

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Обучающий мультидисциплинарный курс
«Антиэйдж-гинекология: здоровье, эстетика, сексуальность»
Часть 2
8 апреля 2026 года

Модератор – проф. Оразов М.Р.

В Части 2 будут рассмотрены вопросы эстетической гинекологии и интимной хирургии.

15:00-15:30 Лекция **«Роль ультразвуковой диагностики в эстетической гинекологии и в выборе метода коррекции нарушений тазового дна»**

Ультразвуковое исследование занимает важное место в диагностике состояния тазового дна и пролапса гениталий. В рамках лекции спикер продемонстрирует методику ультразвукового исследования тазового дна. Научит определять уровень и степень тяжести генитального пролапса, что позволит выбрать наиболее эффективный метод коррекции. Также обсудит возможности УЗИ у пациенток с недержанием мочи и оценит результаты неоперативных методов лечения на основе ультразвуковой диагностики.

Лектор: **Капитанова Ольга Владимировна**, канд. мед. наук, научный сотрудник отделения ультразвуковой диагностики Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии им. В.И. Краснопольского (Москва)

15:30-15:50 Лекция **«Сексуальный биохакинг - аппаратные технологии»**

Докладчик представит научно обоснованный подход повышения качества интимной жизни, лечения половых дисфункций и омоложения тканей через инновационные медицинские приборы. Основные методы включают радиочастотную терапию (EVA), лазерное омоложение, а также стимуляцию мышц тазового дна (аппараты BTL), улучшающие кровообращение, тонус и чувствительность.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)

15:50-16:20 Лекция **«Доказательное досье на лазерное ремоделирование в эстетической гинекологии»**

Докладчик представит клинические портреты пациенток, которым показана процедура вульвовагинального ремоделирования, осветит возможности классической аппаратной физиотерапии в рамках программ интимной реабилитации.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:20-16:40 Лекция **«Доказательное досье на RF-терапию (радиоволновую) в эстетической гинекологии»**

В докладе будут рассмотрены возможности использования терапевтического радиочастотного воздействия в эстетической гинекологии, основанные на результатах клинических исследований.

Лектор: **Астафьева Евгения Константиновна**, врач акушер-гинеколог, сексолог отделения эстетической медицины и реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

16:40-17:00 Лекция «**Дифференциальная диагностика стрессового недержания мочи**»
В данном докладе рассматриваются ключевые принципы разграничения стрессового недержания мочи от других форм инконтиненции, таких как ургентное, смешанное, функциональное и парадоксальное (ишурия парадокса) недержание. Основное внимание уделяется диагностическому алгоритму, включающему анализ жалоб, ведение дневников мочеиспускания, проведение кашлевой пробы и прокладочного теста (Pad-test). Также в рамках лекции освещается роль инструментальных методов: ультразвукового исследования и уродинамических тестов (цистометрии, профилометрии) для подтверждения диагноза и исключения гиперактивности детрузора. Доклад подчеркивает важность точной дифференциальной диагностики для выбора между консервативной терапией и хирургическими методами лечения.

Лектор: **Балан Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению, (Москва)

17:00-17:20 Лекция «**Новые возможности аутологичной плазмы**»

Лектор расскажет о возможностях аутоплазмы в повышении качества жизни пациенток с тяжёлыми атрофическими изменениями вульвы, влагалища и недержанием мочи.

Лектор: **Климова Ольга Ивановна**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов, член МАРС (Москва)

17:20-17:50 Лекция: «**Карбокситерапия: функциональные и эстетические аспекты**»

В докладе будут освещены преимущества использования углекислого газа в рамках программы лечения и профилактики заболеваний вульвы. Спикер с уникальным опытом применения карбокситерапии поделится с участниками результатами выполненных вмешательств.

Лектор: **Старкова Елена Юрьевна**, пластический хирург, врач-дерматолог, врач-косметолог, медицинский советник «Бьюти эксперт клиник» (Москва), имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня

17:50-19:20 Лекция: «**Эстетика ради здоровья vs эстетика ради эстетики**»

Обсуждаемые вопросы:

- Нитевой лифтинг: новая концепция от азбуки до совершенства.
- Контурная интимная пластика: тонкие механизмы виртуозной помощи.
- Контраверсии хирургической лабио- и вагинопластики.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

19:20-19:30 Ответы на вопросы слушателей.