

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
10 октября 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

10:00-10:10 Открытие семинара, приветственные слова.

10:10-10:50 Лекция: **«2025. Этапы большого пути: плюсы и минусы»**

В рамках заседания будут рассмотрены ключевые демографические тренды 2025 года: динамика численности населения и особенности репродуктивного поведения в различных регионах страны. Особое внимание в докладе займёт обсуждение корреляции между расходами на семейную политику и показателями рождаемости, а также возрастных характеристик современных рожениц в России. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространённости неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Женские секреты, о которых принято молчать»**

Огромное количество пациенток годами безуспешно занимаются самолечением, стесняются обсуждать характер выделений, зуд или запах с врачом, либо вовсе не придают значения рецидивирующим симптомам, считая их вариантом нормы, что приводит к хронизации процессов, восходящему инфицированию и серьезным последствиям для репродуктивного здоровья, включая трубно-перитонеальное бесплодие, невынашивание беременности и внутриутробное инфицирование плода. Ключевая задача акушера-гинеколога — разрушить этот барьер стеснения путем тактичного расспроса и нормализации диалога об интимном здоровье, акцентируя внимание на том, что такие состояния, как бактериальный вагиноз, аэробный вагинит, рецидивирующий вульвовагинальный кандидоз или скрыто протекающие инфекции, передаваемые половым путем (микоплазмоз, хламидиоз), являются не «личной неловкостью», а медицинскими проблемами, требующими этиотропной терапии и коррекции биоценоза. Современный подход подразумевает не только идентификацию возбудителя методами ПЦР и посева, но и оценку состояния микробиоты в целом, восстановление лактобациллярной флоры с помощью пробиотиков и эубиотиков, а также лечение полового партнера при необходимости, что позволяет разорвать порочный круг рецидивов, предупредить развитие воспалительных заболеваний органов малого таза и вернуть пациентке физический и психологический комфорт.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Современная пациентка 45+. Индивидуальный план сохранения качества жизни»**

В ходе лекции будет описана патофизиология старения, характер изменений со стороны гормональной системы, в первую очередь – дефицит эстрогенов, что отражается на всех системах организма женщины, имеющих рецепторы эстрогенов. Будут показаны «болевые точки» угасания функционирования репродуктивной системы, риски, связанные с отсутствием поддержки. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Особенности коррекции железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях женской репродуктивной системы»**

Коррекция железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях — это сложная клиническая задача, так как организм часто находится в состоянии функционального блока железа или сочетанного дефицита. Основная цель — не только восполнить дефицит железа, но и преодолеть блокаду его усвоения, вызванную воспалением. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог?»**

Дефицит железа (ДЖ) и железодефицитная анемия (ЖДА) — глобальная проблема, затрагивающая около трети менструирующих женщин (15–49 лет). Ежемесячные кровопотери, превышающие поступление железа с пищей, приводят к снижению уровня гемоглобина, вызывая слабость, когнитивные нарушения и осложнения беременности (риск преждевременных родов, плацентарной недостаточности, низкой массы плода и развития анемии у ребенка). Основной причиной железодефицитной анемии у женщин являются аномальные маточные кровотечения, которые возникают вследствие нарушения менструальной функции.

Главная задача терапии при выявлении обильных маточных кровотечений и связанной с ними анемии состоит в подборе препаратов, действие которых направлено на снижение избыточной менструальной кровопотери и купирование ЖДА. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для акушеров-гинекологов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Ожирение, метаболический синдром и репродукция – тактика клинициста»**

Термин *metabesity* подразумевает спектр состояний, ассоциированных с ожирением и его последствиями. Ожирение увеличивает риск и общую смертность от рака. *Metabesity* отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии *metabesity* на здоровье женщины в долгосрочной перспективе. Спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток с ожирением.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Некоторые факторы риска при беременности: ожирение, гестационный сахарный диабет: как избежать проблем?»** (при поддержке компании Др.Реддис. Не обеспечивается кредитами НМО)

Ожирение является доказанным фактором риска развития тяжелых осложнений беременности. Это позволяет рассматривать наличие избыточной массы тела не только как фактор риска ГСД, но и как фактор, неблагоприятно влияющий на перинатальные исходы.

Беременные пациентки с ожирением (ИМТ≥30 кг/м) составляют группу высокого риска перинатальных осложнений: самопроизвольного выкидыша, гестационного сахарного диабета (ГСД), гипертензивных расстройств, преждевременных родов (ПР), оперативного родоразрешения, антенатальной и интранатальной гибели плода, тромбозомболических осложнений (ТЭО).

В рамках лекции будут освещены патогенетические и клинические аспекты развития гестационного сахарного диабета. Лектор с позиций клинического опыта покажет сложности своевременной оценки рисков развития ГСД, последствий для матери и ребёнка, продемонстрирует типичные ошибки на клинических примерах.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:50-13:10 Ответы на вопросы слушателей

ПЕРЕРЫВ

13:40-14:00 Лекция: **«Вульвовагинальная атрофия, год 2026-й: ренессанс минимализма в гормональной терапии. «Ультра-» тренд в МГТ»**

Вульвовагинальная атрофия (ВВА) рассматривается как следствие эстроген-дефицитных состояний и нарушений микробиоценоза влагалища. Наиболее часто заболевание встречается в пери- и постменопаузальном возрасте. Современная медицина располагает доступными и эффективными средствами облегчения симптомов менопаузы и других состояний, вызывающих недостаток уровня эстрогенов в организме.

В рамках лекции будут рассмотрены преимущества ультранизкодозированной менопаузальной гормональной терапии - большие возможности при минимальных рисках.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Алгоритмы выбора стереоизомеров инозитолов для сохранения репродуктивного здоровья»**

Нарушения репродуктивных функций связаны с метаболическими нарушениями, особенностями питания и образа жизни, в связи с чем в последнее время активно изучается применение различных витаминов и витаминоподобных веществ, в том числе инозитола, у пациенток с нарушением репродуктивных функций и метаболическими нарушениями. Применение инозитола может быть рекомендовано в рамках добавления к основной патогенетической терапии у женщин репродуктивного возраста с метаболическим синдромом и служить дополнительным вариантом в попытках сохранения фертильности и активации овариальной функции у юных пациенток со сниженным овариальным резервом.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Подготовка и ведение беременности: управление оксидативным стрессом для успешной гестации»** (при поддержке компании Др.Реддис. Не обеспечивается кредитами НМО)

Оксидативный стресс, возникающий вследствие дисбаланса между продукцией активных форм кислорода и мощностью антиоксидантной защиты, является универсальным патогенетическим звеном, лежащим в основе целого спектра акушерских и перинатальных осложнений, поскольку избыток свободных радикалов индуцирует повреждение клеточных мембран, эндотелия сосудов и митохондриальную дисфункцию, запуская каскады преждевременного старения плаценты и системного воспаления. Данная взаимосвязь убедительно прослеживается при преэклампсии (где оксидативный стресс усугубляет эндотелиоз и ишемию плаценты), задержке роста плода (нарушая ангиогенез и маточно-плацентарный кровоток), гестационном сахарном диабете (провоцируя глюкозотоксичность) и преждевременных родах (активируя провоспалительные цитокины). При этом особую значимость проблема приобретает в контексте программирования болезней плода, поскольку внутриутробное воздействие оксидантов может приводить к эпигенетическим модификациям и повышать риски метаболических и сердечно-сосудистых нарушений в постнатальной жизни. Понимание этой связи обосновывает клинический поиск маркеров окислительного повреждения (малоновый диальдегид, изопростаны) и перспективы включения в периконцепционную и гестационную профилактику препаратов с антиоксидантной направленностью (витамины Е, С, резвератрол, митохондриально-ориентированные антиоксиданты) для улучшения исходов беременности, однако требуется дальнейшее изучение доз и безопасности таких стратегий в различные сроки гестации.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Заговор молчания: менопауза без прикрас»**

Наступление менопаузы сопровождается не только климактерическим синдромом, но и развитием поздних обменных нарушений, среди которых метаболические и дегенеративные патологические изменения формируют комплекс социально-значимых заболеваний (атеросклероз, ИБС, инсульты, остеопороз, болезнь Альцгеймера). Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. В свете классификации

этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«От нормализации аритмии менструального цикла к успешному материнству»**

Регуляция цикла женщины и уровни менструального цикла – это многогранный процесс, который обеспечивает физиологическую и стабильную работу женской репродуктивной системы. Сбой хотя бы одного элемента уровня регуляции приводит каскадом в дисбаланс работу остальных звеньев этой цепи. Гормональная регуляция овариально-менструального цикла является сложным и многоэтапным процессом. Однако, достижения современной медицины и гинекологии в частности дают возможность регулировать этот сложный каскад реакций. Нормализация менструального цикла — залог успешного зачатия и материнства! В рамках лекции слушатели узнают о значении прогестерона для женщины на разных этапах жизни, за что отвечает, какова функция прогестерона и какой должен быть прогестерон на разных фазах цикла. Лектор представит новые возможности фармакологической коррекции нарушений менструального цикла препаратами прогестерона, направленной на коррекцию недостаточности лютеиновой фазы, стимуляцию менструации при аменорее и лечение дисфункциональных маточных кровотечений.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Генитальный эндометриоз: управляем рисками»**

Генитальный эндометриоз — хроническое гинекологическое заболевание, которое поражает до 10% женщин репродуктивного возраста. Это распространенное эстроген-зависимое и прогестерон-резистентное воспалительное заболевание, при котором определяется эктопическое расположение эпителиальных и стромальных клеток за пределами полости матки. В настоящее время отсутствуют возможности для полного излечения эндометриоза, а существующие данные о причинах прогрессирования и рецидивирования заболевания являются противоречивыми. Этиология эндометриоза неизвестна, патогенез сложен, поскольку механизмы его возникновения могут зависеть от анатомического расположения эндометриозных поражений.

Цель лекции — проанализировать современные подходы к диагностике и лечению генитального эндометриоза. Слушателям будет предоставлена возможность не только четко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе генитального эндометриоза в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Маскарад менопаузальных расстройств — тактика гинеколога»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции.

Дефицит эстрогенов маскируется под соматические, неврологические и урологические патологии, симптомы угасания функции яичников имитируют другие болезни, из-за чего пациентки годами ходят по терапевтам, кардиологам и неврологам. Сопряженность этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения.

В рамках лекции будут рассмотрены современные подходы к терапии менопаузы.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-17:00 Школа юридической самообороны врача. **«Будни акушера-гинеколога: работаем по правилам»**

В рамках школы будут рассмотрены следующие вопросы:

- Стандарты и «старые» клинические рекомендации: каков их статус при проверках качества медицинской помощи?
 - Требование матери прервать беременность дочери младше 15 лет: будет ли это «аборт по желанию женщины»?
 - Клинические рекомендации или стандарты медицинской помощи: что важнее?
 - Ротация между женской консультацией и стационаром, акушерским и гинекологическим отделениями: нужно ли согласие врача?
 - Вправе ли врач УЗ-диагностики женской консультации отказать в исследовании, если направление на него оформлено акушером-гинекологом коммерческой клиники? Можно ли выполнить УЗИ вообще без направления или в случае, если оно выдано в другую медорганизацию?
 - Нужно ли проводить доабортное консультирование несовершеннолетней, убеждать её сохранить беременность и что делать, если каждый из её законных представителей имеет своё мнение?
 - Что нужно указать в медицинской документации, если принято решение о медикаментозном прерывании беременности?
 - Как поступать, если мать несовершеннолетней пациентки просит передать ей абортивный материал для генетического тестирования на предмет отцовства?
 - Обязана ли администрация родильного дома удовлетворять требование пациентки, чтобы медицинскую помощь ей оказывали только врачи женского пола?
- И другие...

Лектор: **Иванов Александр Васильевич**, ответственный секретарь комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня (Москва)

17:00-17:40 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: проблемы, перспективы»**

Доклад посвящен современному состоянию репродуктивной инфектологии — важной области медицины, охватывающей инфекционные заболевания, влияющие на репродуктивную систему человека. В последние годы наблюдается рост числа инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение случаев хронических воспалительных заболеваний, которые существенно влияют на репродуктивное здоровье населения. В рамках доклада будут рассмотрены ключевые проблемы современной репродуктивной инфектологии, такие, как трудности в ранней диагностике, недостаточная профилактика и лечение заболеваний, возникающих на фоне инфекций репродуктивной системы. Особое внимание уделено вопросам устойчивости патогенов к антибиотикам и трудностям в борьбе с ними, а также социальным и экономическим аспектам распространения инфекций.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

17:40-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский