

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
25 апреля 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара.

9:10-9:50 Лекция: **«Репродукция и коморбидность — парадигма 21 века»**

Коморбидность остается серьезной проблемой для современного здравоохранения. Сопутствующая патология связана с худшими результатами для здоровья, более сложным клиническим ведением и повышенными экономическими расходами. Врачи все чаще диагностируют у женщин репродуктивного возраста сразу несколько хронических патологий, препятствующих зачатию и повышающих риск опасных осложнений беременности. В среднем на каждую беременную женщину приходится более двух заболеваний, при этом первое место в структуре материнской смертности занимает экстрагенитальная патология. Сочетанные патологии (ожирение, диабет, аутоиммунные процессы) снижают эффективность ВРТ и угрожают здоровью матери и плода. Но применение интегрального междисциплинарного подхода к оказанию медицинской помощи позволяет избежать диагностических ошибок и правильно выбрать лечебную тактику у таких пациентов.

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространенности неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Вспомогательные репродуктивные технологии в Томской области. Динамика развития»**

В Томской области активно применяются современные вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ) для лечения бесплодия, включая ЭКО, ИКСИ, криоконсервацию эмбрионов и гамет. Эффективность ЭКО в Томской области по последним данным оценивается в 38%. По данным Российской ассоциации репродукции человека, этот показатель в этом регионе примерно на 10% больше, чем в целом по России. За последние три года в рамках президентского нацпроекта "Демография" в Областном перинатальном центре провели 3563 процедуры по экстракорпоральному оплодотворению. Последние достижения в технологии ЭКО меняют подход к лечению бесплодия. В лекции будут рассмотрены алгоритмы ведения пациенток с бесплодием, выбор тактики экстракорпорального оплодотворения, особенности прегравидарной подготовки перед ВРТ.

Лектор: **Степанов Игорь Ардалионович**, канд. мед. наук, доц., главный внештатный специалист по планированию семьи и репродукции человека Департамента здравоохранения Томской области, главный врач Томского областного перинатального центра им. И.Д. Евтушенко, член МАРС (Томск)

10:10-10:30 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются

обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«Репродуктивный потенциал и прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях»**

Пропедевтика эндокринной гинекологии – это раздел медицинской науки, который изучает методы и приемы диагностики и обследования женщин с нарушениями эндокринной системы, влияющими на функцию репродуктивной системы. Основная задача эндокринной гинекологии – определить наличие и причину эндокринных нарушений у женщин, их влияние на функцию репродуктивной системы и разработать соответствующий план лечения. В рамках лекции будут освещены основы обследования и постановки диагноза в эндокринной гинекологии. Будут рассмотрены вопросы патогенеза симптоматологии эндокринно-гинекологических заболеваний, физикальные и инструментальные методы обследования и их интерпретации в совокупности, прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«ДДМЖ в стиле рококо: фокус на пролиферативные риски»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Потеря беременности в ранние сроки: клинический протокол РФ и мировые гайдлайны. Нужно, важно, вредное»**

Лекция посвящена тактике врача при невынашивании беременности на примере конкретных клинических случаев, особенностям реабилитации пациенток и возможностям прегравидарной подготовки женщин с невынашиванием беременности в анамнезе. Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

11:30-11:50 Лекция **«Эндометриальная дисфункция в рутинной практике клинициста»**

В последние годы знания о роли эндометриальной дисфункции в нарушении репродуктивного здоровья приобретают всё большее значение. В лекции будет освещен патогенез развития дисфункции эндометрия и представлен обзор современных научных данных. Будет обсуждён алгоритм обследования и ведения пациенток в амбулаторном звене.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Маскарад менопаузальных расстройств — тактика гинеколога»**
Наступление менопаузы значительно сказывается на физическом здоровье женщин: возрастают риски сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, возникают дизурические расстройства и генитоуринарный менопаузальный синдром, ухудшаются когнитивные функции. В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Ожирение, метаболический синдром и репродукция – тактика клинициста»**

Термин metabesity подразумевает спектр состояний, ассоциированных с ожирением и его последствиями. Ожирение увеличивает риск и общую смертность от рака. Metabesity отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии metabesity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе. Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток с ожирением.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Менеджмент менопаузы: возможности негормональной коррекции»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции будет представлен обзор патогенетических механизмов, лежащих в основе угасания половой системы. В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома. При наличии противопоказаний к МГТ или ее нежелании, в рекомендациях предлагается использовать негормональные методы, такие как фитоэстрогены, увлажнители и лубриканты, а также модификация образа жизни.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Стресс и расстройства менструации. Что мы знаем и чем можем помочь?»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Стресс-зависимые нарушения менструального цикла (НМЦ) являются распространенной причиной обращения за гинекологической помощью. В рамках лекции будет представлен систематический анализ литературных данных по проблеме нарушений менструального цикла, возникающих в результате психологического стресса. Будут изложены

современные теории механизма развития нарушений менструального цикла психогенного происхождения. Описаны особенности нарушений менструального цикла, развивающихся в результате действия психологического стресса. Проанализированы данные исследований, демонстрирующих отличия стрессовой чувствительности и особенности структуры личности у женщин, отвечающих нарушением менструальной функции на стресс. В рамках доклада будут предложены варианты преодоления проблемы с учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:10-13:30 Лекция: **«Терапия вагинальных инфекций: точка или многоточие»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)
Патологические выделения из половых путей — одна из самых частых причин обращения к акушеру-гинекологу. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:30-13:50 Лекция: **«Подводные камни терапии бактериального вагиноза»**
Доклад будет посвящён тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.
Лектор обратит внимание слушателей на различия между протоколами и принятыми клиническими практиками.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

13:50 – 14:00 Ответы на вопросы слушателей

Перерыв

14:30-14:50 Лекция: **«Вульвовагинальная атрофия, год 2026-й: ренессанс минимализма в гормональной терапии. «Ультра-» тренд в МГТ»**
Вульвовагинальная атрофия (ВВА) рассматривается как следствие эстроген-дефицитных состояний и нарушений микробиоценоза влагалища. Наиболее часто заболевание встречается в пери- и постменопаузальном возрасте. Современная медицина располагает доступными и эффективными средствами облегчения симптомов менопаузы и других состояний, вызывающих недостаток уровня эстрогенов в организме.
В рамках лекции будут рассмотрены преимущества ультранизкодозированной менопаузальной гормональной терапии - большие возможности при минимальных рисках.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Обильные менструальные кровотечения: от купирования симптома к патогенетической терапии»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Самой частой причиной АДЖ и ЖДА у женщин репродуктивного возраста считаются обильные менструальные кровотечения (ОМК). По данным Всемирной организации здравоохранения, почти 20% женщин репродуктивного возраста имеют ЖДА, а примерно 40% – начальные проявления дефицита железа. В связи с этим в июне 2020 г. комитет Международной федерации гинекологии и акушерства (FIGO) по нарушениям менструального цикла выступил с новой инициативой, направленной на координацию усилий по диагностике и эффективной терапии ОКМ и ЖДА. Терапия ОКМ должна быть дифференцированной и воздействовать на патогенетическое звено. Выбор тактики ведения определяется этиологией кровотечения, клинической ситуацией, желанием женщины сохранить репродуктивную функцию, необходимостью контрацепции, сопутствующей экстрагенитальной патологией.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Рациональные комбинации для профилактики железодефицита: как сделать правильный выбор?»**

В рамках выступления докладчик разберёт, какие показатели можно использовать в качестве ранних маркёров нехватки микронутриента, а также что предписывают оценивать отечественные нормативные документы и зарубежные гайдлайны.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Прогнозирование исхода и персонификация прегравидарной подготовки – залог успешной беременности»**

Лекция посвящена вопросам ведения супружеских пар от прегравидарной подготовки к здоровой беременности и обсуждению основных проблем, с которыми может столкнуться акушер-гинеколог: профилактика осложнений беременности в группах риска; выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения; выбор гестагенной поддержки во время беременности. Лекция предусматривает решение реальных и моделированных клинических задач с использованием чётких алгоритмов в интерактивном режиме с пошаговым разбором действий практикующего врача.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«От нормализации ритми менструального цикла к успешному материнству»**

Регуляция цикла женщины и уровни менструального цикла – это многогранный процесс, который обеспечивает физиологическую и стабильную работу женской репродуктивной системы. Сбой хотя бы одного элемента уровня регуляции приводит каскадом в дисбаланс работу остальных звеньев этой цепи. Гормональная регуляция овариально-менструального цикла является сложным и многоэтапным процессом. Однако, достижения современной медицины и гинекологии в частности дают возможность регулировать этот сложный каскад реакций. Нормализация менструального цикла — залог успешного зачатия и материнства! В рамках лекции слушатели узнают о значении прогестерона для женщины на разных этапах жизни, за что отвечает, какова функция прогестерона и какой должен быть прогестерон на разных фазах цикла. Лектор представит новые возможности фармакологической коррекции нарушений менструального цикла препаратами прогестерона, направленной на коррекцию недостаточности лютеиновой фазы, стимуляцию менструации при аменорее и лечение дисфункциональных маточных кровотечений.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Реабилитация после «кюретажа» матки: думаем о репродуктивном завтра»**

Репродуктивная реабилитация после кюретажа (выскабливания) матки направлена на восстановление эндометрия, нормализацию менструального цикла и профилактику осложнений (инфекций, синехий).

В рамках лекции будут рассмотрены основные составляющие медицинской реабилитации после хирургического прерывания беременности в 1-м триместре: рациональное профилактическое применение антибактериальной терапии – выбор препаратов, схем и сроков их применения; дифференцированная физиотерапия в зависимости от срока беременности и метода ее прерывания; подбор индивидуального адекватного варианта постабортной контрацепции.

В нашей стране в 2023 г. утверждены клинические рекомендации «Искусственное прерывание беременности», подготовленные при участии экспертов Российского общества акушеров-гинекологов. В них указано, что кюретаж – устаревший метод хирургического аборта, сопряжен с множеством осложнений и не рекомендован для искусственного прерывания беременности до 12 недель. Кюретаж может привести к повреждению эндометрия, увеличивая риск рецидивов и привычного невынашивания беременности. У 40% женщин после этой процедуры развивается синдром Ашермана, что может осложнить будущие беременности. В рамках лекции спикер сакцентирует внимание на медикаментозных методах прерывания беременности, которые являются более безопасными альтернативами.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

16:30-17:10 Лекция: **«2025. Этапы большого пути: плюсы и минусы»**

В рамках лекции будут рассмотрены ключевые демографические тренды 2025 года: динамика численности населения и особенности репродуктивного поведения в различных регионах страны. Особое внимание в докладе займёт обсуждение корреляции между расходами на семейную политику и показателями рождаемости, а также возрастным характеристикам современных рожениц в России.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:10-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский