

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
4 апреля 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара, приветственные слова

9:10-9:50 Лекция: **"2025. Этапы большого пути: плюсы и минусы"**

В рамках лекции будут рассмотрены ключевые демографические тренды 2025 года: динамика численности населения и особенности репродуктивного поведения в различных регионах страны. Особое внимание в докладе займёт обсуждение корреляции между расходами на семейную политику и показателями рождаемости, а также возрастным характеристикам современных рожениц в России. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространённости неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Спикер: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

9:50-10:10 Лекция **«Акушерский сепсис. Как повысить шансы на выживание?»**

Акушерский сепсис – угрожающее жизни состояние для женщины и плода, характеризующееся нарушениями гемодинамики, метаболизма, свертывания крови, полиорганной недостаточностью и возникающее в ответ на инфекционное воспаление в половых и мочевыделительных органах, а также в молочной железе в гестационном, родовом и послеродовом периодах. В лекции будут представлены актуальные стратегические подходы к своевременной предикции, диагностике акушерского сепсиса и эффективным методам лечения. На основании клинических рекомендаций будут рассмотрены тактические мероприятия в зависимости от степени тяжести процесса, возбудителя и других значимых факторов. Будут обсуждены вопросы рациональной антибактериальной терапии и возможности органосохраняющего вмешательства.

Лектор: **Аксёненко Виктор Алексеевич**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава Ставропольского края, зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинского университета, член МАРС (Ставрополь)

10:10-10:30 Лекция: **«Прогнозы, увы, сбываются: к беременности надо готовиться»**

Лекция посвящена вопросам ведения супружеских пар от прегравидарной подготовки к здоровой беременности и обсуждению основных проблем, с которыми может столкнуться акушер-гинеколог: профилактика осложнений беременности в группах риска; выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения; выбор гестагенной поддержки во время беременности. Лекция предусматривает решение реальных и моделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Актуальные вопросы диагностики и профилактики**

остеопороза» (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО) Постменопаузальный остеопороз является распространённой патологией, его назвали «безмолвной эпидемией XXI века» из-за его постепенного и бессимптомного течения. Более 200 млн. женщин в мире страдают от этой болезни. Это связано с резким снижением уровня эстрогенов после менопаузы, что ускоряет потерю костной массы. Терапия

постменопаузального остеопороза требует комплексного подхода и направлена на коррекцию гормонального баланса, обогащение организма микроэлементами, изменение образа жизни. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Ожирение vs репродукция: долгий путь к материнству»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)
Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела, и корректировка диеты позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток с ожирением.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«ДДМЖ и масталгия в реальной клинической практике: две стороны одной медали»**

В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Лактобактерии — дирижёры здоровой микробиоты у беременной»**

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Тазовые боли: что еще противопоставить?»**

В лекции будет освещена одна из сложнейших проблем в гинекологии — хроническая тазовая боль. Лектор проведёт дифференциально-диагностический поиск при синдроме ХТБ, покажет алгоритм диагностического поиска и лечения пациенток с заболеваниями, которые сопровождаются болевым синдромом.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, (Москва)

12:10-12:20 Ответы на вопросы слушателей.

ПЕРЕРЫВ

12:50-13:10 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:10-13:30 Лекция: **«Беременность при отягощённом акушерском анамнезе: гормональная или микронутриентная поддержка?»**

Отягощенный акушерский анамнез - это собирательное понятие, под которым понимают неблагоприятные исходы предыдущих беременностей, такие как самопроизвольные выкидыши, неразвивающаяся беременность, антенатальная гибель плода, преждевременные роды, наличие медицинских аборт в анамнезе и др. В рамках лекции будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению гормональной или микронутриентной поддержки для настройки репродуктивной функции.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

13:30-13:50 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог??»**

Дефицит железа, угрожающий здоровью матери и будущего ребёнка, — непростая задача для акушера-гинеколога. Врачу важно не только выявить нарушение, выбрать лечебную стратегию и предотвратить неблагоприятные сценарии, но и выстроить работу со смежными специалистами. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

13:50-14:10 Лекция **«Прегравидарная подготовка: взгляд фармаколога»** (при поддержке компании Акрихин. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки. Спикер предложит слушателям фармакологический конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, направленных на подготовку пары к успешному зачатию, нормальному течению беременности и рождению здорового ребёнка, на оценку имеющихся факторов риска и устранение/уменьшение их влияния. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

14:10-14:30 Лекция: **«Преждевременный разрыв плодных оболочек до 34 недель: выжидать или действовать?»**

Преждевременный разрыв плодных оболочек (ПРПО) является основной причиной недоношенности, заболеваемости и смертности новорождённых. Тактику ведения выбирают в зависимости от срока беременности, в котором произошёл ПРПО, а также от состояния матери и плода. В сроке беременности 22–34 недель придерживаются выжидательной тактики, если нет противопоказаний. Она помогает провести профилактику нарушений дыхания у плода и профилактику восходящей инфекции. Согласно клиническим рекомендациям РФ по преждевременному разрыву плодных оболочек, выжидательную тактику прекращают и проводят роды, если у матери или плода развилось одно или несколько состояний: хориоамнионит, преэклампсия или отслойка плаценты. Лекция предусматривает решение реальных и смоделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Дубовой Александр Александрович**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинского университета (Ставрополь)

14:30-14:50 Лекция: **«Маскарад менопаузальных расстройств — тактика гинеколога»**

Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоурINARYный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Синдром Ашермана. Комплексный подход к терапии»**

Внутриматочные синехии и СА, как крайне тяжелый их вариант, являются многокомпонентной проблемой, требующей комплексного подхода. В рамках лекции будет рассмотрена тактика ведения таких женщин, которая включает диагностический модуль (с использованием преимущественно тонких офисных гистероскопов), щадящую внутриматочную хирургию с введением в полость матки противоспаечных барьеров и послеоперационную реабилитацию с использованием гормональных препаратов, направленных на стимуляцию пролиферации эндометрия, а также на профилактику рецидивов спаечного процесса.

Лектор: **Аксёненко Виктор Алексеевич**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Минздрава Ставропольского края, зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинского университета, член МАРС (Ставрополь)

15:10-15:30 Лекция **«Тайная жизнь вульвы: защита или удовольствие?»**

В докладе будут отражены основные факторы, влияющие на изменения анатомии и функции вульвы, предложен персонализированный подход к их коррекции. На клинических примерах будет показан дифференцированный подход к диагностике и выбору объёма и характера вмешательств при различных патологических состояниях вульвы.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Современные стратегии медикаментозной терапии у беременных: приоритет безопасности плода и матери»**

В рамках лекции будут рассмотрены следующие вопросы:

- Риски лекарственной терапии в разные периоды внутриутробного развития плода.

- Выбор оптимальной фармакотерапии у беременных согласно классификации категорий риска FDA (Food and Drug Administration).
- Современный принцип лечения: оценка пользы для матери/риска для плода.
- Государственный реестр лекарственных средств Минздрава РФ.
- Клинические рекомендации, содержащие указания по ведению экстрагенитальной патологии у беременных, основанные на доказательных исследованиях.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

15:50-16:40 Лекция: **«Репродуктивная инфектология. Проблемы, перспективы»**
 Доклад посвящен современному состоянию репродуктивной инфектологии — важной области медицины, охватывающей инфекционные заболевания, влияющие на репродуктивную систему человека. В последние годы наблюдается рост числа инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение случаев хронических воспалительных заболеваний, которые существенно влияют на репродуктивное здоровье населения. В рамках доклада будут рассмотрены ключевые проблемы современной репродуктивной инфектологии, такие, как трудности в ранней диагностике, недостаточная профилактика и лечение заболеваний, возникающих на фоне инфекций репродуктивной системы. Особое внимание уделено вопросам устойчивости патогенов к антибиотикам и трудностям в борьбе с ними, а также социальным и экономическим аспектам распространения инфекций.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

16:40-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский