

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
21 марта 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:30 Лекция: **«Репродукция и демография: тренды XXI века»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:30-9:50 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог??»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Метаболический синдром и беременность: пазлы прегравидарной подготовки»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенные гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биopsихосоциальной модели требуют междисциплинарного и

персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:30-10:50 Лекция: «**Качество жизни как приоритет персонализированной медицины: современные подходы к терапии ПМС**» (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В диагностике предменструального синдрома (ПМС) как российские, так и зарубежные гайдлайны, рекомендуют применять комплексный подход, который включает в себя использование различных методов. При обсуждении ПМС также встаёт вопрос о том, как лучше действовать: лечить, наблюдать или профилактировать? Это требует внимательного подхода, так как симптомы могут сильно варьироваться у разных женщин. Кроме того, ПМС представляет собой междисциплинарную проблему, требующую взаимодействия специалистов из различных областей медицины. Это открывает новые возможности для коррекции состояния, что подчёркивает необходимость индивидуального подхода к каждому случаю. Таким образом, важно учитывать все аспекты и методы, предлагаемые современными гайдлайнами, для эффективного управления ПМС.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: «**Эмпирическая терапия кандидозного вульвовагинита. Можно ли рассчитывать на победу?**»

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибков к противогрибковым препаратам. Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: «**Лечение ОМК: краткосрочное устранение проблемы или стратегия для здоровья будущего поколения?**» (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Самой частой причиной АДЖ и ЖДА у женщин репродуктивного возраста считаются обильные менструальные кровотечения (ОМК). По данным Всемирной организации здравоохранения, почти 20% женщин репродуктивного возраста имеют ЖДА, а примерно 40% – начальные проявления дефицита железа. В связи с этим в июне 2020 г. комитет Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO) по нарушениям менструального цикла выступил с новой инициативой, направленной на координацию усилий по диагностике и эффективной терапии ОМК и ЖДА. Терапия ОМК должна быть дифференцированной и воздействовать на патогенетическое звено. Выбор тактики ведения определяется этиологией кровотечения, клинической ситуацией, желанием женщины сохранить репродуктивную функцию, необходимостью контрацепции, сопутствующей экстрагенитальной патологией.

Лектор: **Каражалис Людмила Юрьевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

11:30-11:50 Лекция: «**Критерии выбора соединений железа для реализации стратегии профилактики железодефицита**»

В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

11:50-12:10 Лекция: «**Репродуктивная ось: нарушения регуляции в перименопаузе.**

Возможности негормональной коррекции» (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции на основе STRAW+10 будут представлены особенности гормональной регуляции Гипоталамо-гипофизарно-гонадной оси в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе. Будут показаны «болевые точки» угасания функционирования репродуктивной системы, риски, связанные с отсутствием поддержки. Особое внимание будет уделено возможностям негормональной коррекции проявлений климактерического синдрома.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

12:10-12:30 Ответы на вопросы слушателей

Перерыв

13:00-13:20 Лекция: «**Витамин D и последствия его дефицита: что нужно знать практикующему врачу**» (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Каражалис Людмила Юрьевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета, член МАРС (Краснодар)

13:20-13:40 Лекция: «**Клинические рекомендации по менопаузе: что нового?**

Возможности негормональных методов терапии»

Наступление менопаузы сопровождается не только климактерическим синдромом, но и развитием поздних обменных нарушений, среди которых метаболические и дегенеративные патологические изменения формируют комплекс социально-значимых заболеваний (атеросклероз, ИБС, инсульты, остеопороз, болезнь Альцгеймера).

Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. В новых клинических рекомендациях по менопаузе (сентябрь 2025 г.) в России уточнены некоторые аспекты диагностики и терапии, например, включено состояние «пременопауза» для обозначения репродуктивного периода и периода менопаузального перехода. Также пересмотрены рекомендации по инструментальной диагностике, подчеркнута важность персонализированной менопаузальной гормональной терапии (МГТ) и переоценки баланса ее рисков и пользы не реже одного раза в год.

При наличии противопоказаний к МГТ или ее нежелании, в рекомендациях предлагается использовать негормональные методы, такие как фитоэстрогены, увлажнятели и лубриканты, а также модификация образа жизни.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:40-14:00 Лекция: «**На приеме пациентка с жалобой на зуд в промежности**» (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Зуд и жжение в интимной зоне — самая частая причина обращения к гинекологу и дерматовенерологу. Данный симптом чаще всего служит проявлением одного из гинекологических или соматических заболеваний. Крайне редко зуд в промежности выступает в качестве самостоятельной патологии. На сегодняшний день существует более 300 факторов, которые могут привести к зуду во влагалище, поэтому необходимо провести диагностику, чтобы установить конкретную причину и назначить соответствующее лечение. У пациенток младше 30 лет зуд во влагалище обычно сопровождает воспалительный процесс. Для женщин более старшего возраста в качестве других характерных причин выступают эндокринные патологии и экстрагенитальная патология. В период постменопаузы появление зуда во влагалище — частый признак гипоэстрогенеза. Зуд и жжение в аногенитальной зоне не только нарушает ведение активной жизни, но и способствует возникновению болей во время интимной близости, а появление этих симптомов в постменопаузе является серьезной проблемой для женщины, иногда способной привести к онкологии. Выбор методов лечения будет зависеть от причин, которые привели к появлению зуда в промежности.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

14:00-14:20 Лекция: «**Коррекция распространённых проявлений климактерического синдрома**»

Наступление менопаузы сопровождается климактерическим синдромом и развитием поздних обменных нарушений. Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. В ходе лекции будет описана патофизиология старения, характер изменений со стороны гормональной системы, в первую очередь — дефицит эстрогенов, что отражается на всех системах организма женщины, имеющих рецепторы эстрогенов. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

14:20-14:40 Лекция: «**Невынашивание беременности. Врачебные ответы пессимизму**» (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:40-15:10 Лекция: «**Эндометриоз: болеть нельзя контролировать. Расставляем знаки препинания**»

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать

органы женской репродуктивной системы, кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:10-15:40 Лекция «Тайная жизнь вульвы: защита или удовольствие?»

В докладе будут отражены основные факторы, влияющие на изменения анатомии и функции вульвы, предложен персонифицированный подход к их коррекции. На клинических примерах будет показан дифференцированный подход к диагностике и выбору объема и характера вмешательств при различных патологических состояниях вульвы.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:00 Лекция: «Фармакотерапия вульвовагинальных инфекций: эффективность в минимальные сроки» (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция познакомит слушателей с проблемой смены инфекционных агентов и рассмотрит вопросы преодоления микробной устойчивости к лекарственным препаратам. Доклад будет посвящен тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

16:00-16:30 Лекция: «Каждой женщине нормальный менструальный цикл! Нарушенное исправить: целеполагание на препараты прогестерона»

Несмотря на успехи современной медицины в области эндокринологической гинекологии, нарушение менструального цикла (НМЦ) остается сложной социальной проблемой. В рамках лекции слушатели узнают о значении прогестерона для женщины на разных этапах жизни, за что отвечает, какова функция прогестерона и какой должен быть прогестерон на разных фазах цикла. Лектор представит новые возможности фармакологической коррекции нарушений менструального цикла препаратами прогестерона, направленной на коррекцию недостаточности лuteиновой фазы, стимуляцию менструации при аменорее и лечение дисфункциональных маточных кровотечений.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-17:10 Лекция: «Антиэйджинг. Продолжительность жизни плюс качество жизни?»

В лекции будет освещена проблема старения населения планеты и связанные с этим социально-демографические проблемы. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличаются от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Будет дан ключ к пониманию антивозрастной медицины как комплексного направления, объединяющего специалистов разных разделов медицины.

Будет показано, как достижения фундаментальной науки находят практическое применение в создании средств для сохранения качества жизни в более позднем возрасте.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:10-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский