

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ШКОЛА
ЭНДОКРИННОЙ
ГИНЕКОЛОГИИ:
СТУПЕНИ МАСТЕРСТВА
ВВОДНАЯ СТУПЕНЬ

5, 6 и 8 октября
2026 года

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

ОНЛАЙН-ФОРМАТ

РЕГИСТРАЦИЯ



ПРЕДСЕДАТЕЛИ ШКОЛЫ



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Хамошина Марина Борисовна, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

СПИКЕРЫ



Андреева Елена Николаевна, докт. мед. наук, проф., зам. директора Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, директор Института репродуктивной медицины, зав. отделением эндокринной гинекологии, проф. кафедры эндокринологии того же центра, проф. кафедры репродуктивной медицины и хирургии ФДПО Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, член МАРС (Москва)



Дудинская Екатерина Наильевна, докт. мед. наук, проф., зав. лабораторией возрастных метаболических и эндокринных нарушений Российского геронтологического научно-клинического центра Российского научно-исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)



Зефирова Татьяна Петровна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской академии непрерывного профессионального образования, член МАРС (Казань)



Камилова Дилором Пулатовна, канд. мед. наук, репродуктолог, главный врач клиники «Мать и дитя. Кунцево», главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)



Карахалис Людмила Юрьевна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии №2 Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)



Касян Виктория Николаевна, канд. мед. наук, доц. кафедры репродуктивной медицины и хирургии Научно-образовательного института клинической медицины им. Н.А. Семашко Российского университета медицины, член МАРС (Москва)

СПИКЕРЫ



Мингалёва Наталия Вячеславовна, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по амбулаторной акушерско-гинекологической помощи Минздрава Краснодарского края, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2024 года, член МАРС (Краснодар)



Наку Елена Анатольевна, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС (Новосибирск)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)



Тхостова Елизавета Борисовна, канд. мед. наук, медицинский директор Медиабюро StatusPraesens (Москва)



Хамошина Марина Борисовна, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)



Шереметьева Екатерина Викторовна, канд. мед. наук, ведущий научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, член МАРС (Москва)

СПИКЕРЫ



Шестакова Ирина Геннадьевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)



Ярмолинская Мария Игоревна, засл. деятель науки РФ, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. отделом гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. гинекологическим отделением II того же института, руководитель Центра инновационных методов диагностики и терапии эндометриоза, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, член МАРС (Санкт-Петербург)

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ — 5 ОКТЯБРЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК)

МОДУЛЬ 1.
ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ — ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ.
ОТВЕЧАЕМ НА ВЫЗОВЫ СОВРЕМЕННОСТИ

О чём модуль? В последнее время скорость изменений, происходящих вокруг нас, приближается к космической. Не исключение и врачебная практика: одна за другой меняются парадигмы решения рутинных клинических проблем, появляются новые препараты, появляются новые свойства известных препаратов и микроорганизмов, приобретают легитимность новые версии нормативных документов, а главное – меняются наши пациентки. Продолжаем разговор о наболевшем, о новых целеполаганиях эндокринной гинекологии, репродуктивной и anti-age-медицины.

Ключевые слова: здоровье женщин, демография, тенденции, микробиом, эндометриоз, anti-ageing, приоритеты, нормативная документация, клинические рекомендации, пересмотр, фармакологические новинки, эффективность, перспективы

Модераторы: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва)

15.00–15.40 (40 мин)	Приветствие слушателям и спикерам Школы	Засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич (Москва)
	Эндокринная гинекология – взгляд в будущее. Новый портрет пациентки гинеколога	
15.40–16.10 (30 мин)	Клинические рекомендации в практике врача женской консультации: клинико-правовой дайджест	Проф. Мингалёва Наталия Вячеславовна (Краснодар)
16.10–16.40 (30 мин)	Микробиом кишечника и эстроболом: грани женского здоровья	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.40–17.10 (30 мин)	Терапия эндометриоза – традиции и инновации: долгосрочный контроль симптомов	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)

17:10–17:40 (30 мин)	«Вначале было слово...» Общение с пациенткой: клинические лайфхаки в практике гинеколога	Докт. психол. наук Наку Елена Анатольевна (Новосибирск)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 2. РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА ЖЕНЩИНЫ: АЗБУКА НЕЙРОЭНДОКРИННОЙ РЕГУЛЯЦИИ. ГОРМОНЫ И ИХ АНАЛОГИ

О чём модуль? Нейроэндокринная регуляция репродуктивной системы – ключ к пониманию проблем эндокринной гинекологии. Гормоны – прежде всего половые стероиды – словно переводчики-синхронисты транслируют информацию от центральных этажей регуляции к периферии. Разбираемся во взаимоотношениях жителей «женской репродуктивной пятиэтажки», тренируемся «изготавливать» и использовать свои «ключи от этажей», учимся «читать с листа» клинические «портреты» пациенток.

Ключевые слова: репродуктивная система, нейроэндокринная регуляция, обратная связь, гипоталамус, гипофиз, яичники, овуляция, органы-мишени, пролактин, эстрогены, прогестерон, андрогены, инкретины

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Карахалис** Людмила Юрьевна (Краснодар)

17:50–18:25 (35 мин)	Репродуктивная система женщины: развитие, периоды репродуктивного старения. Азбука нейроэндокринной регуляции	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
18:25–18:55 (30 мин)	Эстрогены в лекарственных средствах: портреты, сходства, различия	Проф. Карахалис Людмила Юрьевна (Краснодар)
18:55–19:25 (30 мин)	Прогестерон – «мать всех гормонов, гормон всех матерей»: биологическая роль, клинические синдромы	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
19:25–19:55 (30 мин)	Инкретины: новый этап в эндокринологии и гинекологии. Проблемы и перспективы	Канд. мед. наук Шереметьева Екатерина Викторовна (Москва)

19.55–20.25 (30 мин)	Синдром гиперпролактинемии в практике акушера-гинеколога	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

ДЕНЬ ВТОРОЙ — 6 ОКТЯБРЯ (ВТОРНИК)

МОДУЛЬ 2. РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА ЖЕНЩИНЫ: АЗБУКА НЕЙРОЭНДОКРИННОЙ РЕГУЛЯЦИИ. ГОРМОНЫ И ИХ АНАЛОГИ (продолжение)

Модераторы: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва), засл. деятель науки РФ, проф. РАН, проф. **Ярмолинская** Мария Игоревна (Санкт-Петербург)

15.00–15.30 (30 мин)	Цена адаптации: «украденный ритм» менструаций в эпоху хронического стресса*	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15.30–16.00 (30 мин)	Поздний репродуктивный возраст: особенности и риски переходного периода	Засл. деятель науки РФ, проф. РАН, проф. Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)
10 мин	Ответы на вопросы	

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Нижфарм».

8-я Общероссийская
научно-практическая конференция
акушеров-гинекологов

ОЧНО РЕГИСТРАЦИЯ

18–19 ноября 2026 года
Оттовские чтения
Санкт-Петербург



МОДУЛЬ 3. УЧИМСЯ СТАВИТЬ ДИАГНОЗ: В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

О чём модуль? Симптомы гинекологических заболеваний, проявления эндокринных нарушений, психологические и сексуальные проблемы – в реальной практике всё это у пациентки необходимо учесть и зафиксировать за четверть часа, превратив в клинический диагноз. Без знаний это попросту невозможно. Как вести себя с пациенткой? Что это такое – быть «лечащим врачом»? Что нужно увидеть? Какие вопросы надо задать? Где брать нужную (юридически важную!) информацию? Как правильно и вовремя поставить диагноз? Каковы возможности современных методов диагностики? Попробем разобраться вместе.

Ключевые слова: пациентка, клинический диагноз, дифференциальная диагностика, обследование, гормоны, обильные менструации, гиперандрогения, ПМС, клинические рекомендации, терапия, профилактика

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

16.10–16.45 (35 мин)	Пропедевтика эндокринной гинекологии. Учимся ставить диагноз	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.45–17.15 (30 мин)	Искусство выбора надежной контрацепции: следуем клиническому мышлению или подбираем портреты пациенток?	Доц. Касян Виктория Николаевна (Москва)
17.15–17.45 (30 мин)	Предменструальный синдром: листаем клинические рекомендации	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
17.45–18.15 (30 мин)	Аномальные маточные кровотечения	Доц. Шестакова Ирина Геннадьевна (Москва)
18.15–18.45 (30 мин)	Гормональная контрацепция: клинический практикум	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

МОДУЛЬ 4. ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ: ПРОБЛЕМЫ КОМОРБИДНОСТИ. ЛЕГИТИМНЫЕ РЕШЕНИЯ

О чём модуль? В настоящее время одной из наиболее обсуждаемых проблем эндокринной гинекологии и репродуктивной медицины оказалась коморбидность. Медицинское сообщество столкнулось с чрезвычайной распространённостью среди пациентов сочетания двух или более заболеваний и нарушений, связанных между собой единым патогенетическим механизмом или совпадающих по времени. Помимо необходимости учесть все нюансы этого сосуществования болезней, врач вынужден знать и применять на практике сразу несколько клинических протоколов, а также в большинстве реальных клинических ситуаций работать в команде. Что важно сегодня? Как вести коморбидную пациентку? Поговорим о том, на что сегодня можно реально опереться, – о клиническом опыте и данных доказательной медицины.

Ключевые слова: витамин D, ожирение, метаболизм, терапия, СПЯ, репродукция, коморбидность

Модераторы: проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), канд. мед. наук **Тхостова** Елизавета Борисовна (Москва)

18.55–19.25 (30 мин)	СПЯ и репродукция. Что нового?*	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
19.25–19.55 (30 мин)	Щитовидная железа и женское здоровье. Что должен знать гинеколог?	Канд. мед. наук Шереметьева Екатерина Викторовна (Москва)
19.55–20.25 (30 мин)	Ожирение и дефицит витамина D: управляем рисками**	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Нижфарм».

** Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

Подписывайтесь на журнал
«StatusPraesens».
Гинекология, акушерство, бесплодный брак!

ПОДРОБНЕЕ



ДЕНЬ ТРЕТИЙ — 8 ОКТЯБРЯ (ЧЕТВЕРГ)

МОДУЛЬ 5. ПРЕГРАВИДАРНАЯ ПОДГОТОВКА:
РАССТАВЛЯЕМ КЛИНИЧЕСКИЕ АКЦЕНТЫ

О чём модуль? По данным ВОЗ, проблема бесплодия затрагивает до 186 млн человек в мире. В условиях демографической нестабильности каждая беременность бесценна. Однако и у здоровых пар есть множество рисков, которые частично управляемы. Каковы возможности репродуктивной медицины сегодня? Учимся работать «на результат».

Ключевые слова: бесплодие, ановуляция, диагностика, преодоление, прегравидарная подготовка, ВРТ, клинические рекомендации, эффективность

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Зефирова** Татьяна Петровна (Казань)

15.00–15.20 (20 мин)	Железо и репродуктивное здоровье женщины: что должен знать каждый гинеколог? *	Проф. Зефирова Татьяна Петровна (Казань)
15.20–15.55 (35 мин)	«Новое имя СПЯ»: тактика клинициста на этапе преконцепции	Проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич (Москва)
15.55–16.30 (35 мин)	Генитальный эндометриоз: управляем рисками	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
16.30–17.10 (40 мин)	ВРТ: преимущество этапов оказания помощи. Слово репродуктологу?	Канд. мед. наук Камилова Дилором Пулатовна (Москва)
10 мин	Ответы на вопросы	

* Не входит в НМО. При поддержке ООО «Замбон Фарма».

БИОЦЕНОЗ ВЛАГАЛИЩА.

НОРМА. НАРУШЕНИЯ. ВОССТАНОВЛЕНИЕ

2-е издание, исправленное и дополненное
Под редакцией В.Е. Радзинского, А.М. Савичевой



В ПРОДАЖЕ

praesens.ru
+ 7 (901) 723 2273

КУПИТЬ



МОДУЛЬ 6. МЕНОПАУЗА: СТАРТ В БУДУЩЕЕ. СЕКРЕТЫ «КРАСИВОГО» ДОЛГОЛЕТИЯ

О чём модуль? Прогрессирующее старение населения признано глобальным вызовом развитию человечества. Концепция активного долголетия: что она предусматривает? Стратегии антистарения – что мы знаем и что можем сегодня? Дайджест для клинициста: разбираем перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток в пери- и постменопаузе.

Ключевые слова: медицина образа жизни, менопауза, репродуктивное старение, ТМОЖ, питание, качество жизни, ГУМС, менопаузальная гормонотерапия, долголетие, клинические рекомендации

Модераторы: засл. деятель науки РФ, проф. **Хамошина** Марина Борисовна (Москва), проф. **Андреева** Елена Николаевна (Москва), проф. **Карахалис** Людмила Юрьевна (Краснодар)

17.20–17.50 (30 мин)	Медицина образа жизни в действии. Взгляд сквозь призму доказательности*	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
17.50–18.20 (30 мин)	Деликатный возраст: не только про гормоны	Проф. Карахалис Людмила Юрьевна (Краснодар)
18.20–18.50 (30 мин)	Вульвовагинальная атрофия: ренессанс минимализма в гормонотерапии. Новые рекомендации FIGO	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
18.50–19.20 (30 мин)	МГТ: история одной женщины...	Проф. Андреева Елена Николаевна (Москва)
19.20–19.50 (30 мин)	Саркопения и остеопороз: новая парадигма эндокринологии и гинекологии**	Проф. Дудинская Екатерина Наильевна (Москва)
19.50–20.20 (30 мин)	Менеджмент менопаузы: клинический практикум	Засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна (Москва)
40 мин	<i>Заключительная сессия ответов на вопросы: работаем в прямом эфире! Дискуссия</i>	

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Нижфарм».

** Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Акрихин».

Научные руководители и консультанты: засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, проф. Хамошина Марина Борисовна, проф. Оразов Мекан Рахимбердыевич, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Координаторы проекта: Бадалова Ляман, Оконешникова Юлия. Выпускающий редактор: Пугачёв Виктор. Вёрстка: Калинина Галина. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Качалина Татьяна. Издатель: Медиа-бюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Утверждено 2 октября 2026 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902. E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.