

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Обучающий мультидисциплинарный курс
«Антиэйдж-гинекология: здоровье, эстетика, сексуальность»
Часть 2
18 ноября 2026 года

Модератор – проф. Оразов М.Р.

В Части 2 будут рассмотрены вопросы эстетической гинекологии и интимной хирургии.

15:00-15:40 Лекция «Физические энергии в эстетической гинекологии»

Современная эстетическая гинекология представляет собой динамично развивающуюся область, где достижения научно-технического прогресса открывают новые горизонты для улучшения не только эстетических аспектов, но и, что наиболее важно, женского здоровья. Доклад посвящён рассмотрению ключевых физических энергий, применяемых в эстетической гинекологии. Докладчик представит научно обоснованный подход повышения качества интимной жизни, лечения половых дисфункций и омоложения тканей через инновационные медицинские приборы. Основные методы включают радиочастотную терапию (EVA), лазерное омоложение, а также стимуляцию мышц тазового дна (аппараты BTL), улучшающие кровообращение, тонус и чувствительность.

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя», член МАРС (Москва)

15:40-15:50 Ответы на вопросы слушателей.

15:50-16:20 Лекция «Лазерное ремоделирование в эстетической гинекологии: новые реалии и перспективы»

Лазерное ремоделирование влагалища — методика реорганизации структуры его стенки и подлежащих структур тазового дна воздействием лазерной энергии. Клинические портреты пациенток, которым показана процедура вульвовагинального ремоделирования, будут представлены лектором наряду с освещением возможностей классической аппаратной физиотерапии в рамках программ интимной реабилитации.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

16:20-16:25 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

16:35-17:00 Лекция «Дифференциальная диагностика стрессового недержания мочи»

В данном докладе рассматриваются ключевые принципы разграничения стрессового недержания мочи от других форм инконтиненции, таких как ургентное, смешанное, функциональное и парадоксальное (ишурия парадокса) недержание. Основное внимание уделяется диагностическому алгоритму, включающему анализ жалоб, ведение дневников мочеиспускания, проведение кашлевой пробы и прокладочного теста (Pad-test).

Также в рамках лекции освещается роль инструментальных методов: ультразвукового исследования и уродинамических тестов (цистометрии, профилометрии) для подтверждения диагноза и исключения гиперактивности детрузора. Доклад подчеркивает важность точной дифференциальной диагностики для выбора между консервативной терапией и хирургическими методами лечения.

Лектор: **Балан Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению, (Москва)

17:00-17:10 Ответы на вопросы слушателей.

17:10-17:40 Лекция «**Менеджмент канцерогенных рисков эндометрия**»

Гиперплазия эндометрия (ГЭ) в настоящее время остаётся в фокусе пристального внимания врачей разных специальностей, прежде всего гинекологов, онкологов, морфологов, эндокринологов. Наряду с высокой частотой встречаемости заболевания столь высокий интерес определяют и высокий риск малигнизации, и отсутствие до сих пор чётких персональных критериев вероятности последней. Вместе с тем проблема ГЭ сохраняет свою значимость в связи с коморбидностью в отношении функций репродуктивной системы женщин, а также в связи со снижением качества жизни и необходимостью госпитализации для выполнения внутриматочных вмешательств. Спикер представит новый алгоритм действий клинициста с целью повышения эффективности терапии и снижения рисков рецидивов ГЭ.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва)

17:40-17:45 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

17:55-18:20 Лекция: «**Карбокситерапия в эстетической гинекологии**»

В докладе будут освещены преимущества использования углекислого газа в рамках программы лечения и профилактики заболеваний вульвы. Локальная гипоксия при карбокситерапии способствует улучшению микроциркуляции тканей, хотя метод и остаётся контраверсионным. Спикер с уникальным опытом применения карбокситерапии поделится с участниками результатами выполненных вмешательств.

Лектор: **Старкова Елена Юрьевна**, пластический хирург, врач-дерматолог, врач-косметолог, медицинский советник «Бьюти эксперт клиник» (Москва), имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

18:20-18:30 Ответы на вопросы слушателей.

18:30-19:20 Лекция: «**Эстетика ради здоровья vs эстетика ради эстетики**»

Обсуждаемые вопросы:

- Нитевой лифтинг: новая концепция от азбуки до совершенства.
- Контурная интимная пластика: тонкие механизмы виртуозной помощи.
- Контраверсии хирургической лабио- и вагинопластики.

Лектор: **Оразов Мекан Рахимбердыевич**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель рабочей группы МАРС по эстетической гинекологии (Москва)

19:20-19:30 Ответы на вопросы слушателей.