



adASTRA*

Алгоритмический
практикум

180
дней,
или

ПРОБЛЕМНАЯ
ФЕРТИЛЬНОСТЬ

НА АМБУЛАТОРНОМ
ЭТАПЕ

НАУЧНАЯ
ПРОГРАММА

24–25 ноября
2025 года



РУДН



МАРС

StatusPraesens
profimedia



spnavigator

Под эгидой

- Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования того же университета.
- Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС).
- Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак».
- Информационной digital-платформы SPNavigator.
- При поддержке «Женского движения "Единой России"», направления «Семейное здоровье».

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

Научные руководители



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)



Соловьёва Алина Викторовна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)



Спикеры



Андропова Наталия Витальевна, канд. мед. наук, акушер-гинеколог, генетик международной сети клиник Grand clinic (Москва)



Бибнева Тамара Николаевна, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, врач акушер-гинеколог отделения эндокринной гинекологии с дневным стационаром Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии им. И.И. Дедова Минздрава РФ, председатель Национального общества кольпоскопии (НОК), член МАРС (Москва)



Боровкова Екатерина Игоревна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)



Майскова Ирина Юрьевна, канд. мед. наук, зав. отделением гинекологии «Олимп Клиник МАРС» (Москва)



Наку Елена Анатольевна, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама» (Новосибирск)



Спикеры



Олина Анна Александровна, докт. мед. наук, проф., зам. директора по развитию Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, проф. кафедры акушерства и гинекологии им. С.Н. Давыдова Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Пермского государственного медицинского университета им. Е.А. Вагнера (Санкт-Петербург)



Оразов Мекан Рахимбердыевич, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)



Плясунова Марина Петровна, канд. мед. наук, зав. женской консультацией №2 Кировского клинично-диагностического центра, врач акушер-гинеколог высшей категории, врач ультразвуковой диагностики (Киров)



Соловьёва Алина Викторовна, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)



Стуклов Николай Игоревич, докт. мед. наук, доц., проф. кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена – филиала Национального медицинского исследовательского центра радиологии (Москва)



Спикеры



Чернова Надежда Ивановна, докт. мед. наук, руководитель отдела аногенитальных дерматозов и инфекций Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии (Москва)



Ших Евгения Валерьевна, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)



Ярмолинская Мария Игоревна, засл. деятель науки РФ, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. отделом гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. научно-практическим центром гинекологической эндокринологии того же института, руководитель Центра инновационных методов диагностики и терапии эндометриоза, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа (Санкт-Петербург)



24 ноября, понедельник 16.00–19.35

20 мин

Вступительные слова научных руководителей

Засл. деятель науки РФ, акад. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), проф. **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

Модуль 1. Начало пути: разгадка первой ступени

Модератор: проф. **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

16.20–16.50
(30 мин)

Пациентка после потери беременности на приёме у врача-гинеколога. Нужное, лишнее, вредное: клинические рекомендации РФ и международный опыт

Спикер: проф. **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

Клинический опыт свидетельствует, что в течение 7–10 дней после потери желанной беременности женщина обращается к врачу за помощью в восстановлении репродуктивного здоровья. Нередко её сразу же направляют на ЭКО, а иногда предлагают подождать. Спикер детально разберёт, как не ошибиться в выборе необходимых диагностических мероприятий и терапевтических методик. О чём говорят нам клинические рекомендации РФ и международные гайдлайны?



16.50–17.15 (25 мин)	Тактика акушера-гинеколога. Невидимая поддержка видимого результата: пошаговая инструкция на этапе преконцепции* Спикер: проф. Олина Анна Александровна (Санкт-Петербург) Участники узнают о важных этапах прегравидарной подготовки, которая может стать ключом к успешной беременности. Спикер ознакомит слушателей с пошаговой инструкцией, акцентируя внимание на необходимости детального планирования и укрепления репродуктивного здоровья женщин. Исследование аспектов питания, оптимизации гормонального фона и психологической подготовки создаст прочный фундамент для здоровой гестации. Более того, будут рассмотрены современные подходы, которые помогут разработать комплексный индивидуальный план для пациенток, увеличивающий шансы на успешное зачатие и благоприятное течение беременности
17.15–17.40 (25 мин)	Тактика и помощь психолога пациенткам с репродуктивными потерями** Спикер: докт. психол. наук Наку Елена Анатольевна (Новосибирск) Спикер предлагает определить психосоматический портрет женщины с анамнезом репродуктивных неудач. Кто входит в группу риска по эмоциональному статусу? Что такое синдром навязчивых страхов повтора потери беременности? Как женщине настроиться на новый этап подготовки к зачатию? Участники услышат ответы на эти вопросы, а также узнают, какие пути выхода из замкнутого круга можно предложить своим пациенткам, чтобы они снова поверили в себя и собственные возможности родить ребёнка
10 мин	Комментарии модераторов и ответы на вопросы

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Р-Фарм».

** Не входит в систему НМО. При поддержке компании «Алцея».



Модуль 2. Проблемная фертильность. Перезагрузка сценария будущего

Модератор: проф. **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

17.50–18.15
(25 мин)

Новые методы инжиниринга фертильности*

Спикер: член-корр. РАН, проф. **Ших** Евгения Валерьевна (Москва)

Одним из наиболее распространённых патогенетических механизмов нарушения фертильности выступает изменение метилирования, которое обуславливает воспалительные реакции и эндокринные нарушения. Спикер подробно расскажет об инструментах, эффективно регулирующих этот процесс и восстанавливающих репродуктивный потенциал

18.15–18.40
(25 мин)

Репродуктивные неудачи при эндометриозе

Спикер: проф. **Оразов** Мекан Рахимбердыевич (Москва)

Эндометриоз вызывает значительные нарушения в репродуктивной сфере. Исследования показывают, что он затрагивает не только физическое состояние, но и психологическое благополучие женщин, подчёркивая важность многоаспектного подхода к его изучению. Использование современных методов визуализации и молекулярной биологии может значительно изменить стратегию управления этим состоянием. В рамках доклада участники смогут ознакомиться с мнением опытного эксперта, который проведёт параллели между клиническими проявлениями и репродуктивными исходами, а также предоставит ценную информацию для оптимизации диагностики и лечения этого заболевания

10 мин

Комментарии модераторов и ответы на вопросы

* Не входит в систему НМО. При поддержке АО «Байер».



Модуль 3. Практикум. Возможности гистероскопии у пациенток с бесплодием и невынашиванием беременности

Модератор: проф. **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

18.50–19.15
(25 мин)

Спикер: канд. мед. наук **Майскова** Ирина Юрьевна (Москва)

Гистероскопия в современной медицине уже стала рутинной практикой. Благодаря развитию технологий многие манипуляции теперь можно выполнять в амбулаторных условиях, что делает их доступнее для пациенток. Спикер обсудит критерии для определения показаний к гистероскопии, в том числе к «офисной», а также продемонстрирует, какие возможности предоставляет этот метод исследования для женщин с бесплодием и репродуктивными потерями

20 мин

Комментарии модераторов и ответы на вопросы



25 ноября, вторник 15.35–20.00

10 мин

Вступительное слово

Проф. **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

Модуль 4. Подготовка к зачатию: снять возражения

Модератор: проф. **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

15.45–16.10
(25 мин)

СПЯ и проблемная фертильность — прямая взаимосвязь. Патогенетический подход, направленный на успешную реализацию репродуктивных планов

Спикер: засл. деятель науки РФ, проф. РАН, проф. **Ярмолинская** Мария Игоревна (Санкт-Петербург)

В рамках доклада будут представлены патогенетические механизмы СПЯ, влияющие на репродуктивную функцию женщин. Разбор современных методов улучшения фертильности служит основой для разработки персонализированных терапевтических стратегий, значительно повышая шансы на успешное зачатие. Освещение вопросов контроля метаболических и гормональных изменений даст участникам возможность лучше ориентироваться в предоставляемых клинических ситуациях



**БОЛЬШАЯ ШКОЛА
ЮРИДИЧЕСКОЙ
САМООБОРОНЫ
ВРАЧА-2025**

ОНЛАЙН - 8-9 ДЕКАБРЯ

РЕГИСТРАЦИЯ



16.10–16.35 (25 мин)	Дефицит железа и репродуктивное здоровье Спикер: проф. Стуклов Николай Игоревич (Москва) Россия сталкивается с серьёзными проблемами общественного здравоохранения, среди которых особо выделяется высокая частота анемии. Это состояние, обусловленное главным образом дефицитом железа, оказывает существенное негативное воздействие на здоровье женщин и их репродуктивные возможности. В лекции будут представлены актуальные эпидемиологические данные о распространённости анемии в стране, детально рассмотрены механизмы, связывающие её с женским здоровьем, а также предложены алгоритмы эффективного решения глобальной проблемы
16.35–17.00 (25 мин)	Прегравидарная подготовка у женщин с избыточной массой и ожирением Спикер: проф. Соловьёва Алина Викторовна (Москва), Руденко Дарья Борисовна (Ставрополь) Ожирение признано пандемией 21 века. Значительная доля россиянок, состоящих на диспансерном учёте, сталкиваются с избыточной массой тела, что негативно сказывается на их способности к зачатию. Кроме того, эти женщины испытывают сложности в процессе беременности, родов и в послеродовом периоде. В рамках доклада будут представлены результаты исследования, посвящённого использованию современных методов комплексной терапии пациенток с ожирением на этапе прегравидарной подготовки
17.00–17.25 (25 мин)	Прегравидарная подготовка пациенток с папилломавирусной инфекцией и рецидивирующими дисбиозами Спикер: докт. мед. наук Бибнева Тамара Николаевна (Москва) В рамках заседания спикер представит современную концепцию роли папилломавирусной инфекции в генезе самопроизвольных выкидышей. Будет освещена важность комплексного подхода ведения пациенток, который включает эффективные методы скрининга и коррекцию микробиоты. Участники получают возможность ознакомиться с современными практическими рекомендациями, способствующими улучшению репродуктивных исходов



17.25–17.50
(25 мин)**Нарушение микробиоценоза и цитомегаловирусная инфекция генитального тракта: алгоритмы ведения****Спикер:** докт. мед. наук **Чернова** Надежда Ивановна (Москва)

Активная цитомегаловирусная инфекция негативно влияет на течение беременности и состояние плода. Спикер обсудит тактику ведения таких пациенток на этапе прегравидарной подготовки. Отдельно будут выделены провоцирующие факторы, занимающие центральное место в патогенезе заболевания, что позволит лучше понять подходы к терапии и улучшению исходов беременности

10 мин

Комментарии модераторов и ответы на вопросы**Модуль 5. Подготовка к зачатию: защита эндометрия****Модератор:** проф. **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)18.00–18.25
(25 мин)**Прегравидарная подготовка женщин с хроническим эндометритом****Спикеры:** проф. **Соловьёва** Алина Викторовна, **Мамчи** Дарья Сергеевна (Москва)

Частота верификации хронического эндометрита по гистологическим и иммуногистохимическим методам диагностики у пациенток с бесплодием составляет 2,8–56,8%, в циклах ЭКО — 9,3–67,6%, с привычным невынашиванием — 14–67,5%. Спикеры расскажут о сложной задаче восстановления структуры и функциональных свойств эндометрия. Что может увеличить частоту наступления беременности у женщин с маточным фактором бесплодия? В рамках заседания будут представлены промежуточные результаты многоцентрового исследования (руководитель: акад. РАН, проф. В.Е. Радзинский)



18.25–18.50 (25 мин)	Аспекты прегравидарной подготовки у пациенток после аборта Спикер: проф. Боровкова Екатерина Игоревна (Москва) В докладе будет рассмотрено состояние эндометрия после медикаментозного и хирургического прерывания беременности. Спикер проведёт оценку сроков восстановления тканей на основе ультразвуковых маркёров рецептивности. Планируется также анализ течения и исходов гестации у женщин, перенёсших аборт, с акцентом на влиянии восстановительной терапии, проводимой после вмешательства
18.50–19.15 (25 мин)	Возможности адаптационных методик в прегравидарной подготовке супружеских пар Спикер: канд. мед. наук Андропова Наталия Витальевна (Москва) Различные адаптационные методики в рамках прегравидарного этапа становятся предметом тщательного изучения, демонстрируя свою эффективность в различных клинических ситуациях. Этим подходам удаётся не только улучшить общее состояние здоровья, но и подготовить организм к изменениям во время гестации. Возможности использования этих инновационных подходов в спонтанном цикле и при ВРТ открывают широкие горизонты для специалистов. В ходе обсуждения будет представлена актуальная информация о механизмах их действия, а также о клиническом опыте, который позволит участникам расширить свои знания и внедрить новшества в свою практику
10 мин	Комментарии модераторов и ответы на вопросы

12
Общероссийский
конференц-марафон

**ПЕРИНАТАЛЬНАЯ
МЕДИЦИНА:**
от прегравидарной подготовки
к здоровому материнству и детству

11–13
февраля

2026
ОЧНО

РЕГИСТРАЦИЯ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Модуль 6. Практикум. За гранью диагноза. Физиотерапия: расширяем знания, оцениваем возможности, закрепляем результат

Модератор: проф. **Соловьёва** Алина Викторовна (Москва)

19.25–19.50
(25 мин)

Спикер: канд. мед. наук **Плясунова** Марина Петровна (Киров)

Физиотерапевтическое лечение давно и прочно занимает свою нишу в реабилитации пациенток с заболеваниями органов малого таза. Особенно актуальным восстановление морфофункционального состояния всех участвующих в репродукции органов и тканей становится в период прегравидарной подготовки. Спикер подробно расскажет о возможностях физиотерапии на преконцепционном этапе: знать и уметь использовать её — сегодняшние реалии работы врача акушера-гинеколога

10 мин

Комментарии модераторов и ответы на вопросы

Научные руководители и консультанты: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич, докт. мед. наук, проф. Соловьёва Алина Викторовна, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Координатор научной программы: канд. мед. наук Калюжина Лина Сергеевна. Менеджер дирекции по коммуникации с врачебной аудиторией: Таганова Лачина. Выпускающий редактор: Путкова Анастасия. Вёрстка: Амплеев Дмитрий. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Абдулатип Латилов. Издатель: Медиабюро Статус презенс.

Распространяется бесплатно. Утверждено 20 ноября 2025 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902.

E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.

РЕГИСТРАЦИЯ

