

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
21 февраля 2026 года
Бизнес-центр «Хлынов»
(г. Киров, ул. Комсомольская, д. 14)

Модератор – Жарина М.Н.

10:00-10:10 Открытие семинара, приветственные слова

10:10-11:00 Лекция: «**Репродукция и демография: тренды XXI века**»

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:00-11:20 Лекция: «**Наружный акушерский поворот. Прошлое, настоящее и будущее**»

На лекции будут предложены теоретические аспекты мануальных навыков в оперативном акушерстве. В рамках лекции участники ознакомятся с современными принципами ведения беременности у женщин с тазовым предлежанием в III триместре, будут освещены основные вопросы эффективного использования наружного акушерского поворота при тазовом предлежании. Будет продемонстрирована техника самой процедуры на специальном тренажёре.

Лектор: **Дворянский Сергей Афанасьевич**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Кировского государственного медицинского университета, председатель Кировского областного общества акушеров-гинекологов, член МАРС (Киров)

11:20-11:40 Лекция: «**Metabesity: в фокусе внимания – канцерогенные риски**»

Термин metabesity подразумевает спектр состояний, ассоциированных с ожирением и его последствиями. Ожирение увеличивает риск и общую смертность от рака. Metabesity отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии metabesity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:40-12:00 Лекция: «**Вульвовагинальная атрофия, год 2025-й: доказанные возможности клинициста**»

Лекция посвящена изучению современных методов диагностики и лечения доброкачественных заболеваний вульвы и влагалища у женщин постменопаузального возраста. Проведен анализ этиологии, клинической картины, методов диагностики и лечения вульвовагинальной атрофии как наиболее часто встречающегося доброкачественного заболевания вульвы и влагалища в постменопаузе.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:00-12:20 Лекция: «**Анемия менструирующих женщин — мировая проблема. Что может акушер-гинеколог?**»

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:20-12:40 Лекция: «**Терапия эндометриоза «от кутюра»**»

Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе этого синдрома в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:40-13:00 Ответы на вопросы слушателей

ПЕРЕРЫВ

13:30-13:50 Лекция: «**Маскарад менопаузальных расстройств — тактика гинеколога**»

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:50-14:10 Лекция: «**Особенности психоэмоционального состояния у женщин в период постменопаузы с постковидным синдромом**»

В рамках лекции будут рассмотрены особенности психоэмоционального состояния у женщин в период постменопаузы с постковидным синдромом, а также рассмотрен спектр мероприятий, которые необходимы для улучшения качества жизни женщин.

Лектор: **Яговкина Надежда Владимировна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Кировского государственного медицинского университета (Киров)

14:10-14:30 Лекция: «**Хронический цистит в практике гинеколога: «многорукий Шива»**»

В настоящее время серьезной проблемой является рост хронических инфекционно-воспалительных заболеваний мочеполовой сферы, устойчивых к терапии антибиотиками и характеризующихся рецидивирующими течением. Наиболее частое проявление таких заболеваний - хроническое воспаление мочевого пузыря (хронический цистит).

Для беременных цистит – это одна из наиболее распространенных патологий. Гормональная перестройка, механические факторы, гиподинамия способствуют развитию цистита. В рамках лекции будут проанализированы симптомы цистита, методы диагностики и рекомендованы терапевтические схемы лечения беременных, не угрожающие жизни плода. Так же будут рассмотрены вопросы прегравидарной подготовки женщин с хроническим циститом в анамнезе.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:30-14:50 Лекция: «**Вопреки клиническим рекомендациям, кюретку в музей не сдали. Как восстановить репродуктивное здоровье**»

В нашей стране в 2023 г. утверждены клинические рекомендации «Искусственное прерывание беременности», подготовленные при участии экспертов Российского общества акушеров-гинекологов. В них указано, что кюретаж – устаревший метод хирургического аборта, сопряжен с множеством осложнений и не рекомендован для искусственного прерывания беременности до 12 недель. Кюретаж может привести к повреждению эндометрия, увеличивая риск рецидивов и привычного невынашивания беременности. У 40% женщин после этой процедуры развивается синдром Ашермана, что может осложнить будущие беременности. В рамках лекции спикер акцентирует внимание на медикаментозных методах прерывания беременности, которые являются более безопасными альтернативами. Они снижают риск осложнений и способствуют быстрому восстановлению организма. Переход на современные медикаментозные методы — это шаг к улучшению качества медицинской помощи и заботе о женском здоровье.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российской университета дружбы народов (Москва)

14:50-16:20 Мастер-класс: «**Lege artis. Акушерско-гинекологическая помощь: как объединить теорию с практикой**»

В рамках мастер-класса будут рассмотрены следующие вопросы:

- Стандарты и «старые» клинические рекомендации: каков их статус при проверках качества медицинской помощи?
 - Требование матери прервать беременность дочери младше 15 лет: будет ли это «аборт по желанию женщины»?
 - Клинические рекомендации или стандарты медицинской помощи: что важнее?
 - Ротация между женской консультацией и стационаром, акушерским и гинекологическим отделениями: нужно ли согласие врача?
 - Вправе ли врач УЗ-диагностики женской консультации отказать в исследовании, если направление на него оформлено акушером-гинекологом коммерческой клиники?
 - Можно ли выполнить УЗИ вообще без направления или в случае, если оно выдано в другую медорганизацию?
 - Нужно ли проводить доабортное консультирование несовершеннолетней, убеждать её сохранить беременность и что делать, если каждый из её законных представителей имеет своё мнение?
 - Что нужно указать в медицинской документации, если принято решение о медикаментозном прерывании беременности?
 - Как поступать, если мать несовершеннолетней пациентки просит передать ей abortивный материал для генетического тестирования на предмет отцовства?
 - Обязана ли администрация родильного дома удовлетворять требование пациентки, чтобы медицинскую помощь ей оказывали только врачи женского пола?
- И другие...

Лектор: **Иванов Александр Васильевич**, ответственный секретарь комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня (Москва)

16:20-17:10 Лекция: «**Неинфекционные пандемии XXI века. Анемия менструирующих женщин**»

Дефицит железа и ЖДА — глобальная проблема здравоохранения, связанная с увеличением материнской и младенческой смертности, ростом инфекционной заболеваемости, снижением качества жизни, работоспособности и репродуктивной функции. Полиэтиологичность этого недуга требует скоординированной работы врачей

разных специальностей при выборе терапии. В лекции материал о том, как обеспечить такое взаимодействие и добиться наилучших результатов лечения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:10-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский