

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Семинар «Здоровый ребёнок в 21 веке – реальность или недостижимый идеал?»

в рамках 5-ой Научно-практической конференции

«Педиатрия 21 века: новые парадигмы в современных реалиях»

11–12 февраля 2026 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

11 февраля 2026 г. (1 день)

12:00-12:25 Лекция: **«Вопросы диспансерного наблюдения и оценка эффективности терапии у детей с редкими генетическими заболеваниями»**

В докладе будут представлены фундаментальные принципы организации диспансерного наблюдения детей, страдающих от редких генетически детерминированных патологий, включая комплекс мероприятий, направленных на оптимизацию оказания специализированной медицинской помощи. В докладе лектор рассмотрит современные подходы к диагностике и лечению таких пациентов, а также методы оценки эффективности терапии у детей с редкими генетическими заболеваниями.

Лектор: **Первунина Татьяна Михайловна**, докт. мед. наук, профессор кафедры педиатрии Медицинского факультета СПбГУ, Директор Института перинатологии и педиатрии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» (Санкт-Петербург)

12:25 – 12:30 Ответы на вопросы слушателей.

12:30 - 12:55 Лекция: **«Метаболические расстройства при врожденной липодистрофии и возможности терапии»**

Врожденная липодистрофия — совокупность редко встречающихся наследственных патологий, характеризующихся уникальными клиническими проявлениями и обусловленных мутациями отдельных генов либо хромосомными аномалиями. Эти расстройства могут привести к серьезным метаболическим нарушениям, включая инсулинерезистентность, сахарный диабет, дислипидемию и сердечно-сосудистые заболевания. В данном докладе лектор рассмотрит основные метаболические расстройства, связанные с врожденной липодистрофией, а также современные подходы к их диагностике и лечению.

Лектор: **Никитина Ирина Леоровна**, докт. мед. наук, профессор, заведующий кафедрой детских болезней с клиникой ФГБУ НМИЦ им. В. А. Алмазова (Санкт-Петербург)

12:55 – 13:00 Ответы на вопросы слушателей.

13:00-13:25 Лекция: **«Профилактика начинается в детстве. Дислипидемии у детей как модифицируемый фактор риска. Роль педиатра в скрининге в 6 и 10 лет»**

Приказ № 211н: детская дислипидемия и ранний атеросклероз. В докладе лектор рассмотрит: какие дислипидемии и метаболические нарушения запускают ранний атерогенез у детей (семейная гиперхолестеринемия, ситостеролемия, дефицит лизосомной кислой липазы, ожирение, диабет, инсулинерезистентность), научно обоснованные пороговые уровни общего холестерина, ЛНП, ЛП(а) и триглицеридов, ассоциированные с утолщением интима-медиа и ранними сосудистыми изменениями. Как правильно интерпретировать липидный профиль ребенка и сформировать индивидуальный маршрут профилактики: от педиатра до кардиолога и липидолога.

Лекторы: **Васичкина Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, проф. кафедры детских болезней лечебного факультета Института медицинского образования Центра Алмазова, главный внештатный специалист-детский кардиолог Северо-Западного федерального округа Министерства здравоохранения РФ (Санкт-Петербург)

13:25 – 13:30 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

13:45-14:10 Лекция: «**Нефрокальциноз и кристаллурия у новорождённых и детей раннего возраста**»

В докладе будет представлено определение нефрокальциноза, этиопатогенетические аспекты его развития у новорождённых и детей раннего возраста. Лектор рассмотрит ключевые аспекты диагностики, этиологии и патогенеза данных состояний, а также современные подходы к их лечению и профилактике. Докладчик представит результаты последних клинических исследований.

Лектор: **Чугунова Ольга Леонидовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры госпитальной педиатрии им. В.А. Таболина Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

14:10 – 14:15 Ответы на вопросы слушателей.

14:15 - 14:40 Лекция: «**САКУТ-синдром и рецидивирующая инфекция: предикторы прогрессирования тубулоинтерстициального повреждения и ХБП у детей**»

САКУТ-синдром и рецидивирующие инфекции мочевыводящих путей являются важными предикторами прогрессирования тубулоинтерстициального повреждения и хронической болезни почек у детей. Тубулоинтерстициальное повреждение почек (ТИД) является важным фактором риска развития хронической болезни почек (ХБП) у детей – особое внимание уделяется роли САКУТ-синдрома, включающего хроническую абактериальную цистит-уретрит и рецидивирующих инфекций мочевыводящих путей (ИМП) в патогенезе ТИД и ХБП. Лектор в докладе представит анализ современных данных о взаимосвязи этих состояний и их влиянии на прогноз и лечение детей с заболеваниями почек.

Лектор: **Летифов Гаджи Муталибович**, докт. мед. наук, профессор, зав. кафедрой педиатрии и неонатологии Ростовского государственного медицинского университета (Ростов-на-Дону - Москва)

14:40 – 14:45 Ответы на вопросы слушателей.

14:45-15:10 Лекция: «**Маски гипогликемических состояний у детей раннего возраста**»

У детей раннего возраста гипогликемия может проявляться различными симптомами, которые часто маскируются под другие заболевания. Это создает значительные трудности в диагностике и лечении. В докладе будут рассмотрены причины гипогликемии у детей раннего возраста, клинические проявления, дифференциальная диагностика, лечение и профилактика.

Лектор: **Думова Светлана Владимировна**, кан. мед наук, доцент кафедры госпитальной педиатрии им. академика В.А. Таболина ИМД ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова МЗ России (Москва)

15:10 – 15:15 Ответы на вопросы слушателей.

15:15 - 15:40 Лекция: «**Динамика мультидисциплинарного амбулаторного наблюдения недоношенных детей и детей раннего возраста**»

В докладе лектор представит результаты многолетнего наблюдения за недоношенными детьми и детьми раннего возраста, а также обсудит алгоритм по мультидисциплинарному амбулаторному наблюдению пациентов.

Лектор: **Жолудова Агата Андреевна**, врач – невролог центра ранней помощи Морозовской детской городской клинической больницы Департамента здравоохранения города Москвы (Москва). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

15:40 – 15:45 Ответы на вопросы слушателей.

15:45-16:10 Лекция: «**Диагностика мышечной дистрофии Дюшенна. Как не пропустить диагноз?**»

Мышечная дистрофия Дюшенна (МДД) — это серьезное заболевание, характеризующееся прогрессирующей мышечной слабостью и атрофией. МДД требует ранней диагностики и комплексного подхода к лечению. Ранняя диагностика и своевременное начало лечения играют ключевую роль в улучшении качества жизни пациентов и замедлении

прогрессирования болезни. Лектор представит алгоритм ведения пациентов с мышечной дистрофией Дюшена.

Лектор: **Чудайкина Анна Александровна**, зав. медико – генетическим отделением, врач – генетик Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы, Морозовская детская городская клиническая больница Департамента здравоохранения города Москвы (Москва). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

16:10 – 16:15 Ответы на вопросы слушателей.

16:15-16:50 Лекция: «**Тактика обследований при синдроме вялого ребенка. Взгляд генетика**»

Синдром вялого ребенка представляет сложный клинический феномен, характеризующийся снижением мышечного тонуса и общей слабостью, что может быть вызвано различными генетическими и негенетическими причинами. Генетическое тестирование является важным инструментом в выявлении причин СВР и выборе оптимальной тактики лечения. В докладе лектор представит алгоритм диагностики и ведения таких пациентов с точки зрения генетика.

Лектор: **Купцова Тамара Юрьевна**, врач – генетик Морозовской детской городской клинической больницы Департамента здравоохранения г. Москвы (Москва)

16:50 – 17:00 Ответы на вопросы слушателей.

12 февраля 2026 г. (2 день)

10:00-10:30 Лекция: «**Почему к детскому кардиологу направляют здоровых и пропускают больных?**»

В условиях современной педиатрической практики возникает значимая проблема дифференциальной диагностики показаний к направлению ребенка на консультацию детскому кардиологу. Доклад будет посвящён систематическому изучению ключевых аспектов диагностического процесса сердечно-сосудистых заболеваний детского возраста. Лектор рассмотрит: как многие дети, нуждающиеся в консультации детского кардиолога, остаются без должного внимания, в то время как здоровые дети часто направляются на дополнительные обследования. Почему так происходит? Какие факторы влияют на принятие решений врачами и родителями? Каковы последствия таких ошибок для здоровья детей? Особое внимание будет уделено выявлению факторов риска пропуска пациентов, объективно нуждающихся в специализированной медицинской помощи, и необоснованного назначения консультаций детям с отсутствием критически значимых нарушений сердечной деятельности.

Лектор: **Дегтярёва Елена Александровна**, засл. врач РФ, акад. РАЕН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой детской кардиологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, вице-президент Ассоциации детских кардиологов России, (Москва)

10:30 – 10:40 Ответы на вопросы слушателей.

10:40 – 11:10 Лекция: «**Спекл-трекинг в субклинической диагностике поражений миокарда у детей**»

Спекл-трекинг является важным инструментом в субклинической диагностике поражений миокарда у детей. Его применение позволяет выявить ранние признаки заболевания, что способствует более эффективному лечению и профилактике осложнений. В докладе лектор представит современные возможности и преимущества Спекл-трекинга по сравнению с традиционными методами эхокардиографии.

Лектор: **Дроздова Альфия Измайловна**, главный детский кардиолог Московской области.
(Московская область)

11:10 – 11:15 Ответы на вопросы слушателей.

11:15 – 11:45 Лекция: «**Инновационные методы диагностики и хирургического лечения опухолей у детей**»

Опухоли новорожденных и детей первого года жизни представляют собой редкую патологию в педиатрии. Обследование и лечение пациентов первого года жизни имеют особенности, обусловленные возрастом пациента, анатомией, физиологией и патофизиологией организма больного, структурой опухолей у детей данной возрастной группы. Детям первого года жизни проводится хирургическое лечение, химиотерапия или комбинация этих двух методов – комбинированное лечение. Лектор представит стратегию организации работы с детьми первого года жизни, больными злокачественными солидными опухолями.

Лектор: **Шароев Тимур Ахмедович**, докт. мед. наук, проф., главн. научн. сотр. института детской хирургии и онкологии им. Дмитрия Рогачева; зав. кафедрой детской онкологии Научно-исследовательского клинического института детства Министерства здравоохранения Московской области; проф. кафедры детской онкологии им. академика РАМН Л.А. Дурнова; проф. кафедры педиатрии МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского (Москва)

11:45 – 11:50 Ответы на вопросы слушателей.

11:50 – 12:20 Лекция: «**Обоснованные и необоснованные отводы от занятия спортом для детей и подростков**»

Занятия спортом являются важным аспектом развития детей и подростков. В докладе лектор рассмотрит обоснование и неоправданность медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой у детей и подростков, которые требуют взвешенного подхода со стороны врачей, педагогов и спортивных тренеров.

Лектор: **Балыкова Лариса Александровна**, член-корр. РАН, проф., зав. кафедрой педиатрии МГУ им. Н. П. Огарёва и директор Медицинского института (Саранск)

12:20 – 12:30 Ответы на вопросы слушателей.

перерыв

13:00-13:20 Лекция: «**Коклюш — клинико-лабораторные особенности у пациентов педиатрического стационара**»

В данном докладе лектор представит клинические и лабораторные особенности коклюша у детей, находящихся на стационарном лечении. Для верификации диагноза коклюша необходимо использовать различные эффективные лабораторные тесты с дифференцированным подходом к их применению и интерпретации.

Лектор: **Самков Алексей Александрович**, канд. мед. наук, заместитель главного врача по стационарной помощи клиники имени проф. Ю.Н. Касаткина ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва)

13:20 – 13:30 Ответы на вопросы слушателей.

13:30 - 13:50 Лекция: «**Психологический статус и структурно-функциональное состояние миокарда у юных профессиональных спортсменов**»

Психологический статус и структурно-функциональное состояние миокарда важны для спортивной карьеры молодых профессионалов. Регулярное проведение психологических тестов и эхокардиографии позволяет своевременно выявлять возможные проблемы и принимать меры для их устранения. Лектор представит результаты исследований, которые показывают, как психологический статус и структурно-функциональное состояние миокарда влияют на спортивную карьеру молодых профессионалов.

Лектор: **Яковлева Людмила Викторовна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО Башкирского государственного медицинского университета (Уфа)

13:50 – 14:00 Ответы на вопросы слушателей.

14:00-14:20 Лекция: «**Роль аллергии при острых кишечных инфекциях. Лечение и профилактика**»

Острые кишечные инфекции (ОКИ) являются распространённой проблемой в педиатрии, особенно среди детей раннего возраста. Аллергические реакции играют важную роль в патогенезе и течении острых кишечных инфекций у детей. Доклад будет посвящён изучению взаимосвязи между аллергией и ОКИ, а также современным подходам к лечению и профилактике этих состояний.

Лектор: **Соболев Алексей Владимирович**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., главный аллерголог Ленинградской области, проф. кафедры клинической микологии, аллергологии и иммунологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург)

14:20 – 14:30 Ответы на вопросы слушателей.

14:30-14:50 Лекция: «**Репродуктивное здоровье подростков и социальные факторы риска, способствующие распространению инфекций, передающихся половым путем**»

В докладе лектор обсудит актуальную проблему репродуктивного здоровья подростков и представит анализ социальных факторов, способствующих распространению инфекций, передающихся половым путем (ИППП), а также алгоритм введения подростков с ИППП.

Лектор: **Шайхиева Элина Айдаровна**, врач акушер-гинеколог, гинеколог детского и подросткового возраста Государственного Бюджетного Учреждения Здравоохранения Республиканского медико-генетического центра (Уфа). Имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня.

14:50 – 15:00 Ответы на вопросы слушателей.

Руководитель Программного комитета

проф. Захарова И.Н.