

ДЕНЬ ВТОРОЙ — 24 мая 2025 года, суббота			
РОЗОВЫЙ ЗАЛ («Мусоргский»)	ГОЛУБОЙ ЗАЛ («Глинка»)	ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин»)	СИНИЙ ЗАЛ («Чехов»)
10.00–11.20 (1 ч 20 мин) General Anti Ageing с. 9 Секционное заседание №24 НЕЙРОБИОМЕДИЦИНА: PRO-AGE-ТЕХНОЛОГИИ для женской витальности и благополучия Председатель: проф. Данилов Алексей Борисович (Москва) <i>Дискуссия «Работа на пенсии» — стоит ли рекомендовать продолжать трудовую деятельность с целью продления жизни и сохранения её качества?»</i>	10.00–10.30 (30 мин) с. 10 Секционное заседание №22а Утренние размышления на тему. ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ: ВОЗРАСТНАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ широкими мазками Модератор: канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна (Москва) Спикер: проф. РАЕ, канд. мед. наук Тюзииков Игорь Адамович (Ярославль)	10.00–11.50 (1 ч 50 мин) с. 11 Секционное заседание №23 Ток-шоу. ОЧНАЯ СТАВКА МЕЖДУ ВРАЧАМИ и ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ. ИНТРИГИ, ДОМЫСЛЫ и ПРЕДУБЕЖДЕНИЯ в ВОПРОСАХ СЕКСУАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ. КТО ВЛАДЕЕТ ИСТИННОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ? Председатель: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)	
11.25–12.05 (40 мин) General Anti Ageing с. 9 Секционное заседание №29 Экспресс-школа. КЛЮЧЕВЫЕ СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ ВОЗРАСТОМ: ЭТО ВОЗМОЖНО! Модераторы: проф. Ших Евгения Валерьевна (Москва), канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)	10.35–11.55 (1 ч 20 мин) с. 10 Секционное заседание №28 РЕПРОДУКТИВНЫЙ АНТИЭЙДЖИНГ: ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ и климактерий. АЛЬТЕРНАТИВЫ оздоровления Председатель: засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)		
12.10–13.20 (1 ч 10 мин) General Anti Ageing с. 9 Секционное заседание №33 Мотивационный семинар. ХРОНИЧЕСКАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ как ДИАГНОЗ ЦИВИЛИЗАЦИИ. БЕЗ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НЕ БЫВАЕТ ни долголетия, ни здоровья Председатель: канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва) <i>Дискуссия «Физическая нагрузка — работа не только мышц, но и суставов, связок и фасций. Как это учитывать при разработке программ физической активности?»</i>	12.00–13.20 (1 ч 20 мин) с. 10 Секционное заседание №31 МЕНОПАУЗА: ПРЕРЫВАЯ МОЛЧАНИЕ Председатель: засл. деятель науки РФ, проф. РАН, проф. Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)	12.00–13.20 (1 ч 20 мин) с. 12 Секционное заседание №32 КАК СОХРАНИТЬ СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ? НОВОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ Председатель: проф. Хрянин Алексей Алексеевич (Новосибирск)	11.45–13.25 (1 ч 40 мин) с. 12 Пленарное заседание №17 СТРЕССОВОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ — «ПЛАЧУЩЕЕ» ТАЗОВОЕ ДНО Председатель: проф. Глухов Евгений Юрьевич (Екатеринбург)
13.25–14.05 (40 мин) General Anti Ageing с. 9 Секционное заседание №36 СОН: КАК ПРАВИЛЬНО и ПОЧЕМУ? СМНОЛОГИЯ АНТИЭЙДЖИНГА Председатели: проф. Корабельникова Елена Александровна (Москва), канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна (Москва) <i>Дискуссия «Сколько нужно спать человеку? Каковы индивидуальные различия по потребности во сне?»</i>	13.30–14.40 (1 ч 10 мин) с. 10 Пленарное заседание №21 АНТИЭЙДЖ-ГИНЕКОЛОГИЯ: МЫ ВСЕ СВИДЕТЕЛИ ЭПОХАЛЬНОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ. Часть 1 Председатель: засл. врач РФ, проф. Тихомиров Александр Леонидович (Москва) <i>Дискуссия: «У пациентки 49 лет, применяющей внутриматочную гормональную систему, возникли приливы. Нужно ли удалить систему и назначить МГТ?»</i>	13.25–14.25 (1 ч) с. 12 Пленарное заседание №22 ГУМС: ВПЕРЕДИ ЕЩЁ ТРЕТЬ ЖИЗНИ. И ПРОЖИТЬ ЕЁ НАДО ТАК, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МУЧИТЕЛЬНО... Председатель: проф. Балан Вера Ефимовна (Москва) <i>Дискуссия «Как долго можно принимать локальную эстрогенотерапию при ГУМС?»</i>	13.30–15.00 (1 ч 30 мин) с. 12 Пленарное заседание №23 ТОНКАЯ НАСТРОЙКА: КОНСЕРВАТИВНЫЕ ЛАЙФХАКИ ПРЕОДОЛЕНИЯ ДИСФУНКЦИИ ТАЗОВОГО ДНА Председатель: канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва) <i>Дискуссия «Насколько правомерен термин “омоложение влагалища”?»</i>
14.10–15.45 (1 ч 35 мин) General Anti Ageing с. 10 Секционное заседание №38 МИТОХОНДРИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА в РАЗРЕЗЕ СИСТЕМОГО АНТИЭЙДЖ- ПРОТОКОЛА Президиум: канд. биол. наук Крохмалёва Елена Викторовна (Москва), канд. мед. наук Тарасенко Иван Юрьевич (Москва), канд. мед. наук Якушина Татьяна Владимировна (Москва), канд. мед. наук Чигринец Станислав Владимирович (Москва)	14.50–16.20 (1 ч 30 мин) с. 11 Пленарное заседание №26 АНТИЭЙДЖ-ГИНЕКОЛОГИЯ: МЫ ВСЕ СВИДЕТЕЛИ ЭПОХАЛЬНОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ. Часть 2 Председатель: проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва) <i>Дискуссия «Что нужно сделать, чтобы преодолеть упорную боязнь гормонотерапии?»</i>		
15.50–18.15 (2 ч 25 мин) General Anti Ageing с. 10 Секционное заседание №42 Школа взвешенного оптимизма. 120 ЛЕТ КАК ПРОЕКТ: РАССКАЖИ БОГУ о СВОИХ ПЛАНАХ и СДЕЛАЙ ВСЁ, ЧТО ЗАВИСИТ от ТЕБЯ Председатель: канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва) <i>Дискуссия «Почему не только пациенты, но и врачи саботируют профилактические и предиктивные мероприятия?»</i>	16.25–17.25 (1 ч) с. 11 Секционное заседание №41 (с видеодемонстрацией) Модуль 2 РАК — НЕ ПРИГОВОР для женской КРАСОТЫ. ОНКОАНТИЭЙДЖИНГ как НАСТОЯТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ Президиум: докт. мед. наук Мкртчян Лиана Сирекановна (Обнинск), канд. мед. наук Комарова Анна Николаевна (Барнаул) <i>Дискуссия «Онкореконвалесцент на приёме у гинеколога. Что и когда можно предложить из антивозрастных технологий?»</i>		
	17.30–18.15 (45 мин) с. 11 Секционное заседание №47 Модуль 3 Междисциплинарная дискуссия. ГОРМОНОФОБИЯ: СОН РАЗУМА РОЖДАЕТ ЧУДОВИЩ... Модераторы: Паншева Ирина Владимировна (Москва), канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна (Москва) Эксперты: кардиолог, засл. врач РФ, проф. Стрюк Раиса Ивановна (Москва), онколог, канд. мед. наук Комарова Анна Николаевна (Барнаул), акушеры-гинекологи: проф. Гаспарян Сусанна Арташесовна (Москва), канд. мед. наук Угрюмова Людмила Юрьевна (Москва)		
			ЗЕЛЁНЫЙ ЗАЛ («Толстой») 15.45–17.00 (1 ч 15 мин) с. 12 Пленарное заседание №29 Практикум. ИНТИМНАЯ ГИГИЕНА: МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ Председатель: проф. Хрянин Алексей Алексеевич (Новосибирск) СЕРЕБРЯНЫЙ ЗАЛ («Чайковский») Научно-практический семинар. ПРАКТИЧЕСКАЯ вульвология: ДИАГНОСТИКА, ДИФДИАГНОСТИКА, РАЦИОНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ с. 12 с. 12 17.00–18.00 (1 ч) с. 12 Секционное заседание №48 (с интерактивным голосованием через SPNavigator) Модуль 3 Клинический практикум. ВУЛЬВОДИНИЯ — НЕДООЦЕНЁННАЯ ПРОБЛЕМА ГИНЕКОЛОГИИ Модераторы: докт. мед. наук Бибнева Тамара Николаевна (Москва), канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна (Москва)

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 23 мая 2025 года, пятница

Темы дня: Практический блиц-разбор. Суперэйджинг: с чего начать и чем продолжать? Конкретика без воды • Торжественное открытие «Anti-ageing: эволюция и революция. Национальный проект "Продолжительная и активная жизнь" в современных реалиях» • Панельная дискуссия. Антивозрастная медицина в реалиях и спекуляциях **Гинекология** • Сохранить красоту в постменопаузе. Чем может помочь гинеколог? • Репродуктивное здоровье в контексте антиэйджинга: калейдоскоп решений • Коморбидность в контексте старения, или Solo не по нотам... • Репродуктивная система женщины: остановка функций как новый старт • Молочная железа: печали, драмы, решения • Молочная железа и гормоны: работа акушера-гинеколога

• колога с позиций онкорисков и профилактики • Частные вопросы маммологии: гинеколог в альсине с онкомаммологом • **FAT FIGHTING**: преодоление избыточной массы тела • Секс-шоп по медицинским показаниям **Для врачей всех специальностей** • Биохакинг: что это? Роль в антивэйджинге • Старение без старости: вижу цель — не вижу препятствий • Нутриентный и не только: интегративные стратегии для замедления старения • Массаж и антивэйджинг в свете современных знаний о физиологии • Единственный способ сохранить здоровье — есть то, что не любишь, пить то, что не нравится, и делать то, чего не хочется делать • Брифинг экспертов проекта «Женспросвет: от колпоскопии до решения масштабных женских проблем»

4-й НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС

«ANTI-AGEING — НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В МЕДИЦИНЕ»

КРАСНЫЙ ЗАЛ («Киноконцертный»)

8.00–8.50

(50 мин)

Утренний pre-course

Практический блиц-разбор. СУПЕРЭЙДЖИНГ: С ЧЕГО НАЧАТЬ И ЧЕМ ПРОДОЛЖАТЬ? КОНКРЕТИКА БЕЗ ВОДЫ

Модераторы: канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва), канд. мед. наук **Раевская** Ольга Анатольевна (Москва)

Планирование собственного **счастливого** долголетия — не слишком ли это смело и самонадеянно? Нет!

Коллективный разум человечества накопил огромный массив знаний по продлению жизни и сохранению её качества. Понято и доказано так много, что в наши дни каждый волен **ВЫБИРАТЬ** — будет ли он жить долго и интересно (и даже счастливо) **или не будет**. У нас у всех есть **свобода выбора**: использовать современные достижения науки в целом и медицины в частности (а достижения поистине грандиозные!) применительно к своему телу **или не использовать**. Болеть и умирать **преждевременно**, как все предыдущие поколения, или шагнуть в будущее вместе с развитием науки. Мы однозначно и неоспоримо имеем все возможности результативно спланировать своё долголетие — активное и приносящее радость, — если найдём немножко времени и любви к себе. И знаний.

Человек современности может выбрать и получить 120-летнюю жизнь, наполненную интересными событиями при хорошем качестве здоровья. Главное — иметь план, объединяющий всё доказанное, и **действовать!** Сделай всё зависящее от тебя, а дальше — по судьбе. А мы расскажем конкретику. Без воды

Перерыв для посещения и осмотра выставки

9.00–11.30

(2 ч 30 мин)

4-й НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ANTI-AGEING — НОВОЕ ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ В МЕДИЦИНЕ»

Пленарное заседание №1

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ

ANTI-AGEING: ЭВОЛЮЦИЯ И РЕВОЛЮЦИЯ. НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ» В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ¹

Президиум: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Самойлова** Алла Владимировна (Москва), засл. работник здравоохранения РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва), проф. **Ших** Евгения Валерьевна (Москва), проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Вёрткин** Аркадий Львович (Москва), проф. **Продеус** Андрей Петрович (Москва), засл. врач РФ, проф. **Белокриницкая** Татьяна Евгеньевна (Чита), канд. мед. наук **Маслиев** Кирилл Сергеевич (Москва)

20 мин

Идеологическое напутствие членов президиума

25 мин

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» — поворот к антиэйджингу в России¹

Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва)

1 ч 30 мин

Панельная дискуссия. АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА В РЕАЛИЯХ И СПЕКУЛЯЦИЯХ

Эксперты: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Самойлова** Алла Владимировна (Москва), засл. работник здравоохранения РФ, проф. **Абрамов** Алексей Юрьевич (Москва), проф. **Ших** Евгения Валерьевна (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Балан** Вера Ефимовна (Москва), проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), докт. мед. наук **Силантьева** Елена Сергеевна (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Вёрткин** Аркадий Львович (Москва), проф. **Продеус** Андрей Петрович (Москва), засл. врач РФ, проф. **Белокриницкая** Татьяна Евгеньевна (Чита), канд. мед. наук **Маслиев** Кирилл Сергеевич (Москва), **Иванов** Александр Васильевич (Москва)

Модератор: канд. мед. наук **Маклецова** Светлана Александровна (Москва)

Обсуждаемые вопросы

- Насколько доступна антивозрастная медицина? Всегда ли она платная?
- Не все витамины одинаково полезны.
- БАДы: нужны, не нужны, вредны?
- Дефицит железа и перегрузка железом: перегибы и «недогибы» антиэйджинга.
- Коммерческие чекпы: между минимально достаточным и максимально прибыльным.
- Школы и курсы антиэйджинга: в чьём ведении?

15 мин

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОБЩЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «УДАРНИК ХИРУРГИИ ТАЗОВОГО ДНА: РАВНЕНИЕ НА ЛУЧШИХ!»

12.55–14.45 (1 ч 50 мин)	Пленарное заседание №7 СТАРЕНИЕ БЕЗ СТАРОСТИ: ВИЖУ ЦЕЛЬ — НЕ ВИЖУ ПРЕПЯТСТВИЙ Президиум: проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва) [председатель], засл. врач РФ, проф. Сергеева-Кондраченко Марина Юрьевна (Пенза), проф. Плоткин Александр Вячеславович (Москва)
20 мин	Здоровое старение с позиций клинициста Доц. Аргунова Ирина Аркадьевна (Смоленск)
15 мин	Антийдж-биомаркеры: что это и для чего они нужны? Проф. Гизингер Оксана Анатольевна (Москва)
15 мин	Долголетие без старости: как избавиться от бремени возраст-ассоциированных болезней Проф. Кузнецова Ирина Всеволодовна (Москва)
15 мин	Секреты активного долголетия: предложения современной медицины Засл. врач РФ, проф. Сергеева-Кондраченко Марина Юрьевна (Пенза)
15 мин	ЖДА в пожилом возрасте: известное и не очень¹ Проф. Плоткин Александр Вячеславович (Москва)
15 мин	«Уж не жду от жизни ничего я...» Депрессия в маске деменции Доц. Аргунова Ирина Аркадьевна (Смоленск)
15 мин	Свободный микрофон контраргументов по вопросу «Какие немедикаментозные возможности справиться с депрессией пожилых есть в арсенале врача?»
Перерыв для посещения и осмотра выставки	
14.55–15.25 (30 мин)	Секционное заседание №8 НУТРИЕНТЫ И НЕ ТОЛЬКО: ИНТЕГРАТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ ДЛЯ ЗАМЕДЛЕНИЯ СТАРЕНИЯ Спикер: член-корр. РАН, проф. Ткачёва Ольга Николаевна (Москва)
Старение населения — комплексный феномен, затрагивающий практически все сферы деятельности человечества, в связи с чем обеспечение качества жизни каждого человека становится приоритетной задачей. В лекции будут рассмотрены современные взгляды на стратегии замедления старения, которые применяются в интегративной нутрициологии. Будут обсуждены перспективы профилактики возраст-ассоциированных заболеваний и методы их коррекции	
Перерыв для посещения и осмотра выставки	
15.35–16.20 (45 мин)	Секционное заседание №13 (с интерактивным голосованием через SPNavigator) Для работы в секции понадобится SPNavigator. Просьба установить его заранее ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ — ЕСТЬ ТО, ЧТО НЕ ЛЮБИШЬ, ПИТЬ ТО, ЧТО НЕ НРАВИТСЯ, И ДЕЛАТЬ ТО, ЧЕГО НЕ ХОЧЕТСЯ ДЕЛАТЬ
Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. Вёрткин Аркадий Львович (Москва), проф. Гончаренко Александра Юрьевна (Москва)	
Обсуждаемые вопросы • Ключевые аспекты здоровья: неформальный взгляд терапевта и гастроэнтеролога • Лягу да, не знаю куда, принесу то, не знаю что: поговорим об анализах, без которых жить нельзя • Коморбидный пациент — антигерой нашего времени	
Перерыв для посещения и осмотра выставки	
16.30–17.00 (30 мин)	Секционное заседание №18 МАССАЖ И АНТИЙДЖИНГ В СВЕТЕ СОВРЕМЕННЫХ ЗНАНИЙ О ФАСЦИОЛОГИИ Модератор: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
Доклад будет посвящён современным представлениям о строении тканей, пронизанных фасцией, аналогично структуре сот. Спикер обсудит возможности различных техник воздействия на мягкие ткани с акцентом на фасциальный компартмент, которые фокусируются на фасции как проводнике внешних осцилляций в более глубокие компартменты. Спикер осветит реабилитационные, в том числе аппаратные технологические воздействия на фасциальные структуры, опосредованно влияющие на ЦНС и косвенно на эндокринную систему и метаболизм в целом. Спикер также рассмотрит, как эти взаимодействия способствуют активному долголетию	
17.10–18.00 (50 мин)	Секционное заседание №22 БРИФИНГ ЭКСПЕРТОВ ПРОЕКТА «ЖЕНПРОСВЕТ: ОТ КОЛЬПОСКОПИИ ДО РЕШЕНИЯ МАССШТАБНЫХ ЖЕНСКИХ ПРОБЛЕМ» Президиум: проф. Роговская Светлана Ивановна (Москва), докт. мед. наук Ледина Антонина Виталиевна (Москва), проф. Короленкова Любовь Ивановна (Москва)

ГОЛУБОЙ ЗАЛ («Глинка»)		
12.00–13.20 (1 ч 20 мин)	Секционное заседание №1 СОХРАНИТЬ КРАСОТУ В ПОСТМЕНОПАУЗЕ. ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ГИНЕКОЛОГ?* Президиум: засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва) [председатель], проф. Балан Вера Ефимовна (Москва), доц. Шестакова Ирина Геннадьевна (Москва)	
	10 мин	В поисках вечной молодости: время действовать! Проф. Балан Вера Ефимовна (Москва)
20 мин	Сохранить себя и радоваться отражению в зеркале	Канд. мед. наук Хаджиева Нюржанна Хусеиновна (Москва), канд. мед. наук Енькова Валерия Вадимовна (Москва)
15 мин	«Хрупкая» эпидемия XXI века	Доц. Шестакова Ирина Геннадьевна (Москва)
20 мин	Теория большого взрыва, или Новый взгляд на патогенез менопаузальных нарушений	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
15 мин	<i>Свободный микрофон контраверсий по вопросу «Как повысить частоту применения МГТ?»</i>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Байер».

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

 Кофе-зона работает с 11.00 до 12.00   Прямая трансляция

20 мин	Здравый смысл в преодолении ожирения	Канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)
10 мин	<i>Свободный микрофон контраверсий по вопросу «Возможно ли разработать универсальные, то есть подходящие всем, рекомендации по снижению массы тела?»</i>	

2025 года, суббота

Активные лайфхаки преодоления дисфункции тазового дна • Интимная гигиена: медицинские аспекты **Для врачей всех специальностей:** • Ток-шоу. Очная ставка между врачами и искусственным интеллектом. Интриги, домыслы и предубеждения в вопросах сексуального функционирования. Кто владеет истинной информацией? • Нейробиомедицина: про-агено-технологии для женской витальности и благополучия • Экспресс-школа. Ключевые стратегии управления возрастом: это возможно! • Хроническая двигательная недостаточность как диагноз цивилизации. Без физической нагрузки не бывает ни долголетия, ни здоровья • Сон: как правильно и почему? Сомнология антиэйджинга • Митохондриальная медицина в разрезе системного антиэйдж-протокола • Школа взвешенного оптимизма. 120 лет как проект: расскажи Богу о своих планах и сделай всё, что зависит от тебя

12.10–13.20 (1 ч 10 мин)	 Секционное заседание №333 Мотивационный семинар. ХРОНИЧЕСКАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КАК ДИАГНОЗ ЦИВИЛИЗАЦИИ. БЕЗ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НЕ БЫВАЕТ НИ ДОЛГОЛЕТИЯ, НИ ЗДОРОВЬЯ  <u>Президиум:</u> канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва) [председатель], докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) <i>Тело человека в зависимости от тренированности на 30–60% состоит из мышц. По современным воззрениям, мышцы — эндокринно активный орган, который не просто участвует в гормональном метаболизме, но и сам вырабатывает гормоноподобные вещества. Митохондрии, во многом сконцентрированные в мышцах (и чем мышцы тренированнее, тем в них больше митохондрий!), обеспечивают телу запас энергии, регулируют воспаление и процессы старения в целом.</i> <i>Мышцы должны работать! По количеству накопленных положительных эффектов на здоровье человека физическая активность — самый важный и совершенно незаменимый компонент всех антиэйджинговых программ. Сколько правильно? Как правильно? Отдельно разберём трагедию саркопении</i>
20 мин	Хроническая двигательная недостаточность: ужасы нашего городка. Где найти мотивацию? Канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва)
20 мин	Антиэйдж-возможности физических нагрузок Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
15 мин	Саркопения: современные вызовы и передовые стратегии управления Канд. мед. наук Левшина Ирина Сергеевна (Московская область)
15 мин	Свободный микрофон контраверсий по вопросу «Физическая нагрузка — работа не только мышц, но и суставов, связок и фасций. Как это учитывать при разработке программ физической активности?»
Перерыв для посещения и осмотра выставки	
13.25–14.05 (40 мин)	 Секционное заседание №336 СОН: КАК ПРАВИЛЬНО И ПОЧЕМУ? СОМНОЛОГИЯ АНТИЭЙДЖИНГА  <u>Президиум:</u> проф. Корабельникова Елена Александровна (Москва), канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна (Москва) <u>Спикер:</u> проф. Корабельникова Елена Александровна (Москва) <i>Здоровый и полноценный сон — ключевой фактор, во многом определяющий не только физическое и психическое состояние человека, но и продолжительность его жизни. Лишение сна на продолжительное время опасно психическими расстройствами и нарушениями функций организма вплоть до смертельного исхода.</i> <i>Современные исследования показывают, что нарушения сна могут препятствовать восстановлению организма, усугублять хронические заболевания, нарушать обмен веществ и ослаблять иммунную систему. Кроме того, недостаток сна негативно сказывается на эмоциональном фоне и когнитивных способностях, что в свою очередь увеличивает вероятность несчастных случаев и дорожно-транспортных происшествий. Ухудшение эмоционального состояния может повысить риск суицидального поведения.</i> <i>В секции будет затронута тема инсомнии как наиболее частой формы нарушений сна, с которой сталкиваются врачи разных специальностей, рассмотрены механизмы её развития и основные проявления. Спикер остановится на стратегиях коррекции нарушений сна, основанных как на ранней профилактике, так и на эффективном лечении инсомнии, что позволит восстановить нормальные функции сна и улучшить общее состояние пациента</i>

20 мин	КОНТРАЦЕПЦИЯ — СОВРЕМЕННАЯ АЛЬТЕРНАТИВА АБОРТАМ. ПОЧЕМУ МЫ ВСЁ ЕЩЁ «ДУЕМ НА ВОДУ»? <i>Парадоксально, но, по свидетельствам, большинство россиян достаточно лояльно относятся к абортam, отрицая современные методы контрацепции. В 2023 году в России было проведено почти 470 тыс. прерываний беременности, из которых 156 тыс. — по желанию женщин, которые не имели репродуктивных планов, но почему-то не позаботились своевременно о надёжных методах контрацепции.</i> Обсуждаемые вопросы • Почему женщины всё ещё предпочитают абортam современным методам контрацепции? • Что необходимо предпринять, чтобы граждане ответственно относились к сохранению репродуктивного здоровья? • Как преодолеть гормонофобию и повысить репродуктивную грамотность населения?
25 мин	МЕНОПАУЗА КАК ВЫЗОВ СОЦИАЛЬНОМУ БЛАГОПОЛУЧИЮ <i>Согласно отчёту 2020 года, опубликованному фирмой Women Founders Fund, к 2025 году примерно 1 млрд женщин во всём мире будут находиться в постменопаузе. В России их насчитывают более 20 млн.</i> <i>При этом до 75% женщин в период перименопаузы испытывают приливы, отмечают снижение работоспособности, концентрации внимания, ухудшение краткосрочной памяти, нарушения сна, мышечно-суставные боли. В этот период проявляются симптомы гениториуринарного менопаузального синдрома (ГУМС), присоединяются возраст-зависимые соматические болезни, страдает качество жизни.</i> <i>Если учесть, что минимум 9–10 лет до достижения пенсионного возраста женщина продолжает работать, то нетрудно предположить, что проблема выходит за рамки персональной и приобретает социальный характер.</i> <i>Парадокс в том, что лишь у 3,5% женщин есть противопоказания к менопаузальной гормональной терапии (МГТ), но менее 3% из нуждающихся её применяют.</i> Обсуждаемые вопросы • Что мешает женщинам использовать МГТ? • Каковы экономические последствия отказа от МГТ? • Почему так много врачей-гормонофобов и как это изменить? • Какие меры следует предпринять для повышения информированности женщин об МГТ?

Жёлтый зал («Пушкин») 10.00–11.50 (1 ч 50 мин) 	Секционное заседание №23 Ток-шоу. ОЧНАЯ СТАВКА МЕЖДУ ВРАЧАМИ И ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ. ИНТРИГИ, ДОМЫСЛЫ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЯ В ВОПРОСАХ СЕКСУАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ. КТО ВЛАДЕЕТ ИСТИННОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ? Эксперты: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва) [председатель], проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва), проф. Гарданова Жанна Робертовна (Москва), Астафьева Евгения Константиновна (Москва) <i>Минувший год ознаменовался настоящим прорывом в интеграции искусственного интеллекта во все сферы человеческой деятельности. Современные системы ИИ, как настоящие virtuosos, мастерски решают конкретные задачи. Способность ИИ мгновенно обрабатывать огромные объёмы информации и выдавать сжатые и ценные данные поражает воображение.</i> <i>Однако способность мыслить, интегрировать информацию, экстраполировать на другие области, то есть попросту думать, — это привилегия человека. Так насколько полезными и клинически значимыми окажутся знания, предоставляемые ИИ? Мы приглашаем вас стать свидетелями захватывающего эксперимента: в обсуждении актуальных и спорных клинических вопросов на пересечении гинекологии и сексологии против экспертов выступит Её Величество Искусственный интеллект.</i> Обсуждаемые вопросы • «Я страшная в сексе!» — это дисморфобия? • Что думает ИИ о привлекательности интимной зоны? Перспективы распознавания натуральной красоты. • Когда больше не значит лучше, или Распознаём синдром «широкого влагилица». Настройка и калибровка базовых анатомических условий. • От возбуждения к наслаждению и обратно. Prompt engineering с лубрикантами. • Операция и боль. Программируем секс правильно Перерыв для посещения и осмотра выставки
--	--



spnavigator

Мобильное приложение



Электронные версии научных программ мероприятий – в мобильном приложении



МКБ-10



Клинические рекомендации



Журнал StatusPraesens



Аудиоподкасты



Дайджесты клинических рекомендаций



Калькуляторы и чек-листы



Ключ-коробки

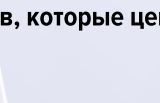


Памятки для пациенток



Научные программы

Мощный инструмент для профессионалов, которые ценят своё время и хотят расширить кругозор и опыт



Установи



бесплатное приложение сейчас!



СИНИЙ ЗАЛ («Чехов»)		
11.45–13.25 (1 ч 40 мин)	Пленарное заседание №17 СТРЕССОВОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ — «ПЛАЧУЩЕЕ» ТАЗОВОЕ ДНО Президиум: проф. Глухов Евгений Юрьевич (Екатеринбург) [председатель], проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва)	
30 мин	Стрессовое недержание мочи и обструктивная дефекация при пролапсе тазовых органов: леваторопластика как удачное решение ¹ (с видеодемонстрацией)	Проф. Глухов Евгений Юрьевич, Кузнецов Виктор Васильевич (Екатеринбург)
15 мин	Недержание мочи у женщин: электромиостимуляция — новое или забытое старое?	Проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва)
15 мин	Дисфункции тазового дна: УЗИ в клинической оценке и выборе лечебных подходов ¹	Глухова Виктория Евгеньевна, проф. Глухов Евгений Юрьевич (Екатеринбург)
15 мин	Дисфункции тазового дна: качество жизни, перспективы улучшения	Корбут Ирина Александровна, канд. мед. наук, доц. Захаренкова Татьяна Николаевна, канд. мед. наук, доц. Лашкевич Елена Леонидовна, канд. мед. наук, доц. Будюхина Ольга Анатольевна (Гомель, Республика Беларусь)
15 мин	 Юридический комментарий. Пациентка с инконтиненцией: какой врач назначает ей обследование и лечение?	Иванов Александр Васильевич (Москва)
10 мин	<i>Дискуссия. Ответы на вопросы</i>	
Перерыв для посещения и осмотра выставки		
13.30–15.00 (1 ч 30 мин)	Пленарное заседание №23 ТОНКАЯ НАСТРОЙКА: КОНСЕРВАТИВНЫЕ ЛАЙФХАКИ ПРЕОДОЛЕНИЯ ДИСФУНКЦИИ ТАЗОВОГО ДНА Президиум: канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва) [председатель], проф. Духин Армен Олегович (Москва)	
15 мин	Эстетика промежности. Оперировать нельзя лечить (с видеодемонстрацией)	Доц. Калиматова Донна Магомедовна, проф. Доброхотова Юлия Эдуардовна (Москва)

* Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

 9-я ОБЩЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ИНФЕКЦИИ И ИНФЕКЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ»		
ЗЕЛЁНЫЙ ЗАЛ («Толстой») 15.45–17.00 (1 ч 15 мин) 		
Пленарное заседание №29 Практикум. ИНТИМНАЯ ГИГИЕНА: МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ Президиум: проф. Хрянин Алексей Алексеевич (Новосибирск) [председатель], проф. Шперлинг Наталья Владимировна (Санкт-Петербург), докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва), докт. мед. наук Бибнева Тамара Николаевна (Москва) Интимная гигиена выступает неотъемлемой частью жизни современного человека. Адекватность и регулярность гигиенических мероприятий снижают риск инфекций, передаваемых половым путём (ИППП), вагинозов и вагинитов. В последние годы чрезвычайно заметно увеличивается разнообразие средств для интимной гигиены; при этом их общепринятая классификация в медицинском сообществе отсутствует. Школа будет посвящена рациональному подбору гигиенических средств на основании индивидуального подхода и основным рекомендациям к их применению и неприменению		
15 мин	Интимная гигиена здоровых женщин и при заболеваниях кожи. Прошлое, настоящее, будущее. Прогресс продолжается. Где мы сейчас?	Докт. мед. наук Чернова Надежда Ивановна (Москва)
15 мин	Медицинские аспекты интимной гигиены: что врач должен рассказать пациентке?	Проф. Шперлинг Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)
15 мин	Интимная гигиена: сравниваем осведомлённость пациенток и акушеров-гинекологов	Проф. Хрянин Алексей Алексеевич (Новосибирск)
15 мин	Интимная гигиена и груминг. Радости и огорчения	Докт. мед. наук Бибнева Тамара Николаевна (Москва)
15 мин	Дискуссия. Ответы на вопросы	

	4-я ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ «ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И ПЕРИНЕОЛОГИЯ»
	СЕРЕБРЯНЫЙ ЗАЛ («Чайковский») 17.00–18.00 (1 ч)  Секционное заседание №48 (с интерактивным голосованием через SPNavigator) <i>Для работы в секции понадобится SPNavigator. Просьба установить его заранее</i> Модуль 3 Клинический практикум. ВУЛЬВОДИНИЯ — НЕДООЦЕНЁННАЯ ПРОБЛЕМА ГИНЕКОЛОГИИ Модераторы: докт. мед. наук Бибнева Тамара Николаевна (Москва), канд. мед. наук Калюжина Лина Сергеевна (Москва) <i>Вульводиния — дискомфортное состояние, с которым сталкивается каждая шестая женщина в мире. Синдром вульводинии может сопутствовать различным заболеваниям. Патогенез этого состояния пока изучен недостаточно.</i> <i>Спикер на клинических примерах обсудит алгоритм диагностики и оказания помощи пациенткам. Модуль будет посвящён анализу реальных клинических ситуаций из собственной практики спикера в интерактивном формате. Участники смогут активно участвовать в обсуждении, задавать вопросы и высказывать свои мнения по предложенным кейсам. Это позволит углубить понимание различных подходов к решению клинических задач и потренировать навыки критического мышления</i>

День третий — 25 мая 2025 года, воскресенье

12.30–14.00 (1 ч 30 мин)	Секционное заседание №66 ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ — ЧТО НАШЛО ОТРАЖЕНИЕ НА ПРАКТИКЕ? ИММУНОЛОГИЯ СТАРЕНИЯ¹ Модераторы: канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна (Москва), проф. Продеус Андрей Петрович (Москва) Спикер: проф. Продеус Андрей Петрович (Москва) Обсуждаемые вопросы • Теории старения: что предполагали и что оказалось? • Иммунология старения: тимус как «забытый» орган. • Теломеры и теломеразы. Блокаторы и активаторы теломераз: опасно или перспективно? • Биохакинг и биохакеры: вызовы здравомыслию. • Перспективы фармакологии антистарения: реально ли найти «таблетку от старости»?	
------------------------------------	---	--

СЕРЕБРЯНЫЙ ЗАЛ («ЧАЙКОВСКИЙ»)		
ШКОЛА ФИЗИОТЕРАПИИ ТАЗОВОГО ДНА		
	10.00–11.15 (1 ч 15 мин)	<u>Секционное заседание №55</u> <u>Модуль 1</u> НЕДОСТАТОЧНОСТЬ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА. ПРОЛАПС ГЕНИТАЛИЙ. СТРЕССОВОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ. СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ. ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ <u>Модератор:</u> докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
	20 мин	Физиотерапия тазового дна — базовые понятия ¹ Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
	10 мин	На что обратить внимание при опросе пациентки и сборе анамнеза при недостаточности мышц тазового дна Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)
	10 мин	Особенности клинического исследования при недостаточности мышц тазового дна Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
	10 мин	Полостная электромиография мышц тазового дна Кузина Станислава Валерьевна (Москва)
	15 мин	Сонографическая диагностика тазового дна Канд. мед наук Орешкова Ирина Алексеевна (Москва)
	10 мин	<i>Дискуссия. Ответы на вопросы</i>
	11.15–12.40 (1 ч 25 мин)	<u>Секционное заседание №60</u> <u>Модуль 2</u> НЕДОСТАТОЧНОСТЬ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА. ПРОЛАПС ГЕНИТАЛИЙ. СТРЕССОВОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ. СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ <u>Модератор:</u> докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
	15 мин	Energy-based-тренировка и TECAR-терапия мышц тазового дна Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)
	20 мин	Домашние тренировки мышц тазового дна. Разновидности тренажёров. Электромиостимуляция тазового дна. БОС-терапия Кузина Станислава Валерьевна (Москва)
	10 мин	Рецепты LAPINO TEAM. Последовательность и сочетания лечебных подходов Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
	30 мин	Интерактив. Содружество гинеколога и специалиста лечебной физкультуры. Кто должен тренировать мышцы тазового дна? Покажем и докажем... Астафьева Евгения Константиновна, Гуренко Майя Александровна (Москва)
	10 мин	<i>Дискуссия. Ответы на вопросы</i>
	Перерыв для посещения и осмотра выставки	
	12.55–14.00 (1 ч 5 мин)	<u>Секционное заседание №67</u> <u>Модуль 3</u> ДИСФУНКЦИЯ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА. ДИСПАРЕУНИЯ. ХРОНИЧЕСКАЯ ТАЗОВАЯ БОЛЬ. ИСКУССТВО ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПОИСКА <u>Модератор:</u> докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
	15 мин	Особенности жалоб пациента и важные детали сбора анамнеза Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)
	10 мин	Алгоритм диагностики, включая специализированный мануальный осмотр Астафьева Евгения Константиновна (Москва)

¹ В рамках НМО.

15 мин	Электромиографическая диагностика функционального состояния мышц тазового дна	Кузина Станислава Валерьевна (Москва)
15 мин	3D–4D-эхография тазового дна и перспективы сонографической диагностики мышечных дисфункций	Канд. мед наук Белковская Марина Эдмундовна (Москва)
10 мин	<i>Дискуссия. Ответы на вопросы</i>	
14.00–15.15 (1 ч 15 мин)	Секционное заседание №71 Модуль 4 ДИСПАРЕУНИЯ. ХРОНИЧЕСКАЯ ТАЗОВАЯ БОЛЬ. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ Модератор: докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)	
15 мин	Лечебное действие высокоинтенсивной электромагнитной индукции на тонус мышц тазового дна	Докт. мед. наук Силантьева Елена Сергеевна (Москва)
15 мин	Неконтролируемые, БОС-ассоциированные и индуцированные электростимуляцией тренировки мышц тазового дна	Кузина Станислава Валерьевна (Москва)
20 мин	Некоторые аппаратные, инъекционные и мануальные методики коррекции базового тонуса	Астафьева Евгения Константиновна (Москва)
10 мин	Рецепты LAPINO TEAM. Выбираем и комбинируем технологии	Канд. мед. наук Солдатская Рамина Алексеевна (Москва)
15 мин	<i>Дискуссия. Ответы на вопросы</i>	

ОРАНЖЕВЫЙ ЗАЛ («СЛАВЯНСКИЙ»)		
13.25–15.40 (2 ч 15 мин)	Пленарное заседание №35 ПОЗДНЕЕ МАТЕРИНСТВО: «ЕЩЁ УСПЕЕМ?» СТРАХИ И РАДОСТИ Президиум: проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва) [председатель], проф. Тапильская Наталья Игоревна (Санкт-Петербург), доц. Аргунова Ирина Аркадьевна (Смоленск), докт. мед. наук Терещенко Сурен Александрович (Москва)	
15 мин	Позднее материнство: между утопией и реальностью	Проф. Тапильская Наталья Игоревна (Санкт-Петербург)
15 мин	«Тик-так» биологических часов. Позднее материнство без границ в XXI веке: цена материнского счастья	Проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва)
15 мин	Пrenатальная диагностика в ранние сроки беременности: возможное и невозможное в 40+	Доц. Гнетецкая Валентина Анатольевна (Москва)
15 мин	Коморбидность и бесплодие: возможности врача-терапевта	Доц. Аргунова Ирина Аркадьевна (Смоленск)
15 мин	ВРТ после 45 лет. Осложнения беременности и их профилактика	Канд. мед. наук Зорина Ирина Вадимовна (Москва)
15 мин	Психологические особенности эффективной коммуникации «врач—пациент» в процессе ВРТ	Даурова Индира Анатольевна (Москва)
15 мин	Исходы беременности зависят также от мужского здоровья	Докт. мед. наук Терещенко Сурен Александрович (Москва)
30 мин	Панельная дискуссия. ПОЗДНЕЕ МАТЕРИНСТВО: КАК ВОЗРАСТ МЕНЯЕТ ПРАВИЛА ИГРЫ Модераторы: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва), проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва) Вопросы для обсуждения • Поздняя беременность: влияние на дальнейшее состояние здоровья женщины? Благо или проблема? • Новорождённый позднеродившей матери: перспективы состояния здоровья в детстве и взрослом возрасте • Психологические аспекты взаимоотношений ребёнка и матери старшего репродуктивного возраста: от неприятия до всепоглощающей любви	
15.40. Оранжевый зал («Славянский»). Закрытие 10-го Общероссийского конгресса с международным участием «Ранние сроки беременности: от прегравидарной подготовки к здоровой гестации. Проблемы ВРТ»		