

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Семинар «Педиатрия в фокусе перемен: вызовы второй четверти 21 века»

в рамках 21-й Общероссийской онлайн-конференции

«FLORES VITAE. Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик»

3–4 июня 2026 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

3 июня 2026 г. (1 день)

10:00 – 12:20 **Симпозиум: «Дифференциальный диагноз состояний ЖКТ, ассоциированных с нарушением питания»**

В рамках Симпозиума будут рассмотрены следующие вопросы:

10:00 – 10:30 Лекция: «**Функциональное нарушение ЖКТ у младенцев**»

Доклад посвящён актуальным аспектам диагностирования и терапевтического подхода к коррекции функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта (ФНЖКТ) у новорождённых. Лектор в докладе представит:

- Современные критерии диагностики и дифференциальной диагностики с органической патологией,
- роль кишечной микробиоты и оси «мозг-кишечник» в патогенезе функциональных расстройств,
- пошаговый алгоритм коррекции.

Лектор: **Сахарова Елена Станиславовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, главный научный сотрудник отдела неонатологии и патологии детей раннего возраста Научно-исследовательского клинического института педиатрии и детской хирургии им. Ю.Е. Вельтищева (Москва)

10:30 – 11:00 Лекция: «**Пищевая аллергия и заболевания верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Есть ли взаимосвязь?**»

Пищевая аллергия часто маскируется под классические гастроэнтерологические заболевания: гастрит, ГЭРБ, дискинезию желчевыводящих путей. В докладе будут рассмотрены современные данные о роли аллергического воспаления в развитии патологии пищевода и желудка у детей. Лектор представит ключевые аспекты дифференциальной диагностики эозинофильного эзофагита и рефрактерных форм ГЭРБ, представит клинические алгоритмы ведения пациентов с сочетанной патологией.

Лектор: **Денисова Светлана Николаевна**, докт. мед. наук, доц., проф. кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

11:00 – 11:30 Лекция: «**От недостатка питания к ожирению**»

Лектор представит нарушение питания не как статичное состояние, а как динамический процесс, который может развиваться у одного и того же ребенка на протяжении его взросления. В фокусе внимания — концепция «двойного бремени нарушений питания». Почему дети, перенесшие дефицит массы тела в раннем возрасте (гипотрофию), парадоксальным образом входят в группу высокого риска по развитию ожирения и метаболического синдрома в пубертате? Будут даны практические инструменты для раннего выявления рисков и персонализированного подхода к коррекции рациона.

Лектор: **Тарасова Ольга Владимировна**, канд. мед. наук, доц. кафедры госпитальной педиатрии №2 педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

11:30 – 12:00 Лекция: «**Эозинофильный эзофагит: диагностика и тактика ведения пациентов**»

Эозинофильный эзофагит — уже не «редкая» болезнь, а частая причина дисфагии и пищевых застреваний у детей и подростков. В докладе лектор представит алгоритм действий при подозрении на эозинофильный эзофагит и современные подходы к длительному ведению пациентов.

Лектор: **Ревякина Вера Афанасьевна**, докт. мед. наук, проф., зав. отделением аллергологии клиники Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи (Москва)

12:00 – 12:20 Ответы на вопросы слушателей.

12:20 – 12:50 Лекция: **«Генодерматозы в практике педиатра: искусство распознавания скрытых масок»**

Доклад будет посвящён одной из самых сложных и недооценённых тем в педиатрической практике — генодерматозам с высоким риском малигнизации. Мы рассмотрим, как наследственные заболевания, такие как нейрофиброматоз, туберозный склероз, синдром Горлина-Гольца, маскируются под дерматологические проблемы, но по своей сути могут быть предикторами злокачественных опухолей. Будут представлены клинические алгоритмы, позволяющие заподозрить генодерматоз на раннем этапе, ещё до развития неоплазии. Особое внимание будет уделено критериям направления пациента к генетику и онкологу, а также современным возможностям молекулярной диагностики. Мы обсудим стратегии наблюдения за такими детьми: как часто проводить осмотры, к каким специалистам направлять маленьких пациентов, какие методы исследований использовать. Будут представлены клинические примеры пациентов с редкими формами генодерматозов и обсуждены вопросы маршрутизации пациентов с генодерматозами. Затронем этические аспекты: как сообщить родителям о наследственном характере заболевания и организовать пожизненное наблюдение.

Лектор: канд. мед. наук **Наумова Александра Сергеевна**, врач детский онколог Российской детской клинической больницы — филиала Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, эксперт кадрового центра Департамента здравоохранения г. Москвы по специальности «гематология» (Москва)

12:50 – 13:00 Ответы на вопросы слушателей.

13:00 – 13:20 Лекция: **«Психологический статус и структурно-функциональное состояние миокарда у юных профессиональных спортсменов»**

Психологический статус и структурно-функциональное состояние миокарда важны для спортивной карьеры молодых профессионалов. Регулярное проведение психологических тестов и эхокардиографии позволяет своевременно выявлять возможные проблемы и принимать меры для их устранения. Лектор представит результаты исследований, которые показывают, как психологический статус и структурно-функциональное состояние миокарда влияют на спортивную карьеру молодых профессионалов.

Лектор: **Яковлева Людмила Викторовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО Башкирского государственного медицинского университета (Уфа)

13:20 – 13:30 Ответы на вопросы слушателей.

4 июня 2026 г. (2 день)

10:00 – 11:15 **Симпозиум: «Парадигмы питания у детей раннего возраста»**

В рамках Симпозиума будут рассмотрены следующие вопросы:

10:00-10:20 Лекция: **«Диетотерапия пищевой аллергии у детей раннего возраста: алгоритмы назначения диет»**

Лектор в докладе рассмотрит питание с точки зрения интегративной медицины, объединяющей классическую педиатрию, нутрициологию и психологию развития. Особое внимание будет уделено переходным этапам: введению прикорма (с фокусом на пищевой интерес, а не нормативы «в граммах»), формированию вкусовых предпочтений и роли родителей в создании здоровой пищевой среды. Лектор представит пошаговую стратегию ведения ребёнка от периода новорождённости до 3 лет, чтобы сформировать у него здоровое отношение к еде. В фокусе доклада — концепция питания как основы долгосрочного здоровья ребенка. Докладчик представит интегративный взгляд на ведение пациента от периода исключительно грудного вскармливания до формирования осознанного пищевого поведения в раннем детстве.

Лектор: **Денисова Светлана Николаевна**, д.м.н., профессор кафедры госпитальной педиатрии Институт материнства и детства РНИМУ им. Н.И. Пирогова, врач педиатр, аллерголог-иммунолог КДЦ ДГКБ №9 им. Г.Н. Сперанского, г. Москва.

10:20-10:40 Лекция: **«Особенности аллергических реакций и формирование пищевой толерантности у недоношенных детей»**

Доклад посвящён современным представлениям о пищевой аллергии у недоношенных детей, объективным причинам её возникновения и клиническим рекомендациям по профилактике и лечению. В докладе лектор разберёт патофизиологические аспекты, современные протоколы диагностики и тактику введения прикорма у детей из групп высокого риска.

Лектор: **Сахарова Елена Станиславовна**, д.м.н., профессор кафедры госпитальной педиатрии Институт материнства и детства, заведующая отделом неонатологии и патологии детей раннего возраста Институт Вельтищева РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Врач педиатр, неонатолог, невролог, специалист ультразвуковой диагностики (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«Дермореспираторный синдром у детей и пищевая аллергия: есть ли взаимосвязь?»**

В рамках доклада лектор представит детальный анализ патогенетических механизмов, лежащих в основе респираторных проявлений при пищевой аллергии, спектр респираторных симптомов, ассоциированных с пищевой аллергией (ПА), от ринита и орального аллергического синдрома до жизнеугрожающего ларингоспазма и бронхообструкции. Особое внимание уделяется дифференциальной диагностике, эпидемиологии ПА-индуцированной бронхиальной астмы и современным подходам к терапии. Будет представлен клинический разбор пациентов с сочетанной патологией.

Лектор: **Тарасова Ольга Владимировна**, к.м.н., доцент кафедры госпитальной педиатрии Институт материнства и детства РНИМУ им. Н.И. Пирогова, врач педиатр, пульмонолог ГБУЗ «ММКЦ «Коммунарка» ДЗМ» (Москва)

11:00 – 11:15 Ответы на вопросы слушателей.

11:15-11:40 **«Частота сердечного ритма у детей: норма и нет»**

Осторожно, сердце: что такое нормальный пульс у ребёнка? Норма ЧСС у детей не статична (в отличие от взрослых). Лектор представит алгоритм — как отличать «плохую» аритмию от «хорошей» возрастной. В докладе будут разобраны: актуальные таблицы возрастных норм ЧСС (от недоношенных до 18 лет), пограничные состояния: где заканчивается норма и начинается аритмия, влияние сна, кормления, плача и температуры тела на сердечный ритм.

Лектор: **Полякова Екатерина Борисовна**, канд. мед. наук, детский кардиолог отделения клинической и интервенционной аритмологии Научно-исследовательского клинического института педиатрии им. академика Ю.Е. Вельтищева, (Москва)

11:40 – 11:45 Ответы на вопросы слушателей.

11:45-12:15 **«Тактика ведения детей с артериальной гипертензией и избыточной массой тела»**

Связь между избыточной массой тела и артериальной гипертензией (АГ) у детей вызывает серьёзные опасения. Лишние килограммы увеличивают риск развития АГ через несколько ключевых механизмов: увеличенная гемодинамическая нагрузка на сердце и сосуды, развитие метаболического синдрома с нарушением углеводного и липидного обмена. В ходе лекции будут рассмотрены ключевые алгоритмы принятия решений, критерии назначения диагностических исследований, выбор стартовой и последующей антигипертензивной терапии, а также будет проведён разбор типичных ошибок, основанный на принципах доказательной медицины.

Лектор: **Трунина Инна Игоревна**, врач детский кардиолог высшей квалификационной категории, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной педиатрии № 1 педиатрического факультета ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, (Москва)

12:15 – 12:20 Ответы на вопросы слушателей.

12:20-12:50 «Семейно-ориентированная реабилитация детей раннего возраста, перенёсших тяжёлые состояния перинатального периода»

Реабилитация детей после тяжёлых перинатальных осложнений требует комплексного сопровождения, однако традиционные модели часто отделяют медицинскую помощь и психологическую поддержку, снижая эффективность долгосрочного восстановления и качество жизни семьи. В докладе представлена модель семейно-ориентированной реабилитации: от мультидисциплинарной оценки неврологического и функционального статуса ребёнка до поэтапного вовлечения родителей в терапевтический процесс с обучением навыкам ежедневного ухода, ранней стимуляции и мониторинга развития. Внедрение данной стратегии позволяет повысить приверженность реабилитационным программам и оптимизировать траекторию нейроразвития.

Лектор: **Новиков Максим Юрьевич**, канд. мед. наук, педиатр, неонатолог, врач по медицинской реабилитации Наро-Фоминского перинатального центра (Московская область). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

12:50 – 13:00 Ответы на вопросы слушателей.

13:00-13:20 «Управление респираторными инфекциями у детей: роль комплексной профилактики»

Респираторные инфекции остаются ведущей причиной обращаемости и госпитализаций в педиатрической практике, однако рутинное применение симптоматической терапии часто не предотвращает рецидивы из-за недостаточного внимания к системным превентивным стратегиям и индивидуальным факторам риска. В докладе изложена концепция комплексного управления инфекциями: от стратификации эпидемиологических и иммунологических рисков до поэтапной реализации доказательных мер профилактики, включая рациональную вакцинацию, коррекцию микробиома и гигиеническое просвещение родителей. Реализация предложенного подхода позволяет снизить частоту повторных заболеваний, минимизировать необоснованное назначение антибактериальных препаратов и снизить нагрузку на первичное амбулаторное звено.

Лектор: **Дюсенбаев Айдарбек Серкович**, зав. педиатрическим отделением Видновского перинатального центра (Московская область). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

13:20 – 13:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. Захарова И.Н.