

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Симпозиум «Репродукция в 21 веке: потенциал и клинические будни»

в рамках Межрегиональной конференции

«Здоровье женщины — здоровье нации»

29 мая 2026 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:40 «2025. Этапы большого пути: плюсы и минусы»

В рамках лекции будут рассмотрены ключевые демографические тренды 2025 года: динамика численности населения и особенности репродуктивного поведения и различных регионах страны. Особое внимание в докладе займёт обсуждение корреляции между расходами на семейную политику и показателями рождаемости, а также возрастным характеристикам современных рожениц в России. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространённости неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

9:40-9:50 Ответы на вопросы слушателей.

9:50–10:20 Лекция: «Дисменорея в практике гинеколога: дифференциальный диагноз и пошаговая терапия»

Лекция посвящена современным протоколам ведения пациенток с болевым синдромом во время менструации. Рассматриваются критерии разделения первичной и вторичной дисменореи, а также «красные флаги», требующие исключения эндометриоза и аденомиоза. Будет представлен терапевтический алгоритм: от первой линии (НПВС и коррекции образа жизни) до возможностей комбинированной оральная контрацепции и гестагенов. Особое внимание уделено профилактике хронизации тазовой боли.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:20–10:50 Лекция: «Комплексное лечение пролапса с использованием неодимового лазера - краткосрочные и отдаленные результаты»

В докладе будут представлены эффекты неодимового лазера, используемого в подготовке к оперативному лечению пролапса. Среди них влияние лазеротерапии на микробиоценоз влагалища, механические свойства его стенок, клиническая результативность в динамике наблюдения до 3х лет.

Лектор: **Гречканев Геннадий Олегович** докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии Приволжского исследовательского медицинского университета (Нижний Новгород)

10:50–11:20 Лекция: «Окислительный статус у беременных с артериальной гипертензией»

Доклад посвящен поиску биохимических критериев для оценки тяжести состояния и прогнозирования неблагоприятных исходов у беременных с высоким артериальным давлением. Обсуждается диагностическая ценность определения уровней антиоксидантных ферментов и продуктов свободнорадикального окисления в крови. Будут представлены результаты исследований, демонстрирующие взаимосвязь между

окислительным статусом матери и риском задержки роста плода (ЗРП) и преждевременных родов.

Лектор: **Колобова Светлана Олеговна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Приволжского исследовательского медицинского университета (Нижний Новгород)

11:20–12:00 Лекция **«Прегравидарная подготовка после замершей беременности»**
Доклад посвящен междисциплинарному подходу к ведению пациенток с замершей беременностью в анамнезе. Рассматриваются ключевые этапы обследования пары для поиска этиологического фактора (генетические, инфекционные, эндокринные и иммунологические причины). Особое внимание уделено морфо-функциональному восстановлению эндометрия после инструментального опорожнения полости матки и терапии хронического эндометрита. Будут представлены схемы нутритивной поддержки и коррекции дефицитных состояний в рамках подготовки к следующей гестации.

Лектор: **Боровкова Людмила Васильевна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Приволжского исследовательского медицинского университета, руководитель Нижегородского общества акушеров-гинекологов (Нижний Новгород)

12:00–12:30 Лекция **«Поддержка репродуктивной системы у женщин с СПЯ и метаболическим синдромом»**

В докладе освещаются современные стратегии поддержки репродуктивной функции у женщин с СПЯ и сопутствующим метаболическим синдромом, включая управление овуляцией, инсулинорезистентностью и весом. Анализируются риски беременности и пути их снижения через персонализированное ведение, мониторинг и мультидисциплинарный подход. Доклад охватывает не только образ жизни, диету и физическую активность, но и обоснованные фармакологические стратегии и планирование беременности.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Научно-образовательного института клинической медицины им. Н.А. Семашко Российского университета медицины, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

12:30-13:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский