
- Риски, ассоциированные с менопаузой.
- Современные антивозрастные стратегии.
- Фармакология постменопаузы. МГТ и не только.
- Клинические рекомендации и международные гайдлайны, в которых представлены чёткие алгоритмы помощи женщинам в период перименопаузы и постменопаузы.

[В программе] Репродуктивная система женщины в контексте антиэйджинга · Возраст-ассоциированные урогенитальные расстройства: риски, возможности предупреждения, стратегии преодоления · Перименопауза: экзамен на прочность · Шейка матки и молочные железы: под особым контролем! · Онкоантиэйджинг — новая идеология в гинекологии и реабилитации

- Сексуальное здоровье — интегральная составляющая качества жизни в любом возрасте.
- Фармакология антиэйджинга: антиоксиданты, витамины, минералы, пептиды, МГТ и её аналоги и др. Краткая энциклопедия микронутриентов.

### Женский anti-ageing

- Эндокринология женского старения. Эстрогены, прогестерон и другие гормоны.
- Репродуктивная система женщины в контексте антиэйджинга: STRAW+10 и маркёры старения.
- Перименопауза: экзамен на прочность.
- Дефицит эстрогенов и прогестерона: механизм развития клинических проявлений, диагностика и лечение. Можно ли замедлить ход времени?
- Клинические рекомендации «Менопауза и климактерическое состояние у женщин» (2024) и Российские критерии приемлемости назначения менопаузальной гормональной терапии пациенткам с сердечно-сосудистыми и метаболическими заболеваниями (2023).
- Возраст-ассоциированные урогенитальные расстройства: риски, возможности предупреждения, стратегии преодоления.
- Гинекологические раки. Шейка матки и молочные железы: под особым контролем! Цервикальный и маммологический скрининг в клинических рекомендациях.
- Онкоантиэйджинг — новая идеология в гинекологии и реабилитации.
- Сексуальные дисфункции у женщин. Есть ли секс после менопаузы?

### Мужской anti-ageing

- Слабость сильного пола. Можно ли изменить качество жизни мужчины и увеличить её продолжительность?
- Андропауза приходит незаметно. Контраверсии заместительной терапии андрогенами и «тестостероновая революция».
- Самые распространённые мужские опухоли: программа эффективной предикции.
- Риски сердечно-сосудистых катастроф и метаболических нарушений у мужчин. Эффективная предикция возможна.
- Сексуальное здоровье мужчины в свете антиэйджинга.
- Психологические аспекты мужского старения.
- Физическая активность в контексте антиэйджинга: спорт, фитнес или пресловутые десять тысяч шагов?

### Школа думающего клинициста «Сексуальность в возрастном аспекте»

- Сексуальность — важный аспект бытия человека на протяжении всей жизни. Старение и гормональная регуляция сексуальности.
- Изменения сексуальных функций в пери- и постменопаузе: где грань между нормой и дисфункцией? Что нужно знать гинекологу и в каких случаях следует привлечь сексолога?
- Сексуально активные пациентки в возрасте «45+» всё ещё в зоне риска по нежеланной беременности. Выбор гормональной контрацепции.
- Синдром вагинальной релаксации: клиническая тактика и прогнозы.
- Диспареуния как преграда удовольствию. Что может стать причиной болевого синдрома и что должен предпринять врач?
- «Седина в бороду...» Что происходит с мужской сексуальностью, когда ему «за...».
- Секс — функция парная. Как сохранить сексуальную гармонию в зрелой паре?

### Школа «Секс-гаджеты по медицинским показаниям»

Гаджеты, которые продаются в магазинах для взрослых, могут применяться в лечебных целях, для терапии несостоятельности мышц тазового дна, например, или недержания мочи, сексуальных расстройств. Обязательные условия — гаджет должен быть хорошего качества и он должен назначаться врачом, осведомлённым о его применении. Разберёмся, какие гаджеты нам в помощь, а какие нет.

[В программе] **Опережая биологический возраст: влияние генетических, иммунных, психологических, эндокринных факторов на преждевременное старение. Значение образа жизни и экологии**

### Прогресс-семинар «Кишечная микробиота — добрый и злой гений антивозрастной медицины»

Кишечная микробиота по сути — **дополнительный орган** в теле человека.

Как в своё время митохондрии (древние бактерии) пришельцами заселили клеточные цитоплазмы и стали неотъемлемой частью каждой клетки (в виде «электростанций»), так и кишечные бактерии сформировали мощное микробное сообщество, **незаменимо** взявшее на себя огромное множество функций макроорганизма, начиная от синтеза ряда витаминов до поставки «образцовых бактерий» для заселения организма плода (который, как оказалось, совсем нестерилен).

При этом кишечная микробиота решает множество **регуляторных задач**, и научный мир последнего десятилетия взорвался данными о взаимосвязи кишечника посредством «осей» практически со всеми органами и си-

стемами: ось «кишечник — иммунная система», ось «кишечник — головной мозг», ось «кишечник — сердце», ось «кишечник — лёгкие» и т.д. и т.п. Кишечная микрофлора регулирует аппетит, рацион, сон, физическую активность, мозговые процессы, иммунитет, репродукцию и многое другое.

Связь кишечной микрофлоры и **процессов старения** организма несомненна и активно изучается. Что известно на сегодня? Как можно повлиять на процессы старения посредством вмешательства в кишечную микробиоту? Почему термин «дисбактериоз кишечника» — научный анахронизм? Почему о кишечной микробиоте нужно начинать заботиться ещё с внутриутробного этапа, периодов новорождённости и детства?

Вопросов множество. Обсудим на прогресс-семинаре.

## Что на выставке?

Запланированная в рамках 4-го Национального конгресса «Anti-ageing: новое целеполагание в медицине» (23–25 мая 2025 года) специализированная выставка «Здоровье женщины — здоровье нации» — одна из самых знаковых и крупных для акушеров-гинекологов страны. Деловая и насыщенная, эффективная и эффектная, атмосферная и яркая — она традиционно вызывает большой интерес у специалистов. Посещение выставки — прекрасная возможность увидеть разнообразие выбора в едином информационном пространстве. Ждём вас на выставке и настоятельно рекомендуем к посещению!

### Фармацевтические решения

- Средства лечения репродуктивно значимых инфекций: антибактериальные, антимикотические, антисептические лекарственные препараты; средства для коррекции вагинального биоценоза.
- Противовирусные, иммуномодулирующие лекарственные средства.
- КОК.
- Средства для профилактики и лечения невынашивания и недонашивания.
- Лекарственные средства для МГТ. Эстрогены для коррекции дисгормональных нарушений.
- Негормональные средства коррекции менопаузальных нарушений.
- Токолитики, утеротоники.
- Лубриканты.
- Поливитаминные комплексы и БАД для нутритивной поддержки.

### Оборудование и расходные материалы

- Ультразвуковое оборудование.

- Оборудование для радиоволновых, криодеструктивных методов лечения.
- Оборудование для лазерной хирургии и терапии.
- Оборудование и расходные материалы для эстетической гинекологии.
- Оборудование для кольпоскопии, гистероскопии и эндоскопии.
- Оборудование для радиоволновой и аргоноплазменной хирургии.
- Вакуум-экстракторы и средства для остановки кровотечений.
- Физиотерапевтическое оборудование.
- Лабораторное оборудование.

### А также...

- Технологии эстетической гинекологии.
- Средства для гигиены промежности.
- Внутридермальные филлеры.
- Влагалищные пессарии.
- Клинико-диагностические лаборатории.
- Тест-системы для офисной диагностики: рН-метрия, тесты на ИППП и другие инфекции.
- Фитопрепараты, имеющие доказательную базу эффективности и безопасности.
- Физиотерапевтические комплексы.
- Аппараты БОС-терапии.
- Клиники эстетической медицины.
- Медицинские издательства.

Выставка — замечательная возможность узнать о новинках медицинского рынка и получить актуальную информацию «из первых рук», напрямую от производителя. Не упустите её!

[В программе] Эра прикладной генетики: что доступно уже сегодня и как можно «обходить» генетические полиморфизмы? · Современные технологии «генетической паспортизации»: как это работает? · ЗОЖ и биохакинг — две стороны одной медали · Как нарушенная микроэкология кишечника связана с воспалением, иммунитетом и проницаемостью кишечного барьера и к чему это приводит · Сохранение когнитивных функций: работающие технологии защиты ментального здоровья

## StatusPraesens приглашает вас



принять участие в нашей большой интеллектуальной игре — **StatusMoneyЯ** [«СтатусМания»].  
Выставка и залы — наша игровая площадка для тренинга коммуникативных навыков.



**Играй в StatusMoneyЯ со StatusPraesens!**  
Живое общение, контакт, площадка, на которой игра становится реальностью.

### Правила участия крайне просты:

- ищите монеты STATUS на стендах выставки и избранных заседаниях научной программы;
- получайте монеты за заданные вопросы спикерам в зале;
- обменивайте монеты на подарки на стенде StatusMoneyЯ.

[В программе] Слабость сильного пола. Можно ли изменить качество жизни мужчины и увеличить её продолжительность? • «Тестостероновая революция» • Сексуальность – важный аспект бытия человека на протяжении всей жизни. Старение и гормональная регуляция сексуальности • Кишечная микробиота – добрый и злой гений антивозрастной медицины

## Как принять участие?

**Внимание!** Конгресс пройдёт в ОЧНОМ формате. Вход в залы научной программы бесплатный.

**Место проведения:** Москва, пл. Евразии, д. 2, отель «Рэдиссон Славянская».

**Участник** имеет право на посещение выставочной экспозиции и заседаний конгресса; доступ к видеозаписи всех заседаний (за исключением небольшого числа спецпроектов, где предусмотрена отдельная оплата) до 10.00 (мск) 9 июня 2025 года.

Вы также можете участвовать в мероприятии в статусе **делегата (платное участие)**.

**Делегат** получает брендированный конференц-портфель с полезными материалами и журналом StatusPraesens; именной сертификат участника; организованное питание на кофе-брейках; подарочный сертификат от StatusPraesens на участие в одной из онлайн-школ 2025 года; доступ к видеозаписи всех заседаний (за исключением небольшого числа спецпроектов, где предусмотрена отдельная оплата) до 10.00 (мск) 9 июня 2025 года; пять монет Status для обмена на сувенирную продукцию на стенде StatusMoneyЯ.

### Стоимость участия

Статус	Физ. лицо	Юр. лицо
Участник	Бесплатно	Бесплатно
Делегат (с кофе-брейками)	6000 руб.	8000 руб.



Оплатить регистрационный взнос делегата возможно банковской картой после регистрации на сайте по ссылке <https://praesens.ru/events/all-R/aig/m4/aa25/>.

### Для оплаты участия от юридического лица

Необходимо выслать реквизиты организации (формат Word или Excel) и Ф.И.О. слушателя на электронную почту [leg@statuspraesens.ru](mailto:leg@statuspraesens.ru) с пометкой «Регистрация участника на 4-й Национальный конгресс «Anti-ageing — новое целенаправление в медицине», Москва. Крайний срок подачи заявки — 16 мая 2025 года.

Обращаем ваше внимание, что в случае неприбытия делегата на мероприятие регистрационный взнос не возвращается.

### Как зарегистрироваться на очное мероприятие?

**Шаг 1.** Зайдите на страницу предстоящего мероприятия на сайте [praesens.ru](http://praesens.ru).

**Шаг 2.** Нажмите на кнопку «Зарегистрироваться» и заполните форму.

**Шаг 3.** Если вы прошли предварительную регистрацию на сайте, за 1–2 дня до начала мероприятия на указанный вами адрес электронной почты придёт письмо с электронным билетом, который можно распечатать, а также специальная ссылка для перехода на мобильном устройстве. Если вы опасаетесь, что на площадке мероприятия у вас не будет интернета, перейдите по ссылке и сохраните скриншот экрана. Если на стойках регистрации образовалась очередь, билет заменит бейдж и позволит вам пройти в залы научной программы. В течение дня его нужно обменять на бейдж.

**Шаг 4.** Получите бейдж участника и проходите по нему в залы научной программы.

**Шаг 5.** Забронируйте баллы НМО, обратившись к сотруднику стойки регистрации. Сканируйте бейдж при входе в каждый зал для учёта присутствия.

### Как с нами связаться?

#### Для делегатов и участников конгресса

Наши контакты: 8 (800) 600 3975; +7 (495) 109 2627; e-mail: [ova@praesens.ru](mailto:ova@praesens.ru).

**Внимание!** Заявки от юридических лиц принимаем по e-mail: [leg@statuspraesens.ru](mailto:leg@statuspraesens.ru) не позднее **16 мая 2025 года**.

#### Для участия в научной программе

Присылайте заявки на выступления по e-mail: [doklad@praesens.ru](mailto:doklad@praesens.ru) до 10 апреля 2025 года.

#### Для участия в выставке

Звоните и пишите Кей Алисе: +7 (925) 800 0690; e-mail: [KeyA@praesens.ru](mailto:KeyA@praesens.ru), [ovk\\_all@praesens.ru](mailto:ovk_all@praesens.ru).

#### Как поселиться в гостиницу?

Официальное агентство по бронированию — компания «Эс-Джи Турс»: +7 (862) 290 1901, [incoming@sgtours.ru](mailto:incoming@sgtours.ru) (Елена Полуэктова). Вам будут предложены оптимальные варианты размещения.



Мобильное приложение для врачей SPNavigator — это **быстрый и лёгкий** доступ к информации, которая **поможет в рутинной работе** и в освоении новых знаний: **МКБ-10, дайджесты** клинических рекомендаций, **памятки** для пациенток, статьи, книги, **чек-листы**, калькуляторы, видеодоклады, обзоры симпозиумов и **разборы клинических случаев** — мощный инструмент для профессионалов, которые **ценят своё время** и хотят расширить **кругозор** и опыт.

