

**Научная программа
учебного мероприятия:
Семинар
«Педиатрия 21 века: интеллект в условиях многозадачности»
в рамках проекта «Педиатрический субботник Flores Vitae»
11 апреля 2026 года**

Модератор: Мандалян С.Г.

10:00 – 10:40 Лекция: **«Чтобы уверенно смотреть в будущее, надо понимать настоящее!»**

Актуальной задачей педиатрической практики остается ведение часто болеющих детей (ЧБД). Ведение часто болеющих детей (ЧБД) — это комплексный подход, направленный не на постоянное лечение лекарствами, а на укрепление иммунитета через режим, закаливание и гигиену. Важно: ЧБД — это группа диспансерного наблюдения, а не болезнь. В структуре заболеваемости ЧБД около 83% занимает патология респираторного тракта. Нормализация вегетативной регуляции организма, стабилизация клеточного энергообмена способствуют возрастанию физической активности детей и повышению показателей иммунитета. При этом важно учитывать индивидуальные особенности детского организма, в т. ч. наличие различных функциональных изменений, что необходимо для составления комплексной программы лечения и реабилитации, включающей средства метаболической коррекции.

Важно понять истоки частых простудных заболеваний, выявить и укрепить слабое звено, влияющее на иммунную защиту. Необходимо помнить, что нередко респираторные инфекции сами по себе являются физиологическим иммуностимулятором регулирующих систем растущего организма. В наше время все возрастающей мощности лекарственных средств важно бережное отношение к особенностям ребенка и поиск максимально адекватных действий.

Лектор: засл. врач РФ, проф. **Геппе Наталья Анатольевна**, зав. кафедрой детских болезней Клинического института детского здоровья им. Н.Ф. Филатова Первого Московского государственного университета им. И.М. Сеченова, председатель совета Педиатрического респираторного общества (Москва)

10:40 – 10:50 Ответы на вопросы слушателей.

10:50 – 11:30 Лекция: **«Колики — при чём тут микробиота?»**

Существует множество гипотез о причине и происхождении детских коликов, одной из которых является кишечная микробиота. Появляется всё больше доказательств того, что кишечная микробиота у младенцев с коликами отличается от микробиоты у детей без них. В первой группе были зарегистрированы более высокие уровни анаэробных бактерий, таких как кишечная палочка (*Escherichia coli*), микроаэрофильных бактерий (*Helicobacter pylori*), и более низкая концентрация лактобацилл. Более глубокое понимание процессов формирования кишечной микрофлоры позволит разработать эффективные методы профилактики и коррекции микробиологических нарушений у ребенка. В лекции спикер рассмотрит патофизиологические механизмы состояния и тактику терапии.

Лектор: засл. врач РФ, проф. **Захарова Ирина Николаевна**, зав. кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

11:30 – 11:40 Ответы на вопросы слушателей.

11:40 – 12:10 Лекция: **«Эозинофильный эзофагит — новое орфанное заболевание в педиатрии»**

В рамках доклада лектор представит эозинофильный эзофагит как современное, эпидемиологически растущее орфанное заболевание. Раскроет все ключевые

патогенетические механизмы, клинические особенности, алгоритмы диагностики и принципы лечения.

Лектор: **Бережная Ирина Владимировна**, канд. мед. наук, доц. кафедры педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2025 года (Москва)

12:10 – 12:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. Захарова И.Н.