

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Образовательный семинар
«Инновации в акушерстве и гинекологии
с позиций доказательной медицины»
26 сентября 2026 года

Модератор – Жарина М.В.

10:00-10:10 Открытие семинара.

10:10-10:50 Лекция: **«Репродукция и коморбидность — парадигма 21 века»**

Коморбидность остается серьезной проблемой для современного здравоохранения. Сопутствующая патология связана с худшими результатами для здоровья, более сложным клиническим ведением и повышенными экономическими расходами. Врачи все чаще диагностируют у женщин репродуктивного возраста сразу несколько хронических патологий, препятствующих зачатию и повышающих риск опасных осложнений беременности. В среднем на каждую беременную женщину приходится более двух заболеваний, при этом первое место в структуре материнской смертности занимает экстрагенитальная патология. Сочетанные патологии (ожирение, диабет, аутоиммунные процессы) снижают эффективность ВРТ и угрожают здоровью матери и плода. Но применение интегрального междисциплинарного подхода к оказанию медицинской помощи позволяет избежать диагностических ошибок и правильно выбрать лечебную тактику у таких пациентов.

В докладе будут рассмотрены актуальные проблемы современности, вызывающие наибольшие трудности для акушеров-гинекологов, а также перспективные направления их решения. Кроме того, спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространённости неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

10:50-11:10 Лекция: **«Менеджмент переходного периода: нивелируем риски»**

Наступление менопаузы сопровождается климактерическим синдромом и развитием поздних обменных нарушений. Сопряжённость этих патологических состояний с физиологическим возрастным дефицитом эстрогенов обязывает гинеколога принимать активное участие в решении вопросов их профилактики, диагностики и лечения. На сегодняшний день МГТ признана самым эффективным средством лечения климактерических расстройств. Однако в реальной клинической практике не все женщины переходного возраста в силу различных причин могут ее использовать. В этих случаях для облегчения симптомов КС можно прибегнуть к альтернативным (негормональным) методам лечения. Существует большой перечень этих методов, в том числе основанных на использовании природных (преимущественно растительных) и синтетических лекарственных средств, а также естественных и преформированных физических факторов. С позиций современной медицины будет показана стратегия комплексного воздействия с целью предотвратить развитие возраст-ассоциированных заболеваний.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:10-11:30 Лекция: **«Оптимизация старта терапии вагинозов/вагинитов»**

Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных выделений. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Три возраста — три ключевых принципа гормональной контрацепции»**

В рамках лекции будут рассмотрены принципы и приоритеты гормональной контрацепции в разные возрастные периоды женщины:

- подростковый/ранний репродуктивный возраст,
- оптимальный репродуктивный возраст,
- поздний репродуктивный и перименопаузальный возраст.

В ходе доклада будут рассмотрены различные методы контрацепции и их критерии приемлемости, разобраны клинические примеры. Лектор сделает акцент на персонализированном подборе гормональных контрацептивов в зависимости от потребностей современных женщин.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

11:50-12:10 Лекция: **«Современная профилактика гиперплазии и рака эндометрия: с репродуктивного возраста до перименопаузы»**

В лекции будут освещены современные взгляды на одну из самых сложных проблем женского здоровья. Гиперплазия эндометрия (ГЭ) как вариант его дефектной трансформации широко распространена в женской популяции и остается актуальной проблемой современной медицины. Значимую роль в ее патогенезе играют гормональный дисбаланс, хроническое воспаление, а также гиперинсулинемия. При отсутствии адекватного лечения ГЭ, особенно с атипией, независимо от возраста создает реальные предпосылки к озлокачествлению ткани эндометрия.

Слушателям будет предоставлена возможность не только чётко систематизировать собственные знания об этиологии и патогенезе этого синдрома в соответствии с современными научными представлениями, но и получить пошаговый алгоритм действий, предусматривающий грамотную верификацию диагноза и терапию без риска полипрагмазии.

Лектор: **Тихомиров Александр Леонидович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета Российского университета медицины, президент Межрегионального исследовательского общества миомы матки, член МАРС (Москва)

12:10-12:30 Лекция: **«Новое целеполагание в терапии эндометриоза: безопасность и эффективность»**

Боль при эндометриозе зачастую лишена чёткой локализации и способна затрагивать кишечник, мочевой пузырь, почки, нижние конечности. В ходе лекции будут разобраны терапевтические подходы к лечению эндометриоза и купированию ассоциированного с ним синдрома хронической тазовой боли.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

12:30-12:50 Лекция: **«Восстановление баланса вагинального микробиоценоза: практика успешной терапии»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Состав микрофлоры влагалища сложен и не до конца изучен. При этом давно не вызывает сомнения тот факт, что преобладание лактобацилл — важное условие для сохранения нормального биоценоза и здоровья этого органа. Доминирование этого микроорганизма необходимо как при обычной жизни, так и во время беременности, а в ходе родов приобретает особое значение по передаче надлежащего комменсального состава появляющемуся на свет ребёнку. В лекции информация о том, как сохранить нужный баланс микроорганизмов и обеспечить необходимый уровень лактофлоры. В рамках лекции будут освещены современные подходы к восстановлению нормальной микрофлоры после назначения антимикробных препаратов и предотвращению рецидивов заболеваний, сопровождающихся патологическими выделениями из половых путей.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

12:50-13:10 Лекция: **«Аномальные маточные кровотечения и болезнь Виллебранда: как гинекологу не пропустить гематологическую патологию?»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Свыше 20% рецидивирующих АМК обусловлены наследственными коагулопатиями. Болезнь Виллебранда — это самая частая наследственная коагулопатия (нарушение свертываемости крови), которая обнаруживается у 5–18% женщин с тяжелыми и аномальными маточными кровотечениями (АМК). Терапия АМК должна быть дифференцированной и воздействовать на патогенетическое звено. Выбор тактики ведения определяется этиологией кровотечения, клинической ситуацией, желанием женщины сохранить репродуктивную функцию, необходимостью контрацепции, сопутствующей экстрагенитальной патологией.

Лектор: **Стуклов Николай Игоревич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена — филиала Национального медицинского исследовательского центра радиологии, член МАРС (Москва)

13:10-13:30 Лекция: **«Менеджмент менопаузы: возможности негормональной коррекции»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

В свете классификации этапов репродуктивного старения STRAW +10 будут представлены ключевые вехи разных этапов и даны рекомендации по оптимальному ведению пациенток в условиях нормального течения климактерия и климактерического синдрома. На сегодняшний день МГТ признана самым эффективным средством лечения климактерических расстройств. Однако в реальной клинической практике не все женщины переходного возраста в силу различных причин могут ее использовать. В этих случаях для облегчения симптомов КС можно прибегнуть к альтернативным (негормональным) методам лечения. Существует большой перечень этих методов, в том числе основанных на использовании природных (преимущественно растительных) и

синтетических лекарственных средств, а также естественных и преформированных физических факторов.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

13:30-13:40 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

14:10-14:30 Лекция: **«Код фертильности и стратегия реализации репродуктивного плана»**

Код фертильности — это совокупность биологических, генетических и гормональных показателей организма, определяющих способность к зачатию. Стратегия реализации репродуктивного плана представляет собой пошаговый личный график сохранения здоровья и планирования деторождения с учетом возрастных биоритмов и резервов организма. В рамках лекции на основании современных научных данных будут проанализированы новые эффективные методы восстановления фертильности у женщин репродуктивного возраста.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

14:30-14:50 Лекция: **«Коморбидная тазовая боль – тактика клинициста»**

Одной из главных особенностей (и трудностей) дифференциального диагноза источника тазовой боли является высокая вероятность сочетания различных причин ХТБ, а также активное участие нервной системы в формировании синдрома, предполагающее возможность персистенции боли в отсутствие видимых причин. Вероятно, поэтому около 60% женщин с ХТБ не имеют специфического диагноза и свыше 20% не подвергаются обследованию. Ранняя диагностика и лечение, а также выбор методов для медицинской реабилитации СХТБ с учетом биопсихосоциальной модели требуют междисциплинарного и персонализированного подхода и могут способствовать улучшению повседневной деятельности, социальной адаптации и повышению качества жизни женщин. В рамках лекции будут рассмотрены различные подходы к патогенетическому и симптоматическому лечению.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

14:50-15:10 Лекция: **«Терапия вагинальных инфекций: точка или многоточие?»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Акушер-гинеколог ежедневно принимает пациенток с вагинальными инфекциями, зачастую придерживаясь однотипных назначений. Однако стереотипные алгоритмы ведения пациенток с вагинальными инфекциями далеко не всегда эффективны. Патологические выделения из половых путей полиэтиологичны и ассоциированы с избыточным назначением медикаментозных препаратов, в том числе антибиотиков. Спикер осветит проблему ведения пациенток с инфекционными поражениями половых путей, разберёт тактику персонализированного подбора терапии с учётом актуальных протоколов и данных доказательной медицины в отношении эффективности препаратов, а также представит стратегии предупреждения рецидивов патологических влагалищных

выделений. Лектор обратит внимание слушателей на различия между протоколами и принятыми клиническими практиками.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:10-15:30 Лекция: **«Стресс и расстройства менструации. Что мы знаем и чем можем помочь?»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

Стресс-зависимые нарушения менструального цикла (НМЦ) являются распространенной причиной обращения за гинекологической помощью. В рамках лекции будет представлен систематический анализ литературных данных по проблеме нарушений менструального цикла, возникающих в результате психологического стресса. Будут изложены современные теории механизма развития нарушений менструального цикла психогенного происхождения. Описаны особенности нарушений менструального цикла, развивающихся в результате действия психологического стресса. Проанализированы данные исследований, демонстрирующих отличия стрессовой чувствительности и особенности структуры личности у женщин, отвечающих нарушением менструальной функции на стресс. В рамках доклада будут предложены варианты преодоления проблемы с учётом персонализированного подхода на основании действующих клинических рекомендаций.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:30-15:50 Лекция: **«Формула материнства: эволюция взглядов на поливитаминно-минеральные комплексы»** (при поддержке компании Др. Реддис. Не обеспечивается кредитами НМО)

Взгляды на поливитаминно-минеральные комплексы (ВМК) в акушерстве и гинекологии прошли путь от тотального назначения универсальных «витаминных бомб» всем подряд до строго персонализированной прегравидарной подготовки.

В рамках лекции будет рассмотрена роль микронутриентной поддержки, безопасность применения микронутриентов и расширение практики назначения витаминно-минеральных комплексов при прегравидарной подготовке и во время беременности. Приведены обоснованность и доказательства преимущества применения ВМК, нормативная база по их использованию. Представлен алгоритм подбора ВМК при различных заболеваниях.

Лектор: **Шестакова Ирина Геннадьевна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

15:50-16:10 Лекция: **«Дефицит железа и ЖДА - мировая проблема менструирующих женщин. Что может акушер-гинеколог?»**

Дефицит железа (ДЖ) и железодефицитная анемия (ЖДА) — глобальная проблема, затрагивающая около трети менструирующих женщин (15–49 лет). Ежемесячные кровопотери, превышающие поступление железа с пищей, приводят к снижению уровня гемоглобина, вызывая слабость, когнитивные нарушения и осложнения беременности (риск преждевременных родов, плацентарной недостаточности, низкой массы плода и развития анемии у ребенка). Основной причиной железодефицитной анемии у женщин являются аномальные маточные кровотечения, которые возникают вследствие нарушения менструальной функции.

Главная задача терапии при выявлении обильных маточных кровотечений и связанной с ними анемии состоит в подборе препаратов, действие которых направлено на снижение избыточной менструальной кровопотери и купирование ЖДА. В лекции будет представлен обзор современной доказательной базы и алгоритмы действий для акушеров-гинекологов.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

16:10-16:30 Лекция: **«Склероатрофический лихен, история длиною в жизнь»**

Склерозирующий лихен является одним из наиболее распространенных заболеваний наружных половых органов у женщин. Ограничивающим фактором достижения успеха в лечении склерозирующего лихена вульвы является отсутствие единого мнения об этиопатогенезе заболевания и, соответственно, таргетных методов лечения. В рамках доклада проведен обзор методов лечения заболевания согласно международным протоколам и российским рекомендациям. Лектор представит малоинвазивные способы воздействия на очаги склерозирующего лихена, которые активно используются в настоящее время и имеют большой лечебный потенциал: HIFU-воздействие (высокочастотный сфокусированный ультразвук), фототермическая реконструкция тканей вульвы (углекислотный, эрбиевый и неодимовый лазеры), PRP-терапия (плазма, обогащенная тромбоцитами) и введение аутологичных стволовых клеток.

Лектор: **Виривская Елена Владимировна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии Орловского государственного университета им. И.С. Тургенева, врач-эксперт клиники «Семейная» (Орел)

16:30-16:50 Лекция: **«Технологии преодоления внутриматочных адгезий»** (при поддержке компании Нижфарм. Не обеспечивается кредитами НМО)

В современном мире с каждым годом распространённость внутриматочных адгезий у женщин репродуктивного периода увеличивается. С учётом мультифакториальности развития внутриматочных адгезий, а также низкой эффективности методов лечения данная проблема занимает одну из ведущих позиций в структуре гинекологических заболеваний и сохраняет актуальность. В рамках лекции будет рассмотрена тактика ведения таких женщин, которая включает диагностический модуль (с использованием преимущественно тонких офисных гистероскопов), щадящую внутриматочную хирургию с введением в полость матки противоспаечных барьеров и послеоперационную реабилитацию с использованием гормональных препаратов, направленных на стимуляцию пролиферации эндометрия, а также на профилактику рецидивов спаечного процесса.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

16:50-17:10 Лекция: **«Репродуктивный потенциал и прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях»**

Пропедевтика эндокринной гинекологии – это раздел медицинской науки, который изучает методы и приемы диагностики и обследования женщин с нарушениями эндокринной системы, влияющими на функцию репродуктивной системы. Основная задача эндокринной гинекологии – определить наличие и причину эндокринных нарушений у женщин, их влияние на функцию репродуктивной системы и разработать соответствующий план лечения. В рамках лекции будут освещены основы обследования и постановки диагноза в эндокринной гинекологии. Будут рассмотрены вопросы патогенеза симптоматологии эндокринно-гинекологических заболеваний, физикальные и инструментальные методы обследования и их интерпретации в совокупности, прегравидарная подготовка при эндокринных нарушениях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф., Руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

17:10-17:30 Лекция: **«Доброкачественные заболевания молочных желез: от гинекологического диагноза к фармакологическому решению»**

Лектор представит междисциплинарный взгляд на ведение и лечение пациенток с

доброкачественной дисплазией молочной железы и обсудит риски малигнизации отдельных форм мастопатии. В докладе будут представлены современные подходы к ведению пациенток с доброкачественными дисплазиями молочных желёз, алгоритм диагностики и лечения, показания к направлению к смежным специалистам и уточняющим методам обследования.

Лектор: **Ших Евгения Валерьевна**, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., директор Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского того же университета, член МАРС (Москва)

17:30-18:10 Лекция: **«Репродуктивная инфектология. Проблемы, перспективы»**
Доклад посвящен современному состоянию репродуктивной инфектологии — важной области медицины, охватывающей инфекционные заболевания, влияющие на репродуктивную систему человека. В последние годы наблюдается рост числа инфекций, передаваемых половым путем, а также увеличение случаев хронических воспалительных заболеваний, которые существенно влияют на репродуктивное здоровье населения. В рамках доклада будут рассмотрены ключевые проблемы современной репродуктивной инфектологии, такие, как трудности в ранней диагностике, недостаточная профилактика и лечение заболеваний, возникающих на фоне инфекций репродуктивной системы. Особое внимание уделено вопросам устойчивости патогенов к антибиотикам и трудностям в борьбе с ними, а также социальным и экономическим аспектам распространения инфекций.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

18:10-18:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский