

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного мероприятия:**  
**Обучающий мультидисциплинарный курс**  
**«Антиэйдж-гинекология: здоровье, эстетика, сексуальность»**  
**Часть 1**  
**6-7 апреля 2026 года**

Модератор – проф. Оразов М.Р.

**В Части 1 будут рассмотрены вопросы антиэйджинга в гинекологии.**

**6 апреля 2026 г. (1 день)**

**15:00-15:40 Лекция «Старение, пролапс и сексуальная дисфункция»**

Старение неизбежно связано с изменениями в женском организме, и одним из наиболее частых проявлений являются пролапс органов малого таза (ПОМТ) и сексуальная дисфункция. Эти состояния часто сопутствуют друг другу, существенно снижая качество жизни пациенток. До 60% женщин в постменопаузе испытывают симптомы тазовой дисфункции разной степени, от дискомфорта в малом тазу до недержания мочи и нуждаются в коррекции пролапса. А получают адекватную помощь всего 10%! В рамках лекции будут обсуждены задачи гинекологов, освещены скрытые резервы и неиспользуемые инструменты в решении этой проблемы.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

**15:40-16:10 Лекция «Pro-age и anti-age: искусство врачевания»**

Докладчик подробно разберёт основные патогенетические звенья возраст-ассоциированных изменений женской репродуктивной системы и механизмы старения, обуславливающие появление менопаузальных симптомов, а также эффективные терапевтические стратегии, которые может предложить акушер-гинеколог с учётом современных научных данных.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

**16:10-16:40 Лекция «Prevent-age в практике клинициста»**

В докладе спикер расскажет о едином регуляторном механизме, управляющим процессами старения и ответственным за поддержание гомеостаза. С возрастом чувствительность гипоталамуса к сигналам с периферии снижается — к каким последствиям это приводит? Какие системы эндокринной регуляции, подчинённые гипоталамусу, исполняют наиболее заметные функции в развёртывании процесса старения? На эти и другие вопросы спикер даст исчерпывающие ответы.

Лектор: **Маслиев Кирилл Сергеевич**, канд. мед. наук, зав. кафедрой превентивной медицины и биохакинга Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

**16:40-17:10 Лекция «Сохранить ментальное здоровье? Возможно ли такое?»**

В лекции будет представлен современный взгляд на проблему сохранения ментального здоровья. Когнитивные изменения у женщин в преддверии менопаузы, связь изменений с эстрогенами, МГТ может ли помочь? — дискуссионные, актуальные вопросы в практике акушера-гинеколога. В докладе спикер расскажет о том, как своевременно диагностировать лёгкие когнитивные нарушения, используя критерии субъективного и объективного личностного изменения, и предотвратить выраженные расстройства.

Лектор: **Гарданова Жанна Робертовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой психотерапии Института клинической психологии и социальной работы Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, ст. научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова (Москва)

17:10-17:40 Лекция «**Диететика и стресс после 40: как поддержать женское здоровье**»

Возраст после 40 лет часто ассоциируется с повышенным уровнем стресса и изменениями в пищевом поведении женщин. Этот доклад исследует тесную взаимосвязь между диетическими факторами и стрессовыми состояниями, предлагая практические решения для поддержания здоровья.

Лектор: **Никитина Елена Александровна**, канд. мед. наук, доц. кафедры диетологии и клинической нутрициологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

17:40-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

**7 апреля 2026 г. (2 день)**

15:00-16:00 Лекция: «**Секреты современной женщины, или как сохранить баланс женственности, здоровья и красоты**»

Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Антиэйджинг в медицине — сумма методов, позволяющих обеспечивать максимально возможные с позиций современной науки продолжительность и качество человеческой жизни. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

16:00-16:30 Лекция: «**Генетические и иммунологические аспекты старения**»

В докладе будут рассмотрены генетические детерминанты долголетия и предрасположенности к возраст-ассоциированным заболеваниям. Особое внимание будет уделено тому, как генетические вариации влияют на иммунную систему с возрастом, и как эти изменения формируют картину старения.

Лектор: **Гизингер Оксана Анатольевна**, докт. биол. наук, проф. кафедры микробиологии им. В.С. Киктенко Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

16:30-17:00 Лекция: «**Медицина образа жизни: вклад в anti-age**»

Оздоровление женщин старшего возраста становится одним из основных направлений гинекологии XXI века. Лектор рассмотрит современные задачи антиэйджинга — обеспечение активного долголетия, физического и психического благополучия женщин на протяжении многих лет постменопаузы.

Лектор: **Балан Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению (Москва)

17:00-17:30 Лекция: «**Антивозрастные возможности митохондриальной терапии**»  
Доклад откроет для гинекологов фундаментальные аспекты антивозрастной терапии, основанной на оптимизации митохондриальной функции. Спикер расскажет, как современные методы митохондриальной терапии могут стать ключевым инструментом в борьбе с возрастными изменениями репродуктивной системы, повышении фертильности и улучшении качества жизни пациенток.

Лектор: **Маслиев Кирилл Сергеевич**, канд. мед. наук, зав. кафедрой превентивной медицины и биохакинга Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

17:30-18:00 Ответы на вопросы слушателей.

**Руководитель Программного комитета**

**проф. В.Е. Радзинский**