

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**

27 июня 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара приветственные слова

9:10-9:50 Лекция: **«2025. Этапы большого пути: плюсы и минусы»**

В рамках заседания будут рассмотрены ключевые демографические тренды 2025 года: динамика численности населения и особенности репродуктивного поведения в различных регионах страны. Особое внимание в докладе займёт обсуждение корреляции между расходами на семейную политику и показателями рождаемости, а также возрастных характеристик современных рожениц в России. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространённости неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Комбинированная оральная контрацепция: уроки здравого смысла»**

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора КОК и ПОК с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей.

Лектор: **Баранов Алексей Николаевич**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по гинекологии Минздрава Архангельской области, зав. кафедрой акушерства и гинекологии Северного государственного медицинского университета, член МАРС (Архангельск)

10:10-10:30 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Энергия для двоих: инновационные стратегии против анемии беременных»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях беременных.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: повышаем результативность терапии»**

В лекции будут освещены современные взгляды на одну из самых сложных проблем женского здоровья. Гиперплазия эндометрия (ГЭ) как вариант его дефектной трансформации широко распространена в женской популяции и остается актуальной проблемой современной медицины. Значимую роль в ее патогенезе играют гормональный дисбаланс, хроническое воспаление, а также гиперинсулинемия. При отсутствии адекватного лечения ГЭ, особенно с атипией, независимо от возраста создает реальные предпосылки к озлокачествлению ткани эндометрия. На данный момент злокачественные новообразования тела матки занимают 2-е место по распространенности онкологических заболеваний репродуктивных органов после рака молочной железы и составляют 8,1% зарегистрированных случаев злокачественных новообразований у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Перименопаузальная разбалансировка. Возможности негормональной коррекции»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции на основе STRAW+10 будут представлены особенности гормональной регуляции Гипоталамо-гипофизарно-гонадной оси в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе. Будут показаны «болевые точки» угасания функционирования репродуктивной системы, риски, связанные с отсутствием поддержки. Особое внимание будет уделено возможностям негормональной коррекции проявлений климактерического синдрома.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Особенности коррекции железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях женской репродуктивной системы»**

Коррекция железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях — это сложная клиническая задача, так как организм часто находится в состоянии функционального блока железа или сочетанного дефицита. Основная цель — не только восполнить дефицит железа, но и преодолеть блокаду его усвоения, вызванную воспалением. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

11:50-12:00 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

12:30-12:50 Лекция: **«ДДМЖ: от качества жизни до онкопрофилактики. Чем помочь женщине?»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:00-13:10 Ответы на вопросы слушателей.

12:50-13:10 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог?»**

Дефицит железа (ДЖ) и железодефицитная анемия (ЖДА) — глобальная проблема, затрагивающая около трети менструирующих женщин (15–49 лет). Ежемесячные кровопотери, превышающие поступление железа с пищей, приводят к снижению уровня гемоглобина, вызывая слабость, когнитивные нарушения и осложнения беременности (риск преждевременных родов, плацентарной недостаточности, низкой массы плода и развития анемии у ребенка). Основной причиной железодефицитной анемии у женщин являются аномальные маточные кровотечения, которые возникают вследствие нарушения менструальной функции.

Главная задача терапии при выявлении обильных маточных кровотечений и связанной с ними анемии состоит в подборе препаратов, действие которых направлено на снижение избыточной менструальной кровопотери и купирование ЖДА. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для акушеров-гинекологов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

13:10-14:10 Лекция: **«Маскарад менопаузальных расстройств — тактика гинеколога»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:10-15:30 **Школа юридической самообороны врача**

В рамках школы будут рассмотрены правовые аспекты ежедневной работы акушера-гинеколога по теме: «Шейка матки и вульвовагинальные болезни».

Обсуждаемые вопросы:

- ИДС, отказ от вмешательства и подписанный пациенткой план лечения: насколько они защищают врача?
- Пациентка не выполняет данные ей рекомендации, хотя и не отказывается от назначенного лечения: достаточно ли сделать отметку об этом в медицинской карте?
- Комбинированные препараты, не включённые в клинические рекомендации: может ли их назначать врач женской консультации?

- Бактериофаги: какие они бывают и можно ли их рекомендовать при бактериальном вагинозе?
- Вправе ли акушер-гинеколог женской консультации лечить пациентку с ИППП?
- Эмпирическое применение антибактериальных препаратов при патологических вагинальных выделениях: как его обосновать?
- Вакцинация взрослых против ВПЧ: имеет ли она смысл, если пациентка ведёт половую жизнь, и нужно ли предварительно сделать ВПЧ-тест?
- Скрининг на онкозаболевания шейки матки: какие исследования и когда должны быть проведены?
- Взятие биоматериала на несколько разных исследований: где написано, как правильно?
- Протокол кольпоскопического исследования: вправе ли главный врач утвердить его форму?
- Кольпоскопия с использованием технологий искусственного интеллекта: как это регламентировано законодательством?
- Несоблюдение сроков обследования пациентки при подозрении на рак шейки матки из-за праздников: сколько это стоит?
- Пациентка с VIN: должен ли акушер-гинеколог взять материал на цитологическое исследование для исключения рака вульвы? Какой специалист выполняет биопсию вульвы?
- Верификация диагноза рака шейки матки: нужно ли направлять стёкла на пересмотр и обязательно ли выдавать их на руки пациентке по её требованию?
- Несёт ли патологоанатом ответственность за неверное заключение по результатам морфологического исследования?
- Диспансерное наблюдение при CIN III: кто его проводит?
- Невынашивание беременности после эксцизии шейки матки: как обезопасить себя от обвинений в неправильном выборе тактики?
- Ведение беременной с онкозаболеванием, решившей не прерывать беременность: что предписывает новый порядок оказания акушерско-гинекологической помощи?

Лектор: **Иванов Александр Васильевич**, ответственный секретарь комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«Ожирение: метаболические дисфункции и онкологические риски»**

В рамках лекции резюмированы современные представления о влиянии metabesity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:40 Лекция: **«Репродуктивная инфектология. Проблемы, перспективы»**

Доклад посвящен современному состоянию репродуктивной инфектологии — важной области медицины, охватывающей инфекционные заболевания, влияющие на репродуктивную систему человека. В последние годы наблюдается рост числа инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение случаев хронических воспалительных заболеваний, которые существенно влияют на репродуктивное здоровье населения. В рамках доклада будут рассмотрены ключевые проблемы современной репродуктивной инфектологии, такие, как трудности в ранней диагностике, недостаточная профилактика и лечение заболеваний, возникающих на фоне инфекций репродуктивной системы. Особое внимание уделено вопросам устойчивости патогенов к антибиотикам и трудностям

в борьбе с ними, а также социальным и экономическим аспектам распространения инфекций.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

16:40-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**