

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
19 сентября 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара. Приветственные слова.

9:10-9:50 Лекция: **«Репродукция и коморбидность — парадигма 21 века»**

Коморбидность остается серьезной проблемой для современного здравоохранения. Сопутствующая патология связана с худшими результатами для здоровья, более сложным клиническим ведением и повышенными экономическими расходами. Врачи все чаще диагностируют у женщин репродуктивного возраста сразу несколько хронических патологий, препятствующих зачатию и повышающих риск опасных осложнений беременности. В среднем на каждую беременную женщину приходится более двух заболеваний, при этом первое место в структуре материнской смертности занимает экстрагенитальная патология. Сочетанные патологии (ожирение, диабет, аутоиммунные процессы) снижают эффективность ВРТ и угрожают здоровью матери и плода. Но применение интегрального междисциплинарного подхода к оказанию медицинской помощи позволяет избежать диагностических ошибок и правильно выбрать лечебную тактику у таких пациентов.

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространенности неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Анализ психоэмоциональных характеристик (депрессия, тревога, стресс) у студенток высших учебных заведений г. Хабаровска, страдающих дисменореей»**

Согласно статистике, альгодисменорея (дисменорея, альгоменорея) является распространенной патологией у пациенток репродуктивного возраста. Патологию выявляют среди не менее 85% женщин. В основе дисменореи могут лежать аномальное расположение матки, воспалительные процессы, поражения со стороны репродуктивной системы или эндометриоз. Хотя патофизиология дисменореи до конца не изучена, имеющиеся данные свидетельствуют о том, что патогенез дисменореи обусловлен повышенной секрецией простагландина F2 α (PGF2 α) и простагландина E2 (PGE2) в матке во время отслоения эндометрия.

Эмоциональная нестабильность при дисменорее — это частый спутник болезненных менструаций. Она проявляется в виде резких смен настроения, плаксивости, тревожности и сильной усталости. Боль в животе и гормональные сдвиги сильно нагружают нервную систему, из-за чего человек хуже справляется со стрессом. Нередко пациентки с дисменореей жалуются на такие признаки, как обморочные состояния, головные боли, головокружения, тяжесть в нижних конечностях и вялость в течение дня. Женщины испытывают дневную сонливость, раздражительность и повышенную тревожность. Игнорирование симптоматики и отсутствие своевременной терапии основного заболевания способствуют ухудшению состояния, поэтому интенсивность клинических проявлений со временем возрастает.

В рамках лекции будет представлено обоснование выбора лечебного воздействия при дисменорее с учетом гормонального статуса и сопутствующей патологии.

Лектор: **Пестрикова Татьяна Юрьевна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., засл. деятель науки РФ, зав. кафедрой акушерства и гинекологии Дальневосточного государственного медицинского университета, член МАРС (Хабаровск)

10:10-10:30 Лекция: **«Вульвовагинальная атрофия, год 2026-й: ренессанс минимализма в гормональной терапии. «Ультра-» тренд в МГТ»**

Вульвовагинальная атрофия (ВВА) рассматривается как следствие эстроген-дефицитных состояний и нарушений микробиоценоза влагалища. Наиболее часто заболевание встречается в пери- и постменопаузальном возрасте. Современная медицина располагает доступными и эффективными средствами облегчения симптомов менопаузы и других состояний, вызывающих недостаток уровня эстрогенов в организме. В рамках лекции будут рассмотрены преимущества ультранизкодозированной менопаузальной гормональной терапии - большие возможности при минимальных рисках.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«От нормализации аритмии менструального цикла к успешному материнству»**

Регуляция цикла женщины и уровни менструального цикла – это многогранный процесс, который обеспечивает физиологическую и стабильную работу женской репродуктивной системы. Сбой хотя бы одного элемента уровня регуляции приводит каскадом в дисбаланс работу остальных звеньев этой цепи. Гормональная регуляция овариально-менструального цикла является сложным и многоэтапным процессом. Однако, достижения современной медицины и гинекологии в частности дают возможность регулировать этот сложный каскад реакций. Нормализация менструального цикла — залог успешного зачатия и материнства! В рамках лекции слушатели узнают о значении прогестерона для женщины на разных этапах жизни, за что отвечает, какова функция прогестерона и какой должен быть прогестерон на разных фазах цикла. Лектор представит новые возможности фармакологической коррекции нарушений менструального цикла препаратами прогестерона, направленной на коррекцию недостаточности лютеиновой фазы, стимуляцию менструации при аменорее и лечение дисфункциональных маточных кровотечений.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Упреждающий удар: современные алгоритмы прогнозирования и профилактики преэклампсии и других поздних осложнений беременности»**

Прогнозированию риска развития ПЭ и ее осложнений в последние два десятилетия уделяется особенное внимание. ПЭ развивается у 5—8% беременных во всем мире и является одной из ведущих причин материнской и перинатальной заболеваемости. Ранняя диагностика ПЭ является крайне важной, но непростой задачей, поскольку клинические симптомы этого осложнения беременности во многом неспецифичны и могут наблюдаться при многих соматических заболеваниях (сердечно-сосудистых, также при болезни почек, аутоиммунной патологии и др.). Кроме того, классические клинические проявления ПЭ (артериальная гипертензия, протеинурия, отеки) не всегда отражают ее истинную степень тяжести, что требует дополнительной оценки функций почек, печени, системной гемодинамики, системы гемостаза, фетоплацентарной системы. Своевременное выявление ПЭ с последующим грамотным ведением таких пациенток может привести к значительному улучшению материнских и перинатальных исходов.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Современная пациентка 45+. Индивидуальный план сохранения качества жизни»**

В ходе лекции будет описана патофизиология старения, характер изменений со стороны гормональной системы, в первую очередь – дефицит эстрогенов, что отражается на всех системах организма женщины, имеющих рецепторы эстрогенов. Будут показаны «болевые точки» угасания функционирования репродуктивной системы, риски, связанные с отсутствием поддержки. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Менеджмент менопаузы: возможности негормональной коррекции»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома. На сегодняшний день МГТ признана самым эффективным средством лечения климактерических расстройств. Однако в реальной клинической практике не все женщины переходного возраста в силу различных причин могут ее использовать. В этих случаях для облегчения симптомов КС можно прибегнуть к альтернативным (негормональным) методам лечения. Существует большой перечень этих методов, в том числе основанных на использовании природных (преимущественно растительных) и синтетических лекарственных средств, а также естественных и преформированных физических факторов.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог?»**

Дефицит железа (ДЖ) и железодефицитная анемия (ЖДА) — глобальная проблема, затрагивающая около трети менструирующих женщин (15–49 лет). Ежемесячные кровопотери, превышающие поступление железа с пищей, приводят к снижению уровня гемоглобина, вызывая слабость, когнитивные нарушения и осложнения беременности (риск преждевременных родов, плацентарной недостаточности, низкой массы плода и

развития анемии у ребенка). Основной причиной железодефицитной анемии у женщин являются аномальные маточные кровотечения, которые возникают вследствие нарушения менструальной функции.

Главная задача терапии при выявлении обильных маточных кровотечений и связанной с ними анемии состоит в подборе препаратов, действие которых направлено на снижение избыточной менструальной кровопотери и купирование ЖДА. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для акушеров-гинекологов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Особенности коррекции железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях женской репродуктивной системы»**

Коррекция железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях — это сложная клиническая задача, так как организм часто находится в состоянии функционального блока железа или сочетанного дефицита. Основная цель — не только восполнить дефицит железа, но и преодолеть блокаду его усвоения, вызванную воспалением. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Стресс и расстройства менструации. Что мы знаем и чем можем помочь?»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Стресс-зависимые нарушения менструального цикла (НМЦ) являются распространенной причиной обращения за гинекологической помощью. В рамках лекции будет представлен систематический анализ литературных данных по проблеме нарушений менструального цикла, возникающих в результате психологического стресса. Будут изложены современные теории механизма развития нарушений менструального цикла психогенного происхождения. Описаны особенности нарушений менструального цикла, развивающихся в результате действия психологического стресса. Проанализированы данные исследований, демонстрирующих отличия стрессовой чувствительности и особенности структуры личности у женщин, отвечающих нарушением менструальной функции на стресс. В рамках доклада будут предложены варианты преодоления проблемы с учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

Перерыв

13:40-14:00 Лекция: **«Формула материнства: эволюция взглядов на поливитаминно-минеральные комплексы»** (при поддержке компании Др. Реддис. Не обеспечивается кредитами НМО)

Взгляды на поливитаминно-минеральные комплексы (ВМК) в акушерстве и гинекологии прошли путь от тотального назначения универсальных «витаминных бомб» всем подряд до строго персонализированной прегравидарной подготовки.

В рамках лекции будет рассмотрена роль микронутриентной поддержки, безопасность применения микронутриентов и расширение практики назначения витаминно-минеральных комплексов при прегравидарной подготовке и во время беременности.

Приведены обоснованность и доказательства преимущества применения ВМК, нормативная база по их использованию. Представлен алгоритм подбора ВМК при различных заболеваниях.

Лектор: **Горшкова Оксана Владимировна**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии детского и юношеского возраста в Дальневосточном федеральном округе и Минздрава Хабаровского края, доц. кафедры акушерства и гинекологии Института повышения квалификации специалистов здравоохранения (Хабаровск)

14:00-14:20 Лекция: **«Нарушения айрон-статуса в акушерстве и гинекологии. Современные возможности профилактики и лечения»**

Нарушения обмена железа (айрон-статуса) в акушерстве и гинекологии — это дефицит или избыток микроэлемента, приводящий к железодефицитной анемии (ЖДА), сбоям менструального цикла, осложнениям беременности и гипоксии плода. Анемия в ранние сроки беременности часто имеет корни в прегравидарном периоде и приводит к нарушению качества зачатия и состояния эндометрия. В докладе собрана наиболее полная и актуальная информация по группам риска развития дефицита железа, алгоритмам диагностики в прекоцепционный период и во время беременности. В рамках лекции будет показана необходимость скрининга айрон-статуса во время беременности и рациональной ферропрофилактики с учетом персонализированного подхода. Даны рекомендации по выбору и применению препаратов железа с учетом клинических рекомендаций и современных данных доказательной медицины. Рассмотрены вопросы дозирования, биодоступности, безопасности применения во время беременности и лекарственной совместимости препаратов железа.

Лектор: **Стуклов Николай Игоревич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена — филиала Национального медицинского исследовательского центра радиологии, член МАРС (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Синдром Ашермана. Комплексный подход к терапии»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)
Внутриматочные синехии и СА, как крайне тяжелый их вариант, являются многокомпонентной проблемой, требующей комплексного подхода. В рамках лекции будет рассмотрена тактика ведения таких женщин, которая включает диагностический модуль (с использованием преимущественно тонких офисных гистероскопов), щадящую внутриматочную хирургию с введением в полость матки противоспаечных барьеров и послеоперационную реабилитацию с использованием гормональных препаратов, направленных на стимуляцию пролиферации эндометрия, а также на профилактику рецидивов спаечного процесса.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Вульва — перекресток трёх микробиологических путей. Как сохранить нормоценоз?»**

В рамках лекции докладчик разберёт уникальную анатомическую зону — вульву, как гениальный перекрёсток 3-х микробиологических путей: вагинального, кишечного и кожного. Автор рассмотрит вульву не просто, как зону с множеством загадок, а как критический барьер и «точку входа» для инфекций. Будут детально разобраны вопросы взаимного влияния микробиомов, риски транслокации патогенов и современные методы терапевтической коррекции, позволяющие акушеру-гинекологу эффективно решать комплексные задачи в лечении вульвовагинальных заболеваний и гигиенического сопровождения для сохранения долгосрочного женского здоровья.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«Метаболический статус и фертильность: миоинозитол vs D-хироинозитол vs метформин»**

Синдром поликистозных яичников, инсулинорезистентность и метаболические нарушения являются одними из наиболее распространенных причин снижения репродуктивного потенциала у женщин детородного возраста. Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и коррекцию диеты, позволяет восстановить нарушенные гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Представит обзор современных методов лечения синдрома поликистозных яичников с акцентом на применение метформина и инозитола.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Аномальные маточные кровотечения: выбрать безопасный путь для пациентки: возможно ли это?»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

С АМК сталкивается около 30% женщин репродуктивного возраста и до 70% в перименопаузальный период. Система PALM-COEIN классифицирует причины АМК как структурные (полип, аденомиоз, лейомиома [фиброид] или злокачественное новообразование или гиперплазия) или неструктурные (коагулопатия, овуляторная дисфункция, патология эндометрия, ятрогенные и еще не классифицированные). В рамках лекции будут рассмотрены: патофизиология, этиология, клинические проявления, диагностика и тактика лечения. Терапия АМК должна быть дифференцированной и воздействовать на патогенетическое звено. Выбор тактики ведения определяется этиологией кровотечения, клинической ситуацией, желанием женщины сохранить репродуктивную функцию, необходимостью контрацепции, сопутствующей экстрагенитальной патологией.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Терапия вагинальных инфекций: точка или многоточие»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:00-16:20 Лекция: **«Ожирение, метаболический синдром и репродукция – тактика клинициста»**

Термин metabesity подразумевает спектр состояний, ассоциированных с ожирением и его последствиями. Ожирение увеличивает риск и общую смертность от рака. Metabesity

отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии metabesity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе. Спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток с ожирением.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета MAPC по эстетической гинекологии (Москва)

16:20-17:00 Лекция: **«Репродуктивная инфектология. Проблемы, перспективы»**
Доклад посвящен современному состоянию репродуктивной инфектологии — важной области медицины, охватывающей инфекционные заболевания, влияющие на репродуктивную систему человека. В последние годы наблюдается рост числа инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение случаев хронических воспалительных заболеваний, которые существенно влияют на репродуктивное здоровье населения. В рамках доклада будут рассмотрены ключевые проблемы современной репродуктивной инфектологии, такие, как трудности в ранней диагностике, недостаточная профилактика и лечение заболеваний, возникающих на фоне инфекций репродуктивной системы. Особое внимание уделено вопросам устойчивости патогенов к антибиотикам и трудностям в борьбе с ними, а также социальным и экономическим аспектам распространения инфекций.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (MAPC) (Москва)

17:00-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский