

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Школа «180 дней, или проблемная фертильность на амбулаторном этапе»
23-24 марта 2026 года

Модератор – проф. Соловьева А.В.

23 марта 2026 г.
(1 день)

15:00-15:30 Лекция «Начало пути: разгадка первой ступени»

В лекции автор покажет, почему обсуждение актуальных вопросов диагностики и лечения нарушений фертильности в амбулаторно-поликлинических условиях (женские консультации, частные клиники) для акушеров-гинекологов — интенсив по ведению женщин после репродуктивных неудач! Спикер расскажет, что нужно и можно сделать за 180 дней (6 месяцев) на амбулаторном этапе, разберёт пошаговый алгоритм ведения пациенток с потерей беременности в анамнезе.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

15:30-16:00 Лекция: «Трудный путь от потери до желанной беременности. Складываем пазлы успеха»

Трудный путь для пациентки и врача — потерянная желанная беременность. Автор расскажет о том, что испытывает женщина: испуг, чувство вины, неуверенность в себе и нередко депрессию. У врача — отсутствие понимания, куда двигаться. В каком направлении? Спикер покажет, как сложить пазлы успешного пути и уделит пристальное внимание международным гайдлайнам, клиническим рекомендациям РФ и поделиться собственным клиническим опытом.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

16:00-16:30 Лекция: «Психологическая «самооборона» врача в сложной коммуникации с пациентками после репродуктивных неудач»

Репродуктивная неудача — это всегда шторм, в эпицентре которого оказывается врач. Автор подробно расскажет, как сопереживать пациентке с потерей беременности, не позволяя разрушить собственные границы и профессиональную репутацию и помогая женщине справиться с её горем. В рамках лекции спикер покажет техники считывания психотипов, возможности выхода из токсичных «треугольников» коммуникаций и особое внимание уделит отражению психоэмоциональных атак. Будут рассмотрены работающие инструменты «самообороны», которые помогут превратить конфликт в конструктив, защитят от выгорания и избавят от риска оказаться объектом разбирательств и негативных отзывов.

Лектор: **Наку Елена Анатольевна**, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама» (Новосибирск)

16:30–16:45 Ответы на вопросы слушателей.

24 марта 2026 г.

(2 день)

15.00–15.30 Лекция: «СПЯ: грани, о которых не говорят»

Современный взгляд на СПЯ требует от клинициста навыков «дирижирования» гормональным ансамблем пациентки. В рамках лекции автор расскажет о скрытых механизмах патогенеза, которые часто остаются в тени. Спикер проанализирует и покажет, как тонкая настройка гормонального и метаболического гомеостаза способна радикально изменить репродуктивный прогноз даже у «трудных» пациенток. Освещение нюансов, которые определяют долгосрочное здоровье женщины и эффективность каждого этапа подготовки к материнству даст участникам возможность лучше ориентироваться в возможных клинических ситуациях.

Лектор: **Ярмолинская Мария Игоревна**, засл. деятель науки РФ, проф. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. отделом гинекологии и эндокринологии Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, зав. научно-практическим центром гинекологической эндокринологии того же института, руководитель Центра инновационных методов диагностики и терапии эндометриоза, проф. кафедры акушерства и гинекологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа (Санкт-Петербург)

15:30-16:00 Лекция: «Пуховая перина для плода: как восстановить повреждённый эндометрий»

Эндометрий — важное звено репродукции. В лекции спикер расскажет почему недостаточное понимание восприимчивости эндометрия к имплантации приводит к неудачам и снижает показатели наступления беременности. Автор представит сложный пространственно-временной процесс тесной связи эмбриона и эндометрия женщины и покажет причины «ранних потерь», в том числе у пациенток после 35 лет. Особое внимание будет уделено современным медицинским технологиям и инновационным методам терапии, способствующим улучшению качества и восстановлению поврежденного эндометрия. Рекомендации, полученные врачами в ходе лекции, помогут пересмотреть подходы к подготовке пациенток и существенно повысить процент успешных беременностей в сложных клинических случаях.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, член МАРС (Москва)

16:00-16:30 Лекция: «Скрытые резервы физиотерапии: кому, когда и как долго?»

Современные физиотерапевтические методы — это ювелирный инструмент для восстановления морфофункционального статуса органов и тканей. Автор подробно расскажет о физиотерапевтическом лечении, которое давно и прочно занимает свою нишу в реабилитации пациенток с заболеваниями органов малого таза и покажет, что на этапе прекоцепции — это не дополнение, а необходимый фундамент для успешной гестации. Спикер расскажет о возможностях физиотерапии на прекоцепционном этапе: знать и уметь использовать её — сегодняшние реалии работы врача-акушера-гинеколога.

Лектор: **Плясунова Марина Петровна**, канд. мед. наук, зав. женской консультацией №2 Кировского клиничко-диагностического центра, врач акушер-гинеколог высшей категории, врач ультразвуковой диагностики (Киров)

16:30–16:45 Ответы на вопросы слушателей.