

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Межрегиональная научно-практическая конференция

«Здоровье женщины — здоровье нации»

5 июня 2026 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

9:00-9:10 Открытие, приветственные слова

9:10-9:45 Лекция: **«2025. Этапы большого пути: плюсы и минусы»**

В рамках заседания будут рассмотрены ключевые демографические тренды 2025 года: динамика численности населения и особенности репродуктивного поведения в различных регионах страны. Особое внимание в докладе займёт обсуждение корреляции между расходами на семейную политику и показателями рождаемости, а также возрастных характеристик современных рожениц в России. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространённости неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

9:45-9:50 Ответы на вопросы слушателей.

9:50-10:10 Лекция: **«Национальный проект «Семья»: перезагрузка службы родовспоможения»**

Как превратить федеральные инициативы в работающие региональные алгоритмы, которые меняют жизнь пациентов? В фокусе доклада — опыт внедрения национального проекта «Семья» в условиях крупного центра: от адаптации нормативной базы до интеграции межведомственных ресурсов. Спикер разберёт, как координация между женскими консультациями, перинатальными центрами и социальными службами позволяет сократить путь пациентки от обращения до получения комплексной помощи.

Лектор: **Саубанова Татьяна Владимировна**, засл. врач Республики Башкортостан, канд. мед. наук, зам. министра здравоохранения по вопросам организации медицинской помощи детям и родовспоможения Республики Башкортостан, член МАРС (Уфа)

10:10-10:20 Ответы на вопросы слушателей.

10:20-10:40 Лекция: **«Медико-демографические реалии и репродуктивное здоровье молодёжи республики Башкортостан»**

Репродуктивное здоровье молодёжи Республики Башкортостан остаётся ключевым индикатором демографического благополучия региона. В докладе представлен системный анализ медико-демографических тенденций и сформулирован научно обоснованный подход к охране фертильности: от мониторинга поведенческих рисков и доступности специализированной помощи до внедрения целевых просветительских программ.

Лектор: **Яшук Альфия Галимовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии №2 Башкирского государственного медицинского университета (Уфа)

10:40-10:45 Ответы на вопросы слушателей

10:45-11:05 Лекция: **«Роль перинатального центра в улучшении демографических показателей в республике Башкортостан»**

В условиях современных демографических вызовов региональные центры родовспоможения становятся стратегическим звеном реализации государственной семейной политики. В докладе будет представлен системный анализ работы Перинатального центра Республики Башкортостан как драйвера репродуктивного здоровья: от выстраивания непрерывной маршрутизации «женская консультация – стационар – патронаж» до внедрения предиктивных моделей высокого риска и мультидисциплинарных консилиумов.

Лектор: **Фаткуллина Ирина Борисовна**, докт. мед. наук, доц., главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава Республики Башкортостан, зам. главного врача Республиканского клинического перинатального центра, проф. кафедры акушерства и гинекологии №2 Башкирского государственного медицинского университета, член МАРС (Уфа)

11:05-11:10 Ответы на вопросы слушателей.

11:10-11:30 Лекция: **«Внедрение СМК в акушерских стационарах»**

Внедрение системы менеджмента качества (СМК) в акушерских стационарах становится ключевым инструментом снижения клинических рисков, стандартизации помощи и повышения удовлетворённости пациенток. В докладе будет представлен пошаговый алгоритм перехода на СМК: от аудита существующих процессов и унификации клинических протоколов до формирования культуры непрерывного улучшения и регулярного внутреннего контроля.

Лектор: **Савина Лиана Венеровна**, главный внештатный специалист по амбулаторно-поликлинической помощи детям Минздрава Республики Башкортостан, главный врач Республиканского клинического перинатального центра (Уфа)

11:30-11:40 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

12:00-12:20 Лекция: **«Увидеть невидимое: возможности анестезиолога в оценке послеродовой кровопотери»**

Докулад будет посвящён математической оценке кровопотери во время операции анестезиологом на основании данных АД, ЧСС и парциального давления.

Лектор: **Зиганшин Айдар Миндиярович**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии №2 Башкирского государственного медицинского университета (Уфа)

12:20-12:25 Ответы на вопросы слушателей.

12:25-12:45 Лекция: **«Дисменорея: тактика клинициста»** (при поддержке компании Гедеон Рихтер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции участники узнают о современных аспектах влияния стресса на менструальный цикл, а также о механизмах, лежащих в основе менструальных расстройств. Лектор углубится в понимание взаимосвязи эмоционального и физического здоровья, а также раскроет эффективные подходы коррекции этих состояний.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:45-12:50 Ответы на вопросы слушателей

12:50-13:10 Лекция: **«ГУМС-осложнение у женщин 50 лет и старше. Фитоэстрогены и лактобактерии в действии!»** (при поддержке компании Биотехфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Генитоуринарный менопаузальный синдром (ГУМС), затрагивающий до 80% женщин старше 50 лет, остаётся частой, но недооценённой причиной хронического дискомфорта, рецидивирующих инфекций и снижения качества жизни. В докладе представлены современные подходы к коррекции ГУМС с помощью комбинированной терапии фитоэстрогенами и лактобактериальными препаратами: механизмы восстановления урогенитального микробиома, трофики эпителия и купирования симптоматики.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

13:10-13:15 Ответы на вопросы слушателей

13:15-13:35 Лекция: **«Тактика ведения пациентов с ректоцеле»**

Ректоцеле остаётся одной из ведущих причин тазовой дисфункции, существенно снижающей качество жизни женщин, однако выбор оптимальной стратегии лечения часто осложнён противоречивыми данными о долгосрочной эффективности консервативных и хирургических методов. В докладе представлен алгоритм дифференцированного ведения: от объективной оценки степени пролапса и дефекационных нарушений до персонализированного подхода к пациентке.

Лектор: **Ящук Альфия Галимовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии №2 Башкирского государственного медицинского университета (Уфа)

13:35-13:40 Ответы на вопросы слушателей

13:40-14:00 Лекция: **«Больше, чем контрацепция: КОК с дроспиреноном»** (при поддержке компании Сан Фарма. Не обеспечивается кредитами НМО)

Дроспиренонсодержащие КОК занимают особое место в арсенале женской контрацепции благодаря многогранному профилю действия, однако баланс между клинической эффективностью и индивидуальным кардиоваскулярным риском требует строгой стандартизации подбора терапии. В докладе изложена многоуровневая модель назначения: от комплексного скрининга наследственных и приобретённых факторов риска до разработки персонализированных режимов дозирования при акне, ПМДР и гиперандрогении. Представленные решения способствуют минимизации побочных эффектов, оптимизации контроля над сопутствующей патологией и внедрению в клиническую практику доказательных протоколов длительного применения.

Лектор: **Мингареева Карина Ниловна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом ИДПО Башкирского государственного медицинского университета (Уфа)

14:00-14:05 Ответы на вопросы слушателей

14:05-14:25 Лекция: **«Неразвивающаяся беременность в анамнезе. Как подготовить женщину?»** (при поддержке компании Сан Фарма. Не обеспечивается кредитами НМО)

Неразвивающаяся беременность в анамнезе остаётся значимым фактором репродуктивного риска, однако подходы к прегравидарной подготовке данной категории пациенток часто варьируют из-за противоречивых данных о роли дополнительных методов обследования и оптимальных сроках планирования. В докладе представлен алгоритм дифференцированного ведения: от объективной оценки причин потери беременности и скрининга сопутствующих нарушений до персонализированной коррекции метаболических, эндокринных и психологических факторов перед зачатием. Предложенная стратегия позволяет стандартизировать подготовку, повысить приверженность пациенток к планированию и улучшить исходы последующих беременностей на основе современных доказательных рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

14:25-14:30 Ответы на вопросы слушателей

Перерыв

15:00-15:20 Лекция: **«Просто о редком: женская гипоспадия в практике врача»**

Женская гипоспадия остаётся редкой, но клинически значимой аномалией, способной приводить к серьёзным урогинекологическим нарушениям, однако своевременная диагностика часто затруднена стёртостью симптомов и отсутствием настороженности у специалистов первичного звена. В докладе представлен алгоритм дифференцированного подхода: от объективной оценки анатомических вариантов уретры и исключения сочетанных пороков развития до персонализированного выбора тактики ведения с учётом функциональных жалоб и репродуктивных планов пациентки.

Лектор: **Хасбутдинов Илфак Гайнулович**, клинический ординатор Башкирского государственного медицинского университета (Уфа). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

15:20-15:25 Ответы на вопросы слушателей

15:25-15:45 Лекция: **«Диспансеризация женщин с нарушением репродуктивной функции после лечения лейкоза в детстве»**

Отдалённые последствия противоопухолевой терапии в детском возрасте формируют стойкие нарушения репродуктивной функции, однако построение эффективной диспансеризации данной когорты пациенток затруднено противоречивыми данными о прогнозе фертильности и отсутствием чётких критериев стратификации рисков. В докладе изложена многоуровневая модель наблюдения: от базового скрининга эндокринно-овариального статуса и выявления коморбидных состояний до разработки индивидуальных маршрутов с привлечением онкогинекологов, эндокринологов и специалистов вспомогательных репродуктивных технологий.

Лектор: **Джафарова Диана Рафиговна**, врач акушер-гинеколог консультативно-диагностического отделения Республиканского клинического перинатального центра (Уфа). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

15:45-15:50 Ответы на вопросы слушателей

15:50-17:30 **Симпозиум: «Детская и ювенильная гинекология»**

15:50-16:10 Лекция: **«Современный взгляд на диагностику и лечение аменорей у девочек»**

Аменорея у девочек остаётся сложной диагностической задачей с существенным влиянием на будущее репродуктивное и соматическое здоровье, однако клинические подходы часто варьируют из-за гетерогенности этиологии и отсутствия единых педиатрических стандартов. В докладе представлен современный алгоритм ведения: от поэтапного клинического обследования и дифференциальной диагностики генетических, эндокринных и анатомических причин до выбора возраст-специфичной терапии и междисциплинарного сопровождения.

Лектор: **Муслимова Софья Юрьевна**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии №1 Башкирского государственного медицинского университета (Уфа)

16:10-16:30 Лекция: **«Полная девочка — сложный пациент. Ожирение и гинекологическая патология»**

Ожирение у девочек-подростков создаёт сложный патогенетический фон для развития гинекологической патологии, однако выбор оптимальной тактики ведения часто осложнён взаимнымотягощением метаболических и репродуктивных нарушений и отсутствием единых педиатрических протоколов. В докладе представлен алгоритм дифференцированного подхода: от комплексной оценки антропометрических и гормональных параметров до персонализированной коррекции менструальных расстройств с учётом степени инсулинорезистентности и пубертатного статуса.

Лектор: **Лукманова Лина Халимовна**, главный внештатный специалист гинеколог детского и юношеского возраста Минздрава Республики Башкортостан, зав. гинекологическим отделением Республиканской детской клинической больницы (Уфа)

16:30-16:50 Лекция: **«Дифференцированный подход к оказанию хирургической и амбулаторной помощи девочкам с заболеванием молочных желез: кому, когда и почему?»**

Дифференциация доброкачественных дисплазий, фиброаденом и воспалительных процессов молочной железы в пубертатном периоде требует высокой диагностической точности, однако рутинная практика часто сталкивается с гипердиагностикой и избыточной хирургизацией при отсутствии чётких маркеров прогрессии. В докладе изложен структурированный подход к принятию решений: от валидированного скрининга с применением возраст-адаптированных методов визуализации до стратификации рисков и выбора консервативной или оперативной тактики на основе доказательных критериев.

Лектор: **Идрисов Айнура Динарович**, врач акушер-гинеколог гинекологического отделения Республиканской детской клинической больницы (Уфа). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

16:30-16:50 Лекция: **«Разбор клинических случаев в детской гинекологии»**
Диагностика гинекологической патологии у детей и подростков часто сопряжена с атипичным течением заболеваний и скудностью клинических проявлений, однако выбор верной тактики нередко осложнён перекрёстом симптомов с соматическими состояниями и риском гипердиагностики. В докладе представлен алгоритм «диагностического детектива» на основе разбора клинических случаев: от систематизации жалоб и возраст-специфичного скрининга до пошаговой дифференциальной диагностики с чёткими точками принятия решений.

Лектор: **Ханина Элиза Хамзиевна**, врач акушер-гинеколог гинекологического отделения Республиканской детской клинической больницы (Уфа). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

16:50-17:10 Лекция: **«Тяжелая дисменорея у девочки! Что делать?»**
Тяжёлая дисменорея в пубертатном периоде существенно снижает качество жизни и академическую успеваемость девочек, однако выбор тактики ведения часто осложнён тенденцией к недооценке болевого синдрома и риском маскировки вторичных форм патологии. В докладе представлен алгоритм дифференцированного подхода: от объективной оценки интенсивности боли и исключения органических причин до персонализированного подбора терапии с учётом возраста, коморбидного фона и репродуктивных перспектив пациентки.

Лектор: **Гареева Эльвина Ильнуровна**, врач акушер-гинеколог Детской поликлиники №2 (Уфа). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

17:10-17:30 Ответы на вопросы слушателей

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский