



ПРОГРАММА ФОРУМА

15 марта 2025 года

Москва,
пл. Евразии, д. 2,
отель «Рэдиссон Славянская»



StatusPraesens
professional





Дорогие будущие родители!

Мы рады приветствовать вас на 2-м Информационном эксперт-форуме для будущих родителей «Гнездо-2025».

Следуя традициям, заложенным в Год семьи, мы подготовили для вас встречу с топовыми экспертами, для которых основная цель — сохранение здоровья будущих родителей и малышей. Ответственное отношение к репродуктивному потенциалу страны — залог счастливого родительства и здорового будущего грядущих поколений.

Спикеры нашего эксперт-форума — профессионалы своего дела: врачи разных специальностей, психологи, специалисты помогающих профессий, — точно знают и расскажут вам, как правильно подготовиться к беременности, бережно её сохранить и родить здорового ребёнка, поведают о необходимости грудного вскармливания и о многом другом.

Эксперт-форум «Гнездо» проводится уже во второй раз. Мы взяли всё самое лучшее из предыдущего форума, следуя вашим отзывам и пожеланиям, и добавили ещё больше интересного: мастер-классы, интерактивы, яркие выступления лучших спикеров на самые актуальные и острые темы.

Фестиваль-смотр перинатальных центров и родильных домов Москвы и Московской области ждёт вас на нашей площадке. Где рожать: знакомьтесь, спрашивайте, общайтесь, выбирайте.

От всей души надеемся, что эксперт-форум станет для вас полезным, интересным и запоминающимся.

«Беременную женщину носите на руках, на кормящую — молитесь!»
До встречи на форуме!

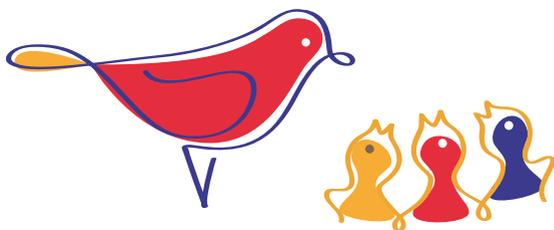




Под эгидой

- Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС).
- Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, Медицинского института, кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии; кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования.
- Департамента здравоохранения города Москвы.
- Министерства здравоохранения Московской области.
- Федерального партийного проекта Единой России «Крепкая семья».
- Федерального партийного проекта «Женское движение Единой России» (направление «Семейное здоровье»).
- Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик».
- Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак».
- Журнала «StatusPraesens. Педиатрия».
- Журнала «StatusPraesens. Неонатология».
- Информационной digital-платформы SPNavigator.

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens





Председатели оргкомитета



Радзинский Виктор Евсеевич, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент МАРС (Москва)



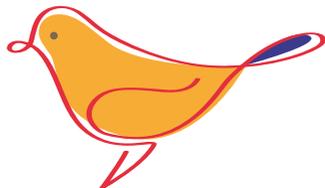
Оленев Антон Сергеевич, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству Департамента здравоохранения г. Москвы, зам. главного врача по акушерско-гинекологической помощи Городской клинической больницы №31 им. Г.М. Савельевой, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы (Москва)



Серова Ольга Фёдоровна, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Московской области, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и перинатологии Института последипломного профессионального образования ФМБЦ им. А.И. Бурназяна, главный врач Московского областного перинатального центра (Московская область)



Буцкая Татьяна Викторовна, первый зам. председателя Комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства, координатор федерального партийного проекта партии Единая Россия «Крепкая семья», руководитель ассоциации «Выбор родителей» и общественной организации «Совет матерей» (Москва)





Сопредседатели оргкомитета

Маклецова Светлана Александровна, канд. мед. наук, исполнительный директор Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), исполнительный директор Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик», генеральный директор ГК StatusPraesens (Москва)

Руднева Ольга Дмитриевна, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы (Москва)

Тхостова Елизавета Борисовна, канд. мед. наук, медицинский директор Медиабюро StatusPraesens (Москва)

Иванов Александр Васильевич, руководитель Комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), директор по развитию ГК StatusPraesens (Москва)

Оргкомитет и докладчики

Авдеева Виктория Борисовна, канд. мед. наук, главный врач медицинского центра «Секреты здоровья с доктором Авдеевой» (Москва)

Барабанова Дарья Витальевна, врач-неонатолог отделения нутритивной поддержки с центральным молочным блоком Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» (Москва)

Бозоян Анна Арамаисовна, врач акушер-гинеколог Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» (Москва)

Бродникова Анна Игоревна, акушерка родового отделения родильного дома Красногорской городской больницы №1 (Красногорск)

Данилова Лариса Евгеньевна, клинический перинатальный психолог перинатального центра Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова (Москва)

Вихтер Вероника Андреевна, семейный и перинатальный психолог, специалист в области психологии родительства, ведущая курсов для родителей, спикер программы «Современная семья» на радио «Радонеж», аспирант кафедры психологии РУДН им. Патриса Лумумбы (Москва)

Дубровин Илья Андреевич, врач акушер-гинеколог приёмного отделения Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» (Москва)



Оргкомитет и докладчики

Космина Мария Денисовна, акушерка перинатального центра Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова (Москва)

Крушельницкая Юлия Валерьевна, канд. мед. наук, врач-педиатр, клинический и перинатальный психолог, основатель Школы репродуктивного здоровья и школы «Особое родительство» (Москва)

Кузнецова Ирина Сергеевна, ассистент кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского РМАНПО (Москва)

Кучерова Ольга Николаевна, канд. мед. наук, зав. родово-операционным отделением перинатального центра №1 Городской клинической больницы №31 им. Г.М. Савельевой (Москва)

Маковская Екатерина Викторовна, врач акушер-гинеколог Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» (Москва)

Малышева Мария Вячеславовна, медицинский психолог, специалист по психологическому сопровождению родов, тренер по работе с персоналом медицинской организации (Красногорск)

Масленникова Елена Александровна, психолог Московского областного перинатального центра (Московская область)

Матвеев Максим Олегович, врач акушер-гинеколог перинатального центра Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова (Москва)

Оробинская Яна Владимировна, врач-педиатр, ассистент кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского РМАНПО (Москва)

Парицкая Татьяна Алексеевна, врач-неонатолог отделения новорождённых перинатального центра Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова (Москва)

Пупыкина Виктория Викторовна, врач-педиатр, ассистент кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского РМАНПО (Москва)

Синёв Николай Сергеевич, врач акушер-гинеколог отделения патологии беременности клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва)

Шуртакова Надежда Семёновна, зав. отделением для новорождённых и недоношенных детей Городской клинической больницы №31 им. Г.М. Савельевой (Москва)





Сетка программы форума

15 марта, суббота

ГОЛУБОЙ ЗАЛ («Глинка»)

МАТЕРИНСТВО — ОГРОМНЫЙ ТРУД. ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ ВРАЧИ И ГОСУДАРСТВО?

10.30–11.50

(1 ч 20 мин)

**ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЭКСПЕРТ-ФОРУМА ДЛЯ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ
«ГНЕЗДО-2025»****МАТЕРИНСТВО — ОГРОМНЫЙ ТРУД. ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ ВРАЧИ И ГОСУДАРСТВО?**

Президиум: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), главный акушер г. Москвы, докт. мед. наук **Оленев** Антон Сергеевич (Москва), главный акушер-гинеколог Московской области, проф. **Серова** Ольга Фёдоровна (Московская область), первый зам. председателя Комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства **Буцкая** Татьяна Викторовна (Москва), исполнительный директор МАРС **Маклецова** Светлана Александровна (Москва)

ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ
(«Пушкин»)
ВСЁ О РОДАХ

12.00–13.50

(1 ч 50 мин)

Секция №1

**СОПРОВОЖДЕНИЕ
В РОДАХ — ОТ А ДО Я**

Модератор: **Онищенко**
Александра Олеговна
(Москва)



СИРЕНЕВЫЙ ЗАЛ
(Переговорная В)
ВСЁ О НОВОРОЖДЁННОМ

12.00–13.15

(1 ч 15 мин)

Секция №2

**НОВОРОЖДЁННЫЙ —
ИНСТРУКЦИЯ ПО
ПРИМЕНЕНИЮ.
Часть 1**

Модератор: канд. мед.
наук, доц. **Руднева** Ольга
Дмитриевна (Москва)

СИНИЙ ЗАЛ
(«Чехов»)
ЗАБОТА О МАМЕ



Перерыв для посещения и осмотра выставки



ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин») ВСЁ О РОДАХ	СИРЕНЕВЫЙ ЗАЛ (Переговорная В) ВСЁ О НОВОРОЖДЁННОМ	СИНИЙ ЗАЛ («Чехов») ЗАБОТА О МАМЕ
<p>14.10–15.20 (1 ч 10 мин) Секция №3 РОДЫ. ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ <u>Модератор:</u> канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва)</p>	<p>13.35–15.20 (1 ч 45 мин) Секция №4 НОВОРОЖДЁННЫЙ — ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. Часть 2 <u>Модератор:</u> Оробинская Яна Владимировна (Москва)</p>	<p>13.00–13.50 (50 мин) Секция №5 ХОРОШО ПИТАТЬСЯ: ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ? <u>Модератор:</u> Маковская Екатерина Викторовна (Москва)</p> 
<p><i>Перерыв для посещения и осмотра выставки</i></p>		
<p>15.40–16.40 (1 ч) Секция №6 СВОБОДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В РОДАХ — МОЖНО ВСЁ? <u>Модератор:</u> Синёв Николай Сергеевич (Москва)</p> 	<p>15.40–16.50 (1 ч 10 мин) Секция №7 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» МАТЕРИНСТВА: ЗНАТЬ — ЗНАЧИТ МЕНЬШЕ БЕСПОКОИТЬСЯ <u>Модератор:</u> Кузнецова Ирина Сергеевна (Москва)</p>	<p>14.10–15.20 (1 ч 10 мин) Секция №8 ЖЕНЩИНА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ПОСЛЕ РОДОВ: ПОМНИТЬ О СЕБЕ! <u>Модератор:</u> Дубровин Илья Андреевич (Москва)</p>



Программа форума

15 марта, суббота

ГОЛУБОЙ ЗАЛ («Глинка»)

МАТЕРИНСТВО — ОГРОМНЫЙ ТРУД. ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ ВРАЧИ И ГОСУДАРСТВО?

10.30—11.50
(1 ч 20 мин)

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЭКСПЕРТ-ФОРУМА ДЛЯ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ «ГНЕЗДО-2025»
МАТЕРИНСТВО — ОГРОМНЫЙ ТРУД. ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ ВРАЧИ И ГОСУДАРСТВО?

Президиум: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва), главный акушер г. Москвы, докт. мед. наук **Оленев** Антон Сергеевич (Москва), главный акушер-гинеколог Московской области, проф. **Серова** Ольга Фёдоровна (Московская область), первый зам. председателя Комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства **Буцкая** Татьяна Викторовна (Москва), исполнительный директор МАРС **Маклецова** Светлана Александровна (Москва)

20 мин

Беременную женщину носите на руках, на кормящую — молитесь!

Засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф. **Радзинский** Виктор Евсеевич (Москва)

15 мин

Федеральный проект «Крепкая семья»: меры государственной поддержки

Первый зам. председателя Комитета Государственной думы ФС РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства **Буцкая** Татьяна Викторовна (Москва)

15 мин

Психологические аспекты беременности: ожидания будущей мамы и взгляд акушера

Докт. мед. наук **Оленев** Антон Сергеевич (Москва)

15 мин

Партнёрские роды: за и против

Проф. **Серова** Ольга Фёдоровна, **Афанасьева** Ксения Юрьевна (Московская область)

15 мин

Вопросы и ответы

Перерыв для посещения и осмотра выставки





**ЖЁЛТЫЙ ЗАЛ («Пушкин»)
ВСЁ О РОДАХ**

12.00–13.50
(1 ч 50 мин)

Секция №1

СОПРОВОЖДЕНИЕ В РОДАХ — ОТ А ДО Я

Модератор: **Онищенко** Александра Олеговна (Москва)

15 мин

Как психологически подготовиться к родам и родительству

Спикер: **Вихтер** Вероника Андреевна (Москва)

Как справиться с тревогой • К чему и как стоит подготовиться в первую очередь • Какие умения и навыки помогут в родах и в дальнейшем материнстве • Дыхательные техники и способы релаксации

20 мин

Гипнотехники в родах: магия? Нет, физиология!

Спикер: **Малышева** Мария Вячеславовна (Московская область)

Рожать больно и страшно? Уже существуют методы, опровергающие эту древнюю установку • Роды могут проходить более спокойно • Как подготовиться к родам с помощью техник мягкого гипноза • Как можно уменьшить интенсивность родовых ощущений: гипнотехники в родах • Как поможет концентрация внимания на звуках музыки



25 мин

Мастер-класс по немедикаментозному обезболиванию родов

Спикер: **Онищенко** Александра Олеговна (Москва)

Естественные роды • Немедикаментозные методы обезболивания в родах в современном акушерстве: их множество • Дыхательные техники, акупрессура, касание и массаж — когда и как применять

20 мин

Мастер-класс. Вертикальные роды

Спикер: **Кучерова** Ольга Николаевна (Москва)

Вертикальные роды • Подготовка к вертикальным родам • Как проходят вертикальные роды: стоя или сидя? • Плюсы и минусы вертикальных родов

20 мин

«Золотой час» в родзале! Почему первые 60 мин после рождения так важны?

Спикер: **Бозоян** Анна Арамаисовна (Москва)

Что такое «золотой час», чем он так важен? • Первый контакт мамы и малыша • Когда прикладывать новорождённого к груди? • Первый крик • Что делают с малышом в первый час после родов



10 мин

Вопросы и ответы

20 мин

Перерыв для посещения и осмотра выставки



14.10–15.20 (1 ч 10 мин)	Секция №3 РОДЫ. ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ Модератор: канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва)
25 мин	Мастер-класс. Врач & акушерка. Интерактив: этикет в родзале. От кого и чего именно ждут? Спикеры: Матвеев Максим Олегович (Москва), Космина Мария Денисовна (Москва) <i>Как проходят роды • Этапы родов: как малыш появляется на свет • Что такое «правильно тужиться» и «дышать собачкой»?</i>
15 мин	Желание секса после родов — это норма? Желания нет — как к этому относиться? Спикер: канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва) <i>Интимная жизнь после родов: через сколько? • Сомнения и опасения • А как это возможно? • Что делать, если очень хочется «ЭТО»</i>
20 мин	Послеродовая депрессия: как распознать и что делать? Спикер: Масленникова Елена Александровна (Московская область) <i>Как отличить послеродовую депрессию от плохого настроения? • Сколько может длиться послеродовая депрессия? • Почему она возникает и можно ли её предупредить? • Послеродовая депрессия может быть не только у женщин • Эмоциональный ответ мужчин на новую жизненную ситуацию • Как проявляется и как с ним справиться</i>
10 мин	Вопросы и ответы
20 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки
15.40–16.40 (1 ч)	Секция №6 СВОБОДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В РОДАХ — МОЖНО ВСЁ? Модератор: Синёв Николай Сергеевич (Москва)
20 мин	Наша философия — свободное поведение в родах Спикер: Мальшева Мария Вячеславовна (Московская область) <i>Что такое свободное поведение в родах • Для чего нужны фитбол, гимнастический коврик, шведская стенка в родильном зале</i>





30 мин	<p>Мастер-класс. Станцует вместе! Танец — это биение твоего сердца и сердца малыша</p> <p><u>Спикер:</u> Синёв Николай Сергеевич (Москва)</p> <p><i>«Танцующий доктор» • Видели видео? Доктор Dance: история любви • Можно ли танцевать во время схваток • Помогают ли танцы при родах?</i></p>
<p>Розыгрыш призов в течение мастер-класса «Станцует вместе!»</p>	
10 мин	Вопросы и ответы



<p>СИРЕНЕВЫЙ ЗАЛ (Переговорная В) ВСЁ О НОВОРОЖДЁННОМ</p>	
12.00–13.15 (1 ч 15 мин)	<p><u>Секция №2</u> НОВОРОЖДЁННЫЙ — ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. Часть 1</p> <p><u>Модератор:</u> канд. мед. наук, доц. Руднева Ольга Дмитриевна (Москва)</p>
20 мин	<p>Это наш общий ребёнок. Курс молодого отца «Папа может!»</p> <p><u>Спикер:</u> Данилова Лариса Евгеньевна (Москва)</p> <p><i>Почему так важен для семьи совместный уход за новорождённым • Как отцу подготовиться к рождению ребёнка? • Папа и малыш: когда начинать общаться? • Что папа реально может делать? • Как научиться папе заботиться о ребёнке? • Как можно брать и носить ребёнка?</i></p>
45 мин	<p>Мастер-класс. Энциклопедия грудного вскармливания</p> <p><u>Спикер:</u> доц. Руднева Ольга Дмитриевна (Москва)</p> <p><i>Для чего новорождённому молозиво? • Прикладывание к груди: правила грудного вскармливания • Как сохранить красивую грудь: комфорт для мамы и младенца • Кормить «по режиму» или «по желанию» • 10 ошибок при кормлении новорождённых • Полезные и вредные советы — к кому следует прислушиваться? • Мало молока: ложная и истинная гипогалактия — как разобраться? • Какая пища стимулирует лактацию? • Как пища попадает в грудное молоко? • Когда и зачем нужно сцеживать молоко?</i></p>
10 мин	Вопросы и ответы
20 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки





13.35–15.20 (1 ч 45 мин)	Секция №4 НОВОРОЖДЁННЫЙ — ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. Часть 2 Модератор: Оробинская Яна Владимировна (Москва)
15 мин	Малыш в роддоме: первые дни жизни Спикер: Парицкая Татьяна Алексеевна (Москва) <i>Совместное или раздельное пребывание матери и ребёнка в роддоме</i> • Скрининг новорождённых, осмотры • Прививки: какие необходимы и почему от них нежелательно отказываться • Документы для выписки
15 мин	«Коляя эта только моя» — путь родителя: делаем первые шаги Спикер: Барабанова Дарья Витальевна (Москва) <i>Собираем «приданое» для новорождённого, организуем домашний уют</i> • Не больше и не меньше: сколько необходимо — дневник родителей-шопоголиков • Пустышка — друг или враг? Сохраняем баланс пользы и вреда
20 мин	Новорождённый ребёнок — техника безопасности Спикер: Шуртакова Надежда Семёновна (Москва) <i>Выбираем «правильную» коляску, кроватку, пеленальный стол</i> • Безопасность в родильном блоке: идентификация новорождённого • Что делать, если ребёнок всё-таки упал с высоты...
25 мин	Мастер-класс. От макушки до пяточек: правила младенца и уход за нежной кожей Спикер: Оробинская Яна Владимировна (Москва) <i>XXI век: учимся купать и пеленать по-новому</i> • Уход за пупком: «я наблюдаю за тобой!» • Кожа, дышащая и впитывающая, как губка: правила безопасного ухода • Собираем несессер в поликлинику или в поездку • Изучаем мимику своего ребёнка: как его понять? • Сыпи: когда — бегом к врачу?
20 мин	Мастер-класс. Всё о слингах: удобство, безопасность и особенности использования Спикер: Пупыкина Виктория Викторовна (Москва) <i>Слинги</i> • Как выбрать идеальный слинг для вашего малыша и себя: слинг-шарф, слинг на кольцах, слингомайка
10 мин	Вопросы и ответы
20 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки





<p>15.40–16.50 (1 ч 10 мин)</p>	<p>Секция №7 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» МАТЕРИНСТВА: ЗНАТЬ — ЗНАЧИТ МЕНЬШЕ БЕСПОКОИТЬСЯ Модератор: Кузнецова Ирина Сергеевна (Москва)</p>
<p>20 мин</p> 	<p>Питание беременной и кормящей матери: можно, нужно и нельзя Спикер: канд. мед. наук Крушельницкая Юлия Валерьевна (Москва) <i>Меню беременной и кормящей мамы • Первый месяц после родов • Рацион и состав еды: можно и нельзя • Что лучше выбрать для ребёнка, когда «глаза разбегаются»</i></p>
<p>20 мин</p>	<p>«Медовый месяц» материнства. О чём плачет ваш малыш? Спикер: Арутюнян Ольга Валерьевна (Москва) <i>Налаживаем сон и грудное вскармливание • Азбука взаимопонимания: младенческие сигналы и их значение • Часто задаваемые вопросы первых дней «что я делаю не так?» • Организация быта — отделяем первостепенное от вторичного</i></p>
<p>20 мин</p>	<p>Колыбельная — наше всё! Кто лучше споёт — мама или Алиса? Спикер: Кузнецова Ирина Сергеевна (Москва) <i>Что лучше успокаивает малыша — тепло матери, одно лишь её присутствие? • Со словами и без слов • Колыбельные песни — композиции, которые принято исполнять детям перед сном во все времена</i></p>
<p>10 мин</p>	<p>Вопросы и ответы</p> 



СИНИЙ ЗАЛ («Чехов») ЗАБОТА О МАМЕ	
13.00–13.50 (50 мин)	<p>Секция №5 ХОРОШО ПИТАТЬСЯ: ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ? <u>Модератор:</u> канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна</p>
20 мин	<p>Что нужно «съесть», чтобы родить здорового ребёнка и быть активной мамой? <u>Спикер:</u> канд. мед. наук Авдеева Виктория Борисовна (Москва) <i>Что происходит с женским организмом во время беременности • Чем опасна железодефицитная анемия для беременных? • Мифы о витамине D: беременность и здоровье плода • Нужна ли омега-3 или омега-6?</i></p>
20 мин	<p>Дневник беременной: самоконтроль против самолечения <u>Спикер:</u> Маковская Екатерина Викторовна (Москва) <i>Как питаться во время беременности? • Существует ли связь между нутритивным дефицитом в организме беременной и ухудшением здоровья новорождённого? • Морковь в шоколаде или солёная клубника — как не стать жертвой своих желаний?</i></p>
10 мин	<i>Вопросы и ответы</i>
20 мин	Перерыв для посещения и осмотра выставки
14.10–15.20 (1 ч 10 мин)	<p>Секция №8 ЖЕНЩИНА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ПОСЛЕ РОДОВ: ПОМНИТЬ О СЕБЕ! <u>Модератор:</u> Дубровин Илья Андреевич (Москва)</p>
20 мин	<p>Комфорт и безопасность — базовые потребности мамы и младенца <u>Спикер:</u> Арутюнян Ольга Валерьевна (Москва) <i>Важно создать условия, в которых женщина чувствует себя комфортно и в безопасности • От физиологии до признания маминого труда • Уважение к потребностям женщины и свобода движений • Мягкая адаптация к новым ролям и обязанностям: в чём нуждается каждый из членов семьи?</i></p>





15 мин	Секс во время беременности <u>Спикер:</u> Дубровин Илья Андреевич (Москва) <i>Секс — важная составляющая семейной жизни, и период беременности — не исключение • Разбираем, можно ли заниматься сексом во время беременности • Интим полезен и разрешён во время беременности, но ограничения в половой жизни всё-таки есть • Что влияет на либидо во время беременности</i>
25 мин	Мастер-класс. Тело во время беременности и после родов. Как сохранить форму <u>Спикер:</u> Бродникова Анна Игоревна (Московская область) <i>Поддержание, восстановление и забота о себе • Тейпирование — отличная альтернатива бандажу • Как не «расползтись» во время беременности и быстро войти в форму после родов • Какие упражнения делать в роддоме и после выписки • Упражнения для укрепления мышц тазового дна • Как сохранить женскую привлекательность</i>
10 мин	<i>Вопросы и ответы</i>

В течение всего дня в РОЗОВОМ ЗАЛЕ («Мусоргский») для вас открыт ФЕСТИВАЛЬ-СМОТР РОДДОМОВ И ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ Москвы и Московской области: ГДЕ РОЖАТЬ? ЗНАКОМЬТЕСЬ, СПРАШИВАЙТЕ, ВЫБИРАЙТЕ





15 марта 2025 года

Спонсоры, участники
и партнёры



БИБИКОЛЬ

Уже 20 лет бренд «БИБИКОЛЬ» — эксклюзивный поставщик на российский рынок адаптированной сухой смеси «НЭННИ» на основе цельного козьего молока. Продолжая традицию производства экологически безопасного и низкоаллергенного питания для детей раннего возраста, компания «БИБИКОЛЬ» выпустила на российский рынок детские каши на основе козьего молока «БИБИКАША», а также эксклюзивный продукт — козий творожок «БИБИКОЛЬ» с фруктами, ягодами и овощами.



141006, Московская обл., г. Мытищи,
Олимпийский пр-т, д. 29, стр. 2,
бизнес-центр «Формат», эт. 5, оф. 179е
Тел.: +7 (495) 926 0626
Факс: +7 (495) 926 0645
www.bibicall.ru

ФИРН М

Биотехнологическая компания «ФИРН М» создана при Академии наук СССР в 1989 году. «ФИРН М» занимается разработкой, производством и реализацией новых оригинальных лекарственных препаратов рекомбинантного человеческого интерферона альфа-2b «Гриппферон», «Гриппферон с лоратадином», «Оф-тальмоферон», «Герпферон», «Аллергоферон», а также «Аллергоферон бета», «Вагиферон», «Микоферон» и др. Препараты компании защищены патентами в России, странах Европы, Австралии, США, Китае, Канаде и других государствах. В разработке также находится более 40 новых лекарственных средств. Подробная информация о препаратах компании представлена на сайте www.firnm.ru.



127018, Москва,
ул. Октябрьская, д. 6
Тел./факс: +7 (495) 956 1543
E-mail: firnm@grippferon.ru



DR. BROWN'S

Dr. Brown's представляет большой ассортимент товаров для грудного вскармливания, электроприборов в помощь маме, аксессуаров, пустышек и поильников.

Антиколиковая бутылочка Dr. Brown's была изобретена врачом-педиатром в 1996 году. Это единственная бутылочка с запатентованной вентиляционной системой, которая препятствует образованию вакуума, снижая риск колик, газов и срыгиваний и вероятность воспаления среднего уха, сохраняя в молоке и смеси витамины А, С, Е, D, В₁₂. Инновационная технология позволяет совмещать грудное и искусственное вскармливание.

129085, Москва,
ул. Годовикова, д. 9, стр. 2
Тел.: +7 (495) 730 3274
E-mail: Info@bemby.ru
www.dr-browns.ru



РОДИЛЬНЫЙ ДОМ ПРИ ГКБ №29 им. Н.Э. БАУМАНА

Роддом при ГКБ №29 им. Н.Э. Баумана — один из лучших не только в Москве, но и во всей России, что подтверждают цифры: самое большое количество родов в московском мегаполисе и в перинатальных центрах страны.

- Перинатальный центр III уровня в составе многопрофильного стационара.
- 11 женских консультаций, 15 отделений перинатального центра, отделение гинекологии и репродуктивной хирургии.
- Центр для женщин с эндокринной патологией.
- Пренатальная диагностика.
- Отделение детской реанимации.
- Отделение патологии новорождённых и недоношенных детей.

- Служба поддержки грудного вскармливания.
- Детский центр «Здоровый малыш».



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА № 29
ИМЕНИ Н.Э. БАУМАНА

111020, Москва,
Госпитальная пл., д. 2
Тел.: +7 (495) 632 1043
E-mail: gkb29@zdrav.mos.ru
<https://www.klinika29.ru/roddom>
<https://t.me/Roddom29>

ГБУЗ МО «ВИДНОВСКИЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Видновский перинатальный центр — учреждение родовспоможения III уровня на юге Московской области. На современном оборудовании высокого и экспертного класса специалисты оказывают первичную медико-санитарную, специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь населению из городских округов Ленинский, Серпухов, Домодедово, Кашира, Подольск, Ступино, Чехов с общей численностью населения более 1,4 млн человек.

В центре работает опытная команда профессионалов, в числе которых четыре доктора медицинских наук, 11 кандидатов медицинских наук и врачи-эксперты ультразвуковой диагностики с международным сертификатом FMF.



142700, Московская обл.,
г. Видное, ул. Заводская, д. 17
Тел.: +7 (495) 541 2281
E-mail: mz_vidnovskypc@mosreg.ru
https://lpu.zdrav.mosreg.ru/gbuz_mo_vidnovskii_perinatalnii_tsentr



ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГКБ им. С.С. ЮДИНА

Перинатальный центр при ГКБ им. С.С. Юдина является медицинским учреждением третьего, самого высокого уровня. Он расположен на территории крупнейшей в Москве многопрофильной больницы и располагает уникальными возможностями для ведения беременности, успешного родоразрешения, выхаживания детей с низким и экстремально низким весом.

Партнёрские роды, мягкие роды, вертикальные роды, роды с индивидуальным врачом и акушеркой, роды с доулой, гипнороды, преждевременные роды, медленное кесарево сечение, естественные роды с рубцом на матке, роды в воду, естественные роды в тазовом

предложении, роды с ГСД. Рожайте с нами безопасно, позитивно и мягко!



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА
ИМЕНИ С.С. ЮДИНА

115446, Москва,
Коломенский пр-д, д. 4, стр. 2
Тел.: +7 (499) 782 3298
E-mail: gkb-yudina@zdrav.mos.ru
<https://gkbyudina.ru/roddom>

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА им. М.П. КОНЧАЛОВСКОГО

Филиал «Перинатальный центр» размещается на площади 12 тыс. кв. м, состоит из трёх корпусов, связанных тоннелем. Сегодня перинатальный центр рассчитан на 100 коек и состоит из восьми отделений, в 2018 году ВОЗ/ЮНИСЕФ определило филиал «Перинатальный центр» «Больницей, доброжелательной к ребёнку». Для рожениц предусмотрены индивидуальные боксы, в них установлено всё необходимое для комфортного ведения родов. Приветствуется свободное поведение в родах, партнёрские роды. Проводится регионарное обезболивание в родах. Для перинатального центра является приоритетом раннее прикладывание к груди и, соответственно, полноценная адаптация ребёнка с первых минут рождения к окружающему миру.



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА ИМЕНИ
М.П. КОНЧАЛОВСКОГО



124617, Москва,
Зеленоград, ул. Александровка, д. 8
Тел.: +7 (499) 729 2510
E-mail: ArtemenkoGY@zdrav.mos.ru
<https://gb3zelao.ru/>



ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГКБ №67 им. Л.А. ВОРОХОВА

Перинатальный центр ГКБ №67 в Москве — один из самых больших и современных не только в России, но и в Европе.

В нём оказывают весь спектр необходимой медицинской помощи — от планирования беременности до выхаживания новорождённых, в том числе с низкой массой тела и родившихся раньше срока.

Для мам и малышей в центре созданы все условия для комфортного пребывания: просторные палаты с удобной мебелью и отдельным санузлом, совместное пребывание мамы и малыша.

Центр сочетает ультрасовременные медицинские технологии и опыт врачей различ-

ных специализаций, что является важным преимуществом современного стационара акушерского профиля.



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА №67
ИМЕНИ Л.А. ВОРОХОВА

123423, Москва,
район Хорошёво-Мнёвники,
ул. Саяма Адила, д. 2/44, стр. 4
Тел.: +7 (495) 539 2478
E-mail: gkb67@zdrav.mos.ru
<https://67gkb.ru/>

ГБУЗ МО «МЫТИЩИНСКАЯ ОКБ»

Мытищинский роддом был открыт в 1947 году. С 2000 года мы придерживаемся принципа совместного пребывания матери и новорождённого и исключительно грудного вскармливания, а в 2001 году роддому было присвоено звание ВОЗ/ЮНИСЕФ «Госпиталь доброжелательного отношения к ребёнку».

За 45 лет в Мытищах появилось более 150 тысяч детей, прошедших через нежные и заботливые руки врачей и акушерок. Добрые традиции, клинический опыт, современные техники и семейно-ориентированный подход позволяют нашей команде вести роды через естественные родовые пути, в том числе вертикальные, а также оперативные роды разной сложности с заботой о маме и новорождённом. Девиз команды родильного дома —

«Роды как дома рядом с домом!». Стены наших родильных боксов и уютных послеродовых палат ждут будущих мам и пап на день рождения их малышей.



Родильный дом г. Мытищи
ДОМ, ГДЕ РОЖДАЕТСЯ СЧАСТЬЕ

141009, Московская обл.,
г. Мытищи, ул. Коминтерна, влд. 24
Тел.: +7 (916) 495 4869
E-mail: Timakova_sa@mail.ru



ГБУЗ МО «КОЛОМЕНСКИЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Коломенский перинатальный центр — учреждение родовспоможения третьего уровня, оказывающее специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь, в том числе беременным женщинам с почечной патологией.

Служба заботы о пациентах, семейно-ориентированные и мягкие роды, индивидуальное сопровождение на всех этапах беременности, малоинвазивные органосохраняющие операции, поддержка грудного вскармливания с банком грудного молока, выхаживание новорождённых с экстремально низкой массой тела, социально-психологическая и юридическая помощь — и всё это доступно по полису ОМС!

Центр оказывает помощь в соответствии с сертификатом «Качество и безопасность медицинской деятельности».



140402, Московская обл.,
г. Коломна, ул. Дзержинского, д. 25
Тел.: +7 (496) 619 3611, +7 (496) 619 3606
E-mail: mz_klmpc_2017@mosreg.ru
<https://k-pc.ru/>

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. А.К. ЕРАМИШАНЦЕВА

Родильный дом ГКБ им. А.К. Ерамишанцева — современное родильное отделение в составе многопрофильного стационара, где работает команда ведущих врачей — акушеров-гинекологов, анестезиологов-реаниматологов, неонатологов, акушеров — и медицинских сестёр.

Уникальность родильного дома в помощи при беременности и родах пациенткам с болезнями почек и мочевыводящих путей, экстрагенитальными заболеваниями, портальной гипертензией и пр.

Наш главный принцип — круглосуточное совместное пребывание мамы и малыша.



ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА ИМЕНИ
А.К. ЕРАМИШАНЦЕВА

129327, Москва,
ул. Ленская, д. 15, стр. 1
Тел.: +7 (499) 940 0430
E-mail: gkb-eramishantseva@zdrav.mos.ru
<https://gkbe.ru/>



ГБУЗ МО «ПОДОЛЬСКИЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ»

Роддом ГБУЗ МО «ПРД» — один из крупнейших роддомов II уровня в Московской области.

- Перинатальный центр II уровня.
- Семь женских консультаций г.о. Подольск, два отделения гинекологии, в т.ч. детская гинекология.
- Пренатальная диагностика.
- Отделение детской реанимации.
- Отделение патологии новорождённых и недоношенных детей.
- Служба поддержки грудного вскармливания.



142110, Московская обл.,
г. Подольск, ул. Кирова, д. 38, корп. 1
Тел.: +7 (496) 755 9103
Факс: +7 (496) 755 9103
E-mail: prd01@yandex.ru
t.me/podolskijroddom

ГБУЗ МО «КРАСНОГОРСКАЯ БОЛЬНИЦА» АКУШЕРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Красногорский роддом — это современный, технологически продуманный стационар на 99 коек (включая реанимационные), оказывающий специализированную акушерско-гинекологическую помощь, а также неонатологическую помощь.

Особое внимание здесь уделено принципу пациентоориентированности. Комфортная среда в палатах, возможность проведения партнёрских родов, современные медицинские решения в области послеродового ухода за мамой и малышом.

- 11 родильных залов.
- Палаты на одного—трёх человек с отдельными санузлами.
- Две операционные — возможность проводить одновременно и плановые, и экстренные операции.

Красногорский родильный дом входит в состав многопрофильного стационара Крас-

ногорской городской больницы и имеет возможность оказать помощь пациенткам с экстрагенитальной патологией, получить консультации и помощь узкопрофильных специалистов.



143400, Московская обл.,
г. Красногорск, ул. Карбышева, д. 2
Тел.: +7 (495) 563 0823
E-mail: mokgb@mail.ru
https://lpu.zdrav.mosreg.ru/gbuz_mo_krasnogorskaya_bolnitsa



ГБУЗ МО «МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Московский областной перинатальный центр распахнул свои двери в 2004 году. Ежегодно около шести тысяч малышей рождается в стенах нашего перинатального центра. Это второй перинатальный центр России с многолетними традициями и высокими технологиями для выхаживания детей с экстремально низкой массой тела. В Московском областном перинатальном центре предоставляются все виды специализированной, высокотехнологичной медицинской стационарной помощи в области акушерства, гинекологии, неонатологии, а также осуществляется амбулаторная, консультативно-диагностическая и медико-реабилитационная помощь женщинам и новорождённым детям.



МОСКОВСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

143913, Московская обл.,
г. Балашиха, ш. Энтузиастов, д. 12
Тел.: +7 (495) 529 4474
E-mail: Мопс02@mail.ru
https://lpu.zdrav.mosreg.ru/gbuz_mo_moskovskii_oblastnoi_perinatalnii_tsentr

ГБУЗ МО «БАЛАШИХИНСКИЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ»

Балашихинский родильный дом — учреждение родовспоможения второго уровня, оказывающее специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь женщинам с физиологическим и осложнённым течением беременности и оказывающее помощь недоношенным новорождённым и родившимся в критическом состоянии.

Служба заботы о пациентах, семейно-ориентированные и мягкие роды, индивидуальное сопровождение на всех этапах беременности, поддержка грудного вскармливания, оказание помощи в центре поддержки грудного вскармливания, социально-психологическая и юридическая помощь — и всё это доступно по полису ОМС!



143985, Московская обл.,
г. Балашиха, ул. Саввинская, д. 15
Тел.: +7 (495) 522 1967
E-mail: infobalroddom@mail.ru
https://lpu.zdrav.mosreg.ru/gbuz_mo_balashihinskii_rodilnii_dom



ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГКБ №31 им. Г.М. САВЕЛЬЕВОЙ

Перинатальный центр ГКБ №31 им. Г.М. Савельевой — это акушерский стационар третьего уровня, в котором оказывают своевременную высококвалифицированную помощь беременным, роженицам и новорождённым группы высокого риска перинатальных осложнений.

Перинатальный центр специализируется на оказании медицинской помощи при:

- угрозе преждевременных родов и самих преждевременных родах;
- истмико-цервикальной недостаточности;
- преждевременном разрыве плодных оболочек, длительном безводном промежутке;
- недостаточном росте плода;
- пороках развития плода;
- многоплодной беременности;
- аномалиях плацентации (предлежание и вращение плаценты);
- многоводии и маловодии.

Особое внимание уделяется роженицам с преждевременными родами и недоношенным детям. За 2024 год в отделении реанимации и интенсивной терапии для новорождённых и отделении патологии новорождённых получили лечение более 600 новорождённых, в том числе с массой тела при рождении менее 500 г.



**БОЛЬНИЦА №31
ИМЕНИ
Г.М.САВЕЛЬЕВОЙ**

119421, Москва,
ул. Новаторов, д. 3
Тел.: +7 (495) 936 1403
E-mail: gkb31@zdrav.mos.ru
<https://www.gkb-31.ru/>

МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

Специализируется на оказании медицинской помощи по направлениям «акушерство и гинекология», «педиатрия», «неонатология».

140014, Московская обл.,
г. Люберцы, ул. Мира, стр. 6
Тел.: +7 (495) 554 9281
E-mail: mz_mosoblroddom@mosreg.ru
<http://моцомд.рф/общая-информация/>



ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КОММУНАРКА»

Перинатальный центр «Коммунарка» — новый современный акушерский стационар третьего уровня. Наша специализация — ведение преждевременных родов и выхаживание малышей, родившихся раньше срока, а также ведение беременности и родов при:

- эндокринных заболеваниях и сахарном диабете;
- многоплодной и осложнённой многоплодной беременности;
- заболеваниях у беременных в области онкологии, гематологии, урологии, эндокринологии, гинекологии, гнойной хирургии, травматологии, нейрохирургии.

Во всех отделениях перинатального центра вас ждут комфортабельные палаты и доброжелательный персонал.

Мы поддерживаем грудное вскармливание и помогаем мамам начать и продолжать

грудное вскармливание в случае сложных родов и раздельного пребывания с малышом по состоянию здоровья.



108814, Москва,
пос. Сосенское, п. Коммунарка,
ул. Сосенский Стан, д. 8, стр. 5
(на территории — корпус 7)
Тел.: +7 (495) 744 0703
Факс: +7 (495) 744 0703
E-mail: mmcc@zdrav.mos.ru
mmccdzm.ru/units/perinatalnyy-tsentr/

ГБУЗ «ГКБ им. Ф.И. ИНОЗЕМЦЕВА ДЗМ»

Акушерско-гинекологический центр ГКБ им. Ф.И. Иноземцева — сердце крупнейшей многопрофильной больницы Москвы. Мы обеспечиваем полный цикл заботы о женщинах в период ожидания малыша: от планирования беременности до послеродового восстановления. Наши родильные дома оснащены передовым оборудованием, а команда опытных специалистов помогла появиться на свет более 6000 малышей в 2024 году. Доверьте нам самое драгоценное — рождение вашего ребёнка!



ГОРОДСКАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА
ИНОЗЕМЦЕВА

105187, Москва,
ул. Фортунатовская, д. 1
Тел.: +7 (495) 365 0505
E-mail: gkb36@zdrav.mos.ru
inozemtcev.ru



Научные руководители и консультанты: засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, проф. Радзинский Виктор Евсеевич, докт. мед. наук Оленев Антон Сергеевич, канд. мед. наук Маклецова Светлана Александровна. Медицинский директор: канд. мед. наук Тхостова Елизавета Борисовна. Координаторы программы форума: канд. мед. наук Калюжина Лина Сергеевна, Сюткина Оксана Григорьевна. Менеджер дирекции по коммуникации с врачебной аудиторией: Жилкова Тамара Сергеевна. Препресс-директор: Демкова Нелли. Выпускающий редактор: Коробинцева Софья. Вёрстка: Григорьева Елена. Корректор: Соседова Елена. Дизайнер: Латипов Абдулатип. Издатель: Медиабюро Статус презентс.

Распространяется бесплатно. Подписано в печать 10 марта 2025 года. Адрес редакции: 105005, Москва, Спартаковский пер., д. 2, стр. 1, подъезд 9, бизнес-центр «Платформа». Почтовый адрес: 105005, Москва, а/я 107. Тел.: +7 (499) 346 3902. E-mail: info@praesens.ru. Интернет-представительство: praesens.ru.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Информация предназначена только для специалистов с медицинским образованием.



SMART ПАМЯТКА

Сканируйте QR-код
и читайте памятки
по женскому и детскому
здоровью от ведущих
экспертов страны!



smartprosvet.ru



MARC

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ
АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Интеллектуальная элита репродуктивной медицины

mars-repro.ru
info@mars-repro.ru



spnavigator

