

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**16 мая 2026 года**

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:40 Лекция: **«Репродукция и коморбидность — парадигма 21 века»**

Коморбидность остается серьезной проблемой для современного здравоохранения. Сопутствующая патология связана с худшими результатами для здоровья, более сложным клиническим ведением и повышенными экономическими расходами. Врачи все чаще диагностируют у женщин репродуктивного возраста сразу несколько хронических патологий, препятствующих зачатию и повышающих риск опасных осложнений беременности. В среднем на каждую беременную женщину приходится более двух заболеваний, при этом первое место в структуре материнской смертности занимает экстрагенитальная патология. Сочетанные патологии (ожирение, диабет, аутоиммунные процессы) снижают эффективность ВРТ и угрожают здоровью матери и плода. Но применение интегрального междисциплинарного подхода к оказанию медицинской помощи позволяет избежать диагностических ошибок и правильно выбрать лечебную тактику у таких пациентов.

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространенности неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:40-10:00 Лекция: **«Оптимизация старта терапии вагинозов/вагинитов»**

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

10:00-10:20 Лекция: **«Менеджмент переходного периода: нивелируем риски»**

Наступление менопаузы сопровождается климактерическим синдромом и развитием поздних обменных нарушений. Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. На сегодняшний день МГТ признана самым эффективным средством лечения климактерических расстройств. Однако в реальной клинической практике не все женщины переходного возраста в силу различных причин могут ее использовать. В этих

случаях для облегчения симптомов КС можно прибегнуть к альтернативным (негормональным) методам лечения. Существует большой перечень этих методов, в том числе основанных на использовании природных (преимущественно растительных) и синтетических лекарственных средств, а также естественных и преформированных физических факторов. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:20-10:40 Лекция: **«Тазовые боли: что еще противопоставить?»**

В лекции будет освещена одна из сложнейших проблем в гинекологии — хроническая тазовая боль. Лектор проведёт дифференциально-диагностический поиск при синдроме ХТБ, покажет алгоритм диагностического поиска и лечения пациенток с заболеваниями, которые сопровождаются болевым синдромом.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

10:40-11:00 Лекция: **«От прекоцепции к успешному материнству. Что важно предусмотреть?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности.

Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:00-11:20 Лекция: **«Восстановление депо железа как способ решения демографических проблем»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

11:20-11:40 Лекция: **«Три возраста — три ключевых принципа гормональной контрацепции»**

В рамках лекции будут рассмотрены принципы и приоритеты гормональной контрацепции в разные возрастные периоды женщины:

- подростковый/ранний репродуктивный возраст,
- оптимальный репродуктивный возраст,
- поздний репродуктивный и перименопаузальный возраст.

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:40-12:00 Лекция: **«Эмпирическая терапия кандидозного вульвовагинита. Не допустить рецидивов!»**

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибков к противогрибковым препаратам. Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

12:00-12:20 Лекция: **«Клинические рекомендации по менопаузе: что нового? Возможности негормональных методов терапии»**

Наступление менопаузы сопровождается не только климактерическим синдромом, но и развитием поздних обменных нарушений, среди которых метаболические и дегенеративные патологические изменения формируют комплекс социально-значимых заболеваний (атеросклероз, ИБС, инсульты, остеопороз, болезнь Альцгеймера).

Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. В новых клинических рекомендациях по менопаузе (сентябрь 2025 г.) в России уточнены некоторые аспекты диагностики и терапии, например, включено состояние «пременопауза» для обозначения репродуктивного периода и периода менопаузального перехода. Также пересмотрены рекомендации по инструментальной диагностике, подчеркнута важность персонализированной менопаузальной гормональной терапии (МГТ) и переоценки баланса ее рисков и пользы не реже одного раза в год.

При наличии противопоказаний к МГТ или ее нежелании, в рекомендациях предлагается использовать негормональные методы, такие как фитоэстрогены, увлажнители и лубриканты, а также модификация образа жизни.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:20-12:40 Лекция: **«Актуальные вопросы диагностики и профилактики остеопороза»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО) Постменопаузальный остеопороз является распространенной патологией, его назвали «безмолвной эпидемией XXI века» из-за его постепенного и бессимптомного течения. Более 200 млн. женщин в мире страдают от этой болезни. Это связано с резким снижением уровня эстрогенов после менопаузы, что ускоряет потерю костной массы. Терапия постменопаузального остеопороза требует комплексного подхода и направлена на коррекцию гормонального баланса, обогащение организма микроэлементами, изменение образа жизни. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

12:40-12:50 Ответы на вопросы слушателей

Перерыв

13:20-13:40 Лекция: **«Солнечный витамин женщинам репродуктивного возраста: кому, когда и сколько?»**

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

13:40-14:00 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: повышаем результативность терапии»**

Гиперплазия эндометрия по-прежнему представляет собой насущную медицинскую проблему, поскольку вызывает неприятные, а порой и опасные последствия — от нарушения менструального цикла до кровотечений и малигнизации. Лекция будет посвящена обзору данных, имеющихся в современной литературе, о распространенности, факторах риска, патогенезе и лечении пациенток, страдающих гиперпластическим процессом эндометрия.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Интегративный подход в лечении вульвовагинальных инфекций: анализ клинической эффективности»**

Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Ледина Антонина Виталиевна**, докт. мед. наук, руководитель региональных программ Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), врач акушер-гинеколог ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Упреждающий удар: современные алгоритмы прогнозирования и профилактики преэклампсии и других поздних осложнений беременности»**

Прогнозированию риска развития ПЭ и ее осложнений в последние два десятилетия уделяется особенное внимание. ПЭ развивается у 5—8% беременных во всем мире и является одной из ведущих причин материнской и перинатальной заболеваемости. Ранняя

диагностика ПЭ является крайне важной, но непростой задачей, поскольку клинические симптомы этого осложнения беременности во многом неспецифичны и могут наблюдаться при многих соматических заболеваниях (сердечно-сосудистых, также при болезни почек, аутоиммунной патологии и др.). Кроме того, классические клинические проявления ПЭ (артериальная гипертензия, протеинурия, отеки) не всегда отражают ее истинную степень тяжести, что требует дополнительной оценки функций почек, печени, системной гемодинамики, системы гемостаза, фетоплацентарной системы. Своевременное выявление ПЭ с последующим грамотным ведением таких пациенток может привести к значительному улучшению материнских и перинатальных исходов.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Хронический эндометрит: неудачи имплантации»**

Хронический эндометрит нарушает морфофункциональный и имплантационный потенциал эндометрия, приводя к последующим неудачам ЭКО. В ходе разбора клинической ситуации спикер расскажет о возможностях использования комплексных терапевтических методик, способствующих улучшению структуры и функций эндометрия.

В рамках лекции будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Современная профилактика гиперплазии и рака эндометрия: с репродуктивного возраста до перименопаузы»**

В лекции будут освещены современные взгляды на одну из самых сложных проблем женского здоровья. Гиперплазия эндометрия (ГЭ) как вариант его дефектной трансформации широко распространена в женской популяции и остается актуальной проблемой современной медицины. Значимую роль в ее патогенезе играют гормональный дисбаланс, хроническое воспаление, а также гиперинсулинемия. При отсутствии адекватного лечения ГЭ, особенно с атипией, независимо от возраста создает реальные предпосылки к озлокачествлению ткани эндометрия.

Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе этого синдрома в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского университета медицины, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки, член МАРС (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Новое целеполагание в терапии эндометриоза: безопасность и эффективность»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Системные пробиотики как противорецидивный инструмент при ВВИ»**

Проблема ВВИ крайне актуальна, поскольку количество пациенток неуклонно растет, а бесконтрольный прием антибактериальных средств и самолечение усугубляют ситуацию. Комплексная терапия рецидивирующих ВВИ с использованием пероральных пробиотиков может повышать эффективность стандартных схем лечения и способствовать восстановлению нормальной микрофлоры влагалища, уменьшая вероятность рецидива заболеваний.

Системные (пероральные) пробиотики являются эффективным инструментом в составе комплексной терапии рецидивирующих вульво-вагинальных инфекций (в т.ч. кандидоза и бактериального вагиноза). Они способствуют восстановлению лактофлоры, повышают местный иммунитет и снижают риск повторных рецидивов, модулируя вагинальный микробиом. Использование системных пробиотиков рекомендуется при рецидивирующем течении инфекций для поддержания долгосрочного баланса микрофлоры.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

16:20-16:40 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог??»**

Дефицит железа (ДЖ) и железодефицитная анемия (ЖДА) — глобальная проблема, затрагивающая около трети менструирующих женщин (15–49 лет). Ежемесячные кровопотери, превышающие поступление железа с пищей, приводят к снижению уровня гемоглобина, вызывая слабость, когнитивные нарушения и осложнения беременности (риск преждевременных родов, плацентарной недостаточности, низкой массы плода и развития анемии у ребенка). Основной причиной железодефицитной анемии у женщин являются аномальные маточные кровотечения, которые возникают вследствие нарушения менструальной функции.

Главная задача терапии при выявлении обильных маточных кровотечений и связанной с ними анемии состоит в подборе препаратов, действие которых направлено на снижение избыточной менструальной кровопотери и купирование ЖДА. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для акушеров-гинекологов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

16:40-17:00 Лекция: **«Зияющая половая щель: проблемы и перспективы»**

Зияющая половая щель свидетельствует о серьезных дегенеративно-дистрофических изменениях в структуре вульвовагинальных тканей, требуя ответных терапевтических или хирургических мер. Это не просто эстетический дефект, поскольку зияющая щель открывает путь во влагалище патогенным микроорганизмам, увеличивая риск возникновения болезней мочеполовой системы, добавляется сухость, пролапс, дискомфорт при ходьбе или занятиях спортом, недержание мочи. В рамках лекции докладчик осветит возможности классической аппаратной физиотерапии в рамках программ интимной реабилитации.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:00-17:20 Лекция: **«Новое решение в прогнозировании преэклампсии»**

Преэклампсия (ПЭ) остается важнейшей медико-социальной проблемой, являясь, согласно данным ВОЗ, причиной перинатальной заболеваемости и смертности новорожденных, а также 30% случаев материнских смертей. Согласно современным представлениям, наиболее значимыми клиническими и анамнестическими предикторами развития ПЭ являются эндокринные заболевания, хроническая патология почек, метаболический синдром, заболевания желудочно-кишечного тракта, возраст матери старше 35 лет,

сосудистая патология, заболевания сердца, ожирение, многоплодная беременность, наличие ПЭ в анамнезе, особенно в сочетании с преждевременными родами и HELLP-синдромом. Поиски путей эффективного прогнозирования преэклампсии (ПЭ) на этапе преконцепции и в I триместре беременности вызваны стремлением выявить женщин с высоким риском развития гипертензивных расстройств с целью как можно раньше принять необходимые эффективные меры профилактики патологии плацентации и таким образом предотвратить или уменьшить частоту возникновения ПЭ.

В рамках лекции будут рассмотрены такие вопросы, как риск развития преэклампсии, симптомы, лечение, комплексная профилактика у беременных группы высокого риска.

Лектор: **Башмакова Надежда Васильевна**, засл. врач. РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по акушерству, гинекологии и репродуктивному здоровью женщин Минздрава РФ в Уральском федеральном округе, главный научный сотрудник Уральского научно-исследовательского института охраны материнства и младенчества, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2018 года, член МАРС (Екатеринбург)

17:20-17:50 Лекция: **«Репродуктивная инфектология. Проблемы, перспективы»**  
Доклад посвящен современному состоянию репродуктивной инфектологии — важной области медицины, охватывающей инфекционные заболевания, влияющие на репродуктивную систему человека. В последние годы наблюдается рост числа инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение случаев хронических воспалительных заболеваний, которые существенно влияют на репродуктивное здоровье населения. В рамках доклада будут рассмотрены ключевые проблемы современной репродуктивной инфектологии, такие, как трудности в ранней диагностике, недостаточная профилактика и лечение заболеваний, возникающих на фоне инфекций репродуктивной системы. Особое внимание уделено вопросам устойчивости патогенов к антибиотикам и трудностям в борьбе с ними, а также социальным и экономическим аспектам распространения инфекций.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

17:50-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**