

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Школа «Алгоритмический практикум. 180 дней, или Проблемная фертильность на
амбулаторном этапе»
23-24 ноября 2026 года

Модератор – проф. Соловьева А.В.

23 ноября 2026 г.
(1 день)

16:00-16:45 Лекция **«Лекция: «Репродукция, демография, коморбидность»**

В докладе спикер представит актуальные данные о репродуктивном потенциале, демографических тенденциях и структуре коморбидной патологии у женщин фертильного возраста, полученные на материале сочинских контраверсий, что позволяет очертить ключевые медико-социальные вызовы современного акушерства. В лекции автор покажет, почему обсуждение актуальных вопросов диагностики и лечения нарушений фертильности в амбулаторно-поликлинических условиях (женские консультации, частные клиники) для акушеров-гинекологов — интенсив по ведению женщин после репродуктивных неудач! Спикер расскажет, что нужно и можно сделать за 180 дней (6 месяцев) на амбулаторном этапе, разберёт пошаговый алгоритм ведения пациенток с потерей беременности в анамнезе.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

16:45-17:30 Лекция: **«Трудный путь от потери до вынашивания беременности: персонифицированный подход»**

Потеря желанной беременности — психологическая травма для женщины и непростой выбор врача акушер-гинеколога: направить на ЭКО или провести прегравидарную подготовку и добиться беременности естественным путём? В каком направлении двигаться? Автор расскажет о возможных вариантах персонифицированного выбора врача: доказанное и основанное на личных клинических наблюдениях. Спикер покажет, как сложить пазлы успешного пути и уделит пристальное внимание международным гайдлайнам и клиническим рекомендациям РФ.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

17:30-18:15 Лекция: **«Спорные вопросы эндокринных факторов проблемной фертильности»**

Гормональные показатели «в норме», а беременность не наступает. Где искать причину и какие эндокринные факторы действительно весомы? В лекции — наиболее дискуссионные вопросы: субклинический гипотиреоз и его пороговые уровни, гиперпролактинемия без клинических проявлений, инсулинорезистентность при нормальной массе тела, значение дефицита витамина D и нарушения мелатонинового профиля в репродуктивных неудачах. Слушатели получают аргументированный взгляд на то, какие отклонения требуют коррекции, а какие — лишь наблюдения, и смогут принимать обоснованные решения, не назначая пациентам лишних обследований и препаратов.

Лектор: **Иловайская Ирэна Адольфовна**, докт. мед. наук, доц., проф. курса частной эндокринологии при кафедре эндокринологии ФУВ Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии того же института, член МАРС (Москва)

18:15–18:30 Ответы на вопросы слушателей

24 ноября 2026 г.
(2 день)

16:00–16:30 Лекция: «Психосоматические сценарии бесплодия»

Репродуктивная неудача — всегда глубокий кризис и тяжелейшее психологическое испытание, главным участником которого становится женщина. Автор подробно расскажет о нейрогормональном стрессе и его катализаторе в жизненном сценарии пациентки, методах терапии и работающих инструментах коммуникации с женщиной после репродуктивных потерь. Невозможность зачать или выносить ребёнка — это всегда стихийное бедствие, в эпицентре которого подчас находится и сам врач. В рамках лекции спикер покажет техники считывания психотипов, возможности выхода из токсичных «треугольников» коммуникаций.

Лектор: **Наку Елена Анатольевна**, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама» (Новосибирск)

16:30-17:00 Лекция: «Эндометрий — основное звено вынашивания беременности. Как восстановить то, что повреждено?»

Повреждение эндометрия после выскабливаний, выкидышей, абортов и гистероскопий — одна из самых частых и недооценённых причин последующего невынашивания беременности. Спикер представит современные подходы к восстановлению эндометрия, включая возможности иммуномодулирующей терапии с репаративным эффектом в составе комплексного лечения. Из материала лекции слушатели узнают, как восстановить морфологическую структуру эндометрия и нормобиоценоз полости матки, а также получат практические рекомендации по ведению пациенток с эндометриальной дисфункцией и привычным невынашиванием.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, руководитель Комитета МАРС по экстрагенитальным заболеваниям в репродуктивной медицине (Москва)

17:00-17:30 Лекция: «Репродуктивные неудачи и хронический эндометрит: клинические решения на основе УЗ-оценки эндометрия»

Хронический эндометрит остаётся одной из немногих обратимых причин невынашивания и повторных неудач имплантации, однако его ультразвуковая диагностика до сих пор вызывает споры. Спикер разберёт конкретные эхографические маркёры хронического воспаления эндометрия — нечёткость срединной линии М-эха, неравномерность толщины и эхогенности, микро-кисты, гиперэхогенные включения в базальном слое, патологический васкулярный рисунок — и их связь с репродуктивными исходами. Участники научатся на основе УЗ-картины определять, когда достаточно динамического наблюдения, а когда пациентке показана гистероскопия с биопсией и иммуногистохимией.

Лектор: **Минашкина Елена Владимировна**, врач ультразвуковой диагностики ООО «МедИнСервис» и центра репродукции и генетики «Нова-клиник», ассистент кафедры ультразвуковой диагностики ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

17:30–18:00 Лекция: «Физиотерапия при проблемной фертильности: выходим за рамки хронического эндометрита»

Применение физиотерапевтического лечения на прегравидарном этапе не ограничивается только восстановлением морфофункционального состояния эндометрия. Автор подробно расскажет о возможностях физиотерапевтического лечения в ходе подготовки к беременности пациенток с хронической тазовой болью, обусловленной не только воспалительными заболеваниями, но также эндометриозом, наличием спаечного процесса и дисфункцией органов малого таза. Спикер осветит применение преформированных физических факторов у таких пациенток, что представляет важный этап реабилитации и необходимый фундамент успешной гестации.

Лектор: **Плясунова Марина Петровна**, канд. мед. наук, ст. преподаватель кафедры акушерства и гинекологии Кировского государственного медицинского университета. зав.

женской консультацией №2 Кировского клинико-диагностического центра, врач акушер-гинеколог высшей категории, врач ультразвуковой диагностики, член МАРС (Киров)

18:00–18:30 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский