

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**20 июня 2026 года**

Модератор – Жарина М.В.

10:00-10:10 Открытие семинара, приветственные слова.

10:10-10:50 Лекция: **«Репродукция и коморбидность — парадигма 21 века»**

Коморбидность остается серьезной проблемой для современного здравоохранения. Сопутствующая патология связана с худшими результатами для здоровья, более сложным клиническим ведением и повышенными экономическими расходами. Врачи все чаще диагностируют у женщин репродуктивного возраста сразу несколько хронических патологий, препятствующих зачатию и повышающих риск опасных осложнений беременности. В среднем на каждую беременную женщину приходится более двух заболеваний, при этом первое место в структуре материнской смертности занимает экстрагенитальная патология. Сочетанные патологии (ожирение, диабет, аутоиммунные процессы) снижают эффективность ВРТ и угрожают здоровью матери и плода. Но применение интегрального междисциплинарного подхода к оказанию медицинской помощи позволяет избежать диагностических ошибок и правильно выбрать лечебную тактику у таких пациентов.

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространенности неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Вызовы и перспективы: междисциплинарный подход при ведении беременных группы высочайшего риска»**

Проблема беременности, при которой повышен риск заболевания или смерти матери, плода либо новорожденного до, во время или после родов, остается актуальной в современном акушерстве. Междисциплинарный подход при ведении беременных группы высочайшего риска — это стратегия оказания медицинской помощи, предполагающая совместное ведение пациентки акушерами-гинекологами и узкопрофильными специалистами (кардиологами, эндокринологами, гематологами и др.) на всех этапах: от планирования до послеродового периода. Такой комплексный подход направлен на профилактику осложнений, снижение материнской и перинатальной смертности. Совместные усилия гинеколога и профильных специалистов, участвующих в программе по ведению беременности, позволяет объективно оценить риски для женщины и ребёнка и своевременно провести терапию.

В лекции будет представлен опыт ДМЗ Москвы в оказании акушерско-гинекологической помощи в Центрах женского здоровья. В одном месте пациенткам доступны все необходимые виды диагностики и лечения, помощь при подготовке к рождению ребенка, вынашиванию беременности, профилактика осложнений.

В зависимости от клинической ситуации и состояния пациентки разрабатывается индивидуальная программа ведения осложнённой беременности.

Лектор: **Оленев Антон Сергеевич**, докт. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству Департамента здравоохранения г. Москвы, зам. главного врача по акушерско-гинекологической помощи Городской клинической больницы №31 им. Г.М. Савельевой,

зав. кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета МГИМО-МЕД, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Гиперплазия эндометрия: повышаем результативность терапии»**

В лекции будут освещены современные взгляды на одну из самых сложных проблем женского здоровья. Гиперплазия эндометрия (ГЭ) как вариант его дефектной трансформации широко распространена в женской популяции и остается актуальной проблемой современной медицины. Значимую роль в ее патогенезе играют гормональный дисбаланс, хроническое воспаление, а также гиперинсулинемия. При отсутствии адекватного лечения ГЭ, особенно с атипией, независимо от возраста создает реальные предпосылки к озлокачествлению ткани эндометрия. На данный момент злокачественные новообразования тела матки занимают 2-е место по распространенности онкологических заболеваний репродуктивных органов после рака молочной железы и составляют 8,1% зарегистрированных случаев злокачественных новообразований у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Все гениальное просто. Ключевые звенья в лечении и профилактике дерматозов вульвы»**

Лечение и профилактика дерматозов вульвы направлены на устранение зуда, снятие воспаления и предотвращение рецидивов. Из-за специфики локализации (граница дерматологии и гинекологии) лечение требует комплексного подхода. В рамках лекции будут освещены вопросы этиологии, эпидемиологии, клинических проявлений, диагностики, патоморфологической диагностики, лечения и профилактики контактного, контактно-аллергического, атопического и себорейного дерматитов вульвы.

Лектор: **Чернова Надежда Ивановна**, докт. мед. наук, руководитель отдела аногенитальных дерматозов и инфекций Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Особенности коррекции железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях женской репродуктивной системы»**

Коррекция железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях — это сложная клиническая задача, так как организм часто находится в состоянии функционального блока железа или сочетанного дефицита. Основная цель — не только восполнить дефицит железа, но и преодолеть блокаду его усвоения, вызванную воспалением. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Репродуктивный потенциал и прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях»**

Пропедевтика эндокринной гинекологии – это раздел медицинской науки, который изучает методы и приемы диагностики и обследования женщин с нарушениями эндокринной системы, влияющими на функцию репродуктивной системы. Основная задача эндокринной гинекологии – определить наличие и причину эндокринных нарушений у женщин, их влияние на функцию репродуктивной системы и разработать соответствующий план лечения. В рамках лекции будут освещены основы обследования и постановки диагноза в эндокринной гинекологии. Будут рассмотрены вопросы патогенеза симптоматологии эндокринно-гинекологических заболеваний, физикальные и инструментальные методы обследования и их интерпретации в совокупности, прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«СПЯ: нюансы прегравидарной подготовки. Фокус на митохондри?»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Прегравидарная подготовка при СПЯ направлена на нормализацию гормонального фона, восстановление овуляции и подготовку организма к беременности, что включает коррекцию образа жизни (питание, физическая активность), нормализацию веса, отказ от вредных привычек, прием витаминов и микроэлементов, а также медикаментозное лечение. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:00 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

13:30-13:50 Лекция: **«Критерии выбора соединений железа для реализации стратегии профилактики железодефицита»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Остеопороз. Контраверсии диагностики и профилактики»**

Постменопаузальный остеопороз является распространенной патологией, его назвали «безмолвной эпидемией XXI века» из-за его постепенного и бессимптомного течения. Более

200 млн. женщин в мире страдают от этой болезни. Это связано с резким снижением уровня эстрогенов после менопаузы, что ускоряет потерю костной массы. Терапия постменопаузального остеопороза требует комплексного подхода и направлена на коррекцию гормонального баланса, обогащение организма микроэлементами, изменение образа жизни. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Эндокринное бесплодие: работаем на результат. От чего зависит успех?»**

В лекции будут рассмотрены основные причины, приводящие к ановуляции и ассоциированному с ней бесплодию, а также современные подходы к диагностике и ведению бесплодных пар с учётом опыта российских и мировых специалистов. Разбираем клинические рекомендации, решаем клинические задачи.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Перспективы нехирургического дизайна тазового дна»**

В рамках лекции будут даны теоретические обоснования для физиотерапевтического воздействия на укрепление мышц тазового дна. Слушатели получают знания по консервативному ведению пациенток с послеродовыми и возрастными дисфункциями тазового дна. В докладе будут рассмотрены возможности использования терапевтического радиочастотного воздействия в эстетической гинекологии, основанные на результатах клинических исследований. Лектор расскажет о возможностях аутоплазмы в повышении качества жизни пациенток с тяжёлыми атрофическими изменениями вульвы и влагалища, недержанием мочи и гормонофобией. Докладчик осветит актуальность малоинвазивных нитевых методов, показания к использованию, оценку анатомических нюансов при выполнении вмешательств, цели и результаты лечения.

Лектор: **Кондаков Илья Сергеевич**, канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог отделения гинекологии филиала №1 Городской клинической больницы им. В.П. Демикова (Москва). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

15:10-15:50 Лекция: **«Зияющая половая щель: проблемы и перспективы»**

Зияющая половая щель свидетельствует о серьезных дегенеративно-дистрофических изменениях в структуре вульвовагинальных тканей, требуя ответных терапевтических или хирургических мер. Это не просто эстетический дефект, поскольку зияющая щель открывает путь во влагалище патогенным микроорганизмам, увеличивая риск возникновения болезней мочеполовой системы, добавляется сухость, пролапс, дискомфорт при ходьбе или занятиях спортом, недержание мочи. В рамках лекции докладчик осветит возможности классической аппаратной физиотерапии в рамках программ интимной реабилитации.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:50-16:50 Школа юридической самообороны врача. **«Будни акушера-гинеколога: работаем по правилам»**

В рамках школы будут рассмотрены следующие вопросы:

- Стандарты и «старые» клинические рекомендации: каков их статус при проверках качества медицинской помощи?
- Требование матери прервать беременность дочери младше 15 лет: будет ли это «аборт по желанию женщины»?
- Клинические рекомендации или стандарты медицинской помощи: что важнее?
- Ротация между женской консультацией и стационаром, акушерским и гинекологическим отделениями: нужно ли согласие врача?
- Вправе ли врач УЗ-диагностики женской консультации отказать в исследовании, если направление на него оформлено акушером-гинекологом коммерческой клиники?

Можно ли выполнить УЗИ вообще без направления или в случае, если оно выдано в другую медорганизацию?

- Нужно ли проводить доабортное консультирование несовершеннолетней, убеждать её сохранить беременность и что делать, если каждый из её законных представителей имеет своё мнение?
- Что нужно указать в медицинской документации, если принято решение о медикаментозном прерывании беременности?
- Как поступать, если мать несовершеннолетней пациентки просит передать ей абортный материал для генетического тестирования на предмет отцовства?
- Обязана ли администрация родильного дома удовлетворять требование пациентки, чтобы медицинскую помощь ей оказывали только врачи женского пола? И другие...

Лектор: **Иванов Александр Васильевич**, ответственный секретарь комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня (Москва)

16:50-17:30 Лекция: **«Репродуктивная инфектология. Проблемы, перспективы»**  
Доклад посвящен современному состоянию репродуктивной инфектологии — важной области медицины, охватывающей инфекционные заболевания, влияющие на репродуктивную систему человека. В последние годы наблюдается рост числа инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение случаев хронических воспалительных заболеваний, которые существенно влияют на репродуктивное здоровье населения. В рамках доклада будут рассмотрены ключевые проблемы современной репродуктивной инфектологии, такие, как трудности в ранней диагностике, недостаточная профилактика и лечение заболеваний, возникающих на фоне инфекций репродуктивной системы. Особое внимание уделено вопросам устойчивости патогенов к антибиотикам и трудностям в борьбе с ними, а также социальным и экономическим аспектам распространения инфекций.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

17:30-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**