

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
7 ноября 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

10:00-10:10 Открытие семинара.

10:10-10:50 Лекция: **«Репродукция, демография, коморбидность: по сочинским мотивам»**

Коморбидность остается серьезной проблемой для современного здравоохранения. Сопутствующая патология связана с худшими результатами для здоровья, более сложным клиническим ведением и повышенными экономическими расходами. Врачи все чаще диагностируют у женщин репродуктивного возраста сразу несколько хронических патологий, препятствующих зачатию и повышающих риск опасных осложнений беременности. В среднем на каждую беременную женщину приходится более двух заболеваний, при этом первое место в структуре материнской смертности занимает экстрагенитальная патология. Сочетанные патологии (ожирение, диабет, аутоиммунные процессы) снижают эффективность ВРТ и угрожают здоровью матери и плода. В докладе спикер представит актуальные данные о репродуктивном потенциале, демографических тенденциях и структуре коморбидной патологии у женщин фертильного возраста, полученные на материале сочинских контраверсий, что позволяет очертить ключевые медико-социальные вызовы современного акушерства.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Курс на сбережение фертильности и повышение рождаемости»**

В мире и в нашей стране, в частности, наблюдается неуклонное снижение рождаемости, что грозит демографическим кризисом. Среди комплекса причин - вовремя не диагностированные и не пролеченные заболевания, которые могут негативно повлиять на способность к зачатию или последующее течение беременности. В докладе представлен системный анализ медико-демографических тенденций и сформулирован научно обоснованный подход к охране фертильности.

Лектор: **Митрофанова Ирина Владимировна**, главный внештатный специалист по службе родовспоможения Минздрава Оренбургской области, ведущий эксперт управления организации медицинской помощи детскому населению Минздрава Оренбургской области (Оренбург)

11:10-11:30 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог?»**

Дефицит железа (ДЖ) и железодефицитная анемия (ЖДА) — глобальная проблема, затрагивающая около трети менструирующих женщин (15–49 лет). Ежемесячные кровопотери, превышающие поступление железа с пищей, приводят к снижению уровня гемоглобина, вызывая слабость, когнитивные нарушения и осложнения беременности (риск преждевременных родов, плацентарной недостаточности, низкой массы плода и развития анемии у ребенка). Основной причиной железодефицитной анемии у женщин являются аномальные маточные кровотечения, которые возникают вследствие нарушения менструальной функции.

Главная задача терапии при выявлении обильных маточных кровотечений и связанной с ними анемии состоит в подборе препаратов, действие которых направлено на снижение

избыточной менструальной кровопотери и купирование ЖДА. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для акушеров-гинекологов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Новое имя СПЯ: тактика клинициста на этапе преконцепции»**

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Прегравидарная подготовка при СПЯ направлена на нормализацию гормонального фона, восстановление овуляции и подготовку организма к беременности, что включает коррекцию образа жизни (питание, физическая активность), нормализацию веса, отказ от вредных привычек, прием витаминов и микроэлементов, а также медикаментозное лечение. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Нарушения айрон-статуса в акушерстве и гинекологии. Современные возможности профилактики и лечения»**

Нарушения обмена железа (айрон-статуса) в акушерстве и гинекологии — это дефицит или избыток микроэлемента, приводящий к железодефицитной анемии (ЖДА), сбоям менструального цикла, осложнениям беременности и гипоксии плода. Анемия в ранние сроки беременности часто имеет корни в прегравидарном периоде и приводит к нарушению качества зачатия и состояния эндометрия. В докладе собрана наиболее полная и актуальная информация по группам риска развития дефицита железа, алгоритмам диагностики в преконцепционный период и во время беременности. В рамках лекции будет показана необходимость скрининга айрон-статуса во время беременности и рациональной ферропрофилактики с учетом персонализированного подхода. Даны рекомендации по выбору и применению препаратов железа с учетом клинических рекомендаций и современных данных доказательной медицины. Рассмотрены вопросы дозирования, биодоступности, безопасности применения во время беременности и лекарственной совместимости препаратов железа.

Лектор: **Стуклов Николай Игоревич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена — филиала Национального медицинского исследовательского центра радиологии, член МАРС (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«ОМК и анемии: «две стороны одной медали»**

Самой частой причиной АДЖ и ЖДА у женщин репродуктивного возраста считаются обильные менструальные кровотечения (ОМК). По данным Всемирной организации здравоохранения, почти 20% женщин репродуктивного возраста имеют ЖДА, а примерно 40% – начальные проявления дефицита железа. В связи с этим в июне 2020 г. комитет Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO) по нарушениям менструального цикла выступил с новой инициативой, направленной на координацию усилий по диагностике и эффективной терапии ОКМ и ЖДА. Терапия ОКМ должна быть дифференцированной и воздействовать на патогенетическое звено. Выбор тактики ведения определяется этиологией кровотечения, клинической ситуацией, желанием

женщины сохранить репродуктивную функцию, необходимостью контрацепции, сопутствующей экстрагенитальной патологией.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Рациональные комбинации для профилактики железодефицита: как сделать правильный выбор?»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Прогнозирование исхода и персонификация прегравидарной подготовки – залог успешной беременности»**

Спикер представит современные данные о возможностях прогнозирования исходов беременности, методы обследования и ведения пациенток в преконцепционном периоде с учётом актуальных клинических рекомендаций. Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контрарсионные стратегии. Лекция предусматривает решение реальных и моделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

13:10-13:30 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

14:00-14:20 Лекция: **«Вульвовагинальная атрофия: ренессанс минимализма в гормонотерапии. Новые рекомендации FIGO»**

Вульвовагинальная атрофия (ВВА) рассматривается как следствие эстроген-дефицитных состояний и нарушений микробиоценоза влагалища. Наиболее часто заболевание встречается в пери- и постменопаузальном возрасте. Современная медицина располагает доступными и эффективными средствами облегчения симптомов менопаузы и других состояний, вызывающих недостаток уровня эстрогенов в организме. Документ FIGO 2026 года декларирует необходимость пересмотра ведения пациенток в климактерии. В рамках лекции будут рассмотрены преимущества ультранизкодозированной менопаузальной гормональной терапии - большие возможности при минимальных рисках.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:20-15:20 Школа юридической самообороны врача. **«Будни акушера-гинеколога: работаем по правилам»**

В рамках школы будут рассмотрены следующие вопросы:

- Стандарты и «старые» клинические рекомендации: каков их статус при проверках качества медицинской помощи?
- Требование матери прервать беременность дочери младше 15 лет: будет ли это «аборт по желанию женщины»?
- Клинические рекомендации или стандарты медицинской помощи: что важнее?
- Ротация между женской консультацией и стационаром, акушерским и гинекологическим отделениями: нужно ли согласие врача?
- Вправе ли врач УЗ-диагностики женской консультации отказать в исследовании, если направление на него оформлено акушером-гинекологом коммерческой клиники? Можно ли выполнить УЗИ вообще без направления или в случае, если оно выдано в другую медорганизацию?
- Нужно ли проводить доабортное консультирование несовершеннолетней, убеждать её сохранить беременность и что делать, если каждый из её законных представителей имеет своё мнение?
- Что нужно указать в медицинской документации, если принято решение о медикаментозном прерывании беременности?
- Как поступать, если мать несовершеннолетней пациентки просит передать ей абортный материал для генетического тестирования на предмет отцовства?
- Обязана ли администрация родильного дома удовлетворять требование пациентки, чтобы медицинскую помощь ей оказывали только врачи женского пола? И другие...

Лектор: **Иванов Александр Васильевич**, ответственный секретарь комиссии по правовым аспектам медицинской деятельности Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня (Москва)

15:20-15:40 Лекция: «Ожирение и женское здоровье – возможности метаболизм-модифицирующей фармакотерапии»

Термин *metabesity* подразумевает спектр состояний, ассоциированных с ожирением и его последствиями. Ожирение увеличивает риск и общую смертность от рака. *Metabesity* отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии *metabesity* на здоровье женщины в долгосрочной перспективе. Спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток с ожирением.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:40-16:00 Лекция: «Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:00-16:20 Лекция: «Упреждающий удар: современные алгоритмы прогнозирования и профилактики преэклампсии и других поздних осложнений беременности»

Прогнозированию риска развития ПЭ и ее осложнений в последние два десятилетия уделяется особенное внимание. ПЭ развивается у 5—8% беременных во всем мире и является одной из ведущих причин материнской и перинатальной заболеваемости. Ранняя диагностика ПЭ является крайне важной, но непростой задачей, поскольку клинические симптомы этого осложнения беременности во многом неспецифичны и могут наблюдаться при многих соматических заболеваниях (сердечно-сосудистых, также при болезни почек, аутоиммунной патологии и др.). Кроме того, классические клинические проявления ПЭ (артериальная гипертензия, протеинурия, отеки) не всегда отражают ее истинную степень тяжести, что требует дополнительной оценки функций почек, печени, системной гемодинамики, системы гемостаза, фетоплацентарной системы. Своевременное выявление ПЭ с последующим грамотным ведением таких пациенток может привести к значительному улучшению материнских и перинатальных исходов.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

16:20-16:40 Лекция: **«Маскарад менопаузальных расстройств — тактика гинеколога»**
Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. Дефицит эстрогенов маскируется под соматические, неврологические и урологические патологии, симптомы угасания функции яичников имитируют другие болезни, из-за чего пациентки годами ходят по терапевтам, кардиологам и неврологам. Сопряженность этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. В рамках лекции будут рассмотрены современные подходы к терапии менопаузы.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:40-17:00 Лекция: **«Медикаментозное лечение АМК/ОМК: возможности гормонального и негормонального гемостаза»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

С АМК сталкивается около 30% женщин репродуктивного возраста и до 70% в перименопаузальный период. Система PALM-COEIN классифицирует причины АМК как структурные (полип, аденомиоз, лейомиома [фиброид] или злокачественное новообразование или гиперплазия) или неструктурные (коагулопатия, овulatoryная дисфункция, патология эндометрия, ятрогенные и еще не классифицированные). В рамках лекции будут рассмотрены: патофизиология, этиология, клинические проявления, диагностика и тактика лечения. Терапия ОМК должна быть дифференцированной и воздействовать на патогенетическое звено. Выбор тактики ведения определяется этиологией кровотечения, клинической ситуацией, желанием женщины сохранить репродуктивную функцию, необходимостью контрацепции, сопутствующей экстрагенитальной патологией. В рамках лекции будут рассмотрены возможности гормонального и негормонального гемостаза.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

17:00-17:40 Лекция: **«Репродуктивная инфектология: проблемы, перспективы»**
Доклад посвящен современному состоянию репродуктивной инфектологии — важной области медицины, охватывающей инфекционные заболевания, влияющие на репродуктивную систему человека. В последние годы наблюдается рост числа инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение случаев хронических воспалительных заболеваний, которые существенно влияют на репродуктивное здоровье населения. В рамках доклада будут рассмотрены ключевые проблемы современной репродуктивной

инфектологии, такие, как трудности в ранней диагностике, недостаточная профилактика и лечение заболеваний, возникающих на фоне инфекций репродуктивной системы. Особое внимание уделено вопросам устойчивости патогенов к антибиотикам и трудностям в борьбе с ними, а также социальным и экономическим аспектам распространения инфекций.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

17:40-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский