

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА**  
учебного мероприятия:  
**Семинар «Рифы неонатального периода»**  
**в рамках 12-ого Общероссийского конференц-марафона**  
**«Перинатальная медицина: от прегравидарной подготовки**  
**к здоровому материнству и детству»**  
11–12 февраля 2026 года

Модератор – Мандалян С.Г.

**11 февраля 2026 г. (1 день)**

**12:00-15:00 Тематический симпозиум «Комплексная защита новорождённых от боли и стресса: клинические технологии и биомаркёры»**

В рамках симпозиума будут рассмотрены следующие вопросы:

**12:00-12:30 Лекция «Рутинная недооценка боли у новорождённых: клинические последствия и стратегии профилактики»**

В докладе пойдет речь об эффекте накопления боли у новорожденных, о рядовых манипуляциях, причиняющих боль, которые мы делаем всем детям, о градации болезненных манипуляций по интенсивности (шкалы), о том, как понимание количества процедур может позволить минимизировать их в каждом конкретном случае.

Лектор: **Игина Ирина Михайловна**, врач-анестезиолог-реаниматолог ОРИТН №1 ГKB 67 (Москва) Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

**12:30-13:00 Лекция: «Минимизация болезненных процедур у недоношенных детей: клинический разбор маршрута пациента от родильного зала до ОРИТН»**

В докладе будет представлена информация о том, какие болезненные процедуры ребенок испытывает в родовом зале, через сколько после рождения правильно везти ребенка в ОРИТН (речь пойдет об оснащении родового зала и переносе всех процедур на этап родильного зала/операционной), как принимать ребенка в ОРИТН, минимизируя боль. Будет представлен клинический пример.

Лектор: **Фомин Сергей Александрович**, зам. главного врача по неонатологии Клинического госпиталя «MD GROUP ЛАХТА» ГК «Мать и Дитя», зав. отделением реанимации и интенсивной терапии новорождённых того же госпиталя (Санкт-Петербург)

**13:00-13:30 Лекция «Боль и стресс у новорожденных: спорные вопросы оценки»**

В докладе будут рассмотрены преимущества и недостатки различных методов оценки стресса и боли у новорождённых в раннем неонатальном периоде.

Лектор: **Якубина Анна Александровна**, зав. отделением патологии новорождённых и недоношенных детей Московского областного научно-исследовательского клинического института акушерства и гинекологии им. В.И. Краснопольского (Московская область), Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

**13:30-13:45** Ответы на вопросы слушателей

**13:45-14:15 Лекция: «Объективная оценка боли у новорождённых: современные шкалы, мониторинг и цифровые технологии»**

В докладе будет раскрыта тема медикаментозной терапии боли (в том числе, препараты off-label), как внедрить в отделении практику рутинной оценки боли и борьбы с ней, как правильно оформлять обезболивание в листе назначений, как оценивать эффективность обезболивания.

Лектор: **Лаврентьев Семен Николаевич**, врач анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации и интенсивной терапии новорождённых Московского областного перинатального центра, научный сотрудник отдела неонатологии Научно-исследовательского клинического института детства (Московская область)

14:15-14:45 Лекция: **«Рутинный анализ динамики гормонов стресса, как маркер «запаса прочности» у новорожденных детей»**

Речь пойдет о том, как боль истощает организм ребенка, как мы можем это оценить в цифровом эквиваленте, какие гормоны наиболее информативны для оценки боли и стресса у новорожденных детей, когда проводить их анализ, как внедрить в практику эти технологии и знания.

Лектор: **Мостовой Алексей Валерьевич**, канд. мед. наук, доц., главный внештатный специалист неонатолог Минздрава РФ по Северо-Кавказскому федеральному округу, руководитель службы реанимации и интенсивной терапии перинатального центра Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова, доц. кафедры неонатологии им. В.В. Гаврюшова Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

14:45-15:00 Ответы на вопросы слушателей

Перерыв

15:15-15:45 Лекция **«Недоношенный ребёнок: применим ли предиктивный подход? Работает ли стратегия «палить из всех пушек» с предиктивной целью?»**

Стратегии ведения недоношенных детей остаются предметом активных научных дискуссий: на фоне роста выживаемости экстремально низкой массы тела (ЭНМТ), увеличивается частота отдаленных неврологических и соматических осложнений, что ставит вопрос о балансе между агрессивной терапией и рациональным применением ресурсов. Лектор предложит пересмотреть практики «максимальной эскалации» в пользу стратифицированных подходов с опорой на объективные прогностические критерии.

Лектор: **Мостовой Алексей Валерьевич**, канд. мед. наук, доц., главный внештатный специалист неонатолог Минздрава РФ по Северо-Кавказскому федеральному округу, руководитель службы реанимации и интенсивной терапии перинатального центра Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова, доц. кафедры неонатологии им. В.В. Гаврюшова Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

15:45-16:00 Ответы на вопросы слушателей

**12 февраля 2026 г. (2 день)**

9:00-9:45 Лекция: **«Смертность доношенных новорождённых: какие резервы мы используем недостаточно?»**

Смертность доношенных новорождённых остаётся актуальной проблемой в современной неонатологии, несмотря на значительные достижения в снижении общих показателей. Анализ данных Росстата и федеральных регистров за 2021-2025 гг. демонстрирует, что 37% случаев смерти доношенных детей приходится на первые 7 дней жизни, при этом в 43% случаев выявляются потенциально предотвратимые факторы. В докладе будут проанализированы ключевые, недостаточно используемые, резервы снижения смертности: стандартизированные алгоритмы «золотого часа» в родовых блоках, оптимизация междисциплинарного взаимодействия при перинатальных инфекциях, совершенствование

систем внутри- и меж-госпитальной транспортировок, а также повышение компетенций специалистов в ранней диагностике критических состояний. Особое внимание будет уделено анализу эффективности региональных программ и клиническим кейсам, демонстрирующим успешное снижение смертности при комплексном подходе к проблеме.

Лектор: **Карпова Анна Львовна**, канд. мед. наук, зав. неонатологическим стационаром перинатального центра Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова, доц. кафедры неонатологии им. В.В. Гаврюшова Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

9:45-10:00 Ответы на вопросы слушателей

10:00-10:40 Лекция: **«Коррекция метаболических нарушений у новорождённых»**

Метаболические дисфункции у новорождённых представляют собой состояния, обусловленные нарушениями биохимических процессов, характеризующиеся изменением гомеостаза организма и нуждающиеся в дифференцированном подходе и незамедлительной терапевтической коррекции. Своевременная верификация диагноза и корректное проведение лечебных мероприятий позволяют существенно повысить уровень здоровья ребёнка и минимизировать риск развития тяжёлых осложнений. Настоящий доклад будет посвящён всестороннему рассмотрению ключевых аспектов метаболических расстройств у новорождённых, включая современные подходы к диагностике и оптимальные стратегии коррекционной терапии.

Лектор: **Черкасова Светлана Вячеславовна**, кан. мед наук, доцент кафедры госпитальной педиатрии им. академика В.А. Таболина ИМД ФГАОУ ВО РНИМУ им Н.И. Пирогова Минздрава России, зав. ОПНН ДГКБ им. Н.Ф. Филатова (Москва)

10:40-10:50 Ответы на вопросы слушателей

10:50-11:30 Лекция: **«Метаболические кардиомиопатии: как распознать у новорождённых?»**

Метаболические кардиомиопатии представляют собой группу сердечных заболеваний, вызванных нарушением обмена веществ, проявляющихся преимущественно у новорождённых, требующих своевременной диагностики и лечения. В докладе лектор представит: современные подходы к диагностике метаболических кардиомиопатий у новорождённых, методы дифференциальной диагностики и практические рекомендации по ведению пациентов с метаболическими кардиомиопатиями.

Лектор: **Котлукова Наталья Павловна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф. кафедры госпитальной педиатрии им. В.А. Таболина Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

11:30-11:40 Ответы на вопросы слушателей

11:40-12:10 Лекция: **«Руминация у новорождённых»**

Руминация — это повторяющееся и стереотипное поведение, при котором новорождённый периодически срыгивает пищу, а затем повторно проглатывает ее. Это явление чаще всего встречается у новорождённых и детей раннего возраста. В докладе лектор рассмотрит причины руминации, ее симптомы, а также алгоритм ведения таких пациентов. Руминация у новорождённых — это серьезное состояние, которое требует внимательного подхода и своевременной коррекции. Лектор в своём докладе представит алгоритм ведения таких пациентов, а также расскажет о важности психосоциальной поддержки семьи.

Лектор: **Киосов Андрей Фёдорович**, канд. мед. наук, доц. кафедры педиатрии и неонатологии института дополнительного профессионального образования Южно-Уральского государственного медуниверситета, зав. отделением патологии новорожденных и недоношенных детей Областной клинической больницы № 2 (Челябинск)

12:10-12:15 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

12:30-13:00 Лекция: **«Многоплодная беременность: на стыке акушер-гинеколог и неонатолог»**

Многоплодная беременность представляет собой особое состояние, при котором в организме женщины развивается два или более плода. Это состояние значительно увеличивает риски как для матери, так и для плода. В данном докладе будут рассмотрены основные риски и возможные осложнения, связанные с многоплодной беременностью, а также их влияние на здоровье новорождённых. Лектор представит алгоритм своевременного выявления и лечения с целью снижения рисков развития осложнений.

Лектор: **Карпова Анна Львовна**, канд. мед. наук, зав. неонатологическим стационаром перинатального центра Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова, доц. кафедры неонатологии им. В.В. Гаврюшова Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва)

13:00-13:10 Ответы на вопросы слушателей

13:10-13:50 Лекция: **«Современные подходы к терапии шока у недоношенных новорождённых»**

Несмотря на прогресс в неонатальной интенсивной терапии, шок у недоношенных новорождённых остаётся одной из ведущих причин смертности и инвалидности в раннем неонатальном периоде. В докладе будут представлены современные алгоритмы дифференцированной терапии шока, включающие персонализированный выбор инотропных и вазопрессорных препаратов с учётом гемодинамической картины, определяемых по эхокардиографии. На основе клинических кейсов лектор разберёт преимущества поэтапного алгоритма стабилизации, сочетающего минимально инвазивный мониторинг и целенаправленную фармакотерапию. Доклад призван сформировать единые стандарты ведения данной категории пациентов с учётом особенностей гемодинамики и экстремально низкой массы тела.

Лектор: **Макаров Всеволод Сергеевич**, мл. научный сотрудник научной лаборатории Уральского государственного медицинского университета, врач анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации и интенсивной терапии новорождённых Екатеринбургского клинического перинатального центра (Екатеринбург)

13:50-14:00 Ответы на вопросы слушателей

**Руководитель Программного комитета**

**канд. мед. наук Карпова А.А.**