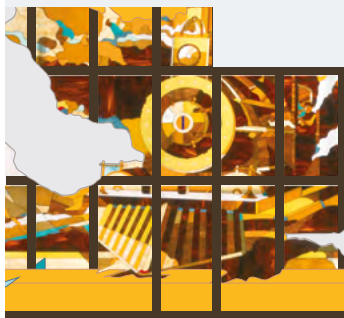


Что?



НОВОСИБИРСК
29-31 ОКТЯБРЯ 2026

8-й Общероссийский научно-практический семинар
«РЕПРОДУКТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ РОССИИ:
СИБИРСКИЕ ЧТЕНИЯ»

Где?

Новосибирск,
Дворец культуры
железнодорожников
(ул. Челюскинцев, д. 11)

Когда?

29-31 октября 2026 года

В каком формате пройдёт?

Очно! Тем, кто не сможет присутствовать лично, заседания и доклады будут доступны в виде избранных онлайн-трансляций.



РУДН



МАРС



StatusPraesens



SPnavigator

Кого мы приглашаем?

Практикующих специалистов.

- **Акушеров-гинекологов** родовспомогательных учреждений, гинекологических стационаров, женских консультаций и частных клиник.
- **Врачей-репродуктологов** и других специалистов, ведущих бесплодные пары в клиниках и центрах ВРТ.
- **Терапевтов** родовспомогательных учреждений, женских консультаций и частных клиник.
- **Профессорско-преподавательский состав** профильных кафедр и институтов, учреждений среднего профессионального образования.
- **Научных работников, исследователей и молодых врачей**, избравших акушерство и гинекологию своей специальностью: аспирантов, соискателей, клинических ординаторов и студентов старших курсов.
- **Организаторов здравоохранения:** главных специалистов регионов и городов, руководителей органов управления здравоохранением, главных врачей перинатальных центров, родильных домов, коммерческих клиник, заведующих женскими консультациями и профильными отделениями стационаров и коммерческих клиник.
- **Представителей общественных и пациентских организаций, благотворительных программ**, посвятивших свою деятельность сохранению и укреплению здоровья женщин и улучшению демографии в стране.

Конкурс молодых учёных

«Репродуктивная медицина: взгляд молодых»

Внимание! Для молодых специалистов — ординаторов, аспирантов и врачей первых 3 лет работы — оргкомитет запланировал отдельную **программу «Поколение NEXT в медицине»**, где предусмотрены профессиональные квесты, турнир по спикерским скиллам, краткий курс «Продвижение врачебного бренда в соцсетях с нуля».

В каком формате пройдёт?

Очно! Приглашаем вас окунуться в **роскошь живого общения**: лично задать острые вопросы лидерам мнений, обменяться профессиональными секретами с коллегами со всей страны и протестировать новинки на выставке. Ведь главное у нас — профессиональная тёплая и **дружеская атмосфера**, логично продолжающая недавние «Сочинские контраверсии», в которой можно продуктивно обсуждать профессиональные проблемы, делиться мнениями, спорить и доказывать свою точку зрения.

Тем, кто по какой-то причине не сможет присутствовать на мероприятии лично, будут доступны только **избранные онлайн-трансляции**.

[В программе] **Кризисные точки родовспоможения: решения на каждом этапе пути — вопрос национальной безопасности**

Под эгидой

Министерства здравоохранения Новосибирской области • Новосибирского государственного медицинского университета • Новосибирского государственного университета, Института медицины и психологии В. Зельмана • Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, Медицинского института, кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета непрерывного медицинского образования • Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС) • Новосибирского общества акушеров-гинекологов • Журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак» • Информационной digital-платформы SPNavigator При поддержке «Женского движения “Единой России”», направления «Семейное здоровье».

Научный и технический организатор: Медиабюро StatusPraesens

Почему мы собираемся?

«Сибирские чтения» — главный интеллектуальный повод осени и самое большое акушерско-гинекологическое событие Сибири.

Каждые 2 года Новосибирск становится центром сбора специалистов репродуктивной медицины, вновь объединяя профессионалов, топовых экспертов и передовые технологии на одной площадке. В этом году мы приготовили особую программу — горячую «выжимку» **легендарных «Сочинских контраверсий»**, ограниченную сибирскими традициями и масштабами. В сердце Сибири — самые острые дискуссии, свежие научные прорывы и обновления клинических рекомендаций, а это уникальный шанс получить концентрат знаний мирового уровня, не покидая региона.

«Сибирские чтения» — не просто семинар, а подлинная квинтэссенция духа **МАРС**: атмосфера «свой среди своих», честные споры, дружеская критика и то самое живое общение, которое невозможно ни с чем сравнить и ничем заменить.

За 3 дня в **комфортной и вдохновляющей** обстановке участники семинара найдут ответы на многие сложные

и **контраверсионные** вопросы, узнают о **практических** нюансах работы, изменениях в **нормативных документах**, обсудят **юридические** аспекты своей ежедневной деятельности.

Стремительно меняясь, медицина каждый день бросает нам вызовы — ответим на них вместе без компромиссов в качестве, без упрощений в доказательной базе, без отрыва от реальной клинической практики на профессиональных батлах, мастер-классах, skill-практикумах и в ходе острых дискуссий.

Золотая осень, интеллектуальный драйв и сообщество единомышленников встречаются в Новосибирске!

Баллы НМО

Документация по мероприятию подана на рассмотрение в Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования для обеспечения слушателей баллами **НМО (ЗЕТ)**.

[В программе] Превентивная медицина как базовый стандарт помощи и качества родов: курс на предиктивность и профилактику осложнений у матери и ребёнка · Внимание — коморбидность! Новая реальность репродуктивной медицины · Прекоцепция будущего: инновационные технологии на службе репродуктивного здоровья · Протокол МАРС «Прегавидарная подготовка» v. 4.0 (2026)

Что в научной программе?

Ключевые вопросы

- Репродуктивная медицина первой четверти 21 века: надежды, успехи, уроки.
- Что нового в 2026 году? Здоровье женщины в современных условиях — общая ценность: реалии, достижения и задачи. Каковы приоритетные потребности Сибири?
- Превентивная медицина как базовый стандарт помощи и качества родов: курс на предиктивность и профилактику осложнений у матери и ребёнка.
- Кризисные точки родовспоможения: решения на каждом этапе пути — вопрос национальной безопасности.
- Материнская и младенческая смертность: новый виток борьбы за каждую жизнь — системные решения.
- Акушерский сепсис в эпоху антибиотикорезистентности.
- Внимание — коморбидность! Новая реальность репродуктивной медицины.
- Менеджмент ожирения-2026 — не абстрактная теория, а повседневная клиническая реальность практикующего акушера-гинеколога.
- Отсроченная репродукция — эра осознанного родительства или эпоха проблем женщин зрелого возраста? Можно ли обмануть время?
- Клинические рекомендации: регламент встречается с клиническим чутьём — какие обновления пришли и что ждёт пересмотра?
- Репродуктивное здоровье и anti-age-подходы — новое целеполагание медицины.
- Эффективные стратегии преодоления бесплодия и системного оздоровления супружеских пар. Как избежать «точек невозврата».

- Завтрашний репродуктивный потенциал — инвестируем в здоровье подростков: какие ресурсы и стратегии есть у нас в арсенале?
- Женская консультация: новая волна инноваций и переборки амбулаторной службы.
- Школа юридической самообороны врача.
- И многое другое...

Прекоцепция, скрининг и персонализация: от мечты к материнству

- Прекоцепция будущего: инновационные технологии на службе репродуктивного здоровья.
- Эндокринно-метаболический вызов: навигация в лабиринте коморбидностей. Пациентки из группы высокого риска репродуктивных неудач — каковы они сегодня?
- Витаминно-минеральная дотация: кому? когда? с какой целью? Разбираем мифы и факты.
- Время выбирать: планирование беременности после 35 — мудрость возраста и счастливое материнство? Облигат медицинской помощи с этапа прекоцепции.
- Эмоциональный компас: психологическая поддержка планирования беременности — настрой на материнство.
- Прегавидарная подготовка условно здоровых пар и пар сотягощённым анамнезом.
- Версии и контраверсии.** Прегавидарная коррекция пищевых и витаминных дефицитов: обязательное, не-обязательное, вредное.
- Школа-практикум.** Протокол МАРС «Прегавидарная подготовка» v. 4.0 (2026), в клинических примерах.

Беременность и вызовы коморбидности: рутина высокого риска неопределённости

- Беременность ранних сроков: трудности закрепления достигнутого успеха.
- Гравидарный период и экстрагенитальные заболевания: риск и ответственность. Принимаем огонь на себя или отдаём профильным специалистам?
- «Красная нить жизни»: гестация на фоне анемии и ферродефицита. Когда дотации только железа недостаточно? А когда железо вредно?
- Ожирение будущих матерей — пандемия 21 века. Быть в курсе инноваций.
- Сахарный диабет и беременность: точный манёвр гликемической навигации — нерешённые вопросы диагностики, терапии и прогнозирования исходов.
- Многоликая презклампсия: искусство разоблачения и управления критическими рисками. Клинические рекомендации и реальная практика.
- Болезни почек и беременность: новая действительность.
- Баланс между жизнью и новым началом: онкоматеринство. Как минимизировать осложнения и сохранить здоровье матери и ребёнка?
- **Версии и контраверсии.** Маршрутизации беременных высокого риска: цифровая трансформация и клинический опыт.
- **Междисциплинарная дискуссия.** Почему не удаётся госпитализировать беременных с экстрагенитальной коморбидностью в профильные стационары?
- **Школа женских консультаций** «Беременность на фоне экстрагенитальных заболеваний».

Родоразрешение и послеродовой период

- Преждевременные роды: как минимизировать негативные последствия для матери и ребёнка?
- Акушерство точности — программированные роды: эффекты и дефекты.
- Ведение беременности и родов с рубцом на матке: взвешенный подход.
- Две жизни — одна миссия: скрытые резервы прогнозирования материнской и перинатальной смертности.
- Коварство ИЦН: когда «молчание» шейки матки обходится слишком дорого.
- Акушерский травматизм — эффект бумеранга: как родовая травма становится катализатором пролапса.
- Акушерский сепсис: нулевая толерантность к потерям — от раннего распознавания к экспертной интенсивной терапии.
- Критические акушерские состояния — цена времени: секунды решают всё.

Внимание! Наши спецпроекты

- Школа юридической самообороны врача.
- Школа-практикум. Протокол МАРС «Прегравидарная подготовка» v. 4.0 (2026), в клинических примерах.
- Школа женских консультаций «Беременность у женщин с экстрагенитальными заболеваниями».
- Мастер-класс. Абдоминальное родоразрешение — операция по требованию: лавируя между капризом пациентки и врачебным долгом.
- Дискуссионный клуб. Анатомический уроборос: акушерский травматизм как причина и следствие несостоятельности тазового дна.
- Экспресс-школа. Правила командной игры: молочная железа в условиях городской цивилизации.
- Школа-практикум. «Фундамент» женского здоровья — хирургия тазового дна: возвращая качество жизни.
- Школа-практикум. Практикум по клиническому протоколу МАРС «Вагинальные выделения», v. 2.0 (2026).
- Прогресс-практикум. Снижение массы тела: программа действий до назначения инкретинов, вместе с ними и вместо них? Правила безопасности и разбор возможных побочных эффектов.
- Дискуссия. Презклампсия: баталии вокруг скрининга.

[В программе] Гравидарный период и экстрагенитальные заболевания: риск и ответственность
• Многоликий пуэрперий: диагностика и предотвращение «большой акушерской тройки»

- Послеродовой период — ловим тонкую грань: каковы критерии «нормальности»?
- ГУЛС (генитоуринарный лактационный синдром) — забытый диагноз: перестаём закрывать глаза на гормональную «яму» лактации.
- Многоликий пуэрперий: диагностика и предотвращение «большой акушерской тройки».
- **Версии и контраверсии.** Программированные роды улучшают исходы. Что препятствует более широкому их внедрению?
- **Мастер-класс.** Абдоминальное родоразрешение — операция по требованию: лавируя между капризом пациентки и врачебным долгом.

Триумф профессионализма: отмечаем лучших из лучших!

В центре внимания 8-го Общероссийского научно-практического семинара «Репродуктивный потенциал России: сибирские чтения-2026» — подведение итогов конкурса на звание «**Лучшая медицинская организация акушерско-гинекологического профиля Сибирского федерального округа-2025**».

С 2016 года МАРС отмечает тех, кто задаёт высокие стандарты качества и заботы о здоровье женщины. Этот проект реализуется под эгидой МАРС, специализированного журнала «StatusPraesens. Гинекология, акушерство, бесплодный брак» и при стратегической поддержке

главного внештатного специалиста акушера-гинеколога Минздрава РФ в Сибирском федеральном округе.

Главная интрига будет раскрыта **29 октября 2026 года** на открытии семинара. Попечительский совет проанализирует показатели и определит лауреатов в следующих номинациях:

- Лучший акушерский стационар.
- Лучший гинекологический стационар.
- Лучшая женская консультация.

Более подробную информацию об участии в конкурсе вы найдёте на сайтах mars-repro.ru и praesens.ru.

Гинекологические будни в условиях мегаполиса

- Диспансеризация женщин репродуктивного возраста: трудности реальные и надуманные.
- Микробиоценоз влагалища: кишечные пробиотики как драйвер терапии вагинальных дисбиозов.
- Вагинальные инфекции под новым углом: апгрейд терапии и профилактика рецидивов. Терапевтические новации между противомикробной терапией и средствами для коррекции вагинального микробиоценоза.
- ВЗОМТ: что изменилось в протоколах (2025) и как мы лечим на самом деле?
- Хронический эндометрит: диагноз-призрак и реальные репродуктивные потери.
- Исчезающие антибиотики: бактерии выигрывают, но мы не сдаёмся.
- Ювенильное здоровье — код доступа к будущему нации, открытый каждому врачу: программа здоровой репродукции.
- СПЯ и ПМОС: от смены названия к смене идеологии. Раскрываем карты синдрома. Новые горизонты, спорные мифы и будущее ПМОС в РФ.
- Гормональная контрацепция: тонкости новых врачебных инструментов.
- Качественная жизнь «50+»: правила элегантного возраста — от климактерического шторма к штилю с помощью МГТ.
- Маммологический и цервикальный скрининг без купюр: от гинекологического чекапа к тотальной онкопрофилактике. Почему запаздывает диагностика визуальных форм рака?
- Гиперплазия эндометрия: два пути, две судьбы. РДВ: вчера — «золотой стандарт», сегодня — артефакт прошлого.
- Эндометриоз и аденомиоз: перехват инициативы. Как разорвать порочный круг послеоперационных рецидивов?
- Миома матки — искусство принятия решений: хирургия vs консервативный путь.

[В программе] Диспансеризация женщин репродуктивного возраста: трудности реальные и надуманные • СПЯ и ПМОС: от смены названия к смене идеологии

- Хирургия тазового дна: анатомический ренессанс — выбираем технологии ради долговечной победы.
- ГУМС: современные возможности коррекции.
- **Версии и контраверсии.** Проллиферативные процессы: рецидивы и озлокачествление. Почему врачи проигрывают?
- **Дискуссионный клуб.** Анатомический уроборос*: акушерский травматизм как причина и следствие несостоятельности тазового дна.
- **Экспресс-школа.** Правила командной игры: молочная железа в условиях городской цивилизации.
- **Школа-практикум.** «Фундамент» женского здоровья — хирургия тазового дна: возвращая качество жизни.
- **Школа-практикум.** Практикум по клиническому протоколу МАРС «Вагинальные выделения», v. 2.0 (2026).
- **Прогресс-практикум.** Снижение массы тела: программа действий до назначения инкретинных, вместе с ними и вместо них? Правила безопасности и разбор возможных побочных эффектов.

А также мастер-классы, круглые столы, свободные дискуссии, разборы случаев из реальной клинической практики смотрите в научной программе, на нашем сайте и в соцсетях.

* Уроборос — древний символ, изображающий змею или дракона, свернувшихся в кольцо и кусающих себя за хвост. Был распространён в культурах Древнего Египта, Китая, Индии, Скандинавии.

Что на выставке?

Новосибирск станет центром акушерско-гинекологических инноваций! В рамках «Сибирских чтений» (29–31 октября 2026 года) вас ждёт специализированная выставка «**Здоровье женщины — здоровье нации**», платформа для обмена опытом, знакомства с новейшими разработками и решениями в области женского здоровья, обучения и вдохновения специалистов Сибири, Дальнего Востока и Урала. Более 800 коллег, передовые производители и дистрибьюторы лекарственных препаратов, оборудования и средств медицинского назначения — всё для вашего профессионального роста и повышения качества медицинской помощи.

Очное посещение выставки — прекрасная возможность открыть для себя новые горизонты в области женского здоровья!

Фармацевтические решения

- Средства лечения репродуктивно значимых инфекций: антибактериальные, антимикотические, антибактериальные препараты.
- Средства для восстановления нормального вагинального микробиоценоза.
- Противовирусные, иммуномодулирующие лекарственные средства.
- КОК.

- Средства для предупреждения нежеланной беременности.
- Средства для профилактики и лечения невынашивания и недонашивания.
- Лекарственные средства для МГТ. Эстрогены для коррекции дисгормональных нарушений.
- Токолитики, утеротоники.
- Поливитаминные комплексы и БАД для нутритивной поддержки беременности.
- Средства для преодоления бесплодия и улучшения фертильности.

Оборудование и расходные материалы

- Ультразвуковое оборудование.
- Физиотерапевтическое оборудование.
- Лабораторное оборудование.
- Генетическая диагностика.

А также...

- Технологии эстетической гинекологии.
- Средства для гигиены промежности.
- Внутридермальные филлеры.
- Влагалищные пессарии.
- Клинико-диагностические лаборатории.
- Медицинские издательства.



Как принять участие?

Внимание! Семинар пройдёт в **ОЧНОМ** формате. Вход в залы научной программы бесплатный.

Место проведения: Дворец культуры железнодорожников (Новосибирск, ул. Челюскинцев, д. 11).

Участник получает брендированную сумку с полезными материалами и журналом StatusPraesens, именной сертификат участника, доступ к записи избранных заседаний (кроме платных спецпроектов) до 10.00 (мск) 16 ноября 2026 года.

Стоимость участия

Статус	Физ. лицо	Юр. лицо
Участник	Бесплатно	Бесплатно

Как зарегистрироваться на очное мероприятие?

Шаг 1. Зайдите на страницу предстоящего мероприятия на сайте praesens.ru.

Шаг 2. Нажмите на кнопку «Зарегистрироваться» и заполните форму.

Шаг 3. Если вы прошли предварительную регистрацию на сайте, за 1–2 дня до начала мероприятия на указанный вами адрес электронной почты придёт письмо с электронным билетом, который можно распечатать, а также специальная ссылка для перехода на мобильном устройстве. Если вы опасаетесь, что на площадке мероприятия у вас не будет ин-

тернета, перейдите по ссылке и сохраните скриншот экрана. Если на стойках регистрации образовалась очередь, билет заменит бейдж и позволит вам пройти в залы научной программы. В течение дня его нужно обменять на бейдж.

Шаг 4. Получите бейдж участника и проходите по нему в залы научной программы.

Шаг 5. Забронируйте баллы НМО, обратившись к сотрудникам стойки регистрации. Сканируйте бейдж при входе в каждый зал для учёта присутствия.

Как с нами связаться?

Для участников семинара

Наши контакты: 8 (800) 600 3975; +7 (495) 109 2627; ova@praesens.ru.

Для участия в научной программе

Присылайте заявки на выступления по электронной почте doklad@praesens.ru до **25 сентября 2026 года**.

Для участия в выставке

Звоните и пишите Макаровой Виктории: +7 (981) 745 4515; makarova.viktoriya@statuspraesens.ru, ovk_all@praesens.ru.

Как поселиться в гостиницу?

Официальное агентство по бронированию — компания «Эс-Джи Турс»: +7 (862) 290 1901, incoming@sgtours.ru (Елена Полуэктова). Вам будут предложены оптимальные варианты размещения.

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ



praesens.ru | VK: praesens | MAX: @praesens | info@praesens.ru | SPNavigator

Главный партнёр



Официальный партнёр выставочной экспозиции

