

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА
учебного мероприятия
**Семинар «Контраверсии репродукции: экспертные ринги
в поисках клинического консенсуса»**
в рамках 11-й Общероссийской конференции
«Репродуктивный потенциал России: весенние контраверсии»
12-14 марта 2026 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

12 марта 2025 г. (1 день)

9:00-9:40 Лекция: **«Репродукция и коморбидность — парадигма 21 века»**

Спикер поделится своим видением насущных проблем в акушерстве и гинекологии, ставших угрожающей реальностью, с которой столкнулась современная медицина, и которые требуют от профессионального сообщества пересмотра клинической концепции. Эксперт расскажет, как на фоне глобального тренда отсроченного деторождения «сложная» пациентка с «букетом» соматических заболеваний превратилась из исключения в акушерскую рутину. Подчеркнёт, что решение этих проблем требует комплексного подхода, включающего улучшение здравоохранения, повышение уровня образования специалистов и внедрение инновационных технологий.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, акад. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) (Москва)

9:40-10:10 Лекция: **«Новости Белой книги 2025 и революция МГТ»**

«Белая книга 2025» — интеллектуальный манифест, который окончательно переводит МГТ в категорию «стратегической необходимости». Автор представит новые данные 2025 года о безопасности, качестве жизни и праве женщины на активное, полноценное присутствие в каждом дне своей зрелости. В рамках лекции спикер проведёт глубокий аудит революционных изменений в парадигме МГТ: от расширения «окна терапевтических возможностей» до персонализированных стратегий управления биологическим возрастом, что позволит каждому акушеру-гинекологу стать архитектором здоровья женщин на самом высоком экспертном уровне.

Лектор: **Балан Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению и антивозрастной медицине (Москва)

10:10-10:30 Лекция: **«Микробиота и репродукция»**

Современная репродуктология всё ближе к пониманию сложной экосистемы, диктующей условия зарождения жизни. Спикер проанализирует роль эндометриальной и вагинальной микробиоты не просто как фона, а как стратегического ресурса практикующего врача.

Будут рассмотрены механизмы влияния микробиома на рецептивность эндометрия, иммунологическая толерантность и исходы программ ВРТ. Лектор расскажет, какие тонкие настройки микробного равновесия смогут стать для врача ключом к решению проблем идиопатического бесплодия и привычного невынашивания у пациенток.

Лектор: **Доброхотова Юлия Эдуардовна**, засл. врач РФ, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Института хирургии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова (Москва)

10:30-10:50 Лекция **«Анемия менструирующих женщин — мировая проблема. Есть ли решение?»**

Анемия остаётся одной из наиболее острых проблем мирового здравоохранения, детерминирующей состояние здоровья и репродуктивный потенциал. Спикер представит комплексный анализ актуальной эпидемиологической ситуации в стране и мире, раскроет патогенетические механизмы влияния дефицита железа на женский организм и предложит научно-обоснованные алгоритмы терапии, направленные на преодоление этой глобальной проблемы в клинической практике.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

10:50-11:20 Лекция **«Эндометриомы яичников: как сохранить овариальный резерв и избежать рецидивов?»**

Спикер представит международную терминологию эндометриоза (ВОЗ, 2020; ICD 11), отличную от клинических рекомендаций и осветит спорные аспекты в этих классификациях. Каковы негативные последствия самой эндометриомы яичников и цистэктомии? Лектор разберёт техники бережного оперирования и стратегии долгосрочной терапии, которые позволяют разорвать порочный круг рецидивов, не истощая овариальный резерв. Будут представлены подходы к профилактике эндометриоз-ассоциированной карциномы яичника (ЕАОС).

Лектор: **Давыдов Александр Ильгизирович**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

11:20-11:40 Лекция **«ИЦН и преждевременные роды: где провести границы дифференциальной диагностики»**

Истмико-цервикальная недостаточность остается одной из самых драматичных и обсуждаемых тем в современном акушерстве. Несмотря на классический статус проблемы, вопросы её ранней детекции и выбора «золотого стандарта» лечения до сих пор вызывают жаркие дискуссии в профессиональном сообществе. Лектор представит полярные точки зрения на тактику ведения пациенток, что позволит каждому врачу расширить свой арсенал инструментов для борьбы с угрозой поздних потерь и преждевременных родов.

Лектор: **Юпатов Евгений Юрьевич**, докт. мед. наук, доц., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, учёный секретарь диссертационного совета той же академии, зам. генерального директора по развитию клиники «Мать и дитя. Казань» (Казань)

11:40-12:00 Лекция **«Психологическая самооборона доктора в сложной коммуникации»**

Спикер расскажет, что такое ролевой треугольник в коммуникации и с какими психотипами личностей приходится взаимодействовать врачу. Как быстро понять, что

именно «от меня ждут»? В лекции будут даны техники работы с возражениями и психоэмоциональными «нападениями». Как нейтрализовать споры и "вампирных" личностей с сохранностью личных границ друг друга, переходом в лояльные или нейтральные отношения, без подвоха и "самоподставы" перед прессой, отзывами, объяснительными и многое другое.

Лектор: **Наку Елена Анатольевна**, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама» (Новосибирск)

12:00 -12:30 Ответы на вопросы слушателей.

13 марта 2026 г. (2 день)

9:00-10:10 Симпозиум: **«Консенсус через дискуссию: актуальные вызовы антиэйджинга»**

9:00–9:30 Лекция: **«Пища для ума: новые тренды здоровья мозга»**

Спикер раскроет инновационные протоколы нейропротекции репродуктивного успеха, разберет стратегии «умной» подготовки к материнству через призму здоровья мозга и представит методики когнитивной оптимизации для практикующих врачей. В лекции будет показано, как максимизировать свой интеллектуальный ресурс для прецизионной диагностики и почему понимание нейропроцессов становится ключевым навыком современного акушера-гинеколога.

Лектор: **Данилов Алексей Борисович**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой нервных болезней ИПО Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины (Москва)

9:30–10:00 Лекция: **«Антивозрастная стратегия для мозга: пептидные биорегуляторы как инструмент управления когнитивным долголетием»**

Спикер расскажет об активном управлении процессом старения и возможностях достижения долгосрочного результата для пациенток, представив конкретные передовые «инструменты защиты» когнитивных функций. Современный нейротренд в акушерстве и гинекологии — работа с мозгом, которая меняет стандарты отрасли и позволяет внедрить технологии будущего в ежедневную практику врача уже сегодня.

Лектор: **Крохмалёва Елена Викторовна**, канд. биол. наук, врач геронтолог, зам. руководителя отдела пептидологии Научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология» (Москва)

10:00-10:10 Ответы на вопросы слушателей.

10:10-10:30 Лекция: **«От красивого мышления к здоровому телу»**

В лекции будет дана информация о том, как наши стереотипы мышления катализируют психосоматическую старость, различные выгорания, хронические заболевания, потерю смысла жизни, слабость и многое другое. Спикер расскажет, какие техники самовосстановления в психотерапии могут помочь врачу справиться с такими состояниями, какова важная роль своевременной диагностики и начала соответствующего лечения.

Лектор: **Наку Елена Анатольевна**, докт. психол. наук, репродуктивный психолог, директор центра репродуктивной психологии «Аист Мама» (Новосибирск)

10:30-10:50 Лекция: **«Основные игроки репродуктивной системы женщины»**

Функционирование женской репродуктивной системы зависит от правильного развития и регуляции гипоталамо-гипофизарно-яичниковой оси (ГГЯО) через рецепторный аппарат. Наряду с нервной системой в работе ГГЯО принимают участие биологически активные вещества, образующие в организме: гормоны, медиаторы, нейросекреты, а также микро- и макроэлементы, белки, пептиды. Лектор расскажет, какую роль в становлении и работе репродуктивной системы играет каждый из них, покажет почему генетика и эпигенетика, а также образ жизни и стрессовый фактор играют такую важную роль. И ни одна система в нашем организме не может быть здоровой на фоне окислительного стресса, инсулинорезистентности и гипоксии.

Лектор: **Авдеева Виктория Борисовна**, канд. мед. наук, главный врач медицинского центра «Секреты здоровья с доктором Авдеевой» (Москва)

10:50-11:00 Ответы на вопросы слушателей.

Перерыв

11:10-11:30 Лекция: **«Вульва или перекрёсток 3-х микробиологических путей. Как сохранить женское здоровье?»**

В рамках лекции докладчик разберёт уникальную анатомическую зону — вульву, как гениальный перекрёсток 3-х микробиологических путей: вагинального, кишечного и кожного. Автор рассмотрит вульву не просто, как зону с множеством загадок, а как критический барьер и «точку входа» для инфекций. Будут детально разобраны вопросы взаимного влияния микробиомов, риски транслокации патогенов и современные методы терапевтической коррекции, позволяющие акушеру-гинекологу эффективно решать комплексные задачи в лечении вульвовагинальных заболеваний и гигиенического сопровождения для сохранения долгосрочного женского здоровья.

Лектор: **Соловьёва Алина Викторовна**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Варикозная болезнь вен и беременность»**

Лектор проанализирует последние международные консенсусы и российские клинические рекомендации, отойдя от устаревших догм и фокусируясь на доказательной медицине. Какая степень компрессии необходима в каждом триместре? Как вовремя распознать варикоз малого таза, скрывающийся за неспецифическими болями? Спикер представит максимум клинических кейсов, разбор ошибок и пошаговый план действий для практикующего акушера-гинеколога.

Лектор: **Юпатов Евгений Юрьевич**, докт. мед. наук, доц., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, учёный секретарь диссертационного совета той же академии, зам. генерального директора по развитию клиники «Мать и дитя. Казань» (Казань)

11:50-12:10 Лекция: **«Фолат-зависимые врожденные пороки развития на фоне прекоцепционного воздействия лекарственных средств»**

Ряд широко применяемых лекарственных средств способен критически нарушать обмен фолатов на этапе прекоцепции, создавая условия для формирования тяжелых пороков развития нервной трубки и сердечно-сосудистой системы. Спикер оценит прогнозирование риска развития фолат-зависимых врожденных пороков новорожденного, матери которых подверглись периконцепционному воздействию лекарственных средств. Спикер подробно разберёт механизмы «лекарственного антагонизма» и покажет, как правильно выстраивать персонализированные схемы нутритивной поддержки для пациенток, получающих постоянную медикаментозную терапию.

Лектор: **Чилова Раиса Алексеевна**, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии № 1 Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

12:10-12:30 Ответы на вопросы слушателей.

14 марта 2026 г. (3 день)

9:00-9:20 Лекция: **«Ранний токсикоз: современные грани проблемы»**

Для врача акушера-гинеколога ранний токсикоз часто кажется рутинной, но для пациентки — это испытание, меняющее качество жизни. Это не просто «трудности адаптации», а самый сложный биохимический диалог между матерью и плодом, который иногда превращается в настоящий шторм. Спикер разберёт современные грани проблемы: от генетической предрасположенности и роли гормона GDF15 до тонких настроек нутритивной поддержки, от психологических аспектов и влияния микробиома до безопасности новейших фармакологических стратегий.

Лектор: **Юпатов Евгений Юрьевич**, докт. мед. наук, доц., зав. кафедрой акушерства и гинекологии Казанской государственной медицинской академии — филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, учёный секретарь диссертационного совета той же академии, зам. генерального директора по развитию клиники «Мать и дитя. Казань» (Казань)

9:20-10:50 **Мастер-класс: «КТГ. От истоков до принятия»**

В руках акушера-гинеколога лента КТГ — это одновременно и главный союзник, и самая сложная интеллектуальная головоломка. Почему КТГ остается «ежедневным ребусом» даже для опытного клинициста? Спикер разберёт феноменологию каждого паттерна, поделится практическим опытом, как отделить физиологический шум от сигналов тревоги, как трансформировать сухие цифры в обоснованное и своевременное решение. На мастер-классе лектор покажет путь от истоков метода, заложивших фундамент акушерской безопасности, до вершин мастерства современной интерпретации. Лектор представит клинические кейсы, где КТГ — ключ к успешному исходу, и проанализирует ловушки субъективного восприятия.

Лектор: **Пониманская Мария Александровна**, канд. мед. наук, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии ЦАО г. Москвы, зам. главного врача по акушерско-гинекологической помощи Городской клинической больницы №67 им. Л.А. Ворохобова (Москва)

10:50-11:00 Ответы на вопросы слушателей.

11:00-11:30 Лекция: **«Аденомиоз: спорное и нерешенное»**

Лектор разберёт современную классификацию аденомиоза (ВОЗ, 2020; ICD 11) и покажет недостатки MUSA (Morphological Uterus Sonographic Assessment), что важно для врача в свете критического анализа ограничений протоколов при оценке патологических изменений миометрия. Спикер представит современные органосохраняющие хирургические методики, позволяющие сохранить орган и его функции даже в сложных клинических случаях.

Лектор: **Давыдов Александр Ильгизирович**, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии Института клинической медицины им. Н.В.

Склифосовского Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)

11:30-11:50 Лекция: **«Мочекаменная болезнь и беременность. Какие осложнения МКБ наиболее опасны для будущей матери и плода»**

Мочекаменная болезнь в период гестации требует междисциплинарного подхода для своевременного выявления и коррекции урологических осложнений. Лектор подробно рассмотрит показания к оперативному лечению во время беременности, а также выбор между различными методами дренирования и малоинвазивными вмешательствами с акцентом на безопасность для матери и плода.

Лектор: **Бычкова Наталия Викторовна**, канд. мед. наук, доц., ст. научный сотрудник Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского, отделение урологии и кафедра урологии ФУВ (Москва)

11:50-12:00 Ответы на вопросы слушателей

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский