

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Семинар «Педиатрия 21 века в фокусе перемен» в рамках 20-й Юбилейной общероссийской конференции с международным участием «FLORES VITAE. Педиатрия и неонатология»
3–4 апреля 2026 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

3 апреля 2026 г. (1 день)

10:00 – 12:20 **Симпозиум: «Дифференциальный диагноз состояний ЖКТ, ассоциированных с нарушением питания»**

В рамках Симпозиума будут рассмотрены следующие вопросы:

10:00 – 10:30 Лекция: «**Функциональное нарушение ЖКТ у младенцев**»

Доклад посвящён актуальным аспектам диагностирования и терапевтического подхода к коррекции функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта (ФНЖКТ) у новорождённых. Лектор в докладе представит:

- Современные критерии диагностики и дифференциальной диагностики с органической патологией,
- роль кишечной микробиоты и оси «мозг-кишечник» в патогенезе функциональных расстройств,
- пошаговый алгоритм коррекции.

Лектор: **Сахарова Елена Станиславовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, главный научный сотрудник отдела неонатологии и патологии детей раннего возраста Научно-исследовательского клинического института педиатрии и детской хирургии им. Ю.Е. Вельтищева (Москва)

10:30 – 11:00 Лекция: «**Пищевая аллергия и заболевания верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Есть ли взаимосвязь?**»

Пищевая аллергия часто маскируется под классические гастроэнтерологические заболевания: гастрит, ГЭРБ, дискинезию желчевыводящих путей. В докладе будут рассмотрены современные данные о роли аллергического воспаления в развитии патологии пищевода и желудка у детей. Лектор представит ключевые аспекты дифференциальной диагностики эозинофильного эзофагита и рефрактерных форм ГЭРБ, представит клинические алгоритмы ведения пациентов с сочетанной патологией.

Лектор: **Денисова Светлана Николаевна**, докт. мед. наук, доц., проф. кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

11:00 – 11:30 Лекция: «**От недостатка питания к ожирению**»

Лектор представит нарушение питания не как статичное состояние, а как динамический процесс, который может развиваться у одного и того же ребенка на протяжении его взросления. В фокусе внимания — концепция «двойного бремени нарушений питания». Почему дети, перенесшие дефицит массы тела в раннем возрасте (гипотрофию), парадоксальным образом входят в группу высокого риска по развитию ожирения и метаболического синдрома в пубертате? Будут даны практические инструменты для раннего выявления рисков и персонализированного подхода к коррекции рациона.

Лектор: **Тарасова Ольга Владимировна**, канд. мед. наук, доц. кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

11:30 – 12:00 Лекция: «**Эозинофильный эзофагит: диагностика и тактика ведения пациентов**»

Эозинофильный эзофагит — уже не «редкая» болезнь, а частая причина дисфагии и пищевых застреваний у детей и подростков. В докладе лектор представит алгоритм действий при подозрении на эозинофильный эзофагит и современные подходы к длительному ведению пациентов.

Лектор: **Ревякина Вера Афанасьевна**, докт. мед. наук, проф., зав. отделением аллергологии клиники Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи (Москва)

12:00 – 12:30 Ответы на вопросы слушателей.

12:30 – 12:50 Лекция: **«Психологический статус и структурно-функциональное состояние миокарда у юных профессиональных спортсменов»**

Психологический статус и структурно-функциональное состояние миокарда важны для спортивной карьеры молодых профессионалов. Регулярное проведение психологических тестов и эхокардиографии позволяет своевременно выявлять возможные проблемы и принимать меры для их устранения. Лектор представит результаты исследований, которые показывают, как психологический статус и структурно-функциональное состояние миокарда влияют на спортивную карьеру молодых профессионалов.

Лектор: **Яковлева Людмила Викторовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО Башкирского государственного медицинского университета (Уфа)

12:50 – 13:00 Ответы на вопросы слушателей.

4 апреля 2026 г. (2 день)

9:00-9:30 Лекция: **«Интегративный подход к питанию детей раннего возраста: от грудного вскармливания к здоровому пищевому поведению как фундамент развития»**

Лектор в докладе рассмотрит питание с точки зрения интегративной медицины, объединяющей классическую педиатрию, нутрициологию и психологию развития. Особое внимание будет уделено переходным этапам: введению прикорма (с фокусом на пищевой интерес, а не нормативы «в граммах»), формированию вкусовых предпочтений и роли родителей в создании здоровой пищевой среды. Лектор представит пошаговую стратегию ведения ребёнка от периода новорождённости до 3 лет, чтобы сформировать у него здоровое отношение к еде. В фокусе доклада — концепция питания как основы долгосрочного здоровья ребенка. Докладчик представит интегративный взгляд на ведение пациента от периода исключительно грудного вскармливания до формирования осознанного пищевого поведения в раннем детстве.

Лектор: **Буцкая Татьяна Викторовна**, первый зам. председателя Комитета Государственной думы Федерального собрания РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства (Москва)

9:30 – 9:45 Ответы на вопросы слушателей.

9:45-12:00 Симпозиум **«Маски пищевой аллергии: как не потеряться в многообразии клинических проявлений»**

В рамках Симпозиума будут рассмотрены следующие вопросы:

9:45-10:15 Лекция: **«Значимость молекулярной аллергодиагностики в расшифровке этиологического диагноза»**

Современная клиническая аллергология стоит на пороге смены парадигмы: от констатации факта гиперчувствительности к расшифровке ее молекулярных механизмов. В данном докладе рассматривается критическая роль молекулярной аллергодиагностики (компонентной диагностики) как высокоточного инструмента для верификации этиологии аллергических заболеваний. Лектор представит, как молекулярная аллергодиагностика трансформирует расшифровку этиологического диагноза из процесса гаданий в точную науку, позволяя клиницисту не просто выявить виновный аллерген.

Лектор: **Ревякина Вера Афанасьевна**, докт. мед. наук, проф., зав. отделением аллергологии клиники Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи (Москва) (Москва)

10:15-10:45 Лекция: **«Аллергический дерматит у детей. Полиморфизм пищевой аллергии: лабиринт спорных вопросов (колит, ЖКТ)»**

Атопический дерматит у детей давно вышел за рамки сугубо дерматологической проблемы, став междисциплинарным вызовом для педиатров, аллергологов и гастроэнтерологов. В центре внимания доклада — сложные и неоднозначные взаимосвязи между кожными проявлениями и патологией желудочно-кишечного тракта, обусловленные пищевой аллергией. Лектор разберёт «лабиринт» современных спорных вопросов полиморфизма пищевой аллергии и связь «кожа и кишечник».

Лектор: **Денисова Светлана Николаевна**, докт. мед. наук, доц., проф. кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

10:45-11:15 **«Респираторные проявления и пищевая аллергия — есть ли взаимосвязь?»**

В рамках доклада лектор представит детальный анализ патогенетических механизмов, лежащих в основе респираторных проявлений при пищевой аллергии, спектр респираторных симптомов, ассоциированных с пищевой аллергией (ПА), от ринита и орального аллергического синдрома до жизнеугрожающего ларингоспазма и бронхообструкции. Особое внимание уделяется дифференциальной диагностике, эпидемиологии ПА-индуцированной бронхиальной астмы и современным подходам к терапии. Будет представлен клинический разбор пациентов с сочетанной патологией.

Лектор: **Тарасова Ольга Владимировна**, канд. мед. наук, доц. кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

11:15-11:45 **«Пищевая аллергия у недоношенных детей: миф или реальность?»**

Доклад посвящён современным представлениям о пищевой аллергии у недоношенных детей, объективным причинам её возникновения и клиническим рекомендациям по профилактике и лечению. В докладе лектор разберёт патофизиологические аспекты, современные протоколы диагностики и тактику введения прикорма у детей из групп высокого риска.

Лектор: **Сахарова Елена Станиславовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, главный научный сотрудник отдела неонатологии и патологии детей раннего возраста Научно-исследовательского клинического института педиатрии и детской хирургии им. Ю.Е. Вельтищева (Москва)

11:45 – 12:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. Захарова И.Н.