

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Обучающий мультидисциплинарный курс
«Антиэйдж-гинекология: здоровье, эстетика, сексуальность»
Часть 1
16-17 ноября 2026 года

Модератор – проф. Оразов М.Р.

В Части 1 будут рассмотрены вопросы антиэйджинга в гинекологии.

16 ноября 2026 г. (1 день)

15:00-15:40 Лекция «Старение, пролапс и сексуальная дисфункция»

Старение неизбежно связано с изменениями в женском организме, и одним из наиболее частых проявлений являются пролапс органов малого таза (ПОМТ) и сексуальная дисфункция. Эти состояния часто сопутствуют друг другу, существенно снижая качество жизни пациенток. До 60% женщин в постменопаузе испытывают симптомы тазовой дисфункции разной степени, от дискомфорта в малом тазу до недержания мочи и нуждаются в коррекции пролапса. А получают адекватную помощь всего 10%! В рамках лекции будут обсуждены задачи гинекологов, освещены скрытые резервы и неиспользуемые инструменты в решении этой проблемы.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов (Москва)

15:40-15:50 Ответы на вопросы слушателей.

15:50-16:30 Лекция «Глобальный pro-age и anti-age стратегии в практике врача акушера-гинеколога»

Докладчик подробно разберёт основные патогенетические звенья возраст-ассоциированных изменений женской репродуктивной системы и механизмы старения, обуславливающие появление менопаузальных симптомов, а также эффективные терапевтические стратегии, которые может предложить акушер-гинеколог с учётом современных научных данных.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:30-16:40 Ответы на вопросы слушателей.

16:40-17:20 Лекция «Антивозрастные возможности митохондриальной терапии»

Доклад откроет для гинекологов фундаментальные аспекты антивозрастной терапии, основанной на оптимизации митохондриальной функции. Спикер расскажет, как современные методы митохондриальной терапии могут стать ключевым инструментом в борьбе с возрастными изменениями репродуктивной системы, повышении фертильности и улучшении качества жизни пациенток. Гиперпродукция свободных радикалов провоцирует мутации в митохондриальной ДНК и ведёт к дисфункции дыхательной цепи этих важнейших органелл. Фундаментальные аспекты антивозрастной терапии, основанной на оптимизации митохондриальной функции, будут представлены с учётом того, как современные методы митохондриальной терапии могут стать инструментом в борьбе с возрастными изменениями репродуктивной системы.

Лектор: **Маслиев Кирилл Сергеевич**, канд. мед. наук, зав. кафедрой превентивной медицины и биохакинга Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

17:20-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

17 ноября 2026 г. (2 день)

15:00-16:00 Лекция: **«Эндокринная гинекология как часть антиэйджинг-стратегии»**
Глобальная демографическая проблема в европейских странах — это старение населения. Успехи медицины приводят к увеличению продолжительности жизни. Но вопрос не в количестве прожитых лет, а в количестве активно, полноценно прожитой жизни. Женщины 60-65 лет сейчас не отличается от пятидесятилетней женщины полвека назад. Другая сторона этого вопроса — в том, что с увеличением среднего возраста населения возникает и потребность в сохранении качества жизни и когнитивного здоровья. Постменопауза — интегральный гормонозависимый период старения женского организма. Концепция активного долголетия женщин с подробным разбором доступных способов оздоровления, используемых в реальной практике с учётом актуальных клинических рекомендаций, основана на фундаменте эндокринной гинекологии. Уже накоплена огромная доказательная база методов и программ медицинской поддержки пациенток перименопаузального возраста с особым вниманием к эндокринным аспектам. В рамках лекции будет освещена проблема сохранения качества жизни и когнитивного здоровья возрастных пациенток, разобраны основные принципы антиэйджинга и перспективы развития этого направления, а также представлены подходы к назначению anti-ageing-терапии.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

16:00-16:10 Ответы на вопросы слушателей.

16:10-16:40 Лекция: **«Менеджмент ожирения — что нового?»**

В докладе рассматриваются актуальные протоколы ведения пациенток с ожирением и сопутствующими возрастными нарушениями. Особое внимание уделено применению комбинированной терапии как инструменту комплексного воздействия на массу тела и ключевые звенья метаболического синдрома.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:40-16:50 Ответы на вопросы слушателей.

16:50-17:20 Лекция: **«Медицина образа жизни: вклад в anti-age»** Оздоровление женщин старшего возраста становится одним из основных направлений гинекологии XXI века. Лектор рассмотрит современные задачи антиэйджинга — обеспечение активного долголетия, физического и психического благополучия женщин на протяжении многих лет постменопаузы.

Лектор: **Балан Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению (Москва)

17:20-17:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский