

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
4 июля 2025 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 Лекция: **«Репродукция и демография: тренды XXI века»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Результаты аудита акушерско-гинекологической службы»**
Государственный контроль качества и безопасности медицинской деятельности является одним из наиболее активно развивающихся и востребованных направлений Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения. Лектор расскажет об огромной роли и перспективности исполнения данного государственного полномочия во всех его направлениях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, а также о путях его совершенствования. Будет проанализирована работа врачей женских консультаций и перинатальных центров с беременными, будет дана характеристика не только первичной и общей заболеваемости, но и показатели диспансерного наблюдения.

Лектор: **Самойлова Алла Владимировна**, проф., руководитель Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Центр женского здоровья – новый формат амбулаторной акушерско-гинекологической помощи»**

В лекции будет представлен опыт ДМЗ Москвы в оказании акушерско-гинекологической помощи. Будет продемонстрирован новый стандарт помощи – центры женского здоровья. Лектор поделится организационными нюансами маршрутизации беременных в рамках отдельных направлений, таких как «Нормальная беременность», «Бесплодие». Будет представлена модель маршрутизации с использованием регистра беременных, проект «Стану мамой».

Лектор: **Оленев Антон Сергеевич**, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству Департамента здравоохранения г. Москвы, зам. главного врача по акушерско-гинекологической помощи Городской клинической больницы №31 им. акад. Г.М. Савельевой, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Качество жизни как приоритет персонализированной медицины: современные подходы к терапии ПМС»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В диагностике предменструального синдрома (ПМС) как российские, так и зарубежные гайдлайны, рекомендуют применять комплексный подход, который включает в себя использование различных методов. При обсуждении ПМС также встаёт вопрос о том, как лучше действовать: лечить, наблюдать или профилактировать? Это требует внимательного подхода, так как симптомы могут сильно варьироваться у разных

женщин. Кроме того, ПМС представляет собой междисциплинарную проблему, требующую взаимодействия специалистов из различных областей медицины. Это открывает новые возможности для коррекции состояния, что подчёркивает необходимость индивидуального подхода к каждому случаю. Таким образом, важно учитывать все аспекты и методы, предлагаемые современными гайдлайнами, для эффективного управления ПМС.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Лечение ОМК: краткосрочное устранение проблемы или стратегия для здоровья будущего поколения?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Самой частой причиной АДЖ и ЖДА у женщин репродуктивного возраста считаются обильные менструальные кровотечения (ОМК). По данным Всемирной организации здравоохранения, почти 20% женщин репродуктивного возраста имеют ЖДА, а примерно 40% – начальные проявления дефицита железа. В связи с этим в июне 2020 г. комитет Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO) по нарушениям менструального цикла выступил с новой инициативой, направленной на координацию усилий по диагностике и эффективной терапии ОМК и ЖДА. Терапия ОМК должна быть дифференцированной и воздействовать на патогенетическое звено. Выбор тактики ведения определяется этиологией кровотечения, клинической ситуацией, желанием женщины сохранить репродуктивную функцию, необходимостью контрацепции, сопутствующей экстрагенитальной патологией.

Лектор: **Гармонова Наталья Анатольевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Тверского государственного медицинского университета, врач акушер-гинеколог медицинского центра «Гармония», Центра специализированных видов помощи им. В.П. Аваева (Тверь)

11:10-11:30 Лекция: **«Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья. Расставляем акценты»**

Лекция будет посвящена организационным аспектам амбулаторной помощи женщинам репродуктивного возраста. В мире и в нашей стране, в частности, наблюдается неуклонное снижение рождаемости, что грозит демографическим кризисом. Среди комплекса причин - вовремя не диагностированные и не пролеченные заболевания, которые могут негативно повлиять на способность к зачатию или последующее течение беременности. С 2024 года в диспансеризацию включили обследования мужчин и женщин для оценки репродуктивного здоровья. Для женщин репродуктивного возраста поэтапно организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода.

Лектор: **Молчанова Ирина Владимировна**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава Алтайского края, главный врач Алтайского краевого клинического перинатального центра «ДАР», доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом ДПО Алтайского государственного медицинского университета, член МАРС (Барнаул)

11:30-11:50 Лекция: **«Перименопаузальная разбалансировка. Возможности негормональной коррекции»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции на основе STRAW+10 будут представлены особенности гормональной регуляции Гипоталамо-гипофизарно-гонадной оси в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе. Будут показаны «болевы́е точки» угасания функционирования репродуктивной системы, риски, связанные с отсутствием поддержки. Особое внимание

будет уделено возможностям негормональной коррекции проявлений климактерического синдрома.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Ожирение, метаболический синдром и репродукция – тактика клинициста»**

Термин metabesity подразумевает спектр состояний, ассоциированных с ожирением и его последствиями. Ожирение увеличивает риск и общую смертность от рака. Metabesity отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии metabesity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе. Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток с ожирением.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Критерии выбора соединений железа для реализации стратегии профилактики железодефицита»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Способы повышения эффективности программ экстракорпорального оплодотворения»**

Последние достижения в технологии ЭКО меняют подход к лечению бесплодия. От генетического скрининга до покадровой визуализации эмбрионов, искусственного интеллекта и улучшенных питательных сред — эти инновации дают надежду парам, борющимся с бесплодием. В лекции будут рассмотрены алгоритмы ведения пациенток с бесплодием, выбор тактики экстракорпорального оплодотворения, особенности прегравидарной подготовки перед ВРТ.

Лектор: **Самойлова Анастасия Александровна**, аспирант отделения репродуктологии Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии (Москва). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

12:50-13:10 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог??»**

Дефицит железа (ДЖ) и железодефицитная анемия (ЖДА) — глобальная проблема, затрагивающая около трети менструирующих женщин (15–49 лет). Ежемесячные

кровопотери, превышающие поступление железа с пищей, приводят к снижению уровня гемоглобина, вызывая слабость, когнитивные нарушения и осложнения беременности (риск преждевременных родов, плацентарной недостаточности, низкой массы плода и развития анемии у ребенка). Основной причиной железодефицитной анемии у женщин являются аномальные маточные кровотечения, которые возникают вследствие нарушения менструальной функции. Главная задача терапии при выявлении обильных маточных кровотечений и связанной с ними анемии состоит в подборе препаратов, действие которых направлено на снижение избыточной менструальной кровопотери и купирование ЖДА. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для акушеров-гинекологов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

13:10-13:30 Ответы на вопросы слушателей

ПЕРЕРЫВ

14:00-14:20 Лекция: **«Мастодиния: от качества жизни до онкопрофилактики. Чем помочь женщине?»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Мастодиния является распространенным заболеванием, которое характеризуется болезненностью и болевым синдромом в молочных железах. Это состояние часто возникает у женщин репродуктивного возраста и связано с множеством факторов, включая гормональные изменения и патологические процессы в железистой ткани груди. Важным моментом является проведение дифференциальной диагностики масталгии с доброкачественными образованиями, разными формами рака, маститом и другими патологическими состояниями. В данной лекции будут подробно рассмотрены причины, симптомы, методы диагностики и современные способы лечения мастодинии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Менеджмент менопаузы: возможности негормональной коррекции»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома. При наличии противопоказаний к МГТ или ее нежелании, в рекомендациях предлагается использовать негормональные методы, такие как фитоэстрогены, увлажнители и лубриканты, а также модификация образа жизни.

Лектор: **Жамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Женские секреты, о которых принято молчать»**

Огромное количество пациенток годами безуспешно занимаются самолечением, стесняются обсуждать характер выделений, зуд или запах с врачом, либо вовсе не придают значения рецидивирующим симптомам, считая их вариантом нормы, что приводит к хронизации процессов, восходящему инфицированию и серьезным последствиям для репродуктивного здоровья, включая трубно-перитонеальное бесплодие, невынашивание беременности и внутриутробное инфицирование плода. Ключевая задача акушера-гинеколога — разрушить этот барьер стеснения путем тактичного расспроса и нормализации диалога об интимном здоровье, акцентируя внимание на том, что такие состояния, как бактериальный вагиноз, аэробный вагинит, рецидивирующий вульвовагинальный кандидоз или скрыто протекающие инфекции, передаваемые половым путем (микоплазмоз, хламидиоз), являются не «личной неловкостью», а медицинскими проблемами, требующими этиотропной терапии и коррекции биоценоза. Современный подход подразумевает не только идентификацию возбудителя методами ПЦР и посева, но и оценку состояния микробиоты в целом, восстановление лактобациллярной флоры с помощью пробиотиков и эубиотиков, а также лечение полового партнера при необходимости, что позволяет разорвать порочный круг рецидивов, предупредить развитие воспалительных заболеваний органов малого таза и вернуть пациентке физический и психологический комфорт.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Энергия для двоих: инновационные стратегии против анемии беременных»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО) Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях беременных.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Стресс-зависимые расстройства менструального цикла: варианты преодоления проблемы»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Стресс-зависимые нарушения менструального цикла (НМЦ) являются распространённой причиной обращения за гинекологической помощью. В рамках лекции будет представлен систематический анализ литературных данных по проблеме нарушений менструального цикла, возникающих в результате психологического стресса. Будут изложены современные теории механизма развития нарушений менструального цикла психогенного

происхождения. Описаны особенности нарушений менструального цикла, развивающихся в результате действия психологического стресса. Проанализированы данные исследований, демонстрирующих отличия стрессовой чувствительности и особенности структуры личности у женщин, отвечающих нарушением менструальной функции на стресс. В рамках доклада будут предложены варианты преодоления проблемы с учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:40 Лекция: **«Неинфекционные пандемии XXI века. Анемия менструирующих женщин»**

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:40-17:00 Ответы на вопросы слушателей

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский