

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Общероссийская школа эндокринной гинекологии: ступени мастерства.**  
**24 и 26 февраля 2026 года**

Модератор – проф. Хамошина М.Б.

**24 февраля 2026 г. (1 день)**

**15:00 – 15:40 Лекция «Гинекологические раки, ожирение и сомнительные скрининги: решаем проблемы коморбидности»**

В докладе будут рассмотрены основные проблемы этиопатогенетической взаимосвязи ожирения и рака репродуктивных органов. Кроме того, спикер представит современные аспекты диагностики, лечения и профилактики, а также междисциплинарного взаимодействия специалистов в вопросах ведения пациенток.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, акад. РАН, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, зав. кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

**15:40 – 16:20 Лекция: «Эндокринная гинекология «реального завтра»: футуристический дайджест»**

Эндокринная гинекология как насущная ежедневная необходимость для успешных компетенций врача акушера-гинеколога сегодня и в реальной перспективе. В рамках лекции будут освещены основы обследования и постановки диагноза в эндокринной гинекологии. Будут рассмотрены вопросы патогенеза симптоматологии эндокринно-гинекологических заболеваний, физикальные и инструментальные методы обследования и их интерпретации в совокупности.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, член Российской общества акушеров-гинекологов (Москва)

**16:20 – 16:50 Лекция: «Гинеколог на приёме: психологические лайфхаки от эксперта»**

Психологическое благополучие как доктора, так и пациента — основа их плодотворного диалога. В лекции будут рассмотрены практические навыки диагностики эмоционального выгорания, определения психотипов больных, а также техники работы врача на приёме. Спикер представит психологический портрет и психологические особенности пациенток зрелого возраста. Даст алгоритм работы с возражениями и методы коммуникации на приёме с такими пациентками.

Лектор: **Наку Елена Анатольевна**, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама», член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Новосибирск)

**16:50 – 17:20 Лекция: «Болезни эндометрия и репродукция»**

Точная связь между эндометриозом и бесплодием до конца не изучена, но существует несколько возможных причин этой связи. Наличие ткани эндометрия вне матки может вызвать воспаление и рубцевание в репродуктивных органах, и затруднить попадание сперматозоидов в яйцеклетку, имплантацию оплодотворенной яйцеклетки в матку или правильное развитие эмбриона. Эндометриоз также может повлиять на качество яйцеклеток, а также негативно влиять на фолликулогенез. Избыток эстрогенов может нарушить нормальную гормональную сигнализацию, необходимую для овуляции и

менструального цикла. Это может привести к нерегулярным менструациям или их отсутствию, что затрудняет зачатие. Обо всём этом будет рассказано в лекции.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель комитета МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

17:20 – 17:30 Ответы на вопросы слушателей.

**26 февраля 2026 г. (2 день)**

15:00 – 15:30 Лекция: «**Anti-aging в эндокринной гинекологии: смена парадигмы?**» В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления в эндокринной гинекологии, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии. Новые целеполагания и парадигмы диагностики, терапии и профилактики в антивозрастной медицине, новые веяния и препараты. Спикер также разберёт перечень и доказательную базу методов и программ медицинской поддержки пациенток перименопаузального возраста, уделив особое внимание метаболическим аспектам.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российской университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

15:30 – 16:30 Лекция: «**ВРТ: клинический аудит. Типичные ошибки врача амбулаторного звена**»

В рамках лекции на клинических примерах будут обсуждаться основные причины неудачи ВРТ, тактика ведения пациенток в женской консультации, включая реабилитацию и прегравидарную подготовку к планируемой беременности в будущем. Будут обсуждены современные методы лечения и прогноз в отношении fertильности. Диалог репродуктолога с гинекологической аудиторией.

Лектор: **Камилова Дилором Пулатовна**, канд. мед. наук, репродуктолог, главный врач клиники «Мать и дитя. Кунцево», главный специалист по ЭКО ГК «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня. (Москва)

16:30 – 17:00 Лекция: «**СПЯ: нюансы прегравидарной подготовки**»

Ведение пациенток с синдромом поликистозных яичников — непростая задача для клинициста: в патологические реакции вовлекаются многие органы и системы организма. Прегравидарная подготовка при СПЯ направлена на нормализацию гормонального фона, восстановление овуляции и подготовку организма к беременности, что включает коррекцию образа жизни (питание, физическая активность), нормализацию веса, отказ от вредных привычек, прием витаминов и микроэлементов, а также медикаментозное лечение. Почему возникают ошибки при диагностике и лечении заболевания, как выстроить алгоритм обследования, какие методы терапии можно использовать, а от каких следует отказаться — на эти и многие другие вопросы можно будет получить исчерпывающие ответы эксперта в рамках лекции. В докладе прозвучат современные взгляды на развитие заболевания и методы его коррекции с позиций доказательной медицины и через призму новых клинических рекомендаций.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

17:00 – 17:30 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**