НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
31 октября 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 Лекция: **«Репродукция и коморбидность — парадигма 21 века»**
Коморбидность остается серьезной проблемой для современного здравоохранения. Сопутствующая патология связана с худшими результатами для здоровья, более сложным клиническим ведением и повышенными экономическими расходами. Врачи все чаще диагностируют у женщин репродуктивного возраста сразу несколько хронических патологий, препятствующих зачатию и повышающих риск опасных осложнений беременности. В среднем на каждую беременную женщину приходится более двух заболеваний, при этом первое место в структуре материнской смертности занимает экстрагенитальная патология. Сочетанные патологии (ожирение, диабет, аутоиммунные процессы) снижают эффективность ВРТ и угрожают здоровью матери и плода.
Но применение интегрального междисциплинарного подхода к оказанию медицинской помощи позволяет избежать диагностических ошибок и правильно выбрать лечебную тактику у таких пациентов.
В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространённости неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Врастание плаценты: органосохраняющие операции»**
Врастание плаценты у пациенток с рубцом на матке после предыдущих операций кесарево сечение — это чрезвычайно важная проблема, которая активно обсуждается в современном акушерстве. Докладчик расскажет о возможностях проводить органосохраняющие операции, применяя методики временного снижения кровоснабжения матки (деваскуляризацию), эмболизация маточных артерий, перевязка внутренних подвздошных артерий, создание тоннелей в широкой связке матки с временным наложением катетера Фоллея на область нижнего сегмента. Применяется инновационная органосохраняющая хирургическая техника — донное кесарево сечение с проведением метропластики (иссечения участка матки с врастанием плаценты). Избежать ГЭ и сохранить репродуктивную функцию пациенток с врастанием плаценты – важная задача современного акушерства.

Лектор: **Маринкин Игорь Олегович,** засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Новосибирского государственного медицинского университета, президент Новосибирского общества акушеров-гинекологов (Новосибирск)

10:10-10:30 Лекция: «**Женская консультация - основная организационная единица системы родовспоможения»**
Ведущим звеном в системе медицинских учреждений, оказывающих поликлиническую акушерско-гинекологическую помощь, является женская консультация. Спикер разберёт, как

координация между женскими консультациями, перинатальными центрами и социальными службами позволяет сократить путь пациентки от обращения до получения комплексной помощи. Докладчик подведёт итоги работы женских консультаций Новосибирской области за прошедший год. Будет проанализирована работа врачей женских консультаций, будет дана характеристика не только первичной и общей заболеваемости, но и показатели диспансерного наблюдения.

Лектор: **Чайка Олеся Владимировна,** главный внештатный специалист по гинекологии Минздрава в Новосибирской области, зам. главного врача по организационному развитию и внебольничной помощи Новосибирской областной клинической больницы, член МАРС (Новосибирск)

10:30-10:50 Лекция: «**Особенности коррекции железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях женской репродуктивной системы**»
Коррекция железодефицита при пролиферативных и воспалительных заболеваниях — это сложная клиническая задача, так как организм часто находится в состоянии функционального блока железа или сочетанного дефицита Основная цель — не только восполнить дефицит железа, но и преодолеть блокаду его усвоения, вызванную воспалением. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна,** член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

10:50-11:10 Лекция: «**Кесарево сечение - фокус на снижение**»
Современная медицинская стратегия нацелена на обоснованное снижение частоты операций кесарева сечения без ущерба для здоровья матери и ребенка. Акушерские стационары не до конца используют потенциал для снижения частоты операций кесарева сечения (КС), их доля составляет в разных регионах России 25–30%. Более 95% женщин с повторной беременностью и одним рубцом на матке могут быть успешно родоразрешены через естественные родовые пути. Использование классификации Робсона в перинатальных центрах позволяет детально анализировать группы рожениц и находить резервы для безопасного снижения числа операций.
Безопасное снижение частоты кесарева сечения возможно только при комплексном подходе, включающем новые решения, которые улучшают качество оказания медицинской помощи в целом (социальные меры поддержки семей, оптимизацию медицинских процессов, внедрение систем поддержки принятия решения, совершенствование медицинских технологий ведения беременности и родов).

Лектор: **Кугушев Алексей Викторович,** канд. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству Минздрава Новосибирской области, зав. региональным акушерским дистанционным консультативным центром Новосибирской областной клинической больницы, член МАРС (Новосибирск)

11:10-11:30 Лекция: «**Гиперплазия эндометрия: повышаем результативность терапии**»
В лекции будут освещены современный взгляды на одну из самых сложных проблем женского здоровья. Гиперплазия эндометрия (ГЭ) как вариант его дефектной трансформации широко распространена в женской популяции и остается актуальной проблемой современной медицины. Значимую роль в ее патогенезе играют гормональный дисбаланс, хроническое воспаление, а также гиперинсулинемия. При отсутствии адекватного лечения ГЭ, особенно с атипией, независимо от возраста создает реальные предпосылки к озлокачествлению ткани эндометрия. На данный момент злокачественные новообразования тела матки занимают 2-е место по распространенности онкологических заболеваний репродуктивных органов после рака молочной железы и составляют 8,1% зарегистрированных случаев злокачественных новообразований у женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:30-11:50 Лекция: «**Ключевые уропатогены, клиническое значение и диагностика**»
(при поддержке компании Замбон. Не обеспечивается кредитами НМО)

Ключевые уропатогены — это микроорганизмы, вызывающие инфекции мочевыводящих путей (ИМП). Они обладают специфическими факторами вирулентности, позволяющими им колонизировать мочевыделительную систему вопреки току мочи и защитным механизмам организма. В рамках лекции будет приведен подробный разбор основных возбудителей, их клинического значения и методов диагностики.

Лектор: **Сухорукова Марина Витальевна,** канд. мед. наук, зав. лабораторией микробиологии и антибактериальной терапии Национального медицинского исследовательского центра нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Солнечный витамин женщинам репродуктивного возраста: кому, когда и сколько?»**
В рамках лекции будет разобрана роль дефицита и недостатка холекальциферола, а также вопросы дотации витамина D разным группам пациенток, тактика подбора схемы в зависимости от анамнеза и результатов обследования учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна,** докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

12:10-12:30 Лекция: «**Системные пробиотики как противорецидивный инструмент при ВВИ»**
Проблема ВВИ крайне актуальна, поскольку количество пациенток неуклонно растет, а бесконтрольный прием антибактериальных средств и самолечение усугубляют ситуацию. Комплексная терапия рецидивирующих ВВИ с использованием пероральных пробиотиков может повышать эффективность стандартных схем лечения и способствовать восстановлению нормальной микрофлоры влагалища, уменьшая вероятность рецидива заболеваний.
Системные (пероральные) пробиотики являются эффективным инструментом в составе комплексной терапии рецидивирующих вульво-вагинальных инфекций (в т.ч. кандидоза и бактериального вагиноза). Они способствуют восстановлению лактофлоры, повышают местный иммунитет и снижают риск повторных рецидивов, модулируя вагинальный микробиом. Использование системных пробиотиков рекомендуется при рецидивирующем течении инфекций для поддержания долгосрочного баланса микрофлоры.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:30-12:50 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

13:30-13:50 Лекция: «**Восстановленный нормобиоценоз — конечная точка лечения. Вместо двухэтапной терапии — одновременное двухкомпонентное?**»
Восстановленный нормобиоценоз действительно является главной и конечной целью лечения дисбиозов влагалища (таких как бактериальный вагиноз). Переход от классической двухэтапной терапии (сначала противомикробное средство, затем — пробиотики) к одновременному двухкомпонентному лечению — это один из наиболее актуальных трендов в современной гинекологии.
Одновременная двухкомпонентная терапия создана для преодоления главного минуса двухэтапной схемы — ее растянутости во времени. Это позволяет быстрее нормализовать pH среды, запустить колонизацию «полезными» лактобактериями и снизить риск рецидивов, не растягивая лечение на недели.

Лектор: **Ледина Антонина Виталиевна,** докт. мед. наук, руководитель региональных программ Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), врач акушер-гинеколог ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)

13:50-14:10 Лекция: **«Прегравидарная подготовка и лютеиновая поддержка: холин, фолаты, прогестерон»** (при поддержке компании Др.Реддис. Не обеспечивается кредитами НМО)

Прегравидарная подготовка и лютеиновая поддержка — это фундамент для успешного зачатия, правильной имплантации эмбриона и профилактики врожденных пороков развития плода. Использование холина, фолатов и прогестерона на этапе планирования представляет собой синергетический подход, где каждый компонент отвечает за свой критически важный этап. В рамках лекции будет подробно разобрана роль каждого из этих веществ, их взаимосвязь и стандартные клинические подходы к их применению.

Лектор: **Гродницкая Елена Эдуардовна,** канд. мед. наук, врач акушер-гинеколог, эндокринолог клинического госпиталя MD GROUP ГК «Мать и дитя», врач акушер-гинеколог Медицинского научно-образовательного центра Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, врач акушер-гинеколог Городской клинической больницы №7 им. С.С. Юдина (Москва)

14:10-14:30 Лекция: «**Алгоритм назначения МГТ**»
На сегодняшний день МГТ признана самым эффективным средством лечения климактерических расстройств. Принципы назначения МГТ строго регламентированы и прописаны в клинических рекомендациях. Однако практическую трудность представляет персонализированное назначение гормональных препаратов. Спикер остановится на рациональной гормональной заместительной терапии, обсудит соотношение эффективности и безопасности назначения и неназначения МГТ. Покажет алгоритм грамотного ведения пациентов в возрасте менопаузального перехода и важность сохранения качества жизни. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна,** канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

14:30-14:50 Лекция: «**Метаболический статус и фертильность: миоинозитол vs D-хироинозитол vs метформин**»
В настоящее время установлена причинно-следственная связь бесплодия с метаболическим статусом, однако его значение для фертильности недооценивается.
Нарушения репродуктивных функций связаны с метаболическими нарушениями, особенностями питания и образа жизни, в связи с чем в последнее время активно изучается применение различных витаминов и витаминоподобных веществ, в том числе инозитола, у пациенток с нарушением репродуктивных функций и метаболическими нарушениями. Применение инозитола может быть рекомендовано в рамках добавления к основной патогенетической терапии у женщин репродуктивного возраста с метаболическим синдромом и служить дополнительным вариантом в попытках сохранения фертильности и активации овариальной функции у юных пациенток со сниженным овариальным резервом. Сравнение миоинозитола, D-хироинозитола и метформина показывает, что метформин мощнее влияет на общие метаболические параметры, а инозитолы эффективнее и безопаснее восстанавливают репродуктивную функцию и овуляцию при минимальных побочных эффектах.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна,** член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

14:50-15:10 Лекция: «**Потеря беременности в ранние сроки: клинический протокол РФ и мировые гайдлайны. Нужное, важное, вредное**»
Будет рассмотрена тактика ведения пациентки с привычным невынашиванием до и во время беременности с учётом современных действующих международных и отечественных новых клинических рекомендаций, а также сравнительный анализ алгоритмов обследования при невынашивании беременности. Особое внимание будет уделено вопросам прегравидарной подготовки пары с репродуктивными потерями в анамнезе.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

15:10-15:30 Лекция: «**Генитальный эндометриоз: управляем рисками»**
Генитальный эндометриоз — хроническое гинекологическое заболевание, которое поражает до 10% женщин репродуктивного возраста. Это распространенное эстроген-зависимое и прогестерон-резистентное воспалительное заболевание, при котором определяется эктопическое расположение эпителиальных и стромальных клеток за пределами полости матки. В настоящее время отсутствуют возможности для полного излечения эндометриоза, а существующие данные о причинах прогрессирования и рецидивирования заболевания являются противоречивыми. Этиология эндометриоза неизвестна, патогенез сложен, поскольку механизмы его возникновения могут зависеть от анатомического расположения эндометриоидных поражений.
Цель лекции — проанализировать современные подходы к диагностике и лечению генитального эндометриоза. Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе генитального эндометриоза в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна,** докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:30-16:00 Лекция: **«Ожирение: метаболические дисфункции и онкологические риски»**
В рамках лекции резюмированы современные представления о влиянии metabecity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе. В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета **проф. В.Е. Радзинский**