

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
5 декабря 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 Лекция: **«Репродукция, демография, коморбидность»**

Коморбидность остается серьезной проблемой для современного здравоохранения. Сопутствующая патология связана с худшими результатами для здоровья, более сложным клиническим ведением и повышенными экономическими расходами. Врачи все чаще диагностируют у женщин репродуктивного возраста сразу несколько хронических патологий, препятствующих зачатию и повышающих риск опасных осложнений беременности. В среднем на каждую беременную женщину приходится более двух заболеваний, при этом первое место в структуре материнской смертности занимает экстрагенитальная патология. Сочетанные патологии (ожирение, диабет, аутоиммунные процессы) снижают эффективность ВРТ и угрожают здоровью матери и плода. В докладе спикер представит актуальные данные о репродуктивном потенциале, демографических тенденциях и структуре коморбидной патологии у женщин фертильного возраста, полученные на материале сочинских контраверсий, что позволяет очертить ключевые медико-социальные вызовы современного акушерства.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«От ВПЧ к онкопревенции: клинические решения для акушеров-гинекологов. Реально ли предотвратить прогрессирование ВПЧ-инфекции?»**

Рак шейки матки – наиболее распространенный вид рака, вызываемого ВПЧ. Несмотря на доступность цитологического исследования, заболеваемость раком шейки матки в России сохраняет стабильный рост. Лектор расскажет о стадиях ВПЧ-неопластической трансформации и об иммунных механизмах, реализующих вирусный канцерогенез. Будет подробно рассмотрено влияние вируса папилломы человека (ВПЧ) на развитие рецидивов, включая диагностические возможности ВПЧ-тестирования для стратификации риска. На основе анализа современных данных будут предложены конкретные рекомендации по ведению пациенток, включая оптимизацию пост-лечебного наблюдения и выбор наиболее эффективных стратегий профилактики.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«От прекоцепции к успешному материнству. Что важно предусмотреть?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности. Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Постменопаузальный остеопороз: фундамент «устойчивого» долголетия»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО) Постменопаузальный остеопороз является распространенной патологией, его назвали «безмолвной эпидемией XXI века» из-за его постепенного и бессимптомного течения. Более 200 млн. женщин в мире страдают от этой болезни. Это связано с резким снижением уровня эстрогенов после менопаузы, что ускоряет потерю костной массы. Терапия постменопаузального остеопороза требует комплексного подхода и направлена на коррекцию гормонального баланса, обогащение организма микроэлементами, изменение образа жизни. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»** Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Упреждающий удар: современные алгоритмы прогнозирования и профилактики преэклампсии и других поздних осложнений беременности»** Прогнозированию риска развития ПЭ и ее осложнений в последние два десятилетия уделяется особенное внимание. ПЭ развивается у 5—8% беременных во всем мире и является одной из ведущих причин материнской и перинатальной заболеваемости. Ранняя диагностика ПЭ является крайне важной, но непростой задачей, поскольку клинические симптомы этого осложнения беременности во многом неспецифичны и могут наблюдаться при многих соматических заболеваниях (сердечно-сосудистых, также при болезни почек, аутоиммунной патологии и др.). Кроме того, классические клинические проявления ПЭ (артериальная гипертензия, протеинурия, отеки) не всегда отражают ее истинную степень тяжести, что требует дополнительной оценки функций почек, печени, системной гемодинамики, системы гемостаза, фетоплацентарной системы. Своевременное выявление ПЭ с последующим грамотным ведением таких пациенток может привести к значительному улучшению материнских и перинатальных исходов.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Алгоритм назначения МГТ»**

На сегодняшний день МГТ признана самым эффективным средством лечения климактерических расстройств. Принципы назначения МГТ строго регламентированы и прописаны в клинических рекомендациях. Однако практическую трудность представляет персонализированное назначение гормональных препаратов. Спикер остановится на рациональной гормональной заместительной терапии, обсудит соотношение эффективности и безопасности назначения и неназначения МГТ. Покажет алгоритм грамотного ведения пациентов в возрасте менопаузального перехода и важность сохранения качества жизни. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Несостоятельность тазового дна и микробиом влагалища: проблемы и пути преодоления»**

Недостаточность мышц тазового дна (НМТД) сочетается с дисбиозом влагалища в 79% случаев и часто имеет полимикробную этиологию, что требует соответствующего лечения. Ученые всего мира задаются вопросом: какие факторы риска, помимо уже известных, влияют на процессы формирования недостаточности тазового дна (НТД)? Одним из направлений, привлекающих их внимание, стало изучение состава микробиоты влагалища и ее потенциальной роли в развитии ПТО. Дисбиоз является фактором риска воспалительных заболеваний органов малого таза, нарушений репродуктивной функции, осложнений беременности. Что касается ПТО, то давно известен факт сопутствующих нарушений микроэкологии влагалища с высокой частотой дисбиоза. Сегодня накоплены убедительные данные, свидетельствующие о ключевой роли вагинальной микробиоты в поддержании гомеостаза тазового дна. В норме доминирование лактобактерий обеспечивает оптимальную pH-среду влагалища, которая подавляет рост условно-патогенных микроорганизмов и локально модулирует процессы развития воспалительной реакции. Любое нарушение этого баланса неизбежно приводит к вагинальному дисбиозу и может рассматриваться как потенциальный триггер патофизиологических процессов развития ПТО.

Стратегия ведения пациенток с ПТО должна выходить за рамки анатомической реконструкции структур органов малого таза и включать обязательную оценку вагинального микробиоценоза, а также целенаправленную коррекцию до и после хирургического лечения, что является необходимым условием достижения устойчивых функциональных результатов и предотвращения рецидивов.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:10-12:30 Ответы на вопросы слушателей

Перерыв

13:00-13:20 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог?»**

Дефицит железа (ДЖ) и железодефицитная анемия (ЖДА) — глобальная проблема, затрагивающая около трети менструирующих женщин (15–49 лет). Ежемесячные кровопотери, превышающие поступление железа с пищей, приводят к снижению уровня гемоглобина, вызывая слабость, когнитивные нарушения и осложнения беременности (риск преждевременных родов, плацентарной недостаточности, низкой массы плода и развития анемии у ребенка). Основной причиной железодефицитной анемии у женщин являются аномальные маточные кровотечения, которые возникают вследствие нарушения менструальной функции.

Главная задача терапии при выявлении обильных маточных кровотечений и связанной с ними анемии состоит в подборе препаратов, действие которых направлено на снижение избыточной менструальной кровопотери и купирование ЖДА. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для акушеров-гинекологов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

13:20-13:40 Лекция: **«Доброкачественные заболевания молочных желез: от гинекологического диагноза к фармакологическому решению»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

13:40-14:00 Лекция: **«Репродуктивный потенциал и прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях»**

В рамках лекции будут освещены основы обследования и постановки диагноза в эндокринной гинекологии. Будут рассмотрены вопросы патогенеза симптоматологии эндокринно-гинекологических заболеваний, физикальные и инструментальные методы обследования и их интерпретации в совокупности, прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Ожирение в практике гинеколога: революция метаболизм-модифицирующей фармакотерапии»**

В докладе представлен обзор современных подходов к восстановлению репродуктивного здоровья у женщин с избыточной массой тела и ожирением. Будут освещены механизмы влияния абдоминального ожирения на фертильность, рассмотрены основные принципы комплексного лечения, направленного на снижение веса и нормализацию репродуктивной функции. Особое внимание уделено вопросам нутритивной коррекции, физической активности, медикаментозной терапии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Симптомы нижних мочевых путей. Клинические ловушки перименопаузы»** (при поддержке компании Замбон. Не обеспечивается кредитами НМО) Дефицит эстрогенов, который происходит с наступлением менопаузы, является основной причиной развития генитоуринарных расстройств. Лечение пациенток с ГУМС представляет собой сложную, длительную и трудоемкую задачу. Цель терапии — коррекция симптомов, профилактика рецидивов и улучшение качества жизни пациенток. Лектор рассмотрит современные возможности гормональной и негормональной терапии в улучшении параметров вагинального здоровья и качества жизни пациенток с ГУМС.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Женские секреты, о которых принято молчать»**

Огромное количество пациенток годами безуспешно занимаются самолечением, стесняются обсуждать характер выделений, зуд или запах с врачом, либо вовсе не придают значения рецидивирующим симптомам, считая их вариантом нормы, что приводит к хронизации процессов, восходящему инфицированию и серьезным последствиям для репродуктивного здоровья, включая трубно-перитонеальное бесплодие, невынашивание беременности и внутриутробное инфицирование плода. Ключевая задача акушера-гинеколога — разрушить этот барьер стеснения путем тактичного расспроса и нормализации диалога об интимном здоровье, акцентируя внимание на том, что такие состояния, как бактериальный вагиноз, аэробный вагинит, рецидивирующий вульвовагинальный кандидоз или скрыто протекающие инфекции, передаваемые половым путем (микоплазмоз, хламидиоз), являются не «личной неловкостью», а медицинскими проблемами, требующими этиотропной терапии и коррекции биоценоза. Современный подход подразумевает не только идентификацию возбудителя методами ПЦР и посева, но и оценку состояния микробиоты в целом, восстановление лактобациллярной флоры с помощью пробиотиков и эубиотиков, а также лечение полового партнера при необходимости, что позволяет разорвать порочный круг рецидивов, предупредить развитие воспалительных заболеваний органов малого таза и вернуть пациентке физический и психологический комфорт.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Лактобактерии — дирижёры здоровой микробиоты у беременной»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: повышаем результативность терапии»**

В лекции будут освещены современные взгляды на одну из самых сложных проблем женского здоровья. Гиперплазия эндометрия (ГЭ) как вариант его дефектной трансформации широко распространена в женской популяции и остается актуальной проблемой современной медицины. Значимую роль в ее патогенезе играют гормональный дисбаланс, хроническое воспаление, а также гиперинсулинемия. При отсутствии адекватного лечения ГЭ, особенно с атипией, независимо от возраста создает реальные предпосылки к озлокачествлению ткани эндометрия. На данный момент злокачественные новообразования тела матки занимают 2-е место по распространенности онкологических заболеваний репродуктивных органов после рака молочной железы и составляют 8,1% зарегистрированных случаев злокачественных новообразований у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Особенности коррекции железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях женской репродуктивной системы»**

Коррекция железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях — это сложная клиническая задача, так как организм часто находится в состоянии функционального блока железа или сочетанного дефицита. Основная цель — не только восполнить дефицит железа, но и преодолеть блокаду его усвоения, вызванную воспалением. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

16:00-16:40 Лекция: **«Кесарево сечение в мире и в стране»**

Современная медицинская стратегия нацелена на обоснованное снижение частоты операций кесарева сечения без ущерба для здоровья матери и ребенка. Акушерские стационары не до конца используют потенциал для снижения частоты операций кесарева сечения (КС), их доля составляет в разных регионах России 25–30%. Более 95% женщин с повторной беременностью и одним рубцом на матке могут быть успешно родоразрешены через естественные родовые пути. Использование классификации Робсона в перинатальных центрах позволяет детально анализировать группы рожениц и находить резервы для безопасного снижения числа операций.

Безопасное снижение частоты кесарева сечения возможно только при комплексном подходе, включающем новые решения, которые улучшают качество оказания медицинской помощи в целом (социальные меры поддержки семей, оптимизацию медицинских процессов, внедрение систем поддержки принятия решения, совершенствование медицинских технологий ведения беременности и родов).

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

16:40-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский