

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Общероссийская школа эндокринной гинекологии: ступени мастерства.**  
**27, 28 и 30 апреля 2026 года**

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

**27 апреля 2026 г. (1 день)**

15:00 – 15:40 Лекция **«Гинекологические раки, ожирение и сомнительные скрининги: решаем проблемы коморбидности»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток. Спикер подробно раскроет проблематику коморбидности как значимого фактора, влияющего на репродуктивное здоровье женщин, представив актуальные данные по распространённости неинфекционных заболеваний, включая сахарный диабет, ожирение и анемию.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:40 – 16:20 Лекция: **«Предменструальный синдром»**

Предменструальный синдром (ПМС) — это повторяющиеся изменения в психической сфере, физическом состоянии и социальной активности женщины, связанные с менструальным циклом. Признаки ПМС настолько разнообразны, что диагностика заключается не в оценке симптомов, а в цикличности их появления перед менструациями и прекращения после них.

На данной лекции будут рассмотрены различные проявления ПМС и, в зависимости от патогенеза, пути нивелирования симптомов или комплексного решения проблемы.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

16:20 – 16:50 Лекция: **«Ожирение как нейроповеденческое заболевание: работаем в команде»**

Ожирение является одной из важнейших проблем общественного здравоохранения, решение которой требует новых подходов. Ожирение рассматривается как нейроповеденческое заболевание, так как оно связано с нарушением нейрофизиологической регуляции аппетита, систем вознаграждения мозга и хроническим системным воспалением.

Новые вызовы связаны с необходимостью междисциплинарного взаимодействия гинекологов с эндокринологами и психотерапевтами, а также с внедрением методов, позволяющих нивелировать взаимное отягощение патологий, что в конечном итоге направлено на улучшение качества жизни, восстановление фертильности и профилактику рецидивов гинекологической патологии на фоне сопутствующих заболеваний. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни, даст алгоритм работы с возражениями и методы коммуникации на приёме с такими пациентками.

Лектор: **Наку Елена Анатольевна**, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Новосибирск)

16:50 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

## 28 апреля 2026 г. (2 день)

15:00 – 15:45 Лекция: **«Антиэйджинг и женское здоровье: реалии и перспективы»**  
В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления в эндокринной гинекологии, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии. Новые целеполагания и парадигмы диагностики, терапии и профилактики в антивозрастной медицине, новые веяния и препараты. Спикер также разберёт перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток перименопаузального возраста, уделив особое внимание метаболическим аспектам.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

15:45 – 16:45 Лекция: **«ВРТ: клинический аудит. Типичные ошибки врача амбулаторного звена»**

Последние достижения в технологии ЭКО меняют подход к лечению бесплодия. От генетического скрининга до покадровой визуализации эмбрионов, искусственного интеллекта и улучшенных питательных сред — эти инновации дают надежду парам, борющимся с бесплодием. В рамках лекции на клинических примерах будут обсуждаться основные причины неудачи ВРТ, тактика ведения пациенток в женской консультации, включая реабилитацию и прегравидарную подготовку к планируемой беременности в будущем. Будут обсуждены современные методы лечения и прогноз в отношении фертильности. Диалог репродуктолога с гинекологической аудиторией.

Лектор: **Камилова Дилором Пулатовна**, канд. мед. наук, репродуктолог, главный врач клиники «Мать и дитя. Кунцево», главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня. (Москва)

16:45 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

## 30 апреля 2026 г. (3 день)

15:00 – 15:30 Лекция: **«Болезни эндометрия и репродукция: от патогенеза к терапии и профилактике»**

Точная связь между эндометриозом и бесплодием до конца не изучена, но существует несколько возможных причин этой связи. Наличие ткани эндометрия вне матки может вызвать воспаление и рубцевание в репродуктивных органах, и затруднить попадание сперматозоидов в яйцеклетку, имплантацию оплодотворенной яйцеклетки в матку или правильное развитие эмбриона. Эндометриоз также может повлиять на качество яйцеклеток, а также негативно влиять на фолликулогенез. Избыток эстрогенов может нарушить нормальную гормональную сигнализацию, необходимую для овуляции и

менструального цикла. Это может привести к нерегулярным менструациям или их отсутствию, что затрудняет зачатие. Обо всём этом будет рассказано в лекции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

15:30 – 16:00 Лекция: **«Ожирение и репродукция»**

Metabesity отрицательно влияет на гормональный гомеостаз в женском организме и повышает риск дегенеративных состояний. В лекции резюмированы современные представления о влиянии metabesity на здоровье женщины в долгосрочной перспективе. Модификация образа жизни, направленная на снижение массы тела и корректировку диеты, позволяет восстановить нарушенный гормональный статус и естественную овуляцию у женщин с избыточным весом. Автор расскажет об эффективных подходах к комбинированному лечению с помощью изменений образа жизни и медикаментозного лечения. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток с ожирением для восстановления фертильности.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

16:00 – 16:30 Лекция: **«ГУМС: женские секреты, о которых принято молчать»**

Дефицит эстрогенов, который происходит с наступлением менопаузы, является основной причиной развития генитоуринарных расстройств. Лектор рассмотрит современные возможности гормональной и негормональной терапии в улучшении параметров вагинального здоровья и качества жизни пациенток с ГУМС.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

16:30 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**