

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**18 апреля 2026 года**

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 Лекция: **«Репродукция и демография: тренды XXI века»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Наш опыт консервативного лечения атипичской гиперплазии и эндометриальной карциномы: иммуногистохимические аспекты»**

Высокодифференцированная эндометриоидная аденокарцинома эндометрия (АЭ) в настоящее время уверенно занимает одну из первых позиций в структуре онкозаболеваемости органов репродуктивной системы.

В рамках лекции будет представлен опыт консервативного лечения атипичской гиперплазии и эндометриальной карциномы эндометрия IA стадии без инвазии в миометрий. Комплексное применение агонистов гонадолиберина (бусерелина-депо) с последующим введением внутриматочной системы с левоноргестрелом является эффективным методом лечения атипичской гиперплазии эндометрия и высокодифференцированной эндометриоидной аденокарциномы эндометрия IA стадии без инвазии в миометрий у женщин репродуктивного возраста с нереализованной детородной функцией.

Лектор: **Пашов Александр Иванович**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Высшей школы медицины, ОНК «Институт медицины и наук

о жизни» Балтийского федерального университета им. И. Канта, член МАРС (Калининград)

10:30-10:50 Лекция: **«Беременность при акушерских неудачах в анамнезе: инструменты, повышающие шансы на успех»**

Отягощенный акушерский анамнез - это собирательное понятие, под которым понимают неблагоприятные исходы предыдущих беременностей, такие как самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, антенатальная гибель плода, преждевременные роды, наличие медицинских аборт в анамнезе и др. В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению гормональной или микронутриентной поддержки для настройки репродуктивной функции.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Качество жизни как приоритет персонализированной медицины: современные подходы к терапии ПМС»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В диагностике предменструального синдрома (ПМС) как российские, так и зарубежные гайдлайны, рекомендуют применять комплексный подход, который включает в себя использование различных методов. При обсуждении ПМС также встаёт вопрос о том, как лучше действовать: лечить, наблюдать или профилактировать? Это требует внимательного подхода, так как симптомы могут сильно варьироваться у разных женщин. Кроме того, ПМС представляет собой междисциплинарную проблему, требующую взаимодействия специалистов из различных областей медицины. Это открывает новые возможности для коррекции состояния, что подчёркивает необходимость индивидуального подхода к каждому случаю. Таким образом, важно учитывать все аспекты и методы, предлагаемые современными гайдлайнами, для эффективного управления ПМС.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Лечение ОМК: краткосрочное устранение проблемы или стратегия для здоровья будущего поколения?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Самой частой причиной АДЖ и ЖДА у женщин репродуктивного возраста считаются обильные менструальные кровотечения (ОМК). По данным Всемирной организации здравоохранения, почти 20% женщин репродуктивного возраста имеют ЖДА, а примерно 40% – начальные проявления дефицита железа. В связи с этим в июне 2020 г. комитет Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO) по нарушениям менструального цикла выступил с новой инициативой, направленной на координацию усилий по диагностике и эффективной терапии ОМК и ЖДА. Терапия ОМК должна быть дифференцированной и воздействовать на патогенетическое звено. Выбор тактики ведения определяется этиологией кровотечения, клинической ситуацией, желанием женщины сохранить репродуктивную функцию, необходимостью контрацепции, сопутствующей экстрагенитальной патологией.

Лектор: **Карахалис Людмила Юрьевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

11:30-11:50 Лекция: **«Лактобактерии — дирижёры здоровой микробиоты у беременной»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«ДДМЖ в стиле рококо: фокус на пролиферативные риски»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Актуальные тренды в ведении пациенток с нарушениями репродуктивной функции»**

В докладе будут обсуждены вопросы применения рутинных методов лечения бесплодия, будут рассмотрены их недостатки. На основании современных научных данных будут проанализированы новые эффективные методы восстановления фертильности у женщин репродуктивного возраста.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Женские секреты, о которых принято молчать»**

Огромное количество пациенток годами безуспешно занимаются самолечением, стесняются обсуждать характер выделений, зуд или запах с врачом, либо вовсе не придают значения рецидивирующим симптомам, считая их вариантом нормы, что приводит к хронизации процессов, восходящему инфицированию и серьезным последствиям для репродуктивного здоровья, включая трубно-перитонеальное бесплодие, невынашивание беременности и внутриутробное инфицирование плода. Ключевая задача акушера-гинеколога — разрушить этот барьер стеснения путем тактичного расспроса и нормализации диалога об интимном здоровье, акцентируя внимание на том, что такие состояния, как бактериальный вагиноз, аэробный вагинит, рецидивирующий вульвовагинальный кандидоз или скрыто протекающие инфекции, передаваемые половым путем (микоплазмоз, хламидиоз), являются не «личной неловкостью», а медицинскими проблемами, требующими этиотропной терапии и коррекции биоценоза. Современный подход подразумевает не только идентификацию возбудителя методами ПЦР и посева, но и оценку состояния микробиоты в целом, восстановление лактобациллярной флоры с помощью пробиотиков и зубиотиков, а также лечение полового партнера при необходимости, что позволяет разорвать порочный круг рецидивов, предупредить развитие воспалительных заболеваний органов малого таза и вернуть пациентке физический и психологический комфорт.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:50-13:00 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

13:30-13:50 Лекция: **«МГТ: волшебная таблетка или инструмент для здорового долголетия?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Сегодня МГТ считается наиболее эффективным и безальтернативным терапевтическим методом уменьшения выраженности вазомоторных симптомов и профилактики тяжелых хронических заболеваний. В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора МГТ с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Перименопауза: выйти из пике. Почему важно не упустить возможность»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
В рамках лекции на основе STRAW+10 будут представлены особенности гормональной регуляции Гипоталамо-гипофизарно-гонадной оси в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе. Будут показаны «болевые точки» угасания функционирования репродуктивной системы, риски, связанные с отсутствием поддержки. Особое внимание будет уделено возможностям негормональной коррекции проявлений климактерического синдрома.

Лектор: **Мингалева Наталия Вячеславовна**, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по амбулаторной акушерско-гинекологической помощи Минздрава Краснодарского края, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета (Краснодар)

14:10-14:30 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог??»**  
Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Хронический эндометрит - неудача имплантации: тактика клиницистов»**  
В докладе будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь. В рамках лекции на клинических примерах будет обсуждаться тактика ведения пациенток в женской консультации, включая реабилитацию и прегравидарную подготовку к планируемой беременности в будущем после неудачных попыток ЭКО.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Профилактика и лечение ВЗОМТ в современных условиях: преодоление вызовов антибиотикорезистентности»**

Воспалительные заболевания органов малого таза являются наиболее часто встречающимися среди всех гинекологических заболеваний и согласно статистике, становятся наиболее частой причиной госпитализации женщин репродуктивного возраста. Смешанный характер инфекции (с участием микробных ассоциаций) и высокая частота бесконтрольного многократного использования антибактериальных препаратов в жизни современной женщины способствуют развитию антибиотикорезистентности. В рамках лекции слушателям будут даны современные представления о терапии и алгоритмах выбора препаратов в условиях растущей антибиотикорезистентности.

Лектор: **Ледина Антонина Виталиевна**, докт. мед. наук, руководитель региональных программ Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), врач акушер-гинеколог ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Эмпирическая терапия кандидозного вульвовагинита. Можно ли рассчитывать на победу?»**

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибов к противогрибковым препаратам. Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

15:30-15:50 Лекция **«Терапия заболеваний шейки матки: стратегический подход»**

Заболевания шейки матки являются самыми распространенными среди всех гинекологических заболеваний. Часто они протекают бессимптомно, что затрудняет их диагностику и повышает риск злокачественного перерождения. В рамках лекции будут рассмотрены вопросы предраковых и раковых заболеваний шейки матки в контексте не только их лечения, но и предупреждения. Доклад знакомит слушателей с методами ранней диагностики РШМ, даёт представление о возможностях лучевой, иммуноотропной и фотодинамической терапии, неоадьювантной химиотерапии РШМ.

Лектор: **Бибнева Тамара Николаевна**, докт. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, врач акушер-гинеколог отделения эндокринной гинекологии с дневным стационаром ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии им. И.И. Дедова» Минздрава России, председатель Национального общества кольпоскопии (НОК), член МАРС (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Маскарад менопаузальных расстройств — тактика гинеколога»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Современная диетология беременной женщины. Рекомендации ВОЗ и клинические рекомендации РФ»**

Как избыточная, так и недостаточная прибавка массы тела во время беременности ассоциирована с акушерскими и перинатальными осложнениями. Беременные пациентки с ожирением (ИМТ $\geq$ 30 кг/м<sup>2</sup>) составляют группу высокого риска перинатальных осложнений: самопроизвольного выкидыша, гестационного сахарного диабета (ГСД), гипертензивных расстройств, преждевременных родов (ПР), оперативного родоразрешения, антенатальной и интранатальной гибели плода, тромбоэмболических осложнений (ТЭО). Беременные с ИМТ $\leq$ 20 кг/м<sup>2</sup> составляют группу высокого риска задержки роста плода (ЗРП). Из-за неполноценного, несбалансированного питания матери и нехватки микронутриентов у еще не рожденного ребенка может развиваться недостаточный или избыточный нутритивный статус. В рамках лекции спикер рассмотрит рекомендации ВОЗ и клинические рекомендации РФ по питанию беременных женщин.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

16:30-17:10 Лекция: **"2025. Этапы большого пути: плюсы и минусы"**

В рамках лекции будут рассмотрены ключевые демографические тренды 2025 года: динамика численности населения и особенности репродуктивного поведения в различных регионах страны. Особое внимание в докладе займёт обсуждение корреляции между расходами на семейную политику и показателями рождаемости, а также возрастным характеристикам современных рожениц в России. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространённости неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Спикер: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

17:10-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**