

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Семинар "Национальные приоритеты женского здоровья: от репродуктивного благополучия к активному долголетию"

в рамках 5-го Национального конгресса
«Anti-ageing – новое целеполагание в медицине»
22–24 мая 2026 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

22 мая 2026 г. (1 день)

11:00-11:45 Лекция: **«Антиэйджинг — этапы большого пути»**

В лекции будет освещена проблема старения населения планеты и связанные с этим социально-демографические проблемы. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Долголетие должно быть здоровым! В рамках лекции будет дан ключ к пониманию антивозрастной медицины как комплексного направления, объединяющего специалистов разных разделов медицины. Будет показано, как достижения фундаментальной науки находят практическое применение в создании средств для сохранения качества жизни в более позднем возрасте.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), (Москва)

11:45-12:00 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

12:30-13:15 Лекция: **«Метаболическое здоровье женщины 40+»**

Метаболические нарушения в перименопаузе — не только эстетическая проблема, но и мощный фактор риска гиперпластических процессов эндометрия и рака молочной железы. В рамках доклада разберём «порочный круг» метаболических нарушений в зрелом возрасте: как дефицит гормонов провоцирует рост жировой ткани, а она в свою очередь становится источником патологических эстрогенов.

Лектор: **Балав Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению и антивозрастной медицине (Москва)

13:15-13:20 Ответы на вопросы слушателей

13:20-14:05 Лекция: **«СПЯ — проблемы и решения. Сохранить здоровье на долгие годы возможно!»**

Преждевременная недостаточность яичников (ПНЯ) является основной причиной наступления ранней менопаузы. В большинстве случаев причину ПНЯ не удаётся установить. Систематизированы ключевые патогенетические механизмы ПНЯ – генетические, аутоиммунные, метаболические, ятрогенные, а также влияние факторов окружающей среды. Лектор обсудит дифференцированный подход к диагностике ПНЯ и менопаузы, ведению пациенток в обоих случаях и представит обзор новых клинических

исследований лечения ПНЯ у женщин среднего и позднего репродуктивного возраста, эффективность и безопасность менопаузальной гормональной терапии.

Лектор: **Замалеева Роза Семёновна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Казань)

14:05-14:15 Ответы на вопросы слушателей

14:15-14:50 Лекция: **«Пролаптология на марше»**

Лектор разберёт ключевые вопросы одного из наиболее актуальных и в то же время контраверсионных направлений современного акушерства и гинекологии — пролаптологии. Будут освещены риск-факторы нарушений функций мышц тазового дна, нюансы диагностики и раннего выявления пациенток, наиболее подверженных этим изменениям, а также рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни женщин.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, член-корр. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:00 Ответы на вопросы слушателей.

23 мая 2026 г. (2 день)

10:00-10:30 Лекция: **«Гормональный и негормональный биохакинг в концепции антиэйджинга»**

В рамках лекции будут обсуждены вопросы превентивного подхода к возраст-ассоциированным заболеваниям. Будут рассмотрены возможности коррекции образа жизни и питания, дифференцированный подход к роли микронутриентов. Спикер остановится на рациональной гормональной заместительной терапии, обсудит соотношение эффективности и безопасности назначения и неназначения МГТ. Покажет алгоритм грамотного ведения пациентов в возрасте менопаузального перехода и важность сохранения качества жизни.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:30-10:40 Ответы на вопросы слушателей

10:40 - 11:10 Лекция: **«Современные теории старения. Системный взгляд со стороны иммунологии»**

В лекции будут представлены современные теории старения, включая молекулярные и клеточные механизмы, которые пытаются объяснить, почему и как происходит этот сложный процесс. Особое внимание будет уделено одной из наиболее интригующих гипотез: предположению, что ключевым механизмом, объединяющим различные теории старения, является уменьшение длины теломер после каждого деления клеток. Мы обсудим, как это сокращение может приводить к старению клеток и, соответственно, всего организма, и какие шаги предпринимаются в научном сообществе для того, чтобы замедлить или даже обратить этот процесс.

Лектор: **Продеус Андрей Петрович**, докт. мед. наук, проф., главный внештатный детский специалист аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, научный руководитель Центра аллергологии и иммунологии Научно-исследовательского клинического института детства, главный научный сотрудник научного детско-подросткового отдела Национального медицинского исследовательского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний, зав. детско-подростковым отделением того же центра, вице-президент Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик» (Москва)

11:10-11:20 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

11:30 - 13:00 **Школа: «Физиотерапия тазового дна»**

В программе школы будут даны теоретические обоснования для физиотерапевтического воздействия на укрепление мышц тазового дна. Слушатели получают навыки тренировки мышц тазового дна, получают знания по консервативному ведению пациенток с послеродовыми и возрастными дисфункциями тазового дна.

В рамках Школы будут рассмотрены следующие темы:

1. **Тазовое дно — составная часть мышечно-фасциальной системы** (30 минут)
Огромный и важный раздел знаний, лежащий на стыке гинекологии и реабилитационной медицины, — физиотерапия тазового дна. Раздел, который, в отличие от западной медицины, слабо представлен в отечественной модели подготовки врачей. Разбираемся, что такое body core, какие процессы в организме связаны с его кондициями и как мышцы корсета или ядра тела влияют на состояние тазового дна

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва)

2. **Секреты диагностики разных форм дисфункции мышц тазового дна** (30 минут)
Дуэт-доклад, в котором нюансы проявлений гипо- и гиперкинетической дисфункции тазового дна будут обсуждены поочередно через призму различных диагностических подходов: специального опроса и анкетирования, детальной мануальной и современной инструментальной диагностики.

Лекторы: канд. мед. наук **Солдатская Рамина Алексеевна**, врач физиотерапевт клиники «Мать и дитя», **Астафьева Евгения Константиновна**, врач физиотерапевт клиники «Мать и дитя», имеют опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

3. **Гаджеты для тренировки мышц тазового дна: как разобраться в изобилии?** (30 минут)
Сегодня на рынке предлагается множество портативных устройств для тренировки мышц тазового дна в домашних условиях. Как выбрать наиболее эффективное? Что с ним делать — достаточно ли инструкции? Может ли домашняя тренировка нанести вред?

Лектор: **Кузина Станислава Валерьевна**, врач акушер-гинеколог клиники «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня (Москва)

13:00-13:15 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

13:45 - 14:15 Лекция **«ГУМС: современные возможности коррекции»**

ГУМС — один из неотъемлемых спутников эстрогенодефицита. Несомненно, эпителий «отвечает» на дефицит женских половых гормонов первым, но основная мишень в клиническом менеджменте ГУМС — борьба с предрассудками! Будут рассмотрены современные возможности гормональной и негормональной терапии в улучшении параметров вагинального здоровья и качества жизни пациенток с ГУМС.

Лектор: **Феоктистова Татьяна Евгеньевна**, канд. мед. наук, доц., доц. кафедры акушерства и гинекологии №3 Ростовского государственного медицинского университета (Ростов-на-Дону)

14:15-14:20 Ответы на вопросы слушателей

14:20 -14:50 Лекция: **«Коллагенстимуляторы (PLLA/PCL): восстановление каркаса и поддержка результатов»**

Спикер обсудит современные подходы к восстановлению каркаса тазового дна у женщин с пролапсом промежности. На примере клинических ситуаций будут показаны результаты реконструктивно-восстановительных методик и обсуждены отдаленные результаты, а также проанализированы возможные причины неэффективности.

Лектор: **Лешунов Евгений Викторович**, врач пластический хирург, уролог клиники Госпиталь мира, аспирант кафедры урологии и хирургической андрологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва–Краснодар)

14:50-15:00 Ответы на вопросы слушателей

24 мая 2026 г. (3 день)

10:00-10:20 Лекция: **«Anti-age-биомаркёры: от диагностики к антистарению»**
Диагностическая панель биомаркеров старения содержит в себе инструменты для выявления возрастных отклонений — атеросклероза, инсулинорезистентности, предрасположенности к онкопатологиям и сердечно-сосудистым заболеваниям и включает более 22 показателей. На большинство биомаркеров старения можно воздействовать, приводя их к норме. Результаты лабораторного комплекса позволят иметь данные для разработки программы омоложения и оздоровления.

Лектор: **Гизингер Оксана Анатольевна**, докт. биол. наук, проф. кафедры микробиологии им. В.С. Киктенко Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

10:20-10:30 Ответы на вопросы слушателей

10:30-11:00 Лекция: **«Современная эстетика вульвы»**
Реконструктивно-пластические операции на промежности и наружных половых органах сегодня выполняются не только по медицинским, но и по косметическим или этическим соображениям. Основные медицинские показания — возрастные изменения, предопухоловые и опухолевые заболевания, а также обширные травмы мягких тканей влагалища, промежности и вульвы. В таких случаях возникают раневые дефекты, которые сложно закрыть простым сшиванием краёв: натяжение тканей нарушает кровоснабжение, ведёт к нагноению и грубому рубцеванию. Применение реконструктивно-пластических методик позволяет избежать большинства ранних и отсроченных послеоперационных осложнений.

Лектор: **Валентинова Наталья Николаевна**, руководитель направления эстетической гинекологии Клиники современных медицинских технологий, Обучающий эксперт Российской ассоциации пластических, реконструктивных и эстетических хирургов,

Международного сообщества лазерных технологий в дерматологии и эстетической медицине, (Москва)

11:00-11:10 Ответы на вопросы слушателей

11:10 -11:30 **Лекция: «Эрогенные зоны вульвы и влагалища и работа с ними»**

Спикер обсудит состояние сексуальной функции в норме и при заболеваниях нижних отделов репродуктивного тракта, влияющих на чувствительность нервных окончаний, играющих роль в интимной сфере. Будут представлены современные подходы к коррекции генитальной патологии и восстановлению сексуальной функции женщин.

Лектор: **Майскова Ирина Юрьевна**, канд. мед. наук, зав. отделением гинекологии «Олимп Клиник МАРС», эксперт в области восстановления тазового дна после родов, член Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, имеет патент на изобретение «Способ хирургического лечения пролапса гениталий у женщин» (Москва)

11:30-11:40 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

12:00 -12:20 **Лекция: «Эволюция лечения вульварных дистрофий и атрофий. Роль аппаратных технологий в обновлении слизистой»**

В докладе будет представлен исторический экскурс в развитие технологий лечения дистрофии вульвы, будет проанализирована эволюция методов. Лектор представит современные аппаратные методики, способствующие улучшению трофики тканей вульвы.

Лектор: **Покаленьева Мария Шамилевна**, канд. мед. наук, акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики, «Олимп Клиник МАРС», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня. (Москва)

12:20-12:30 Ответы на вопросы слушателей

12:30 -12:50 **Лекция: «Эстетические процедуры и кожные состояния и заболевания: что можно, а что противопоказано»**

В докладе прозвучат четкие критерии безопасности ряда эстетических процедур при некоторых заболеваниях кожи. Будут даны рекомендации по выбору лечебной тактики с учетом онконастороженности и маркеров злокачественных заболеваний кожи.

Лектор: **Кузьмина Татьяна Сергеевна**, канд. мед. наук, врач-дерматолог, онколог, преподаватель, Медицинский университет инноваций и развития (МУИР), (Москва)

12:50-13:00 Ответы на вопросы слушателей

13:00 -13:50 **Лекция: «Новые горизонты перинеологии»**

Перинеология приобретает всё большую значимость в гинекологии, так как отсутствие послеродовой реабилитации, возрастные нарушения беспокоят каждую третью женщину в постменопаузе. Такие травмирующие ситуации, как недержание мочи, неприятные ощущения при интимной близости оказывают негативное действие на качество жизни женщин. Лектор суммирует современные знания о патогенезе и патогенетических подходах к лечению таких пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС)

13:50-14:00 Ответы на вопросы слушателей

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский