

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Образовательный семинар**  
**«Инновации в акушерстве и гинекологии**  
**с позиций доказательной медицины»**  
**6 июня 2026 года**

Модератор – Жарина М.В.

9:00-9:10 Открытие семинара, приветственные слова.

9:10-9:50 **«Репродукция и демография: тренды XXI века»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

Лекция посвящена обзору современного состояния репродуктивного здоровья населения, влияние на социально-демографическую ситуацию в стране и мире в настоящее время, прогнозирование дальнейшего развития ситуации и возможности её коррекции. В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

9:50-10:10 Лекция: **«Качество жизни как приоритет персонализированной медицины: современные подходы к терапии ПМС»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)

В диагностике предменструального синдрома (ПМС) как российские, так и зарубежные гайдлайны, рекомендуют применять комплексный подход, который включает в себя использование различных методов. При обсуждении ПМС также встаёт вопрос о том, как лучше действовать: лечить, наблюдать или профилактить? Это требует внимательного подхода, так как симптомы могут сильно варьироваться у разных женщин. Кроме того, ПМС представляет собой междисциплинарную проблему, требующую взаимодействия специалистов из различных областей медицины. Это открывает новые возможности для коррекции состояния, что подчёркивает необходимость индивидуального подхода к каждому случаю. Таким образом, важно учитывать все аспекты и методы, предлагаемые современными гайдлайнами, для эффективного управления ПМС.

Лектор: **Зазерская Ирина Евгеньевна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с клиникой Института медицинского образования Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова, ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2021 года, член МАРС (Санкт-Петербург)

10:10-10:30 Лекция: **«МГТ: волшебная таблетка или инструмент для здорового долголетия?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Сегодня МГТ считается наиболее эффективным и безальтернативным терапевтическим методом уменьшения выраженности вазомоторных симптомов и профилактики тяжелых хронических заболеваний. В лекции будет освещено современное состояние проблемы персонализированного выбора МГТ с учётом реальных потребностей конкретной женщины и рисков, присущих именно ей.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:30-10:50 Лекция: **«От преконцепции к успешному материнству. Что важно предусмотреть?»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Лекция посвящена важным для практикующего акушера-гинеколога аспектам партисипативной медицины, способных помочь при организации прегравидарной подготовки и в период ведения беременности.

Спикер предложит слушателям конструктивный подход к вопросам верификации факторов риска невынашивания, современных методов профилактики и лечения. Будут разобраны регламентирующие российские и международные документы, актуальные исследования и контраверсионные стратегии.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Актуальные вопросы диагностики и профилактики остеопороза»** (при поддержке компании Байер. Не обеспечивается кредитами НМО)  
Постменопаузальный остеопороз является распространенной патологией, его назвали «безмолвной эпидемией XXI века» из-за его постепенного и бессимптомного течения. Более 200 млн. женщин в мире страдают от этой болезни. Это связано с резким снижением уровня эстрогенов после менопаузы, что ускоряет потерю костной массы. Терапия постменопаузального остеопороза требует комплексного подхода и направлена на коррекцию гормонального баланса, обогащение организма микроэлементами, изменение образа жизни. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Перименопаузальная разбалансировка. Возможности негормональной коррекции»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

В рамках лекции на основе STRAW+10 будут представлены особенности гормональной регуляции Гипоталамо-гипофизарно-гонадной оси в позднем репродуктивном возрасте и перименопаузе. Будут показаны «болевые точки» угасания функционирования репродуктивной системы, риски, связанные с отсутствием поддержки. Особое внимание будет уделено возможностям негормональной коррекции проявлений климактерического синдрома.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Мастодиния — онкориски и качество жизни. Что противопоставить?»** (при поддержке компании Алцея. Не обеспечивается кредитами НМО)

Мастодиния является распространенным заболеванием, которое характеризуется болезненностью и болевым синдромом в молочных железах. Это состояние часто возникает у женщин репродуктивного возраста и связано с множеством факторов, включая гормональные изменения и патологические процессы в железистой ткани груди. Важным моментом является проведение дифференциальной диагностики масталгии с доброкачественными образованиями, разными формами рака, маститом и другими патологическими состояниями. В данной лекции будут подробно рассмотрены причины, симптомы, методы диагностики и современные способы лечения мастодинии.

Лектор: **Жамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

11:50-12:20 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

13:00-13:20 Лекция: **«Пероральные или парэнтеральные препараты в лечении железодефицитной анемии: систематический обзор»**

В рамках лекции будут рассмотрены преимущества и недостатки пероральных и парэнтеральных препаратов в лечении железодефицитной анемии. Будет дан систематический обзор современных подходов к лечению железодефицитной анемии (ЖДА), который показывает, что выбор между пероральными и парэнтеральными препаратами зависит от тяжести состояния, переносимости, наличия сопутствующих заболеваний и необходимости скорости восстановления уровня железа.

На сегодняшний день оба метода считаются эффективными, но имеют разные показания. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для специалистов при железодефицитных состояниях.

Лектор: **Стуклов Николай Игоревич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена — филиала Национального медицинского исследовательского центра радиологии, член МАРС (Москва)

13:20-13:40 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

13:40-14:00 Лекция: **«Репродуктивный потенциал и прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях»**

Пропедевтика эндокринной гинекологии – это раздел медицинской науки, который изучает методы и приемы диагностики и обследования женщин с нарушениями эндокринной системы, влияющими на функцию репродуктивной системы. Основная задача эндокринной гинекологии – определить наличие и причину эндокринных нарушений у женщин, их влияние на функцию репродуктивной системы и разработать соответствующий план лечения. В рамках лекции будут освещены основы обследования и постановки диагноза в эндокринной гинекологии. Будут рассмотрены вопросы патогенеза симптоматологии эндокринно-гинекологических заболеваний, физикальные и инструментальные методы обследования и их интерпретации в совокупности, прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

14:00-14:20 Лекция: **«Системные пробиотики как противорецидивный инструмент при ВВИ»**

Проблема ВВИ крайне актуальна, поскольку количество пациенток неуклонно растет, а бесконтрольный прием антибактериальных средств и самолечение усугубляют ситуацию. Комплексная терапия рецидивирующих ВВИ с использованием пероральных пробиотиков может повышать эффективность стандартных схем лечения и способствовать восстановлению нормальной микрофлоры влагалища, уменьшая вероятность рецидива заболеваний.

Системные (пероральные) пробиотики являются эффективным инструментом в составе комплексной терапии рецидивирующих вульво-вагинальных инфекций (в т.ч. кандидоза и бактериального вагиноза). Они способствуют восстановлению лактофлоры, повышают местный иммунитет и снижают риск повторных рецидивов, модулируя вагинальный микробиом. Использование системных пробиотиков рекомендуется при рецидивирующем течении инфекций для поддержания долгосрочного баланса микрофлоры.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета (Москва)

14:20-14:40 Лекция: **«Хронический эндометрит: неудачи имплантации»**

Хронический эндометрит нарушает морфофункциональный и имплантационный потенциал эндометрия, приводя к последующим неудачам ЭКО. В докладе будут рассмотрены современные принципы лечения хронического эндометрита и возможности снижения частоты репродуктивных потерь. В рамках лекции на клинических примерах будет обсуждаться тактика ведения пациенток в женской консультации, включая реабилитацию и прегравидарную подготовку к планируемой беременности в будущем после неудачных попыток ЭКО.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

14:40-15:00 Лекция: **«Эмпирическая терапия кандидозного вульвовагинита. Можно ли рассчитывать на победу?»**

Классический подход к лечению вагинальных грибковых инфекций заключается в применении противогрибковых препаратов в виде пероральных или местных лекарственных форм. Но серьезной проблемой сегодня остается вопрос формирования устойчивости грибов к противогрибковым препаратам. Доклад будет посвящён рациональному использованию противогрибковых лекарственных средств в рамках лечения вульвовагинального кандидоза, тактике составления оптимальных схем терапии с учётом актуальных данных об эффективности и безопасности препаратов, позволяющих в короткие сроки улучшить состояние пациенток и предупредить рецидивы инфекций половых путей.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

15:00-15:20 Лекция: **«От нормализации ритми менструального цикла к успешному материнству»**

Регуляция цикла женщины и уровни менструального цикла – это многогранный процесс, который обеспечивает физиологическую и стабильную работу женской репродуктивной системы. Сбой хотя бы одного элемента уровня регуляции приводит каскадом в дисбаланс работу остальных звеньев этой цепи. Гормональная регуляция овариально-менструального цикла является сложным и многоэтапным процессом. Однако, достижения современной медицины и гинекологии в частности дают возможность регулировать этот сложный

каскад реакций. Нормализация менструального цикла — залог успешного зачатия и материнства! В рамках лекции слушатели узнают о значении прогестерона для женщины на разных этапах жизни, за что отвечает, какова функция прогестерона и какой должен быть прогестерон на разных фазах цикла. Лектор представит новые возможности фармакологической коррекции нарушений менструального цикла препаратами прогестерона, направленной на коррекцию недостаточности лютеиновой фазы, стимуляцию менструации при аменорее и лечение дисфункциональных маточных кровотечений.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:20-15:40 Лекция: **«Клинические рекомендации по менопаузе: что нового? Возможности негормональных методов терапии»**

Наступление менопаузы сопровождается не только климактерическим синдромом, но и развитием поздних обменных нарушений, среди которых метаболические и дегенеративные патологические изменения формируют комплекс социально-значимых заболеваний (атеросклероз, ИБС, инсульты, остеопороз, болезнь Альцгеймера). Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. В новых клинических рекомендациях по менопаузе (сентябрь 2025 г.) в России уточнены некоторые аспекты диагностики и терапии, например, включено состояние «пременопауза» для обозначения репродуктивного периода и периода менопаузального перехода. Также пересмотрены рекомендации по инструментальной диагностике, подчеркнута важность персонализированной менопаузальной гормональной терапии (МГТ) и переоценки баланса ее рисков и пользы не реже одного раза в год.

При наличии противопоказаний к МГТ или ее нежелании, в рекомендациях предлагается использовать негормональные методы, такие как фитоэстрогены, увлажнители и лубриканты, а также модификация образа жизни.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40-16:00 Лекция: **«Здоровье интимной зоны»**

Многие заболевания, связанные с гениталиями, вызваны неумением следить за личной гигиеной, либо недостаточным уходом. Между тем, регулярный и правильный уход за интимной зоной – это основа комфортной жизни и здоровья. Уход за кожей в зоне «бикини» — это тема не столько внешнего вида, сколько здоровья и психологического комфорта. Даже при соблюдении всех правил гигиены женщины сталкиваются с нарушением здоровья в половой системе. Все потому, что обычные гели и мыла не подходят для ухода за интимной зоной. Такие средства имеют нейтральный или щелочной уровень pH, в то время как во влагалище кислая среда. Несоответствие показателей приводит к изменению pH и, соответственно, нарушению микрофлоры.

Лектор: **Шперлинг Наталья Владимировна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры клинической медицины Медицинского университета «Реавиз» (Санкт-Петербург)

16:00-16:40 Лекция: **«Неинфекционные пандемии XXI века. Анемия менструирующих женщин»**

Дефицит железа (ДЖ) и железодефицитная анемия (ЖДА) — глобальная проблема, затрагивающая около трети менструирующих женщин (15–49 лет). Ежемесячные кровопотери, превышающие поступление железа с пищей, приводят к снижению уровня гемоглобина, вызывая слабость, когнитивные нарушения и осложнения беременности (риск преждевременных родов, плацентарной недостаточности, низкой массы плода и развития анемии у ребенка). Основной причиной железодефицитной анемии у женщин являются аномальные маточные кровотечения, которые возникают вследствие нарушения менструальной функции.

Главная задача терапии при выявлении обильных маточных кровотечений и связанной с ними анемии состоит в подборе препаратов, действие которых направлено на снижение избыточной менструальной кровопотери и купирование ЖДА. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для акушеров-гинекологов.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), (Москва)

16:40-17:00 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**