

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия:
Семинар «Перинатальная медицина второй четверти 21 века:
открываем новые горизонты»
в рамках 12-ого Общероссийского конференц-марафона
«Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки
к здоровому материнству и детству»
11-13 февраля 2026 года

Модератор – канд. мед. наук Бадалова Л.А.

11 февраля 2026 г. (1 день)

14:00-14:20 Лекция: **«Бессимптомная бактериурия у беременных. Что лечить? Когда наблюдать? Как профилактировать?»**

Бессимптомная бактериурия у беременных ставит перед врачами важный вопрос о целесообразности назначения антибиотиков, учитывая потенциальный риск, который может возникнуть при их нерациональном использовании. Понимание того, что неоправданная терапия может провоцировать дисбиоз и усугубить глобальную проблему антибиотикорезистентности, вынуждает искать баланс между безопасностью для здоровья женщин и эффективностью лечения. При отсутствии проявлений инфекции необходимо использовать более безопасные методы с активным клинико-лабораторным наблюдением за состоянием пациенток.

Лектор: **Бычкова Наталия Викторовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры молекулярной фармакологии и радиобиологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

14:20 -14:25 Ответы на вопросы слушателей.

14:25 - 14:45 Лекция: **«КТГ плода. Что нового?»**

Понимание того, в каком состоянии находится плод в процессе родов, помогает правильно выбрать акушерскую тактику, вовремя предпринять urgentные шаги при необходимости и в целом улучшить исходы для матери и ребёнка. Неинвазивные и весьма информативные диагностические инструменты, к которым относится, КТГ — позволяют сделать это быстро и без ущерба для диады. В лекции будут представлены клинические примеры использования КТГ для определения тактики ведения родов.

Лектор: **Замалеева Роза Семёновна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Казань)

14:45 -14:50 Ответы на вопросы слушателей.

14:50-15:10 Лекция: **«Модифицируемые факторы риска при СПЯ: современные возможности коррекции»**

При СПКЯ ключевые модифицируемые мишени — инсулинорезистентность, хроническое воспаление, дефицит витамина D и дисбаланс адипокинов. Основные стратегии коррекции включают: низкогликемическую диету с омега-3, комбинированные физические нагрузки (силовые + кардио), фармакотерапию и модуляцию микробиома. Новые данные подчеркивают роль эпигенетики и перспективы таргетной терапии (FGF21, анти-Мюллеров гормон). Комплексное воздействие на эти факторы улучшает метаболические и репродуктивные исходы при СПКЯ.

Лектор: **Гаспарян Сусанна Арташесовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Медико-биологического университета

инноваций и непрерывного образования Федерального медицинского биофизического центра им. А.И. Бурназяна ФМБА России, проф. холдинга «СМ-Клиника» (Москва)

15:10 -15:15 Ответы на вопросы слушателей.

15:15 - 15:35 Лекция: **«СПЯ. Новое о старом»**

В докладе будут, в частности, представлены: современные данные об этиопатогенезе синдрома поликистозных яичников; новые подходы к диагностике клинического и биохимического гиперандрогенизма, основанные на последних разработках; этнико-дифференцированные критерии оценки поликистозной трансформации яичников при использовании ультрасонографии; вопросы лечения СПЯ, включая терапию ассоциированного бесплодия.

Лектор: **Замалеева Роза Семёновна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Казань)

15:35 -15:40 Ответы на вопросы слушателей.

15:40-16:00 Лекция: **«Бактериальный вагиноз и папилломавирусная инфекция: есть ли связь и что делать?»**

Исследования выявили связь между инфицированием вирусом папилломы человека (ВПЧ) и бактериальным вагинозом, который может способствовать более частой персистенции вируса и его рецидивам, вплоть до развития ВПЧ-ассоциированных патологий. Тропность ВПЧ и местный иммунитет, необходимый для устранения инфекции, могут изменяться под воздействием различных неблагоприятных факторов. Бактериальный вагиноз — один из таких факторов, нарушающий сбалансированную экосистему влагалища и ослабляющий ее защитные механизмы против инфекций и болезней.

Лектор: **Хрянин Алексей Алексеевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры дерматовенерологии и косметологии Новосибирского государственного медицинского университета, президент Ассоциации акушеров-гинекологов и дерматовенерологов (Новосибирск)

16:00 -16:05 Ответы на вопросы слушателей.

16:05 - 16:25 Лекция: **«Менеджмент рисков рака шейки матки при бактериальном вагинозе и вирусной нагрузке ВПЧ-ВР»**

Около 80% женщин в течение жизни заражаются вирусом папилломы человека (ВПЧ). Чаще всего инфекция протекает бессимптомно и не приводит к осложнениям, однако у 5% пациенток она может вызвать предраковые изменения шейки матки.

Учёные активно изучают взаимосвязь между длительной персистенцией ВПЧ и микрофлорой влагалища. Последние результаты были представлены на 46-м конгрессе Французского общества кольпоскопии, цервикальных и вагинальных патологий.

Микрофлора влагалища играет ключевую роль в снижении риска заражения инфекциями, передающимися половым путём (ИППП). В частности, важную роль играют лактобациллы, *Gardnerella vaginalis*, *Atopobium vaginae*, *Prevotella*, стрептококки и грибковая микрофлора.

Лектор: **Гаспарян Сусанна Арташесовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Медико-биологического университета инноваций и непрерывного образования Федерального медицинского биофизического центра им. А.И. Бурназяна ФМБА России, проф. холдинга «СМ-Клиника» (Москва)

16:25 -16:30 Ответы на вопросы слушателей.

16:30-16:50 Лекция: **«Вагинальный доступ в лечении гинекологических заболеваний»**

В рамках лекции будут представлены преимущества вагинального доступа при выполнении гинекологических сочетанных и симультанных операций. Продемонстрированы возможности последнего в выполнении коррекции пролапса гениталий, гистерэктомии, миомэктомии, метропластики. Наличие выраженных спаек в

малом тазу и брюшной полости не является безусловным препятствием для проведения вагинальных операций, хотя и может представлять риск при лапаротомическом или лапароскопическом доступе. Благодаря широкому диапазону манипуляций с маткой и тщательному ручному контролю, вагинальная хирургия позволяет успешно выполнять вмешательства даже в сложных случаях. При этом обеспечивается надежный гемостаз, точное сопоставление слоев тканей, полная ревизия и оптимальный доступ к органам малого таза.

Лектор: **Малушко Антон Викторович**, зав. гинекологическим отделением Ленинградской областной клинической больницы (Санкт-Петербург). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

16:50 - 16:55 Ответы на вопросы слушателей.

16:55 - 17:20 Лекция: **«Опыт применения V-notes технологий в гинекологической практике»**

V-NOTES (вагинальная транслуминальная эндоскопическая хирургия через естественное отверстие) представляет собой инновационный хирургический подход, способный предложить ряд преимуществ. К ним относятся достижение превосходного эстетического результата благодаря отсутствию видимых шрамов, а также минимальная травматичность оперативного вмешательства. Кроме того, данная методика позволяет сократить частоту осложнений, связанных с использованием троакаров. Эта технология открывает новые перспективы в хирургии, позволяя сочетать эффективность традиционных операций с преимуществами малоинвазивных техник. V-NOTES может стать альтернативой лапароскопическим операциям, особенно в гинекологии и общей хирургии, где доступ через естественные отверстия предоставляет оптимальную возможность для выполнения различных манипуляций. Использование вагинального доступа позволяет избежать разрезов на брюшной стенке, что благоприятно сказывается на процессе восстановления пациента и снижает риски послеоперационных осложнений.

Лектор: **Онегова Светлана Борисовна**, врач акушер-гинеколог Ленинградской областной клинической больницы (Санкт-Петербург). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

17:20 - 17:30 Ответы на вопросы слушателей.

12 февраля 2026 г. (2 день)

9:00-9:20 Лекция: **«Фетальная макросомия — тренд, который не остановить?»**

В рамках лекции будет проанализирована пятилетняя динамика антропометрических показателей популяции новорожденных Свердловской области (масса при рождении, структура тела). Отдельно показано изменение числа новорожденных LGA (свыше 90 перцентилей). Проведена оценка влияния введения клинических рекомендаций на перинатальные исходы.

Лектор: **Беломестнов Сергей Разумович**, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии с курсом медицинской генетики Уральского государственного медицинского университета Минздрава России (Екатеринбург)

9:20 - 9:25 Ответы на вопросы слушателей.

9:25 - 9:45 Лекция: **«ОРВИ на ранних сроках беременности. Как избежать неблагоприятных исходов?»**

Лекция посвящена актуальным вопросам диагностики и лечения ОРВИ у беременных женщин. Будут рассмотрены меры профилактики вирусных инфекций, методы диагностики, включая лабораторные исследования, а также подходы к симптоматическому и противовирусному лечению. Отдельное внимание будет уделено безопасности лекарственных препаратов для беременных и важности контроля врача при выборе терапии.

Лектор: **Замалеева Роза Семёновна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии №1 Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Казань)

9:45 - 9:50 Ответы на вопросы слушателей

9:50-10:10 Лекция: **«Перипартальная кардиомиопатия»**

Перипартальная кардиомиопатия (ПКМП) — это состояние, при котором у ранее здоровых женщин развивается сердечная недостаточность из-за систолической дисфункции левого желудочка в конце беременности или после родов. Необратимые изменения миокарда могут привести к серьезным последствиям, особенно у молодых женщин, поэтому ранняя диагностика и лечение критически важны. Большинство случаев ПКМП успешно поддаются лечению, что может привести к полному выздоровлению.

Исследования показывают, что оксидативный стресс и токсическое действие N-терминального фрагмента пролактина могут способствовать развитию ПКМП, вызывая апоптоз кардиомиоцитов. Плацента также вырабатывает антиангиогенные факторы, такие как sFlt-1, которые могут нарушать работу левого желудочка. Бромокриптин улучшает сократительную функцию миокарда, но необходимы дополнительные исследования для полного понимания ПКМП, включая изучение распространенности, факторов риска и оптимальных методов лечения.

Лектор: **Печенкина Наталья Сергеевна**, канд. мед. наук, доц., заведующая акушерским дистанционно-консультативным центром Кировского областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кировский областной клинический перинатальный центр» (Киров)

10:10 - 10:15 Ответы на вопросы слушателей.

10:15 - 10:35 Лекция: **«Клинический случай выявления болезни Вильсона-Коновалова при беременности»**

В докладе представлен клинический случай осложненного течения беременности на фоне манифестации болезни Вильсона-Коновалова — редкого, тяжелого наследственного заболевания с потенциально летальными осложнениями и объективной трудностью в постановке диагноза.

Лектор: **Попова Татьяна Николаевна**, зав. родовым отделением Коми республиканского перинатального центра, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2023 года (Сыктывкар). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

10:35 - 10:40 Ответы на вопросы слушателей.

10:40-11:40 Дует-лекция: **«Интимная гигиена девочек-подростков — залог будущей здоровой фертильности»**

Интимная гигиена — не просто ежедневная рутина, а ключ к здоровью каждой девочки-подростка. В этот переходный период крайне важно формировать правильные привычки, чтобы обеспечить комфорт и уверенность в себе. Осознанный подход к уходу за интимной зоной не только предотвращает неприятности, но и закладывает основу для здоровой фертильности в будущем.

Лекторы: **Хрянин Алексей Алексеевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры дерматовенерологии и косметологии Новосибирского государственного медицинского университета, президент Ассоциации акушеров-гинекологов и дерматовенерологов (Новосибирск)

Радченко Маргарита Владимировна, канд. юр. наук, доц. кафедры гражданского права и гражданского судопроизводства Южно-Уральского государственного университета, доц. кафедры общественного здоровья и здравоохранения Южно-Уральского государственного медицинского университета (Челябинск)

11:40 - 11:45 Ответы на вопросы слушателей.

11:45 - 12:10 Лекция: **«Сканирующая электронная микроскопия для исследования ультраструктуры эндометрия позволяет прогнозировать развитие окна имплантации»**

Лекция посвящена актуальным вопросам подготовки эндометрия к имплантации зародыша. Будут рассмотрены современные методы определения «окна имплантации» и их ограничения. Особое внимание уделено изучению фрагмента эндометрия с помощью сканирующего электронного микроскопа и оценке пиноподий. В рамках лекции будут обсуждаться проблемы субъективности метода и необходимости учёта индивидуальных физиологических особенностей пациенток. Также будут предложены подходы к коррекции терапии на основе полученных данных.

Лектор: **Брагина Елизавета Ефимовна**, докт. биол. наук, проф. кафедры генетики болезней дыхательной системы Медико-генетического научного центра им. Н.П. Бочкова, ведущий научный сотрудник лаборатории генетики нарушений репродукции того же центра, ст. научный сотрудник отдела электронной микроскопии Научно-исследовательского института физико-химической биологии им. А.Н. Белозерского Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова (Москва)

12:10 -12:20 Ответы на вопросы слушателей.

12:20-12:50 Лекция: **«Трофобластическая и эндометриальная недостаточность: что важно знать врачу в повседневной практике?»**

Будут рассмотрены патогенез, генетические, гормональные и иммунологические факторы, а также внешние и внутренние риски, такие как хронические заболевания и неблагоприятные условия. Будут обсуждены методы диагностики на различных этапах прегравидарного периода, включая лабораторные тесты и ультразвуковые исследования. Особое внимание будет уделено профилактике и лечению, включая вспомогательные репродуктивные технологии и иммуномодулирующие препараты. Завершение лекции будет посвящено перспективам дальнейших исследований и внедрению новых методов в клиническую практику.

Лектор: **Посисеева Любовь Валентиновна**, засл. деятель науки РФ, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, проф. кафедры акушерства и гинекологии ФДПО Ивановской государственной медицинской академии, зав. гинекологическим отделением «Клиники современной медицины» (Москва–Иваново)

12:50 -13:00 Ответы на вопросы слушателей.

13 февраля 2026 г. (3 день)

9:00-9:20 Лекция: **«Кесарево сечение во втором периоде родов – трудности извлечения и не только»**

В докладе будет представлен анализ литературных данных об осложнениях и возможных трудностях, возникающих при проведении кесарева сечения во втором периоде родов, особый акцент будет сделан на методах извлечения плода, анализ собственных данных, а также результаты анкетирования врачей региона по использованию различных методов, возникающих при трудном извлечении во втором периоде родов.

Лектор: **Кабатин Николай Алексеевич**, канд. мед. наук, доц. Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского, Институт клинической медицины, заведующий акушерским отделением патологии беременности Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Нижегородской области «Городская клиническая больница №40», Областной перинатальный центр (Нижний Новгород)

9:20 -9:30 Ответы на вопросы слушателей.

9:30 - 9:50 Лекция: **«Влагалищный доступ метропластики в коррекции рубца на матке»**

Трансвагинальная пластика несостоятельного рубца на матке является эффективным и малотравматичным методом хирургического лечения. Основными преимуществами

метода являются: низкая травматичность вмешательства благодаря использованию физиологического доступа, минимизация риска повреждения соседних органов, сокращение сроков реабилитации и времени операции, а также возможность экстраперитонеального выполнения. Особенно важно отметить, что после успешной коррекции у значительного числа пациенток (до 90%) впоследствии удаётся достичь беременности и успешно родоразрешиться через естественные родовые пути.

Однако метод имеет определённые ограничения. К ним относятся: наличие множественных рубцовых изменений в области рубца на матке, выраженные спаечные процессы в малом тазу, а также невозможность визуализации глубоких слоёв миометрия при некоторых вариантах расположения рубца.

Представлен собственный клинический опыт коррекции несостоятельного рубца на матке после кесарева сечения вагинальным доступом, оценена эффективность и отдалённые результаты.

Лектор: **Малушко Антон Викторович**, зав. гинекологическим отделением Ленинградской областной клинической больницы (Санкт-Петербург). Имеет большой опыт выступлений на конференциях различного уровня.

9:50 -10:00 Ответы на вопросы слушателей.

10:00-10:20 Лекция: **«Беременность в рубце на матке после кесарева сечения»**

В лекции будут представлены и проанализированы клинические случаи, демонстрирующие не только возможность, но и эффективность применения органосохраняющих методик в терапии редких форм эктопической беременности, необходимость в осмысленности персонифицированного подхода к терапии у женщин репродуктивного возраста.

Лектор: **Назарикова Наталья Владимировна**, врач акушер-гинеколог Ленинградской областной клинической больницы (Санкт-Петербург). Имеет большой опыт выступлений на конференциях различного уровня.

10:20 -10:25 Ответы на вопросы слушателей.

10:25 - 10:50 Лекция: **«Программированные роды на 3 уровне: вызовы, выводы, планы»**

В докладе будет представлен опыт Областного перинатального центра (всего более 5500 родов ежегодно (25% от всех родов в регионе) в ведении программированных родов. Это возможность систематизировать и проанализировать подходы к ведению программированных родов с различных позиций, а также примененные технологии, позволившие снизить процент кесарева сечения в когорте программированных родов.

Лектор: **Кабатин Николай Алексеевич**, канд. мед. наук, доц. Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского, Институт клинической медицины, заведующий акушерским отделением патологии беременности Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Нижегородской области «Городская клиническая больница №40», Областной перинатальный центр (Нижний Новгород)

10:50 -11:00 Ответы на вопросы слушателей.

11:00-11:20 Лекция: **«Вирусы герпеса человека — скрытая угроза репродуктивному здоровью»**

Герпетическая инфекция является одним из наиболее распространенных примеров вирусной персистенции. Большинство людей сталкиваются с ней в раннем детстве, когда происходит первичное инфицирование одним или несколькими типами герпес-вирусов. Эти вирусы остаются в латентном состоянии на протяжении всей жизни, оказывая скрытое негативное влияние на организм: подавляя иммунитет и вызывая хронические воспалительные процессы, что способствует развитию множества других заболеваний.

В лекции будет рассмотрен анализ причин персистенции герпетической инфекции и современные методы диагностики. Особое внимание будет уделено взаимосвязи герпетической инфекции с нарушениями репродуктивного здоровья у женщин, а также тактике и стратегиям элиминации вируса для сохранения репродуктивного здоровья.

Лектор: **Хрянин Алексей Алексеевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры дерматовенерологии и косметологии Новосибирского государственного медицинского университета, президент Ассоциации акушеров-гинекологов и дерматовенерологов (Новосибирск)

11:20 -11:30 Ответы на вопросы слушателей.

11:30 - 11:50 Лекция: **«Вирусное инфицирование мужских половых клеток и эякулята как причина невынашивания беременности. Что преодолимо, а что нет?»**

Вопрос о том, как герпес-вирусные инфекции влияют на репродуктивное здоровье мужчин, важен как для теоретических исследований, так и для практической медицины. В данной лекции рассматриваются данные о распространенности герпес-вирусов в эякуляте, их воздействии на морфологию и функциональность сперматозоидов, а также возможность передачи вирусов через мужские гаметы. Также обсуждаются экспериментальные модели, которые используются для изучения влияния герпес-вирусов на процесс образования сперматозоидов.

Анализ этих данных позволяет сделать следующие выводы: наличие герпес-вируса простого типа в эякуляте связано с ухудшением фертильности; этот вирус вызывает нарушения в сперматогенезе, включая снижение скорости размножения сперматогоний, блокировку мейоза и увеличение уровня гибели половых клеток. Подтверждено, что герпес-вирусы могут находиться внутри сперматозоидов. Рекомендуется включать определение маркеров наиболее распространенных типов герпес-вирусов (HSV, CMV) в диагностические протоколы для мужчин с бесплодием.

Лектор: **Брагина Елизавета Ефимовна**, докт. биол. наук, проф. кафедры генетики болезней дыхательной системы Медико-генетического научного центра им. Н.П. Бочкова, ведущий научный сотрудник лаборатории генетики нарушений репродукции того же центра, ст. научный сотрудник отдела электронной микроскопии Научно-исследовательского института физико-химической биологии им. А.Н. Белозерского Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова (Москва)

11:50 -12:00 Ответы на вопросы слушателей.

12:00-12:40 Лекция: **«Когда беременность испытание для тазового дна: недержание мочи. Роль тазового реабилитолога»**

Недержание мочи — одно из самых частых, но недооценённых состояний беременности. До 30-60% беременных сталкиваются с эпизодами недержания мочи. Часто это воспринимается, как норма беременности, что приводит к позднему обращению к специалистам, хронизации проблемы, послеродовому недержанию. Тазовый реабилитолог — специалист, который может вмешаться на раннем этапе, до формирования стойкой дисфункции.

Лектор: **Панюкова Ольга Сергеевна**, зав. гинекологическим отделением Ленинградской областной клинической больницы (Санкт-Петербург). Имеет большой опыт выступлений на конференциях различного уровня.

12:40 -12:45 Ответы на вопросы слушателей.